

**旭川市**  
**介護予防・日常生活圏域ニーズ調査**  
**結果報告書**

令和2年8月  
旭川市



## 目次

第1編 調査の概要.....	1
1 調査の目的.....	1
2 調査対象及び調査方法.....	1
3 留意事項.....	1
第2編 調査結果.....	2
問1 あなたのご家族や生活状況について.....	4
問2 からだを動かすことについて.....	11
問3 食べることについて.....	23
問4 毎日の生活について.....	33
問5 地域での活動について.....	51
問6 たすけあいについて.....	54
問7 健康について.....	60
問8 高齢者の相談窓口について.....	67



# 第1編 調査の概要

## 1 調査の目的

この調査は、旭川市において、第8期（令和3年度～令和5年度）旭川市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定するに当たり、高齢者の生活の状況や要望、地域の課題を把握することを目的に実施しました。

## 2 調査対象及び調査方法

アンケート調査票は、以下の市民を対象に郵送にて実施しました。

調査時期	令和2年2月～4月末
対象者	要介護1～5の認定を受けていない65歳以上の高齢者
発送数	4,400票
有効回収数	2,762票
回収率	62.8%

## 3 留意事項

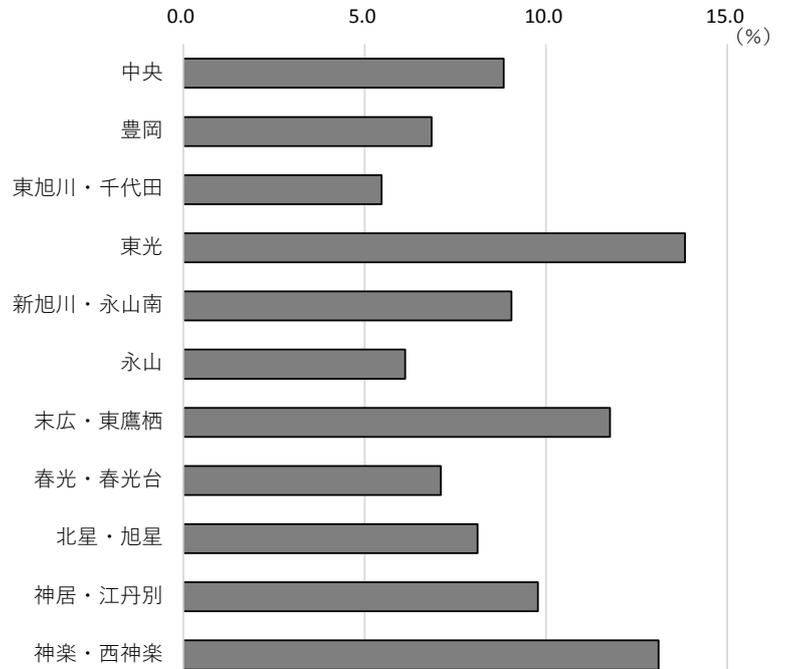
- ①設問のなかには前問に答えた人のみが回答する「限定設問」があり、その設問においては表中の回答者数が全体より少なくなっています。
- ②設問には1つのみ答える単数回答（SA：シングルアンサー）と、複数回答（MA：マルチアンサー）があります。MAの集計においては、回答者がその選択肢を選択した割合を算出しています。
- ③割合は選択肢ごとに小数第二位で四捨五入しているため、表によってはその割合の合計が100%にならないものがあります。
- ④その他意見については、代表的なものをまとめています。

## 第2編 調査結果

### 地区（日常生活圏域）

回答者の中では、東光地区にお住まいの方の割合が最も高くなっています。

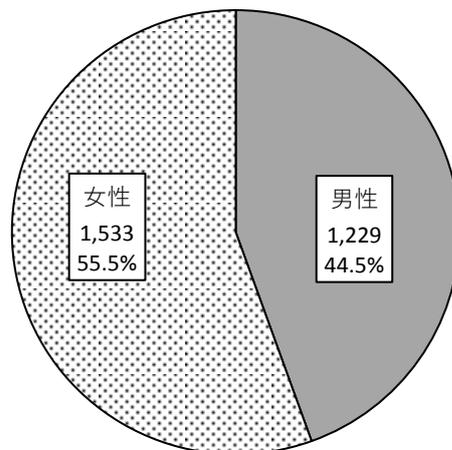
	人数(人)	割合(%)
中央	244	8.8
豊岡	189	6.8
東旭川・千代田	151	5.5
東光	382	13.8
新旭川・永山南	250	9.1
永山	169	6.1
末広・東鷹栖	325	11.8
春光・春光台	196	7.1
北星・旭星	224	8.1
神居・江丹別	270	9.8
神楽・西神楽	362	13.1
合計	2,762	100.0



### 性別

回答者の中では、女性の占める割合が高くなっています。

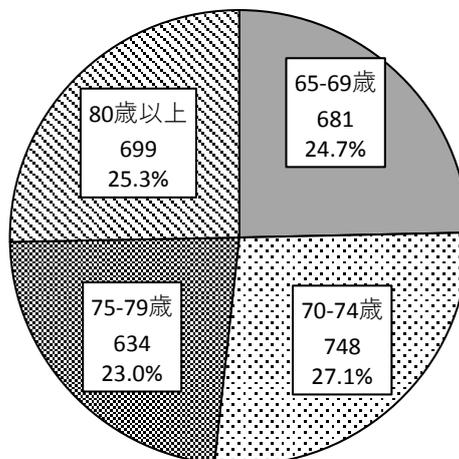
	人数(人)	割合(%)
男性	1,229	44.5
女性	1,533	55.5
合計	2,762	100.0



