

あさひかわしめん

旭川市民の



だんせい

男性は

じょせい

女性は



ひまん

肥満

に

ブレーキを



す

やせ過ぎ

に

ストップを

旭川市の食育
ホームページは
こちら→



スマホで
今すぐ確認！



旭川の食育
Instagram
食育イベントや
健康情報などを
投稿しています！



SYOKUIKU.ASAHIKAWA

あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和7年10月発行
旭川市健康保健部健康推進課