

分野	令和3年度	令和8年度	備考																																								
(3) 現在の食生活・生活習慣について	<p>問8 別紙の資料2を参考にお答えください。 主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)をそろえて食べるのが<u>1日に2回以上</u>あるのは週に何日ありますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 ほぼ毎日食べる → 問10へ 2 週に4～5日食べる 3 週に2～3日食べる 4 ほとんどない</p> <table border="1" style="float: right; margin-left: 20px;"> <tr><td style="text-align: center;">問8</td></tr> <tr><td style="height: 20px;"></td></tr> </table>	問8		<p>問8 別紙の資料2を参考にお答えください。 主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理)・副菜(野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿の料理)をそろえて食べるのが<u>1日に2回以上</u>あるのは週に何日ありますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 ほぼ毎日食べる → 問10へ 2 週に4～5日食べる 3 週に2～3日食べる 4 ほとんどない</p> <table border="1" style="float: right; margin-left: 20px;"> <tr><td style="text-align: center;">問8</td></tr> <tr><td style="height: 20px;"></td></tr> </table>	問8		【指標3】																																				
問8																																											
問8																																											
	<p>問9 <問8で2, 3, 4とお答えいただいた方におたずねします。> 主食・主菜・副菜をそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から<u>3つ</u>まで選んでください。</p> <p>1 手間がかからないこと 2 時間があること 3 食費に余裕があること 4 自分で用意することができること</p> <table border="1" style="float: right; margin-left: 20px;"> <tr><td style="text-align: center;">問9</td></tr> <tr><td style="width: 30px; height: 20px;"></td><td style="width: 30px; height: 20px;"></td><td style="width: 30px; height: 20px;"></td></tr> </table> <p>5 食欲があること 6 3つそろえて食べるメリットを知っていること 7 家に用意されていること 8 外食やコンビニ等で手軽にとることができる環境があること 9 その他(具体的に)</p>	問9				<p>問9 <問8で2, 3, 4とお答えいただいた方におたずねします。> 主食・主菜・副菜をそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。この中から<u>3つ</u>まで選んでください。</p> <p>1 手間がかからないこと 2 時間があること 3 食費に余裕があること 4 自分で用意することができること</p> <table border="1" style="float: right; margin-left: 20px;"> <tr><td style="text-align: center;">問9</td></tr> <tr><td style="width: 30px; height: 20px;"></td><td style="width: 30px; height: 20px;"></td><td style="width: 30px; height: 20px;"></td></tr> </table> <p>5 食欲があること 6 3つそろえて食べるメリットを知っていること 7 家に用意されていること 8 外食やコンビニ等で手軽にとることができる環境があること 9 その他(具体的に)</p>	問9																																				
問9																																											
問9																																											
	<p>【全員の方に】 問10 あなたは、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。あてはまる番号を<u>すべて</u>選んでください。</p> <p>1 生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う 2 お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う 3 野菜が好きではないから増やせないと思う 4 値段が高いから増やせないと思う 5 自分で食事の準備をしないから増やせないと思う 6 外食が多いから増やせないと思う 7 現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う</p> <table border="1" style="float: right; margin-left: 20px;"> <tr><td style="text-align: center;">問10</td></tr> <tr><td style="height: 20px;"></td></tr> </table>	問10		<p>【全員の方に】 問10 あなたは、ふだんの食事で1日あたり「あと1皿程度、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。あてはまる番号を<u>すべて</u>選んでください。</p> <p>1 生野菜サラダを1皿程度なら増やせると思う 2 お浸しや煮物を1皿程度なら増やせると思う 3 野菜が好きではないから増やせないと思う 4 値段が高いから増やせないと思う 5 自分で食事の準備をしないから増やせないと思う 6 外食が多いから増やせないと思う 7 現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う</p> <table border="1" style="float: right; margin-left: 20px;"> <tr><td style="text-align: center;">問10</td></tr> <tr><td style="height: 20px;"></td></tr> </table>	問10																																						
問10																																											
問10																																											
