

認知症予防教室のご案内

【詳細】長寿社会課☎25・5273

65歳以上の市民を対象とした、週1回（全16回）の教室です。認知機能の低下を予防するために、脳トレと参加者同士の交流を行います。教室終了後も参加者で活動を継続していくために住民主体の通いの場（自主サークル）を立ち上げることを目指します。

申込方法

- 定員があります。申込開始日以降に電話で申し込んでください
- 参加できるのは1人につき1会場のみです

持ち物

- 飲料 ●筆記用具 ●上靴（★の会場は不要）



	会場	開催期間	曜日	時間	定員	申込開始日	申込先
5月 開始	中央地区集会所（2の9）★ （カネコ小林商店跡）	5/26～9/15	火	10:00～11:30	12人	4/17(金) 8:45から	長寿社会課 ☎25・5273
	天理教東旭川分教会 （東旭川北1の5）★	5/28～10/1	木		12人		
	春光台地区センター （春光台3の5）	5/29～9/18	金	14:00～15:30	24人		

※11月開始の認知症予防教室に関しては改めてお知らせします。※あさひかわ健幸運動教室のご案内は5月号に掲載予定です。