

あさひかわしみんな

旭川市民には、

しょくえん

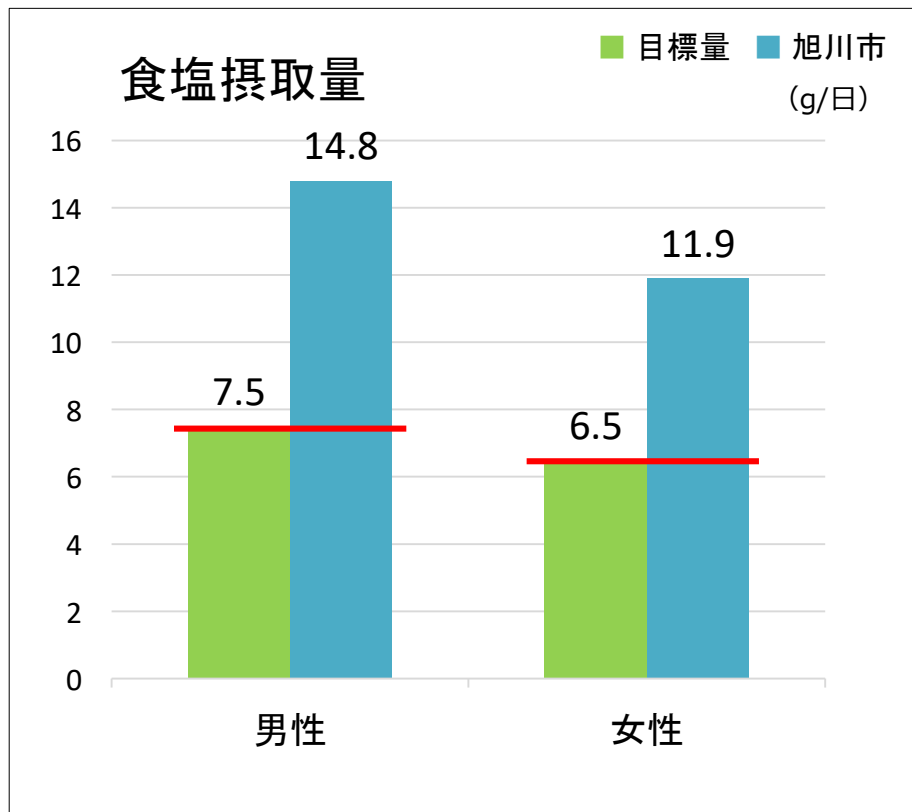
食塩をとりすぎている

けいこう

傾向がみられます



食塩摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満
旭川市民の目標との差は、男性約7g、女性約5gです



旭川市：令和3年度 旭川市栄養調査結果
目標量：厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020年版）」

あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和5年2月発行
旭川市保健所保健指導課

旭川市の食育ホームページはこちら

(検索方法) 旭川市役所トップページ→くらし→
健康・福祉・衛生・ペット→旭川市の食育

スマホで
今すぐ確認！

