

種類と内容		対象者	料金		受診方法	持ち物	問合せ先	
特定健診 (生活習慣病予防) 75歳の誕生日以降は こちらの健診になります	●基本項目 ・診察・身体測定(身長、体重、腹囲) ・血圧測定 ・血液検査 【血糖】空腹時(随時)血糖・HbA1c 【脂質】中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール 【肝機能】AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT(γ-GTP) 【腎機能・痛風】血清クレアチニン、eGFR、尿酸 ・尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血) ◎詳細項目 ※40～74歳で条件を満たす方のみ 心電図検査、眼底検査、貧血検査	旭川市国民健康保険 加入者で35～74歳	500円 (前年度市民税非課税世帯の方 は0円。手続き不要)		① 個別健診 同封の「実施医療機関一覧」から、受診先を選び、直接医療機関に申し込みます。 ★医療機関によって受けることのできる健診・検診が異なります。 ② セット型健診 裏面の「セット型健診日程表」から、希望する会場を選び、申込先に電話で予約をします(がん検診の場合は予約不要)。	①特定健診受診券(緑色) ②健康保険の資格が確認できるもの ※2 ③料金 ★正確な検査をするために、10時間以上飲食を控えて受診してください。	国民健康保険課 保健事業担当 ☎ 25-9841	
	後期高齢者医療健診 (生活習慣病予防)	・「特定健診」の●基本項目(腹囲除く)と同じ (◎詳細項目は含まれません)	後期高齢者医療制度 加入者(75歳以上)	無料		①後期高齢者医療健診受診券 (今回お送りした受診券が使えます) ②健康保険の資格が確認できるもの ※2	国民健康保険課 後期高齢者医療係 ☎ 25-8536	
	ピロリ菌検査 (胃がんのリスク検査)	・血液検査 ※過去にピロリ菌の検査や除菌治療を受けた方は、受けられません。	旭川市国民健康保険加入者で 35・40・45・50・55・60・65・70歳 (年度末年齢) ※特定健診と同時実施が条件	500円 (特定健診とは別途に料金がかかります)		「がん検診」 ① 個別健診(上段参照) ② セット型健診(上段参照) ③ 胃・肺・大腸がん巡回検診 市内各地域のお好きな会場を選び、当日直接会場で申込みをします(予約不要)。 ★胃・肺・大腸以外のがん検診は受けられません。	「特定健診」と同じ ①健康保険の資格が確認できるもの ※2 ②料金または自己負担免除券 ③予約後に届く問診票類(お持ちの方のみ) ★胃がん検診は、必ず空腹で受診する必要があります。詳細については予約時または会場でご確認ください。	健康推進課 ☎ 25-6315
各種がん検診	胃がん検診	・胃部エックス線撮影(バリウム)	40歳以上	300円	次の方は料金が免除されます ①70歳以上の方 (手続き不要) ②非課税世帯の方 (手続き必要) ★事前に健康推進課または各支所等で「自己負担免除券」の発行手続きが必要です。 詳細は担当課にお問い合わせください。	① 個別健診(上段参照) ② セット型健診(上段参照) ③ 胃・肺・大腸がん巡回検診 市内各地域のお好きな会場を選び、当日直接会場で申込みをします(予約不要)。 ★胃・肺・大腸以外のがん検診は受けられません。	①健康保険の資格が確認できるもの ※2 ②料金または自己負担免除券 ③予約後に届く問診票類(お持ちの方のみ) ★胃がん検診は、必ず空腹で受診する必要があります。詳細については予約時または会場でご確認ください。	健康推進課 ☎ 25-6315
	肺がん検診 (喀痰検査)	・胸部エックス線撮影	40歳以上	各200円				
	大腸がん検診	・便潜血検査(2日分の便を採取)	40歳以上	300円				
	乳がん検診	・マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)	女性で40歳以上の偶数年齢 (令和7年4月1日現在)※1	300円				
	子宮がん検診	・頸部細胞診 ・体部細胞診(問診結果に応じ受診者が同意する場合に実施)	女性で20歳以上の偶数年齢 (令和7年4月1日現在)※1	300円				
	HPV検査 (子宮がんのリスク検査)	・HPV(ヒトパピローマウイルス)の有無を検査	20～40歳代 ※子宮がん検診と同時実施が条件	300円				
歯科	歯周病健診	・歯周病の検査	20・30・40・50・60・70歳・妊産婦	500円	免除要件あり (上段、がん検診と同様)	①健康保険の資格が確認できるもの ※2、②料金または自己負担免除券、③母子手帳(妊産婦の方のみ)	健康保険の資格が確認できるもの ※2	
	後期高齢者歯科健診	・歯科健診	後期高齢者医療制度加入者	無料				



Q
A

定期的に通院し、検査も受けているので、特定健診は受けなくても良いでしょうか？
治療のための検査とは項目が異なることがあります。通院中であつてもぜひ受診を！

Q
A

健康には自信あり！特に症状もないし、具合が悪くなったら受診すれば良いのでは？
生活習慣病は自覚症状なく進行するため、元気なうちからチェックが大切です！

Q
A

忙しくて健診を受けにくい時間がありません…。
病気の進行に気がつかず、通院や入院になってしまうと、時間もお金もかかってしまいます。



※1：奇数年齢の方で、令和6年度に受診していない方は、事前に手続きをすると対象になりますので、健康推進課(☎25-6315)にお問い合わせください。

※2：健康保険の資格が確認できるもの
・保険証(有効期限内のもの)
・マイナ保険証と資格情報のお知らせ
・マイナポータルでの保険資格画面
・資格確認書(マイナ保険証のない方)

