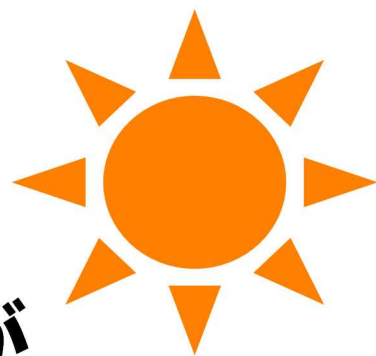


しっかりと食べよう あさ 朝ごはん


旭川市民は
男性の6人に1人、
女性の10人に1人が



朝食をほとんど
食べていません



朝食で活力の
ある1日を
スタート!

 朝食の欠食は肥満や
高血圧などのリスクを
高めるといわれています

あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和4年4月発行
旭川市保健所保健指導課

旭川市の食育ホームページはこちら

(検索方法) 旭川市役所トップページ→くらし→
健康・福祉・衛生・ペット→旭川市の食育

スマホで
今すぐ確認!

