

令和7年度食育関係事業一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体等	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容、回数等)	関与する重点テーマ	月間の取組
1	えんぴつとはし	Co-Creation in HUE (瀬浦会長回答)	毎月2回 (第2、第4月 曜日)	参集型	・地域の小中学生へ学習支援を行い、その後参加者全員でお弁当を食べる。 ・参加人数40～50名程度。 ・お弁当は、寄付金や無償での提供で賅っている。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
2	はらぺこクッキング	北海道教育大学旭川校・家庭科教育第2ゼミナール／旭川市北星公民館 (瀬浦会長回答)	7月・1月	参集型	毎年、夏(7月下旬)と冬(1月下旬)の2回、市内の小中学生(約16名)を対象として北星公民館の共催のもと実施している。大学のゼミ生が中心となって毎回テーマを決め、企画・広報・実施などを行っている。基本的には小学生が調理に挑戦をし、大学生が指導サポートする。午前と午後の1日2部制で対面で実施している。 夏は「\めんそ〜れ／夏のはらぺこクッキングでちむどんどん〜はらぺこで学ぶ沖縄料理〜」をテーマに、タコライスと海の中ゼリーを作った。 冬は「ほっこりん♪ぽかぽかあったか冬ご飯〜冬のはらぺこクッキング〜」をテーマに、手打ちうどんと冬のパウンドケーキを作る予定である。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 4. その他	
3	食生活講話	旭川市立東明中学校2年 (林副会長回答)	11月	参集型	企業(加工業者)から、牛乳の生産の様子や循環型社会をつくるためのとりくみについて学ぶ(講義1回)。 チーズの調理実習(各クラス1回)。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
4	お弁当の日	旭川市立東明中学校 全学年 (林副会長回答)	12月	その他	地産地消、栄養バランス、旬、彩り、効率やコストパフォーマンスなど、それぞれの課題を達成する「自作弁当」の調理。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
5	食品添加物セミナー	旭川食品産業支援センター (浅野委員回答)	12月	参集型 オンデマンド型	食品添加物を適正に使用している企業に向け、基礎的な知識に加え、添加物を気味悪がる消費者の心理を解説しながら、安心感を持てる接し方についてレクチャーした。また、うま味調味料の使用による減塩効果についても解説した。	1. 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
6	もち麦セミナー	旭川食品産業支援センター (浅野委員回答)	1月	参集型	もち麦の機能性成分であるβグルカン(食物繊維)はヘルシーDo(北海道食品機能性表示制度)を取得していることを踏まえ、もち麦のさらなる利用用途拡大等について解説。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容、回数等)	関与する重点テーマ	月間の取組
7	産地見学交流会	①JAひがしかわ ②JA上川中央 (牛久保委員回答)	①7/26(土) ②9/27(土)	参集型	①選果場、ライスターミナルの見学とブロッコリー収穫体験 ②大雪高原牛肥育場、舞茸工場見学	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
8	食べるたいせつ フェスティバル	コープさっぽろ (牛久保委員回答)	9/20(土)	参集型	出展者数63ブース、来場者数5027名	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
9	「朝ごはんを食べよう」動画作成	旭川市立大学短期大学部 食物栄養学科 (岸山委員回答)	月に1~2本 (実施しない月 もあり)	その他	若者の朝食摂取率向上のため、簡単に作って食べられる朝ごはんのレシピを動画で撮影し、旭川市の食育インスタで配信を行った。	① 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 4. その他	○
10	ねこのてキッチン(こども食堂)	旭川市立大学短期大学部 食物栄養学科 (岸山委員回答)	毎月(実施し ない月もあり)	参集型	50食程度の食事を、事前申込者を中心に提供した。献立作成から調理、提供までを学生が行い、来場者には献立に基づいた食育指導を実施した。	1. 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 4. その他	○
11	あさひかわ健康まつり 歯の健康キャンペーン	北海道栄養士会旭川支部 (小長谷委員回答)	9月	参集型	健康まつりに来場された市民、フッ素塗布対象児の保護者を中心とした栄養相談を実施。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
12	旭川ハーフマラソン 栄養サポート	北海道栄養士会旭川支部 (小長谷委員回答)	9月	参集型	旭川ハーフマラソン参加者を中心とした栄養サポート活動を実施。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
13	給食試食会	永山ほたる保育園 (杉本委員回答)	10月24日(金)	参集型	保護者に給食で大切にしていることをプリントを配布してお話をする。子ども達がいつも食べている給食を食べていただく。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
14	鮭のちゃんちゃん焼き	永山ほたる保育園 (杉本委員回答)	11月6日(木)	参集型	鮭を子ども達の前で捌き、切り落としたものを近くでみる。年長児はクッキングとしてちゃんちゃん焼きの野菜をちぎる作業を行い、ホットプレートで焼く。3歳児~5歳児と一緒にホールにて食べる。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
15	栄養教諭による食に関する指導	北光小学校 (谷口委員回答)	7月 11月	参集型	食育事業内容 ①早寝・早起き・朝ごはん ②バランスよく食べよう	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 4. その他	

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容、回数等)	関与する重点テーマ	月間の取組
16	栄養教諭による食に関する指導	北光小学校 (谷口委員回答)	7月	参集型	給食試食会 ①学校給食について ②朝食の重要性 ③減塩食のすすめ	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 4. その他	
17	旭川市食生活改善地域講習会	旭川食生活改善協議会 (南委員回答)	5月～3月	参集型	旭川市委託事業、計30回(フレイル予防18回、食育遊び12回) ・「減塩のすすめ」と「バランスの良い食事」の講話と受講者が持参したみそ汁の塩分濃度測定。 ・食育遊び(未就学児対象)では、「5つの力」、「3色栄養」、「まほうのことば」等、フードモデルや食育かるたを使い、子どもたちが楽しく学べるように工夫して実施。	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
18	男性料理教室	神居東地区社会福祉協議会 (南委員回答)	10月	参集型	食事作りに関わることの少ない男性に料理に興味をもってもらう。 〈調理実習〉 1. お鍋でおいしいご飯の炊き方 2. 簡単みそ汁(みそ玉) 3. 中華丼 4. 長いもカレー風味 〈講話〉 野菜摂取で減塩効果、350gの野菜を摂ろう。	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 4. その他	
19	牛乳・乳製品を使った料理教室	(一社)旭川消費者協会 (渡邊委員回答)	10月	その他	牛乳・乳製品を使った料理(3品)の紹介で、カルシウムの摂取を多くすることを呼びかける。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
20	農薬を使用しない野菜の栽培	(一社)旭川消費者協会 (渡邊委員回答)	5月～8月	その他	食の安全・安心を学ぶため、野菜の苗植から収穫までを体験。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○