

高齢者見守り配食協力店一覧

○高齢者見守り配食協力店は、配食サービスを通じて高齢者の見守り活動にご協力いただける事業者で、協力店の申込みをいただいた事業者です。

○この一覧に掲載している協力店は、次の要件を満たしています。

- ・旭川市在住の高齢者に、日替わり弁当を定期的に届けることができる。
- ・手渡しにより配達し、安否確認や健康確認等の声かけができる。
- ・異常に気づいた場合は緊急連絡先に連絡するなど、あらかじめ取り決めをしている。

注意事項

- ・配食サービス利用のお申し込みは直接事業者にご相談ください。
- ・サービスの詳しい内容や金額等は事業者ごとに異なりますので、各事業者にお問い合わせの上ご利用ください。
- ・この一覧の情報は、令和8年3月16日時点のもので、内容について変更する可能性があります。

この一覧に関するお問い合わせ先
担 当 旭川市長寿社会課地域支援係
連絡先 0166-25-5273
メールアドレス choujushakai@city.asahikawa.lg.jp

目次

事業所名	所在地	電話番号	ページ番号
コープさっぽろ配食事業部旭川	旭川市流通団地4条5丁目27-3旭川北センター	(0120)279-949	P3
宅配クック1・2・3旭川店	旭川市宮下通16丁目3-1	(0166)25-3210	P4
宅配弁当 菜々釜(ななかまど)	旭川市神居3条15丁目1-8	(0166)63-6810	P5
特定非営利活動法人 りんどうの里 宅配弁当 りんどう	旭川市東光15条5丁目5-13	(0166)37-5305 又は(0166)76-7383	P6
配食のふれ愛(ふれあい)	旭川市豊岡12条5丁目4-18	090-2879-0718 FAX:(0166)30-9336	P7
弁当工房 縁(ゆかり)	旭川市忠和4条7丁目1-2	(0166)73-3917	P8
ライフデリ旭川店	旭川市秋月2条1丁目4-3	(0166)56-0572	P9
フレアスマイル旭川	旭川市高砂台4丁目9-23	(0166)62-8981	P10
参考地域包括支援センター一覧			P11~

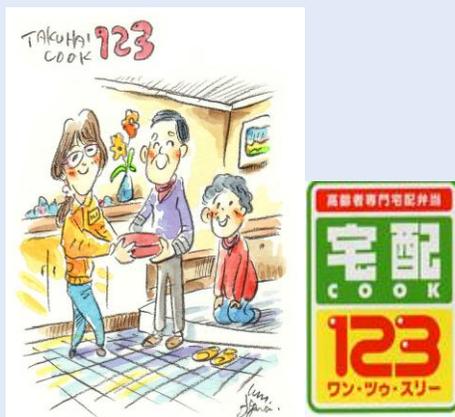
ワンツースリー



宅配クック1・2・3旭川店

メニュー

- 普通食(おかずのみ、ごはん付)
- 調整食(カロリー塩分調整食・たんぱく塩分調整食・やわらか食・ムース食)
アレルギー、刻み食、おかゆいずれにも対応可
(※そのほか、健康ボリューム食あり)
- 管理栄養士監修



料金

- 普通食
 - おかずのみ 577円(税込み)
 - ごはん付 648円(税込み)
- 調整食
 - おかずのみ 777円(税込み)
 - ごはん付 847円(税込み)
- 健康ボリューム食
 - おかずのみ 680円(税込み)
 - ごはん付き 750円(税込み)



配達の対応

営業日

1/1 ~ 1/3以外は年中無休

配達地域

市内全域(次の一部地域は要相談)
市居古潭、米原、江丹別、美瑛の手前

住所・連絡先

旭川市宮下通16丁目3番1号
電話 (0166)25-3210
(電話対応時間 9時~18時)

対応可能なサービス

- 基本手渡しで、留守時は置き配
 - 声かけサービス
- ※以下、希望により応相談
- 室内配膳
 - 服薬確認

不在時の対応

- 置き配の上、回収時に安否確認
- 希望により、緊急連絡先に連絡することも可能。

特徴

- 栄養管理に配慮したお弁当です。和食中心で食べ残しをしないで済む量と飽きのこない味付けです。きざみ食やおかゆも無料に対応します。
- 前日の17時までの申込で翌日配達可

