

2 動作・活動

自立－○ 半介助－△ 全介助又は不能－×，（ ）の中のものを使うときは，それに○印を付けること。

寝返りする	
足を投げ出して座る	
いすに腰掛ける（背もたれ）	
立ち上がる（手すり・壁・つえ・松葉づえ・義肢・装具）	
片脚立位	右 左
家の中の移動（手すり・壁・つえ・松葉づえ・義肢・装具・車いす）	
二階まで階段を上って下りる（手すり・壁・つえ・松葉づえ）	
（はしで）食事をする（スプーン・自助具）	右 左
コップで水を飲む	右 左
シャツを着て脱ぐ	
ズボンをはいて脱ぐ（自助具）	
顔を洗いタオルで拭く	
タオルをしぼる	
歯ブラシで歯を磨く（自助具）	右 左
背中を洗う（自助具）	
洋式便器に座る	
排せつの後始末をする	
屋外を移動する（家の周辺程度）（つえ・松葉づえ・歩行器・車いす）	
公共の乗り物を利用する	

注 身体障害者福祉法の等級は機能障害（impairment）のレベルで認定されますので，（ ）の中に○が付いている場合，原則として自立していないという解釈になります。

