

2 動作・活動

自立－○ 半介助－△ 全介助又は不能－×，（ ）の中のものを使うときは，それに○印を付けること。

| | |
|----------------------------------|-----|
| 寝返りする | |
| 足を投げ出して座る | |
| いすに腰掛ける（背もたれ） | |
| 立ち上がる（手すり・壁・つえ・松葉づえ・義肢・装具） | |
| 片脚立位 | 右 左 |
| 家の中の移動（手すり・壁・つえ・松葉づえ・義肢・装具・車いす） | |
| 二階まで階段を上って下りる（手すり・壁・つえ・松葉づえ） | |
| （はしで）食事をする（スプーン・自助具） | 右 左 |
| コップで水を飲む | 右 左 |
| シャツを着て脱ぐ | |
| ズボンをはいて脱ぐ（自助具） | |
| 顔を洗いタオルで拭く | |
| タオルをしぼる | |
| 歯ブラシで歯を磨く（自助具） | 右 左 |
| 背中を洗う（自助具） | |
| 洋式便器に座る | |
| 排せつの後始末をする | |
| 屋外を移動する（家の周辺程度）（つえ・松葉づえ・歩行器・車いす） | |
| 公共の乗り物を利用する | |

注 身体障害者福祉法の等級は機能障害（impairment）のレベルで認定されますので，（ ）の中に○が付いている場合，原則として自立していないという解釈になります。

