

太りすぎない



やせすぎない

適正体重を知ろう

旭川市の食育ホームページはこちら

(検索方法) 旭川市役所トップページ→くらし→
健康・福祉・衛生・ペット→旭川市の食育

スマホで
今すぐ確認!



あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和5年11月発行
旭川市保健所保健指導課