お店から一言

ケアマネジャーの紹介で1食無料で試食も対応できます。気軽に相談してください。

支払い方法は、当月と翌月のみ現金払い又は先払い。

それ以降は掛け払い・引落しも可能です。





ライフデリ旭川店

メニュー

- 日替わりメニュー
- 管理栄養士監修
- カロリー調整食、透析食、腎臓食、やわらか食、ムース食、きざみ、アレルギーなどの対応可



料金

- 普通食
 - おかずのみ 530円(税込み)
 - ごはん付 580円(税込み)
 - 調整食、ムース食、透析食等
 - おかずのみ 650円～825円(税込み)
 - ごはん付 700円～875円(税込み)
- ※ 令和5年3月現在のお値段で変更の可能性あり



配達の対応

営業日

1/1 ~ 1/3以外は年中無休

配達地域

おおむね5キロ圏内

住所・連絡先

旭川市秋月2条1丁目4番3号
 電話 (0166)56-0572
 (電話対応時間 9時~18時)

対応可能なサービス

- 手渡しか置き配を選択可
- 室内までの配膳
- 声かけサービス
- 安否報告メールサービス
- 服薬確認
- 町内会回覧や電球の交換、物の移動など、数分で出来るお手伝い

不在時の対応

- 置き配後、本人へ電話で所在確認
- 置き配の上、事前に登録された緊急連絡先に連絡
- 置き配の上、回収時に安否確認など

特徴

- 普通食であっても塩分は1食3g未満におさえてあり、身体に優しいお弁当です。
- 農作物の8割以上を国産食材を使用しております。ご高齢者や持病をお持ちのご本人はもちろん、ご家族やケアマネージャー様にもご支持いただいております。

お店から一言

ケアマネージャー様等からの紹介で、1食無料でお届けいたします。是非一度ご試食ください。





フレアスマイル旭川

メニュー

- 健康コントロール御膳
健康状態や病気に対応した献立の提供
(糖尿病食、肝臓病食など)
- 健康はなやか御膳
お元気な方向けの宅配食
- 栄養士監修



料金

- 健康コントロール御膳
 - 朝食 560円(税込み)
 - 昼食 670円(税込み)
 - 夕食 670円(税込み)
 - 健康はなやか御膳 580円(税込み)
- ※刻み、ミキサーはプラス150円
※ご飯はプラス85円



配達の対応

営業日

年中無休

配達地域

旭川市内全域

住所・連絡先

旭川市高砂台4丁目9-23
電話 (0166)62-8981(9時~18時)
※申込み対応については、土日祝日お休み

対応可能なサービス

- 手渡しによる配食
- 安否確認サービス

不在時の対応

- 置き配の上、本人に電話確認
- 置き配の上、事前に登録された緊急連絡先等に連絡
- 置き配の上、回収時に安否確認

特徴

- 道内産の食材をメインに、安心安全な食材にこだわっています。
- 原産地表示等もしっかりお伝えします。
- 禁止食材対応を行っております(健康コントロール御膳のみ)。

お店から一言

しっかりとした安否確認体制。お食事の内容も制限やアレルギー対応を細かく対応しております。また、ご希望のお客様のみなのですが、月一度の丼メニューなどの提供もさせて頂いております。ぜひ、ご利用ください。





弁当工房 縁(ゆかり)

メニュー

- 日替わり弁当(普通食)
- 日替わり弁当(特別食)
(糖尿病食、腎臓食、減塩食、刻み食、禁止食、魚骨なし など対応可)
- 栄養士監修



料金

- 普通食
おかずのみ 600円(税込み)
ごはん付 650円(税込み)
- 特別食
おかずのみ 700円(税込み)
ごはん付 750円(税込み)



配達の対応

営業日

月曜日～土曜日

配達地域

神楽岡、神楽、神居、忠和、緑が丘、東光、豊岡、南、中心部、曙、亀吉、旭町、大町。
その他地域は要相談。

住所・連絡先

旭川市忠和4条7丁目1-2
電話 (0166)73-3917
(電話対応時間 9時～17時)

対応可能なサービス

- 手渡しにより配食
- 室内までの配膳
- 声かけサービス
- 服薬確認

不在時の対応

- 置き配の上、本人へ電話連絡
- 本人へ連絡がとれない場合は急連絡先に連絡
- 回収時に安否確認 など

特徴

- 冷凍加工食品はなるべく使わず、旬の野菜や魚、肉をバランス良く取り入れ、すべて手づくりです。
- 特別食のお弁当は、お客様のご要望にできる限りお応えし、味付けや食べやすさに配慮しています。
- 食材に関してできるだけ”地産地消”を目指しています。

