

や さ い  
**野菜**

た  
**足りている？**

旭川市民の野菜摂取量は273g。  
目標の350gに、あと **77g**  
不足しています。



あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和5年8月発行  
旭川市保健所保健指導課

旭川市の食育ホームページはこちら

(検索方法) 旭川市役所トップページ→くらし→  
健康・福祉・衛生・ペット→旭川市の食育

スマホで  
今すぐ確認！

