

令和6年度食育関係事業一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の 取組
1	食育に関する講演	旭川おとな食堂 (瀬浦会長回答)	7月	参集型	子ども食堂を運営している方を対象として、安全・安心な食の提供や食育についての理解を深めるための講演・グループワークを実施。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
2	はらぺこクッキング	北海道教育大学旭川校・家庭科教育第2ゼミナール／旭川市北星公民館 (瀬浦会長回答)	7月 2月	参集型	毎年、夏(7月下旬)と冬(2月上旬)の2回、市内の小学生(約16名)を対象として北星公民館の共催のもと実施。大学のゼミ生が中心となって毎回テーマを決め、企画・広報・実施などを行っている。 基本的には小学生が調理に挑戦をし、大学生が指導サポートする。 感染症拡大予防の観点から、今では、参加する小学生も、サポートの大学生もいずれも各8名ずつに絞り、午前と午後の1日2部制で対面で実施している。 夏は「はらぺこパーティー ～まぜまぜ・こねこねのまほう☆」をテーマに、フライパンピザとくまさんマフィンを作った。 冬は「鬼は外、愛はうち ～はらぺこで学ぶ2月の行事～」をテーマに、太巻き&トラのキンパ・フォンダンショコラを作る予定である。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
3	私たちの「食べる」を支えてくれる人たち	旭川市立東明中学校1年 (林副会長回答)	11月	参集型	・食べることの重要性を知るとともに、食材や生産者への感謝の気持ちをもつ。 ・「私が作るお弁当」オリエンテーション	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
4	中学生に必要な栄養 ～栄養と味覚について理解する～	旭川市東明中学校2年 (林副会長回答)	11月	参集型	生産者から旭川の農産物の生産状況や特色について学び、新鮮でおいしく、安心・安全な地場農産品の良さや消費者として地域を支えていく意義を理解する。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
5	産地見学交流会	コープさっぽろ組合員活動旭川地区委員会 ①JAひがしかわ ②JA上川中央 ③JAあさひかわ ④JAるもい (牛久保委員回答)	6月, 9月	参集型	産地で生産者の話を聞き、収穫体験を行う。地元の農産物について学び、生産者と交流することにより食や環境について考えるきっかけ作り。 ①稲刈り・ブロッコリー収穫体験、選果場とライスターミナルの見学 ②エノキダケの工場・大雪高原牛肥育場見学 ③サツマイモの植え付けと収穫体験④農産物を利用して料理教室 (各回20～40名参加)	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 4. その他	○

令和6年度食育関係事業一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の 取組
6	工場見学	コープさっぽろ組合員活動 旭川地区委員会 日本ハム旭川工場 (牛久保委員回答)	6月	参集型	地元企業の日本ハム旭川工場の見学。環境に配慮した施設, シャウエッセンのこだわり, 日本ハムが行っている食育授業について学んだ。(参加者15名)	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
7	食べるたいせつフェスティバル 旭川会場	生活協同組合コープさっぽろ (牛久保委員回答)	10月	参集型	「食のことのたいせつさ」を楽しく学べるコープさっぽろの食育イベントです。「食」はもちろん, 「環境」や「くらし」などさまざまなテーマの体験プログラムがあり, 今年度は69団体, 来場者数は4828名となりました。 会場: 大雪アリーナ 開催時間: 10:00~15:00	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
8	コープさっぽろオンライン料理教室	生活協同組合コープさっぽろ 組合員活動委員会(全道) (牛久保委員回答)	8月 12月 1月(予定)	参集型	①8月8日(木)11:00~12:00開催 カルボナーラ風サンド, きなこバターあんこサンド ②2025年1月18日(土)11:00~(予定) レンジでつくるプルコギ風丼 レンジ温玉のせ ※楽しくおいしく親子クッキング, 電子レンジで簡単調理 ③オンライン学習会 12月19日(木)10:30~12:00 きらきらステップ学習会(離乳食)	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
9	トドックフードバンク基金	生活協同組合コープさっぽろ (牛久保委員回答)	3月から1年間 (2016年5月5日より開始)	その他	宅配事業で発生する返品, 物流センターで発生する納品単位に起因する端品, フードバンクの趣旨に賛同する企業からの提供品を活用しています。 現在の提供先は, 児童養護施設:22件, 児童自立支援施設:1件, 27ファミリーホーム:27件, 市町村:2件, 公益財団法人:1件となっています。 2023年度の提供額は72,863,042円(128,432点), このうち, 6,716,623円は協賛企業4団体からの寄贈によるものです。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	

