

さいだい
20~30歳代の
にん り
5人に2人が
ちようしょく め
朝食抜き!?



朝食で活力のある1日をスタート!

あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和5年4月発行
旭川市保健所保健指導課

旭川市の食育ホームページはこちら

(検索方法) 旭川市役所トップページ→くらし→
健康・福祉・衛生・ペット→旭川市の食育

スマホで
今すぐ確認!

