

やさしい た
野菜を食べよう

ビタミン、ミネラル、食物繊維を適量に摂取するためには野菜は大切です！！



旭川ではおいしい野菜がたくさんとれます

あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和3年9月発行
旭川市保健所保健指導課

旭川市の食育ホームページはこちら

(検索方法) 旭川市役所トップページ→暮らし→健康・福祉・衛生・ペット→旭川市の食育

スマホで
今すぐ確認！

