

学校給食における減塩給食の提供について

1 目的, 背景

学校給食は、適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること、また、日常生活における食事について正しい理解を深めることなどの目標を達成するよう努めるとともに、食育の生きた教材としての役割がある。現在、食文化や地産地消に関連する給食提供は実施しているところではあるが、食育推進計画における重点施策の一つである、基本施策1「心身の健康を支える食育の推進」の取組として、健康教育に関連する給食提供があっては良いのではないかと検討し、取組の一つとして減塩給食の提供について実施することとした。

2 内容

- (1) 令和6年度学校給食年間指導計画の2月の目標「食べものと健康について考えよう」に減塩について盛り込む。
- (2) (1)に基づき、令和7年2月に市内市立小中学校において、「白飯、牛乳、具だくさん豆乳豚汁、さばしょうが煮、オレンジ」を提供及び各学校において減塩の資料を活用
- (3) 学校給食指導資料令和7年2月に減塩について記載

3 取組の経緯, 役割

時期	学校保健課	栄養教諭
令和4年度	栄養教諭に減塩給食の実施を提案	
令和5年 4月～9月	各種会議への参画, 決定献立の登録, 令和6年度学校給食年間指導計画の提案	減塩献立の選定, 試作(2回), 献立の決定, 令和6年度学校給食年間指導計画への意見提出
令和5年10月～ 令和6年3月	各種会議への参画, 令和6年度学校給食年間指導計画の決定・学校周知	減塩給食指導資料の検討・作成
令和6年4月～ 令和7年1月	減塩献立の資料決定・栄養教諭へ配付, 令和7年2～4月共同献立を決定・学校周知	令和7年2～4月共同献立考案及び献立会議・データ登録, 各学校における2月献立作成
令和7年2月	各校で減塩給食の実施	

4 共同献立提供予定日(市内4つのコースに日程を分けて実施)

- Aコース：2月25日(火) Bコース：2月26日(水)
Cコース：2月27日(木) Dコース：2月14日(金)