お店から一言

地域のみなさまに栄養バランスのとれた食事をお届けします。お年寄りや障がいのある方、一人暮らしの方、お仕事で帰りが遅い方など、さまざまな方に御利用いただければ幸いです。





配食のふれ愛(ふれあい)旭川店

メニュー

- 普通食
- 小町(小・大)
(低カロリー、低塩分)
- 調整食
(カロリー、たんぱく)
- ムース食
- アレルギー、刻み食、おかゆにも対応可
- 栄養士監修



料金

- 普通食
おかずのみ 560円(税込み)
ごはん付 605円(税込み)
- 調整食、ムース食
おかずのみ 700円～860円(税込み)
ごはん付 760円～910円(税込み)
- 小町 475円～530円(税込み)



配達の対応

定休日

年中無休

配達地域

旭川市内全域
※東旭川、台場、高砂台、東鷹栖など遠隔地の一部を除く。

住所・連絡先

旭川市豊岡12条5丁目4番18号
電話 090-2879-0718
FAX (0166)30-9336
(電話対応時間 9時～18時)

対応可能なサービス

- 原則手渡しにより配達し、希望により置き配可能
- 室内までの配膳
- 声かけサービス
- 3分サービス
(ゴミ投げ、物運び、服薬確認など)

不在時の対応

- 緊急連絡先に連絡など、最初にご相談受けます。

特徴

- 契約農家による野菜栽培を心掛け、安心・安全な食材にこだわっています。
- 和・洋・中とバラエティに富んだ献立

お店から一言

- 高齢者向けのお食事で、栄養バランスを考えた安心・安全のお弁当です。





宅配弁当 菜々釜(ななかまど)

メニュー(日替わり・昼メニューが変わります)

- ななかまど弁当
- シルバー弁当
- ランチ弁当(昼食のみ)

※希望により、丼物やカレー等対応可能です。

※調整食(カロリー、塩分、たんぱく質、きざみ)への対応可能です。

※菜々釜弁当・シルバー弁当は小さい2つの容器に分けることができます。



料金

- ななかまど弁当 800円(税込み)
- シルバー弁当 700円(税込み)
- ランチ弁当 650円(税込み)
- ざく切り、刻み、軟食、骨取り魚 +50円
- 特別調整食 +100円
- 朝食 ご飯100g入 400円
- ご飯200g入 500円
- (夕食配達時に一緒にお届け)



配達の対応

営業日

月曜日～土曜日

11時～19時

配達時間 昼食 10時30分～12時30分

夕食 15時30分～18時

配達地域

市内中心部、神楽、神楽岡、神居、忠和、高砂台、緑が丘、西、曙、亀吉、常盤町、宮前(記載以外は要相談)

住所・連絡先

旭川市神居3条15丁目1番8号

電話・FAX (0166)63-6810

(受付時間8時～18時)

対応可能なサービス

- 手渡しによる配食又は、置き配の選択可能
- 室内までの配膳
- 声かけサービス

不在時の対応

- 指定場所に置き配後、メモを投函か利用者へ電話連絡。
- 緊急連絡先に連絡 など

特徴

- おかずのみをご希望の場合は、同額で、別のおかずを追加して提供します。
- 事前に特別食やアレルギーなどを聞いて、対応します。
- 季節の食材を取り入れ家庭料理の味わいでお届けします。

お店から一言

- 店頭販売(11時～15時)もしています。
- 身体に優しいお弁当作りを心がけています。配食を迷っている方も、週に1～2食から始めてみませんか。
- 支払方法～現金前払い(都度払い、週・月払いなど選べます)





特定非営利活動法人 りんどうの里 宅配弁当りんどう

メニュー

- 日替わりメニュー(手づくり弁当)
- アレルギーなど要相談
- 栄養士監修



料金

- 普通食
 - おかずのみ 450円(税込み)
 - ごはん付 550円(税込み)



配達の対応

営業日

月曜日～木曜日、金曜日の一部、土曜日

配達地域

東光、豊岡、緑が丘、宮前、神楽岡、東旭川の一部など(要相談)