	<p>問11 あなたはふだん、朝食、昼食、夕食を食べますか。食事区分ごとに<u>1つずつ</u>選び○をつけてください。</p> <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th></th> <th>①ほとんど毎日食べる</th> <th>②週4～5日食べる</th> <th>③週2～3日食べる</th> <th>④ほとんど食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(ア) 朝食</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(イ) 昼食</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(ウ) 夕食</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		①ほとんど毎日食べる	②週4～5日食べる	③週2～3日食べる	④ほとんど食べない	(ア) 朝食					(イ) 昼食					(ウ) 夕食					<p>問11 あなたはふだん、朝食、昼食、夕食を食べますか。食事区分ごとに<u>1つずつ</u>選び○をつけてください。</p> <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th></th> <th>①ほとんど毎日食べる</th> <th>②週4～5日食べる</th> <th>③週2～3日食べる</th> <th>④ほとんど食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(ア) 朝食</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(イ) 昼食</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>(ウ) 夕食</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		①ほとんど毎日食べる	②週4～5日食べる	③週2～3日食べる	④ほとんど食べない	(ア) 朝食					(イ) 昼食					(ウ) 夕食					【指標4】
	①ほとんど毎日食べる	②週4～5日食べる	③週2～3日食べる	④ほとんど食べない																																							
(ア) 朝食																																											
(イ) 昼食																																											
(ウ) 夕食																																											
	①ほとんど毎日食べる	②週4～5日食べる	③週2～3日食べる	④ほとんど食べない																																							
(ア) 朝食																																											
(イ) 昼食																																											
(ウ) 夕食																																											
	<p>問12 <問11 (ア) 朝食で、②③④を選んだ方におたずねします。> 朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。あてはまる番号を<u>すべて</u>選んでください。</p> <p>1 自分で朝食を用意する手間がかからないこと 2 自分で朝食を用意する時間があること 3 朝早く起きられること 4 夕食や夜食を食べすぎていること 5 朝、食欲があること 6 ダイエットの必要がないこと 7 朝食を食べる習慣があること 8 朝食を食べるメリットを知っていること 9 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと 10 家に朝食が用意されていること 11 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること 12 その他()</p> <table border="1" style="float: right; margin-left: 20px;"> <tr><td style="text-align: center;">問12</td></tr> <tr><td style="height: 20px;"></td></tr> </table>	問12		<p>問12 <問11 (ア) 朝食で、②③④を選んだ方におたずねします。> 朝食を食べるためには、どのようなことが必要だと思いますか。あてはまる番号を<u>すべて</u>選んでください。</p> <p>1 自分で朝食を用意する手間がかからないこと 2 自分で朝食を用意する時間があること 3 朝早く起きられること 4 夕食や夜食を食べすぎていること 5 朝、食欲があること 6 ダイエットの必要がないこと 7 朝食を食べる習慣があること 8 朝食を食べるメリットを知っていること 9 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと 10 家に朝食が用意されていること 11 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることができる環境があること 12 その他()</p> <table border="1" style="float: right; margin-left: 20px;"> <tr><td style="text-align: center;">問12</td></tr> <tr><td style="height: 20px;"></td></tr> </table>	問12																																						
問12																																											
問12																																											

分野	令和3年度	令和8年度	備考
(3) 現在の食生活・生活習慣について	<p>【全員の方に】</p> <p>問13 あなたは、健康のために体操や歩くなど定期的な運動を実践していますか。 この中から1つ選んでください。</p> <p>1 実践して、半年以上継続している 2 実践しているが、半年未満である 3 時々実践しているが、継続的ではない 4 現在はしていないが、近いうちにしようと思っている 5 現在はしていないし、しようとも思わない</p> <p style="text-align: right;">問13</p>	削除	第3次旭川市食育推進計画では、本設問を指標項目（生活習慣病の予防や改善のために食事や運動に留意している市民の割合）の評価に使用していたが、第4次計画では当該指標項目を削除したため、本設問も削除する。
	<p>問14 あなたは、健康を維持するために（適正体重を維持するなど）、自分に適した1食の量とバランスがわかりますか。この中から1つ選んでください。</p> <p>1 よくわかる 2 少しわかる 3 どちらともいえない 4 あまりわからない 5 まったくわからない</p> <p style="text-align: right;">問14</p>	<p>【全員の方に】</p> <p>問13 あなたは、健康を維持するために、自分に適した1食の量とバランスがわかりますか。 この中から1つ選んでください。</p> <p>1 よくわかる 2 少しわかる 3 どちらともいえない 4 あまりわからない 5 まったくわからない</p> <p style="text-align: right;">問13</p>	自分に適した1食の量とバランスがわかるかどうかを聞きたい設問であるため、他の要素を除外し、回答しやすい文に変更する。
