野菜（やさい）食（た）べてる？

1日の目標は３５０ｇ
旭川市民は
不足しています。

77g

あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和６年８月発行
旭川市保健所健康推進課

旭川市の食育ホームページはこちら→

スマホで
今すぐ確認！

旭川の食育Instagram始めました！

SYOKUIKU.ASAHIKAWA