令和6年度食育関係事業一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容、回数、実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の 取組
10	みんなのこども食堂	旭川市立大学短期大学部 食物栄養学科 岸山ゼミ (岸山委員回答)	4月～12月	参集型	・月に一度、100食程度の食事を事前申込者を中心に提供している。 ・毎回、旭川医大看護学科の学生も参加し、当日参加したこどもたちに食に関するクイズをスタンプラリー形式で実施している。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
11	「朝ごはんを食べよう」 動画作成	旭川市立大学短期大学部 食物栄養学科 岸山ゼミ (岸山委員回答)	毎月3本 (配信していない月もあり)	オンデマンド型	・若者の朝食摂取率向上のため、簡単に食べられる朝ご飯レシピを動画で撮影し、Instagramで配信する。 ・動画の内容は、献立名、材料、レシピ、栄養価と所要時間である。 ・配信は旭川市保健所の食育Instagramアカウントで行い、月に3本、学生が撮影した動画をアップしている。	① 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 4. その他	
12	あさひかわ健康まつり 歯の健康キャンペーン共催	北海道栄養士会旭川支部 (小長谷委員回答)	9月	参集型	・健康まつりに来場された市民、フッ素塗布対象児の保護者を中心とした栄養相談 ・栄養や食に関する資料配付とミニクイズの実施 ・季節の果物「柿」のペーパークラフトコーナーの設置	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
13	給食試食会	永山ほたる保育園 (杉本委員回答)	9月	参集型	食に関する講話(給食で大切にしていること)後に、子どもたちに人気の給食メニューを試食する。 実施回数: 1回/年 参加者数: 23世帯 親子あわせて60名参加	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
14	栄養教諭による食に関する指導	旭川市立北光小学校 (谷口(貴)委員回答)	通年	その他	・給食を教材にした食を知る取組 ・給食委員会による献立の説明等放送(毎日)	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	
15	栄養教諭による食に関する指導	旭川市立北光小学校 (谷口(貴)委員回答)	6月 11月	参集型	・食育事業内容 ① 早ね、早おき、朝ごはん ② バランス良く食べよう	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	

令和6年度食育関係事業一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の 取組
16	栄養教諭による食に関する指導	旭川市立北光小学校 (谷口(貴)委員回答)	7月	参集型	・給食試食会 ①朝食の大切さ ②衛生管理 ③減塩食のすすめ ④食事のバランス	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	
17	旭川市食生活改善地域講習会	旭川食生活改善協議会 (南委員回答)	5月～3月	参集型	旭川市委託事業 計30回(生活習慣病予防3回, フレイル予防15回, 食育遊び12回) ・「減塩のすすめ」と「バランスの良い食事」の講話と受講者が持参したみそ汁の塩分濃度測定 ・食育遊び(未就学児対象)では、「5つの力」, 「3色栄養」, 「まほうのことば」等, フードモデルや食育かるたを使い、子どもたちが楽しく学べるように工夫して実施。	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	
18	乳製品料理教室	旭川食生活改善協議会 (南委員回答)	10月	参集型	ホクレン農業協同組合連合会協賛による乳製品を使った料理教室を実施(1回/年) ・日々の食生活で不足しがちなカルシウムを効率よく摂取する調理法について, 牛乳・乳製品を使った料理の試食を通じて学ぶ。 (調理実習) メニュー: 干しえび焼きめし, ミルク豚汁, 鶏むね肉のみそチーズ春巻き, ヨーグルト	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
19	「食べる・たいせつフェスティバル2024」における食育体験	旭川食生活改善協議会 (南委員回答)	10月	参集型	食育の体験を通じ食べることの大切さを学ぶ ・マスコットを使ったお弁当づくり体験…三色栄養 ・魚釣りコーナー…普段食べている魚のかたちと名前を覚える ・野菜たっぷりレシピ集の配付	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	
20	男性一人暮らし料理教室	神居東地区社会福祉協議会 (南委員回答)	10月	参集型	食事作りに関わることの少ない男性に料理に興味をもってもらう (調理実習) テーマ: 文化鍋でごはんを炊いてみよう, みそ玉を作ってみよう メニュー: 豚とれんこんの生姜焼き丼, 簡単みそ汁, さっぱり大根サラダ, 季節の果物(柿) 講話: バランスの良い食事	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の 取組
21	お粥を作ろう	旭川福祉専門学校 (南委員回答)	1月 (予定)	参集型	〈調理実習〉 テーマ: 白米とお粥の栄養価の違いを知る メニュー: 重湯, 3分粥, 5分粥, 7分粥 講話: それぞれのお粥の栄養価の比較と不足する栄養素の補い方	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④. その他	