



取材協力

特別養護老人ホーム 敬生園

〒071-8138 旭川市末広8条6丁目5305 TEL:0166-51-5115

社会福祉法人敬生会の設立により、北海道で5番目、道北で最初の特別養護老人ホームとして昭和44年に開設。森山病院グループと連携を図り、利用者やご家族に対して安心できる福祉サービスを提供している。また、地域に住む高齢者を対象に、介護予防と社会参加を促す交流事業を充実させ、地域に根ざした特別養護老人ホームとしての役割を果たしている。



旭川市立大学

〒079-8501 旭川市永山3条23丁目1-9 TEL:0166-48-3121

2023年4月、道北唯一の介護福祉士を養成する公立大学となり、介護福祉・社会福祉・精神保健福祉という福祉の全分野を学べる「総合福祉大学」に進化した。コミュニティ福祉学科では、「介護福祉士養成」のコースを創設。自立と介護の関係を学び、高齢者や障害のある方が日常生活を送るうえで必要な支援を行う、介護ケアのリーダーを育成する。

発行:2025年1月

旭川市福祉保険部長寿社会課

〒070-8525 旭川市7条通9丁目

TEL:0166-25-9797



介護の仕事のポンコトコロ

知っておきたい、
介護の現在地





きつい

それ、カイゴの ゴカイかも...螺旋

汚い
臭い

危険

不人気

排

体力

女性の仕事

トラブル

介護の仕事は、「汚い」とか「大変」というネガティブなイメージを持たれがちです。しかし、現在は知識や技術、ノウハウが確立し理解が浸透してきたことで、職場環境も変化しています。支援を通して人と深くまで関わるからこそ、喜びもひとしお。介護職の「今」を知って、将来の選択肢に加えてみませんか？



6年目 介護職員

すがわら あやな

菅原 綾菜さん

臨機応変に対応できるよう成長することが目標。休日は映画観賞でリフレッシュ。

利用者さんの目線で
寄り添うことが大事



介護職員を 目指したきっかけは？

小さい頃は曾祖母になついていて、身の回りのお世話のようなことをしていました。家族からも介護の仕事が向いていると言われましたし、実際、高齢の方と関わるのが好きでした。職場体験や実習も介護系の施設を選び、短大時代にこの道に進もうと決断したんです。



介護職のやりがいは どんなところ？

最期までその人らしい人生が送れるよう支援することが、私にとってのやりがいです。のために利用者さん一人ひとりを知ることはもちろん、その方の家族も含めて大切にし、理解を深めています。行事で利用者さんが楽しんでいる姿を見ている時やお世話中にお礼を言われる時、認知症の方に顔と名前を覚えてもらっているのを実感するうれしさになりますよ。



未来の後輩に向けて、 メッセージをお願いします

利用者さんに対してどんな言葉を掛け、接するのが正解なのか今でも悩むことがあります。そういう意味では大変な仕事かもしれません、それ以上に得られるものがあるんです。一人ひとりと関わる中で、働いて良かったと感じる瞬間はあるので、この仕事に興味を持ってほしいと思いますね。



～ある日のスケジュール～

- | | | | |
|--------|---------------------------------------|--------|---------------------------------------|
| 8:30～ | 自宅から出勤 | 12:30～ | 休憩・昼食 |
| 8:45～ | 就業前の準備 | 13:30～ | 排泄介助(オムツ交換・トイレ誘導)・入浴介助・水分補給・生活介助 |
| 9:00～ | 朝礼・引き継ぎ(就業開始) | 15:00～ | おやつの提供・水分補給・見守り・生活介助・レクリエーション |
| 9:10～ | 排泄介助(オムツ交換・トイレ誘導)・入浴介助・水分補給・生活介助 | 17:00～ | 夜勤者へ申し送り |
| 10:00～ | 利用者の整容 | 17:15～ | 夕食介助(飲み込みを確認しながら丁寧に)・口腔ケア(配膳・下膳・服薬介助) |
| 10:30～ | 利用者の離床 | 18:00～ | 就業終了・帰宅
「自分の時間も大切に！」 |
| 11:00～ | レクリエーション | | |
| 11:45～ | 昼食介助(飲み込みを確認しながら丁寧に)・口腔ケア(配膳・下膳・服薬介助) | | |



23年目 生活相談員

やちもと

なお

谷地元 奈緒さん

介護職に就いて8年目にケアマネジャーの資格を取得。現在は生活相談員として活躍。

なぜ介護員から生活相談員への ステップアップを考えたんですか？

相談員時代に上司や利用者さんのご家族から、おうちでの利用者さんの生活を聞いて、まだまだ知らないことがたくさんあると知りました。在宅の方の支援をしてより深くかかわりたいと思い、ケアプランの作成やサービス事業者との調整を行う生活相談員（ケアマネジャー）を目指しました。



