

あさひかわしみんな

やさしい

旭川市民は野菜を

どのくらい食^たべているの？



旭川市民の野菜摂取量は、目標の350gに、あと119gも不足しています。



健康のためには、毎日コツコツ野菜を食べることが大切です！！



あさひかわ食の健康づくり応援の店 令和3年8月発行
旭川市保健所保健指導課

旭川市の食育ホームページはこちら

(検索方法) 旭川市役所トップページ→暮らし→健康・福祉・衛生・ペット→旭川市の食育

スマホで
今すぐ確認！

