

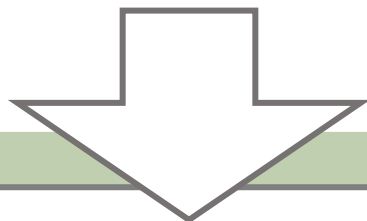


はっきり聞こえていますか？

聞こえのセルフチェック

当てはまるものに ☒ をつけましょう。

- ☐ 会話をしているとき、聞き返すことがよくある。
- ☐ よく聞き取れなかったとき、推測で言葉を判断する。
- ☐ 電子レンジの音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。
- ☐ 家族に「テレビやラジオの音量が大きい」とよく言われる。
- ☐ 人が集まる場所では、話し相手の声が聞こえにくい。



1つでも ☒ がついた方は…
耳鼻咽喉科で相談してみましょう。



加齢による難聴の場合

補聴器が必要かどうかを
検査してもらえます。

耳の疾患による難聴の場合

治療で聞こえがよくなる
可能性があります。

難聴を早期に発見し、より良い「聞こえ」で
健康的な生活を送りましょう！