住所・連絡先

旭川市東光15条5丁目5-13
 電話 (0166)37-5305
 (0166)76-7383
 (電話対応時間 8時～17時)

対応可能なサービス

- 手渡し、置き配の選択が可能
- 声かけサービス(体調確認、服薬確認は要相談)

不在時の対応

- 置き配の上、本人へ連絡
- 緊急連絡先に連絡
- 不在時、置き配した後、再度様子を見に行くこともあります。

特徴

- 自社農場で収穫した新鮮野菜を使用し、減塩、栄養バランスを考え手作りにこだわり、共に働く障がいのお持ちの方と心のこもったお弁当を提供させていただきます。

お店から一言

- 試食(有料)もできます。
- 当日注文は朝9時まで、お電話いただければ対応できます。
- 支払い方法は現金、月末締め翌月払い、振り込みも可能ですが集金は当社の営業時間(8時30分～17時30分)のみの対応とさせていただきます。



コープさっぽろ配食事業部旭川

メニュー

- 松デラックス: 和洋中のバラエティー豊かな食べ応え満点・贅沢なお弁当
- 竹バランス: 栄養バランスを重視したお弁当(塩分 2.5g 以下、カロリー280kcal 前後)
- 梅ライト: 量を控えめにしたお弁当(塩分平均 2.5g)
- 健康管理食(おかずのみ・ごはんセット): やわらか食、きざみ食、ムース食、カロリー調整食)

※ 管理栄養士監修



料金

- 松デラックス 905円
- 竹バランス 754円
- 梅ライト 624円
- 健康管理食(1日2食又は3食) 5、238円～(5日分)

※上記はおかずのみの料金で、白飯は別売りになります。



配達の対応

営業日

月曜日～土曜日

(松・竹・梅のメニューの配達は、夕食のみになります。)

配達地域

旭川市内全域

(神居町・江丹別町・東旭川町の一部除外)

住所・連絡先

旭川市流通団地4条5丁目27-3

旭川北センター

フリーダイヤル 0120-279-949

受付時間/月～土曜日9時～18時

(電話がつながりやすい時間帯11時～14時)

対応可能なサービス

(普通食のみ対応)

- 手渡しにより配食
- 声かけサービス
- 服薬確認

不在時の対応

(普通食のみ対応)

- 置き配し、本人に連絡。本人につながらない場合は緊急連絡先に連絡
- 本人の体調が優れないときも緊急連絡先等へ連絡 など

特徴

- 土曜日限定メニューなどもあります。
- 旭川市における高齢者等の地域見守り活動に関する協定を結んでいます。

お店から一言

- お弁当の配達は週1回からお届けをさせていただきます。
- 基本食以外にも平日・週替わり弁当、土曜・プレミアム弁当、デザート等の取り扱いもいたしております。
- お届けの際、安否確認の見守りサービスも行っております。
- ケアマネジャーからの御紹介により、試食を1食のみ無料で実施していますので、お気軽にご相談して下さい。
- ご利用の方は、コープさっぽろ組合員(1,000円)の出資金にご加入していただく必要があります。



● 旭川市地域包括支援センター 一覧<地域包括支援センターは、高齢者のための相談窓口です。>

高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、様々な面から支援を行います。

介護が必要な方も、お元気な方も御利用いただけますので、お気軽に御相談下さい。

センター名称	センター住所	電話番号	担当地域
中央地域包括支援センター	6条通4丁目 (旭川勤労者福祉会館内)	0166-23-6022	宮前1条1丁目、宮前2条1・2丁目、亀吉全域、曙全域、曙北全域、常磐公園、上常盤町全域、中常盤町全域、常盤通全域、宮下通・1条通1～17丁目、2条通～10条通全域、11条通19～23丁目(11条通23丁目は朝日団地を除く。)及び2条西～9条西全域
豊岡地域包括支援センター	豊岡3条3丁目5番10号(東部まちづくりセンター内)	0166-35-2275	11条通23丁目(朝日団地)、豊岡1・2条1～4丁目、豊岡3条1～4丁目、豊岡4・5条1～7丁目(豊岡4条5丁目は3～8番、豊岡4条6丁目は2～8番)、豊岡6～13条1～9丁目、豊岡14条3～9丁目(豊岡14条9丁目は1・2番)、豊岡15条4～8丁目(豊岡15条8丁目は1番)及び豊岡16条7丁目