	<p>問15 生活習慣病予防のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。</p> <p>1 いつも気をつけて実践している 2 気をつけて実践している 3 あまり気をつけて実践していない 4 まったく気をつけて実践していない</p> <p style="text-align: right;">問15</p>	<p>問14 生活習慣病予防のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。この中から1つ選んでください。</p> <p>1 いつも気をつけて実践している 2 気をつけて実践している 3 あまり気をつけて実践していない 4 まったく気をつけて実践していない → 問16へ</p> <p style="text-align: right;">問14</p>	【指標2】
		<p>問15 <問14で1、2、3とお答えいただいた方におたずねします。> あなたは、減塩のために、ふだんどのようなことを実践していますか。 あてはまる番号をすべて選んでください。実践していない場合は、11を選んでください。</p> <p>1 麺類の汁は残す 2 食べすぎない 3 減塩食品（減塩しょうゆ、減塩みそなど）を使う 4 香辛料、香味野菜、酸味を利用する 5 新鮮、旬な食材を用いて食材の持ち味を生かす 6 汁物は具たくさんにし、汁の量を減らす 7 食卓で調味料を使う時は、味つけをたしかめてから使う 8 しょうゆやソースなどは、「かけず」に「つける」を心がけている 9 外食や加工食品などの栄養成分の表示を確認している 10 その他（ ） 11 実践していることはない</p> <p style="text-align: right;">問15</p>	減塩は生活習慣病予防や健康維持に重要な要素の一つであり、ふだん実践している取り組みを具体的に確認することで、健康への意識や行動状況を把握する。
	<p>問16 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。</p> <p>1 ゆっくりよく噛んで食べている 2 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている 3 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない 4 ゆっくりよく噛んで食べていない</p> <p style="text-align: right;">問16</p>	<p>【全員の方に】</p> <p>問16 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。この中から1つ選んでください。</p> <p>1 ゆっくりよく噛んで食べている 2 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている 3 どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない 4 ゆっくりよく噛んで食べていない</p> <p style="text-align: right;">問16</p>	
	<p>問17 あなたは、1日のすべての食事を1人で食べることはありますか。 この中から1つ選んでください。</p> <p>1 ほとんどない 2 週に1日程度ある 3 週に2～3日ある 4 週に4～5日ある 5 ほとんど毎日</p> <p style="text-align: right;">問17</p>	削除	孤食の状況を探る設問であるが、独自調査の重要性は低いと考え、削除とする。

分野	令和3年度	令和8年度	備考																																															
(3) 現在の食生活・生活習慣について	<p>問18 新型コロナウイルス感染症の感染防止対策が十分にとられているという前提でお伺いします。 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 とてもそう思う 2 そう思う <input type="checkbox"/> 問18</p> <p>3 どちらともいえない <input type="checkbox"/></p> <p>4 あまりそう思うわない } → 問20へ</p> <p>5 全くそう思わない <input type="checkbox"/></p>	<p>問17 地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 とてもそう思う 2 そう思う <input type="checkbox"/> 問17</p> <p>3 どちらともいえない <input type="checkbox"/></p> <p>4 あまりそう思うわない } → 問19へ</p> <p>5 全くそう思わない <input type="checkbox"/></p>	現在はコロナ禍とは言えない状況であるため、設問に特定の感染症に関する条件を付す必要がないと判断し、新型コロナウイルス感染症に関する前提文は削除する。																																															
	<p>問19 <問18で1または2とお答えいただいた方におたずねします。> あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティの食事会等に参加しましたか。</p> <p>1 参加した 2 参加していない <input type="checkbox"/> 問19</p>	<p>問18 <問17で1または2とお答えいただいた方におたずねします。> あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティの食事会等に参加しましたか。</p> <p>1 参加した 2 参加していない <input type="checkbox"/> 問18</p>																																																
	<p>問20 <同居家族がいる方のみお答えください。> → いない方は問21へ 家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。次の朝食、夕食それぞれについてこの中から<u>1つずつ</u>選び○をつけてください。</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>①</th> <th>②</th> <th>③</th> <th>④</th> <th>⑤</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>ほとんど毎日</td> <td>週に4～5日</td> <td>週に2～3日</td> <td>週に1日程度</td> <td>ほとんどない</td> </tr> <tr> <td>(ア) 朝食</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>(イ) 夕食</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>		①	②	③	④	⑤		ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	(ア) 朝食	<input type="checkbox"/>	(イ) 夕食	<input type="checkbox"/>	<p>問19 <同居家族がいる方のみお答えください。