施設以外と
つながりができ
世界が広がります



生活相談員の業務は？

利用者さんに普段の生活についてじっくり話を聞いたり、困っていることなどを聞き取ったうえでケアプランを作成します。介護員と違い、食事等の介助よりも利用者さんのお話を聞くことがメインです。話を聞く時は目線や会話のペースを相手に合わせることを心掛けています。また、利用者の皆さんには人生の先輩ですから、尊敬の気持ちを持って接しています。

介護のお仕事の 良さや魅力は？

利用者さんができないことに対してお手伝いするのが介護の仕事です。その中で「できること」に目を向けると、意外な一面が発見できて楽しくなりますよ。大変な作業もありますが、一人ひとりと深く関わるからこそ感謝の言葉が心に響きますし、携わって良かったと感じます。



～1日のスケジュール～

- | | | | |
|--------|-----------------------------------|--------|--------------------------------|
| 8:20～ | 自宅から出勤
「車で10分。渋滞を避けるために、早めに出発」 | 13:30～ | ご家族や利用者からの相談対応 |
| 8:30～ | 就業前の準備 | 15:30～ | 園内行事の打ち合わせ
「段取りをしっかりと確認」 |
| 9:00～ | 朝礼（就業開始） | 17:30～ | 園内の各種委員会参加
「口腔ケアの大切さを丁寧に説明」 |
| 9:10～ | ケアプランの立案
「課題や目標は明確に記載」 | 18:00～ | 就業終了・帰宅
「ドラマを観てリフレッシュ！」 |
| 10:30～ | ご家族や利用者からの相談対応 | | |
| 12:30～ | 休憩・昼食
「お弁当は栄養と彩り重視」 | | |

高齢者の多い
社会福祉を支えたい

旭川市立大学 保健福祉学部
コミュニティ福祉学科2年

くらしき あいり
藏敷 愛梨さん

学校の授業・介護の勉強はどうですか？

授業数は多いのですが、一つひとつの内容はとても興味深いです。一番面白いと感じたのは、コミュニケーションについて学ぶ授業。声のトーンや目線の高さ、話の速度が重要なことを知り、社会に出てから生かせそうだと感じました。



介護実習の感想は？

見学実習で介護職員の作業を見ていることが多かったのですが、介護の大変さは伝わりました。この仕事はAIにはできないこと。人の手を介した温かみや気持ちが伝わる、この先も必要な仕事だと思える実習でした。

知りたいことも多く
奥深い業界です

旭川市立大学 保健福祉学部
コミュニティ福祉学科2年

かたおか きょうこ
片岡 韶子さん

入学のきっかけは？

祖父母が認知症になったことがきっかけです。特に祖父は珍しい型の認知症で、そのことについて学べて社会福祉士の資格も取れるため、この大学を選びました。

将来どんな道に進むか決まっていますか？

介護職に心が傾いています。実習先ではできませんでしたが、食事介助をはじめとする体験など、学びたいことはたくさんありました。介護職員が利用者の方に優しく声をかけて、一人ひとりに合わせた介護ができる姿はすてきでしたし、将来はそういう対応ができる職員になりたいですね。

介護のお仕事を始めるには…

介護職は高齢者や病人、障がいのある方々の生活に関わる重要な仕事で、継続的な学習とスキルアップが必要になります。専門学校や大学へ進学する際は、学校で学ぶ知識や技術、介護福祉士などの資格取得をゴールにせず、就職後も専門性を高めて成長し続ける意識を持ちましょう。



聞いてみた



旭川市立大学 保健福祉学部
コミュニティ福祉学科 助教

宮下 史恵 先生



介護の世界と どうやって関わる？

近所の高齢者施設のイベントに行ってみるなど、支援が必要な人と接する機会を持つことが大切です。また、介護が必要なのは高齢者だけではありません。社会問題化しているヤングケアラーをはじめ、親世代の介護や医療的ケアが必要なお子さんの生活支援も介護の一つです。そういう意味でも介護は身近にあり、高齢者の増加も考えれば「市場規模が大きく、将来性のある安定した業界」という見方もできるでしょう。

介護の[現状と理想]

現状

日本は少子高齢化が進み、65歳以上の高齢者は、2023年の段階で人口の29%まで増え、世界的にも類を見ないほどの高齢社会となりました。その中で、要介護・要支援認定者の数は約690万人と、介護業界の必要性は年々高まっています。しかし、介護の担い手がないため、誰もがこれまでの暮らしを続けたり生き生き過ごしたりすることが難しくなっているのが現状です。



