

令和4年度食育に関する事業の取組状況一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	効果及び今後の課題	月間の取組
1	食育レシピ	北海道栄養士会旭川支部	オンライン型	簡単に作ることができる『食育レシピ』を保健所ホームページ内に掲載。レシピは、10種類、材料、栄養価、作業手順(写真入り)で、身近な材料で普段料理をしない方にもわかりやすく作成した。 旭川健康まつりで配布予定だったが、開催中止となったため、保健所ホームページに掲載依頼した。	来年度の健康まつりの開催が可能であれば、配布予定。その他、配布可能な行事を確認中である。	
2	快便のススメ	旭川市立東栄小学校1～6年	参集型	良い便は生活リズムから作られることを意識させ、自分の生活リズムの改善点を見付け、毎日の生活に反映させた。 ・食物繊維の摂取により、快便を促すことへの理解 ・ICTによる自作教材の活用 実施時期:10月	毎日の食事の大切さについて理解を深めた。また、食べ物の消化・吸収と生活リズムについての理解を深めた。	
3	すずかけ冬休み食事・学習サポート事業	旭川市社会福祉協議会	参集型	冬休み中の5日間、子供の居場所として地域福祉活動拠点“すずかけ”を開放し、地域の高校・大学生のボランティアを募り、昼食作りと喫食、学習支援を行った。	冬休み中の居場所として、保護者にも利用した小学生にも好評ではあったが、試行的に実施したため今後については未定である。	
4	すずかけ冬まつり	旭川市社会福祉協議会	参集型	地域の多世代交流の場としておもちつき会を行った(ついたおもちを持ち帰りとした。) また、チャリティバザーや地域の旭川医科大学の学生による健康クイズコーナーを設けた。	地域の多世代交流の場として、また、地域で3年ぶりのおもちつき会開催ということで好評ではあったが、試行的に実施したため今後については未定である。	
5	昔ながらの手作りみそ作り	旭川市消費者協会食の安全活動部	参集型	会員と一般市民を対象に、昔ながらの味噌の手作りを体験した。 	楽しみながら作業を進めることができた。参加者からは好評であり、来年度も参加したいとの要望もあった。	

令和4年度食育に関する事業の取組状況一覧【委員回答分】

No	取組名	実施団体	実施方法	取組内容 (具体的内容, 回数, 実施時期等)	効果及び今後の課題	月間の取組
6	はらぺこクッキング	北海道教育大学旭川校・家庭科教育第2ゼミナール／旭川市北星公民館	参集型	毎年、夏(7月末)と冬(1月末)の2回、市内の小学生(約16名)を対象として北星公民館の共催のもと実施している地域食育講座である。大学のゼミ生が中心となって毎回テーマを決め、企画・広報・実施などを行っている。基本的には小学生のみが調理に挑戦をし、それを大学生が指導サポートする。コロナ感染拡大予防の観点から、オンラインで調理動画やレシピ資料を作成し、大学のHPなどに掲載したことも以前はあったが、今では、参加する小学生も、サポートの大学生もいずれも各8名ずつに絞り、2部制で対面で実施している。しかし、試食はその場ではせず、持ち帰りとしている。	食への関心や興味を高めてもらうことと同時に、調理体験という貴重な機会を通して、子どもたちにその楽しさを学んでもらう。 コロナ禍では食の場面すら人々と共有することがまだまだままならないが、食育活動の火は消さず、将来の活動のため試行錯誤していきたいと考えている。	
7	教育大生のためのフードパントリー	北海道教育大学旭川校	参集型	コロナ禍で、生活費などをバイトで賄っていたりする学生は、バイト先の休業や営業時間短縮などによって、大学生生活はもちろん日々の食事にも困っている状況がまだまだある。そこで、少しでもその学生たちの支援をできないかということで、2022年11月16日(水)に学生を対象として、食料支援事業として昨年の1・2回に続き「第3回教育大生のためのフードパントリー」を開催した。今回は、旭川市フードバンク様より食料品をご提供いただき実施したものである。 https://www.hokkyodai.ac.jp/info_topics/asa/detail/14820.html (教育大旭川校ホームページに掲載)	コロナ禍の学生の生活実態の詳細をなかなか把握できない中で、食という限られた支援ではあるが、少しでも前進していける後押しとなればと思っている。学生の声からは、以前よりも少しは食生活環境なども改善された感があるが、食費なども切り詰めて生活していたり、学生自身も、今回のフードパントリーを通して多くの方々の思いやあたたかさに触れ、多くの人に支えられていることを改めて感じていたようである。	

※ フードパントリー…企業、団体、個人等から寄せられた食品を、支援を必要とする人に無償で配布する場や、その活動のこと。