

分野	令和 3 年度	令和 8 年度	備考																																
(1) 回答者属性	問 1 あなたの職業は、どれにあたりますか。この中から1つ選んでください。 1 農林漁業 2 自営の商工、サービス業 3 自由業（弁護士、開業医など） 4 会社員、団体職員（経営者、役員を含む） 5 公務員、教員 6 専業主婦・主夫 7 有職の主婦・主夫（パートなど） 8 学生 9 無職 10 その他（ ）	問 1 あなたの職業は、どれにあたりますか。この中から1つ選んでください。 1 農林漁業 2 自営の商工、サービス業 3 自由業（弁護士、開業医など） 4 会社員、団体職員（経営者、役員を含む） 5 公務員、教員 6 専業主婦・主夫 7 有職の主婦・主夫（パートなど） 8 学生 9 無職 10 その他（ ）																																	
	問 2 同居している方はいますか。この中から1つ選んでください。 1 同居者がいる 2 同居者はいない →問 4 へ	問 2 同居している方はいますか。この中から1つ選んでください。 1 同居者がいる 2 同居者はいない →問 4 へ																																	
	問 3 <問 2 で 1 を選んだ方におたずねします。> あてはまるものすべてに○をお書きください。 <table><tr><td></td><td colspan="6">18歳未満の方</td><td>⑦</td></tr><tr><td>①</td><td>②</td><td>③</td><td>④</td><td>⑤</td><td>⑥</td><td></td><td>18歳以上の方</td></tr><tr><td>1歳未満</td><td>満1歳から小学校就学前</td><td>小学生</td><td>中学生</td><td>高校生・高等専門学校生</td><td>①～⑤以外の18歳未満の方</td><td></td><td></td></tr><tr><td colspan="8">同居している方の年齢区分</td></tr></table>		18歳未満の方						⑦	①	②	③	④	⑤	⑥		18歳以上の方	1歳未満	満1歳から小学校就学前	小学生	中学生	高校生・高等専門学校生	①～⑤以外の18歳未満の方			同居している方の年齢区分								問 3 <問 2 で 1 を選んだ方におたずねします。> 18歳未満の同居者はいますか。この中から1つ選んでください。 1 18歳未満の同居者がいる 2 18歳未満の同居者はいない	年齢区分を細かく分類すると回答件数が分散し、統計的な信頼性が低下するため、施策に直接活用することが難しいことから、18歳未満の同居者の有無についてのみたずねる設問とする。
		18歳未満の方						⑦																											
	①	②	③	④	⑤	⑥		18歳以上の方																											
1歳未満	満1歳から小学校就学前	小学生	中学生	高校生・高等専門学校生	①～⑤以外の18歳未満の方																														
同居している方の年齢区分																																			
問 4 現在のあなたの暮らし向きはいかがですか。この中から1つ選んでください。 1 ゆとりがある 2 ややゆとりがある 3 どちらともいえない 4 あまりゆとりはない 5 まったくゆとりはない	【全員の方に】 問 4 現在のあなたの暮らし向きはいかがですか。この中から1つ選んでください。 1 ゆとりがある 2 ややゆとりがある 3 どちらともいえない 4 あまりゆとりはない 5 まったくゆとりはない																																		
問 5 あなたは自分の健康状態について、どのようにお感じですか。この中から1つ選んでください。 1 とても良い 2 まあ良い 3 どちらともいえない 4 あまり良くない 5 良くない	問 5 あなたは自分の健康状態について、どのようにお感じですか。この中から1つ選んでください。 1 とても良い 2 まあ良い 3 どちらともいえない 4 あまり良くない 5 良くない																																		
(2) 食育に関する意識について	問 6 あなたは、「食育」に関心がありますか。この中から1つ選んでください。 1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある 3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない	問 6 あなたは、「食育」に関心がありますか。この中から1つ選んでください。 1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある 3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない	【指標 1】																																
	問 7 旭川市では、平成27年度から8月と9月を、「あさひかわ食育推進月間」と定めています。市内スーパーや食育イベント、保育園・学校等の給食だよりなどを通じてPRしていますが、それらを見る機会がありましたか。 1 はい 2 いいえ	問 7 旭川市では、8月と9月を、「あさひかわ食育推進月間」と定めています。市内スーパーや食育イベント、保育園・学校等の給食だよりなどを通じてPRしていますが、それらを見る機会がありましたか。 1 はい 2 いいえ	月間の開始から10年が経過しているため、開始時期を具体的に示す必要性が薄れていると考え、「平成27年度から」を削除する。																																