理想

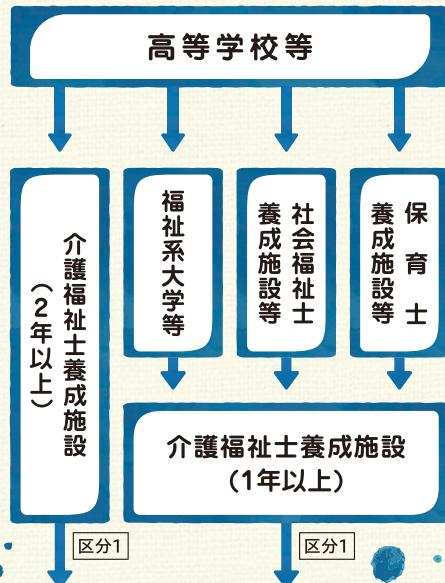
食事や入浴の介助は、「可能ならば人にやってもらいたくないこと」です。介護職はこうしたセンシティブな部分に携わる心構えや倫理観を持って仕事をしています。しかしこれからの時代に必要なのは、利用者の暮らしをトータル的にプロデュースする「ソーシャルケア」の教育が必要です。介護職に対して社会的な位置付けや評価が高まり、魅力的な仕事になることが理想で、今後期待すべき部分でもあります。



介護福祉士の 資格を 取るまでの 流れ

流れ

養成施設ルート

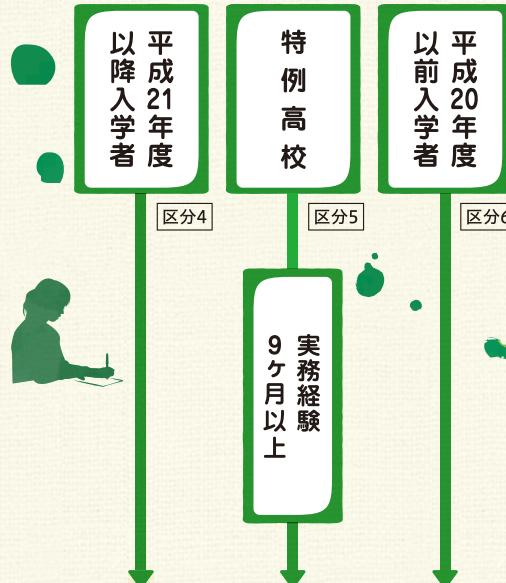


実務経験ルート

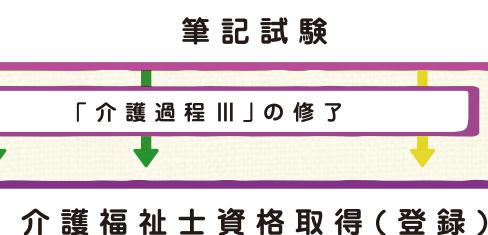


国家資格である介護福祉士を取得するには、4つのルートがあります。例えば、福祉系の高校や大学、専門学校で学び取得するルート、介護の現場で働きながら3年以上の実務経験を積み、実務者研修を修了して取得するルートなどです。この資格があると、給与、待遇面が良くなる他、事業所によっては介護福祉士の資格が必要な役職もあるため、職業選択の幅が広がります。

福祉系高校ルート



EPAルート



介護の世界ではさまざまな資格を持つ方と共に働き、利用者を支えています。中でも介護職に関わりの深い資格が、下記の2つとなります。



社会福祉士

福祉や医療の相談援助の場において重要な役割を担う国家資格です。在宅や施設で生活する方の相談に対して、利用可能な制度・サービスの紹介や利用調整を行う他、関係者間の連絡やアドバイスなど、相談者の抱える課題を解決します。



介護支援専門員 (ケアマネジャー)

介護や支援を必要とする人が介護保険サービスを受けられるように、ケアプランの作成やサービス事業者との調整を行う、介護保険のスペシャリスト。介護職の知識や経験を生かすことから、キャリアアップの資格としても人気です。



施設によっては、リハビリを担当する理学療法士や作業療法士、食事を担当する栄養士や調理師、看護師と共に働き、連携を取って介護にあたることもあります。

介護に関する 主な資格

と流れ

資格がなくても施設等で働くことはできますが、取得することで専門的な職種に就くことができたり、知識が増えて仕事の幅が広がったりします。



介護福祉士

介護分野で唯一の国家資格。利用者の身体介護や生活支援はもちろん、要介護者家族への介護方法のアドバイスや現場職員の指導・育成といった、現場のリーダーとしての役割が求められます。また更新の必要がなく、全国で通用します。

仕事の幅を広げられる

STEP UP



実務者研修

介護福祉士国家試験を受けるために必要な資格。介護福祉士を目指すために設けられた資格。介護職員初任者研修の上位資格で、質の高い介護サービスの提供を目的としたもので、実践的な知識と技術の習得が可能です。

STEP UP



介護職員初任者研修

介護の基礎的な知識やスキルを身に付けるための資格。訪問介護の仕事や、介護施設の一部ではこの資格が必要です。取得には、講義と演習で構成される約130時間の研修受講と、全課程修了後の修了試験に合格する必要があります。

無資格ではできない仕事ができるようになる

STEP UP

