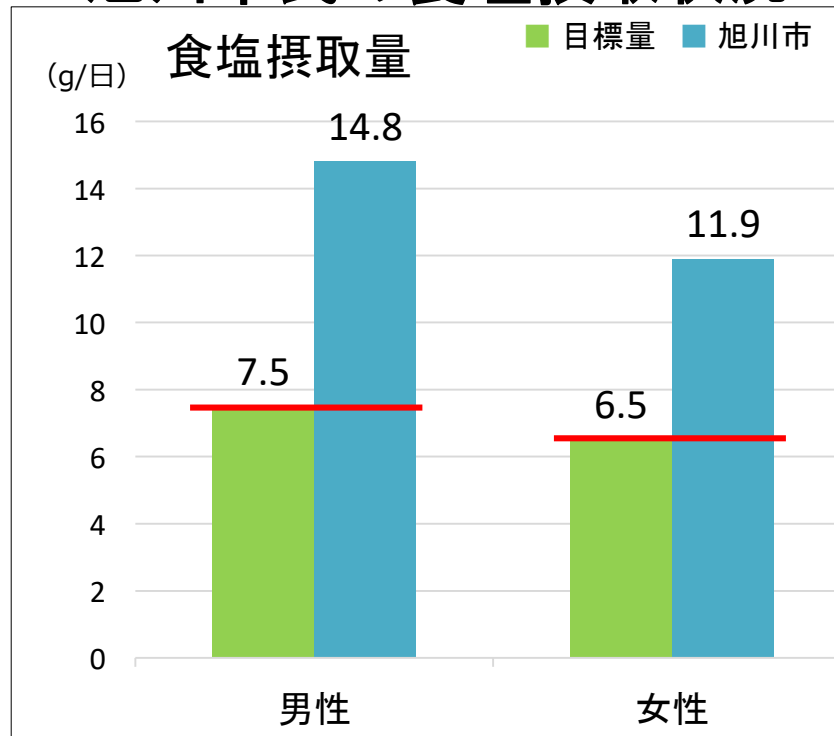


まだ
まだ

おいしい塩



旭川市民の食塩摂取状況



旭川市：令和3年度 旭川市栄養調査結果
目標量：厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020年版）」



食塩摂取
目標量



成人男性

7.5g未満/日



成人女性

6.5g未満/日

目標量：厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」

あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和5年6月発行
旭川市保健所保健指導課

旭川市の食育ホームページはこちら

(検索方法) 旭川市役所トップページ→くらし→
健康・福祉・衛生・ペット→旭川市の食育

スマホで
今すぐ確認！