分野	令和３年度	令和８年度	備考
(3) 現在の食生活・生活習慣について	【全員の方に】 問13 あなたは、健康のために体操や歩くなど定期的な運動を実践していますか。 この中から1つ選んでください。 1 実践して、半年以上継続している 2 実践しているが、半年未満である 3 時々実践しているが、継続的ではない 4 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている 5 現在はしていないし、しようとも思わない 問13	削除	第3次旭川市食育推進計画では、本設問を指標項目（生活習慣病の予防や改善のために食事や運動に留意している市民の割合）の評価に使用していたが、第4次計画では当該指標項目を削除したため、本設問も削除する。
	問14 あなたは、健康を維持するために（適正体重を維持するなど）、自分に適した1食の量とバランスがわかりますか。この中から1つ選んでください。 1 よくわかる 2 少しわかる 3 どちらともいえない 4 あまりわからない 5 まったくわからない 問14	【全員の方に】 問13 あなたは、健康を維持するために、自分に適した1食の量とバランスがわかりますか。 この中から1つ選んでください。 1 よくわかる 2 少しわかる 3 どちらともいえない 4 あまりわからない 5 まったくわからない 問13	自分に適した1食の量とバランスがわかるかどうかを聞きたい設問であるため、他の要素を除外し、回答しやすい文に変更する。
	問15 生活習慣病予防のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。 1 いつも気をつけて実践している 2 気をつけて実践している 3 あまり気をつけて実践していない 4 まったく気をつけて実践していない 問15	問14 生活習慣病予防のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。 1 いつも気をつけて実践している 2 気をつけて実践している 3 あまり気をつけて実践していない 4 まったく気をつけて実践していない 問14	【指標2】
		問15 <問14で1、2、3とお答えいただいた方におたずねします。> あなたは、減塩のために、ふだんどのようなことを実践していますか。 あてはまる番号をすべて選んでください。実践していることがない場合は、11を選んでください。 1 香辛料、香味野菜（ねぎ、生姜など）、酸味（酢、レモンなど）を利用する 2 新鮮、旬な食材を用いて素材の味を生かす 3 汁物は具たくさんにし、汁の量を減らす 4 しょうゆやソースは、「かけず」に「つける」 5 食卓で調味料を使うときは、味を確認してから使う 6 麺類の汁は残す 7 加工食品（ハム、かまぼこ、漬物、インスタント麺など）や、塩分の高いものを食べ過ぎない 8 食品購入時は、減塩食品（減塩しょうゆや減塩みそなど）を選ぶ 9 外食や加工食品を購入するときは、栄養成分表示を確認している 10 その他（ ） 11 実践していることはない 問15	減塩は生活習慣病予防や健康維持に重要な要素の一つであり、ふだん実践している取り組みを具体的に確認することで、健康への意識や行動状況を把握する。
	問16 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。 1 ゆっくりよく噛んで食べている 2 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている 3 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない 4 ゆっくりよく噛んで食べていない 問16	【全員の方に】 問16 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。 1 ゆっくりよく噛んで食べている 2 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている 3 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない 4 ゆっくりよく噛んで食べていない 問16	
	問17 あなたは、1日のすべての食事を1人で食べることはありますか。 この中から1つ選んでください。 1 ほとんどない 2 週に1日程度ある 3 週に2～3日ある 4 週に4～5日ある 5 ほとんど毎日 問17	削除	孤食の状況を探る設問であるが、独自調査の重要性は低いと考え、削除とする。

分野	令和３年度	令和８年度	備考																																																																						
(9) 新型コロナウィルス感染症と食生活について	問30 あなた自身の現在の食生活は，新型コロナウイルス感染症の拡大前に比べて変わりましたか。 （ア）～（ス）のそれぞれについて，この中から１つずつ選び○をつけてください。 <table><tr><td></td><td>① 増えた・ 広がった</td><td>② 変わらな い</td><td>③ 減った・ 狭まった</td><td>④ もともと ない</td></tr><tr><td>（ア）栄養バランスのとれた食事</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（イ）自宅で料理を作る回数</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（ウ）自宅で食事を食べる回数</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（エ）家族で食事を食べる回数</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（オ）オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（カ）おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（キ）地場産物の購入</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（ク）通販（オンライン）を利用した食品購入</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（ケ）食事作りに要する時間や労力</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（コ）食品の安全性への不安</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（サ）安定的な食料供給への不安</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（シ）食に関する情報の入手</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>（ス）規則正しい食生活リズム</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>		① 増えた・ 広がった	② 変わらな い	③ 減った・ 狭まった	④ もともと ない	（ア）栄養バランスのとれた食事					（イ）自宅で料理を作る回数					（ウ）自宅で食事を食べる回数					（エ）家族で食事を食べる回数					（オ）オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること					（カ）おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ					（キ）地場産物の購入					（ク）通販（オンライン）を利用した食品購入					（ケ）食事作りに要する時間や労力					（コ）食品の安全性への不安					（サ）安定的な食料供給への不安					（シ）食に関する情報の入手					（ス）規則正しい食生活リズム					削除	令和3年度には、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、食生活の変化を把握する目的で設問を設けていたが、その後、感染症の状況が落ち着き、設問の必要性が低下したため、削除とする。
	① 増えた・ 広がった	② 変わらな い	③ 減った・ 狭まった	④ もともと ない																																																																					
（ア）栄養バランスのとれた食事																																																																									
（イ）自宅で料理を作る回数																																																																									
（ウ）自宅で食事を食べる回数																																																																									
（エ）家族で食事を食べる回数																																																																									
（オ）オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること																																																																									
（カ）おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ																																																																									
（キ）地場産物の購入																																																																									
（ク）通販（オンライン）を利用した食品購入																																																																									
（ケ）食事作りに要する時間や労力																																																																									
（コ）食品の安全性への不安																																																																									
（サ）安定的な食料供給への不安																																																																									
（シ）食に関する情報の入手																																																																									
（ス）規則正しい食生活リズム																																																																									
(10) 食事に関する情報源について		問29 あなたは、自分自身の健康づくりを目的に、食事に関する情報をどこから得ていますか。 あてはまる番号を<u>すべて</u>選んでください。 そのような情報を得なかった場合は、14を選んでください。 1 テレビ 2 ラジオ 3 新聞 4 雑誌・本 5 旭川市の広報誌など 6 政府・自治体・公的機関のサイト 7 食品・健康関連企業のサイト 8 ソーシャルネットワークサービス（SNS） 9 動画配信、動画共有サイト 10 ブログ、その他サイト 11 医師・歯科医師・薬剤師・保健師・看護師・管理栄養士などの専門職 12 友人、知人、家族 13 その他の情報源 14 そのような情報は得ることはしなかった 問29	食事に関する情報源を把握することで、効果的な情報提供の方法を検討するため、新たな設問を設ける。																																																																						