

# 私たちはどれくらい やさい た 野菜を食べている？

旭川市民の野菜摂取量は273g。  
目標の350gに、あと77g不足して  
います。



あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和4年8月発行  
旭川市保健所保健指導課

旭川市の食育ホームページはこちら

(検索方法) 旭川市役所トップページ→暮らし→  
健康・福祉・衛生・ペット→旭川市の食育

スマホで  
今すぐ確認！

