

令和5年度食育関係事業一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の取組
1	はらぺこクッキング	北海道教育大学旭川校・家庭科教育第2ゼミナール／旭川市北星公民館 (川邊会長回答)	7月 1月	参集型	毎年、夏(7月末)と冬(1月末)の2回、市内の小学生(約16名)を対象として北星公民館の共催のもと実施。大学のゼミ生が中心となって毎回テーマを決め、企画・広報・実施などを行っている。基本的には小学生が調理に挑戦をし、大学生が指導サポートする。感染症拡大予防の観点から、今では、参加する小学生も、サポートの大学生もいずれも各8名ずつに絞り、午前と午後の1日2部制で対面で実施している。夏は「はっぴではっぴい！はらぺこ縁」をテーマに、はしまぎとフルーツ飴を作った。冬は、「はらぺこパーティー～まぜまぜ・こねこねのまほう☆」をテーマに、フライパンピザとくまさんマフィンを作る予定である。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
2	教育大生のためのフードパントリー	北海道教育大学旭川校 (川邊会長回答)	5月 7月 11月	参集型	コロナ禍の2021年に始まったものであり、その後も学生たちの食の支援として、不定期ではあるが、旭川市のフードバンク様のご提供により「教育大生のためのフードパントリー」を開催した。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
3	食文化について知ろう	旭川市立東栄小学校 (加藤副会長回答)	10月	参集型	・日本の食べ物について ・外国の食べ物について ・回数:各学級1回 計12回	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
4	冬の食生活について知ろう	旭川市立東栄小学校 (加藤副会長回答)	12月	参集型	・寒さに負けない食事について ・規則正しい食生活について ・回数:各学級1回 計12回	① 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	
5	給食週間について知ろう	旭川市立東栄小学校 (加藤副会長回答)	1月	参集型	・学校給食の歴史と役割について ・回数:各学級1回 計12回	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	

令和5年度食育関係事業一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容、回数、実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の取組
6	おもちつき	旭川認可保育所相互育成会 (岩崎委員回答)	12月	参集型	うるち米ともち米が米から餅に変化していく様子の違いを視覚、嗅覚、味覚を通して知る。 日本の文化に(年末年始の行事)についても触れた。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
7	あさひかわ健康まつりにおける栄養相談	北海道栄養士会旭川支部 (大里委員回答)	9月	参集型	あさひかわ健康まつりにおいて、乳・幼児の食事、生活習慣病、食物アレルギー等の栄養相談を行い、パンフレット配布した。簡単食育レシピの説明及び配布を実施した。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	○
8	みんなのこども食堂	旭川市立大学 短期大学部 食物栄養学科 岸山ゼミ (岸山委員回答)	毎月	参集型	・月に一度、100食程度の食事を事前申込者を中心に提供している。 ・毎回旭川医大看護学科の学生も参加し、参加することもたちに食に関するクイズをスタンプラリー形式で実施している。 ・給食便りの配布で食材と栄養価についての情報提供を行っている。 ・フードバンクを活用し、食材や企業からの寄付品も毎回配布している。	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 4. その他	○
9	「朝ご飯をたべよう」動画作成	旭川市立大学 短期大学部 食物栄養学科 岸山ゼミ (岸山委員回答)	毎月 (予定)	オンデマンド型	・若者の朝食摂取率向上のため、簡単に食べられる朝ご飯レシピを動画で撮影し、Instagramで配信する。 ・現時点で動画のストック本数は6本程度であり、どのくらいの頻度で配信を行っていくのか現在協議中である。 ・2024年1月の配信開始を目指している。	① 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 4. その他	○
10	野菜作り	(一社)旭川消費者協会 (近藤委員回答)	5月～9月	参集型	農業を使用しない安心・安全な野菜作り	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	

令和5年度食育関係事業一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施月	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	関与する重点テーマ	月間の取組
11	料理講習会	(一社)旭川消費者協会 (近藤委員回答)	10月	参集型	米の消費拡大に向けた取組	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
12	手作りウインナー・とり肉燻製作り	(一社)旭川消費者協会 (近藤委員回答)	12月	参集型	添加物を少しでも少なくし, 安心な食品を食べてもらう取組	1. 朝食摂取率の向上 2. 食塩摂取量の減少 3. 野菜摂取量の増加 ④ その他	
13	栄養教諭による食に関する指導	旭川市立春光小学校 (土田委員回答)	通年	その他	○調べ学習 給食をテーマに様々な角度から「食」を知る取組 ○「食べてみようかな」と思わせる取組 給食委員会による毎日放送 など	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	
14	栄養教諭による食に関する指導	旭川市立六合中学校 (土田委員回答)	11月頃	参集型	○食育授業内容 ・中学生に必要な栄養 ・生活習慣と朝食 ・受験期の食生活 「朝食」を軸とし、段階的に継続した指導	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	
15	栄養教諭による食に関する講話	旭川市立大有小学校PTA (土田委員回答)	1月	参集型	給食の試食会で「2. 食塩摂取量の減少」と「3. 野菜摂取量の増加」の取組を知ってもらい, その後の講話で「1. 朝食摂取率の向上」について大切さを考えてもらう。	① 朝食摂取率の向上 ② 食塩摂取量の減少 ③ 野菜摂取量の増加 ④ その他	