> → いない方は問20へ 家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。次の朝食、夕食それぞれについてこの中から<u>1つずつ</u>選び○をつけてください。</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th></th> <th>①</th> <th>②</th> <th>③</th> <th>④</th> <th>⑤</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>ほとんど毎日</td> <td>週に4～5日</td> <td>週に2～3日</td> <td>週に1日程度</td> <td>ほとんどない</td> </tr> <tr> <td>(ア) 朝食</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> <tr> <td>(イ) 夕食</td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td><input type="checkbox"/></td> </tr> </tbody> </table>		①	②	③	④	⑤		ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない	(ア) 朝食	<input type="checkbox"/>	(イ) 夕食	<input type="checkbox"/>																
	①	②	③	④	⑤																																													
	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない																																													
(ア) 朝食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																													
(イ) 夕食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																													
	①	②	③	④	⑤																																													
	ほとんど毎日	週に4～5日	週に2～3日	週に1日程度	ほとんどない																																													
(ア) 朝食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																													
(イ) 夕食	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>																																													
	<p>【全員の方に】 問21 あなたはふだん、外食をするときや食品を購入するときに栄養成分の表示を参考にしていますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 いつもしている 2 時々している <input type="checkbox"/> 問21</p> <p>3 あまりしていない 4 ほとんどしていない <input type="checkbox"/></p>	<p>【全員の方に】 問20 あなたはふだん、外食をするときや食品を購入するときに栄養成分の表示を参考にしていますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 いつもしている 2 時々している <input type="checkbox"/> 問20</p> <p>3 あまりしていない 4 ほとんどしていない <input type="checkbox"/></p>	【指標7】																																															
(4) 農林漁業体験について	<p>問22 これまで、<u>あなた又はあなたの家族の中で</u>、田植え（種まき）、稲刈り、野菜の収穫（家庭菜園を含む）、家畜の世話などの農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 いる 2 いない <input type="checkbox"/> 問22</p>	<p>問21 これまで、<u>あなた又はあなたの家族の中で</u>、田植え（種まき）、稲刈り、野菜の収穫（家庭菜園を含む）、家畜の世話などの農林漁業体験に参加したことがある人はいますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 いる 2 いない <input type="checkbox"/> 問21</p>																																																
(5) 食文化について	<p>問23 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 受け継いでいる <input type="checkbox"/> 問23</p> <p>2 受け継いでいない → 問25へ</p>	<p>問22 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 受け継いでいる <input type="checkbox"/> 問22</p> <p>2 受け継いでいない → 問24へ</p>																																																
	<p>問24 <問23で1とお答えいただいた方におたずねします。> あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子供やお孫さんを含む）に対し、伝えていますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 伝えている 2 伝えていない <input type="checkbox"/> 問24</p>	<p>問23 <問22で1とお答えいただいた方におたずねします。> あなたが郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子供やお孫さんを含む）に対し、伝えていますか。この中から<u>1つ</u>選んでください。</p> <p>1 伝えている 2 伝えていない <input type="checkbox"/> 問23</p>																																																

分野	令和3年度	令和8年度	備考																																																																						