<p>東旭川・千代田地域包括支援センター</p>	<p>東旭川北1条6丁目2番3号 (東旭川支所内)</p>	<p>0166-36-5577</p>	<p>豊岡1・2条7～10丁目、豊岡3条8～10丁目、豊岡4・5条8～11丁目、豊岡6～12条10・11丁目、豊岡14条9丁目(3番)、豊岡15条8丁目(2～4番)、豊岡16条8丁目、東光1～9条7～10丁目、東光10～26条7～9丁目、東光27条8・9丁目、工業団地全域、東旭川北・東旭川南全域及び東旭川町下兵村・上兵村・桜岡・瑞穂・倉沼・東桜岡・日ノ出・米原・豊田・旭正・共栄・忠別全域</p>
<p>東光地域包括支援センター</p>	<p>東光5条2丁目2番6号 (東部住民センター内)</p>	<p>0166-76-6020</p>	<p>宮前1条2～5丁目、宮前2条3丁目、宮下通18～26丁目、1条通18～25丁目、南各条通全域、豊岡1～4条5・6丁目(豊岡4条5丁目は1、2、9～11番、豊岡4条6丁目は1、9～13番)、東光1～14条1～6丁目、東光15条2～6丁目、東光16条3～6丁目、東光17・18条4～6丁目、東光19～22条5・6丁目及び東光23条～25条6丁目</p>

新旭川・永山南地域包括支援センター	永山2条5丁目44番地	0166－ 40－3003	金星町全域、東全域、新富全域、パルプ町全域、新星町全域、大雪通全域、秋月全域、流通団地全域、永山1～10条1～10丁目、永山11～14条全域及び永山町2～5丁目
永山地域包括支援センター	永山3条19丁目 (永山市民交流センター内)	0166－ 40－2323	永山1～6条11～24丁目、永山7・8条11～21丁目、永山9条11～16丁目、永山10条11～15丁目、永山北全域及び永山町6～16丁目
末広・東鷹栖地域包括支援センター	東鷹栖4条3丁目636番地 (東鷹栖地域センター内)	0166－ 76－5065	春光1条9丁目(14・15番)、春光5・6条9丁目(北斗町内会地区)、末広1～7条全域、末広8条1～3丁目(末広8条2・3丁目は1番地)、末広東全域、東鷹栖全域、東鷹栖東全域、緑台全域、柏木全域及び東山全域
春光・春光台地域包括支援センター	春光5条4丁目1番16号 (北部住民センター内)	0166－ 54－1165	春光1・2条7～9丁目(春光1条9丁目は14・15番を除く。)、春光3条6～9丁目、春光4～6条1～9丁目(春光5・6条9丁目は北斗町内会地区を除く。)、春光7条2・3・5～9丁目、春光町全域、春光台全域、住吉全域、花咲町4～7丁目(4丁目は2272番地)及び末広8条2～12丁目(2・3丁目は1番地を除く。)

北星・旭星地域包括支援センター	川端町6条10丁目2番 16号	0166－ 46－6500	旭町全域、大町全域、本町全域、緑町全域、錦町全域、北門町 全域、近文町全域、川端町全域、旭岡全域、花咲町1～4丁目 (4丁目は2272番地を除く。)及び字近文全域
神居・江丹別地域包括支援センター	神居2条10丁目3番8 号	0166－ 76－5511	神居全域、忠和全域、神居町雨紛・共栄・御料・春志内・上雨 紛・神岡・神華・神居古潭・西丘・台場・忠和・富岡・富沢・豊里全 域、高砂台全域、台場全域、台場東全域、南が丘全域及び江丹 別町共和・春日・清水・西里・拓北・中園・中央・富原・芳野・嵐山 全域
神楽・西神楽地域包括支援センター	緑が丘東3条1丁目10 番30号 (緑が丘地域活動セン ター内)	0166－ 66－5351	神楽全域、神楽岡全域、神楽岡公園、旭神全域、旭神町全域、 緑が丘全域、緑が丘東全域、緑が丘南全域、西御料全域、西神 楽全域、西神楽南全域、西神楽北全域及び新開全域

・ **開設日** 月曜日から金曜日(祝日、12月30日から1月4日を除く。)

・ **開設時間** 午前9時から午後6時