(9) 新型コロナ ウイルス 感染症 と食生活 について	<p>問30 あなた自身の現在の食生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大前に比べて変わりましたか。 (ア)～(ス)のそれぞれについて、この中から1つずつ選び○をつけてください。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>① 増えた・ 広がった</th> <th>② 変わらな い</th> <th>③ 減った・ 狭まった</th> <th>④ もともと ない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>(ア) 栄養バランスのとれた食事</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(イ) 自宅で料理を作る回数</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(ウ) 自宅で食事を食べる回数</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(エ) 家族で食事を食べる回数</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(オ) オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(カ) おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(キ) 地場産物の購入</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(ク) 通販（オンライン）を利用した食品購入</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(ケ) 食事作りに要する時間や労力</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(コ) 食品の安全性への不安</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(サ) 安定的な食料供給への不安</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(シ) 食に関する情報の入手</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>(ス) 規則正しい食生活リズム</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>		① 増えた・ 広がった	② 変わらな い	③ 減った・ 狭まった	④ もともと ない	(ア) 栄養バランスのとれた食事					(イ) 自宅で料理を作る回数					(ウ) 自宅で食事を食べる回数					(エ) 家族で食事を食べる回数					(オ) オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること					(カ) おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ					(キ) 地場産物の購入					(ク) 通販（オンライン）を利用した食品購入					(ケ) 食事作りに要する時間や労力					(コ) 食品の安全性への不安					(サ) 安定的な食料供給への不安					(シ) 食に関する情報の入手					(ス) 規則正しい食生活リズム					<p style="text-align: center;">削除</p>	<p>令和3年度には、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、食生活の変化を把握する目的で設問を設けていたが、その後、感染症の状況が落ち着き、設問の必要性が低下したため、削除とする。</p>
	① 増えた・ 広がった	② 変わらな い	③ 減った・ 狭まった	④ もともと ない																																																																					
(ア) 栄養バランスのとれた食事																																																																									
(イ) 自宅で料理を作る回数																																																																									
(ウ) 自宅で食事を食べる回数																																																																									
(エ) 家族で食事を食べる回数																																																																									
(オ) オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること																																																																									
(カ) おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ																																																																									
(キ) 地場産物の購入																																																																									
(ク) 通販（オンライン）を利用した食品購入																																																																									
(ケ) 食事作りに要する時間や労力																																																																									
(コ) 食品の安全性への不安																																																																									
(サ) 安定的な食料供給への不安																																																																									
(シ) 食に関する情報の入手																																																																									
(ス) 規則正しい食生活リズム																																																																									
(10) 食事に関 する情報 源につい て		<p>問29 あなたは、自分自身の健康づくりを目的に、食事に関する情報をどこから得ていますか。 あてはまる番号を<u>すべて</u>選んでください。 そのような情報を得なかった場合は、14を選んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 テレビ 2 ラジオ 3 新聞 4 雑誌・本 5 旭川市の広報誌など 6 政府・自治体・公的機関のサイト 7 食品・健康関連企業のサイト 8 ソーシャルネットワークサービス（SNS） 9 動画配信、動画共有サイト 10 ブログ、その他サイト 11 医師・歯科医師・薬剤師・保健師・看護師・管理栄養士などの専門職 12 友人、知人、家族 13 その他の情報源 14 そのような情報は得ることはしなかった 	<p style="text-align: center;">問29</p> <p>食事に関する情報源を把握することで、効果的な情報提供の方法を検討するため、新たな設問を設ける。</p>																																																																						