## 年 齢

回答者はいずれの年齢層もおおむね同程度となっていますが、その中でも70歳～74歳の方の占める割合が最も高くなっています。

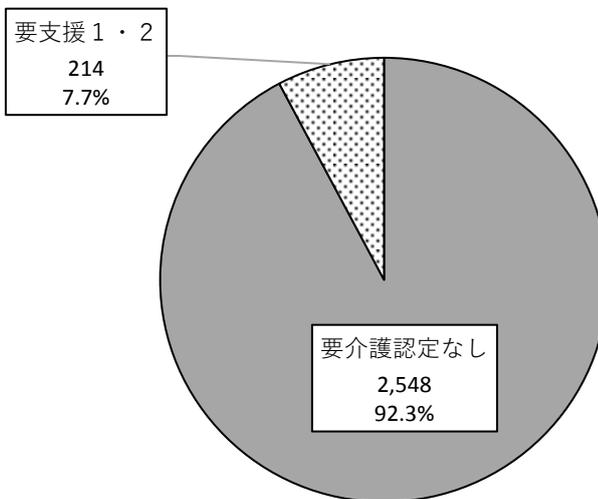
	人数(人)	割合(%)
65歳～69歳	681	24.7
70歳～74歳	748	27.1
75歳～79歳	634	23.0
80歳以上	699	25.3
合計	2,762	100.0



## 要介護度

回答者の中で、要介護認定なしの方がほとんどを占めています。

	人数(人)	割合(%)
要介護認定なし	2,548	92.3
要支援1・2	214	7.7
合計	2,762	100.0



## 問1 あなたのご家族や生活状況について

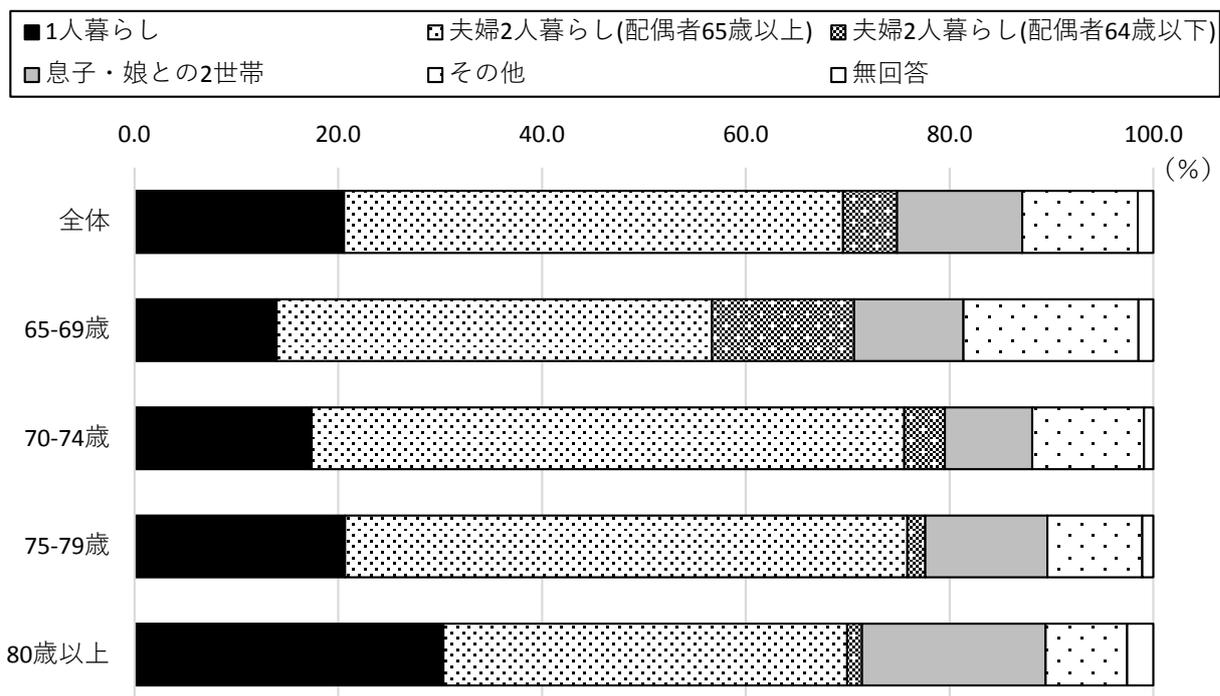
### (1) 家族構成をお教えてください (SA)

全体では「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」と回答した方の割合が最も高く、49.0%となっています。「1人暮らし」と回答した方も、20.6%いました。

年齢別にみると、「1人暮らし」と回答した方の割合は、高齢になるにつれ増加し、80歳以上の方の30.3%が「1人暮らし」と回答しています。

年齢	人数(人)	割合(%)					
		1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	2,762	20.6	49.0	5.3	12.3	11.4	1.5
65-69歳	681	14.0	42.7	14.0	10.7	17.2	1.5
70-74歳	748	17.4	58.2	4.0	8.6	11.0	0.9
75-79歳	634	20.7	55.2	1.7	12.0	9.3	1.1
80歳以上	699	30.3	39.6	1.4	18.0	8.0	2.6

※本アンケート調査の対象が65歳以上であるため、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」は夫婦とも65歳以上の世帯に暮らす方、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」は夫婦の一方が64歳以下の世帯に暮らす方であると考えられます。

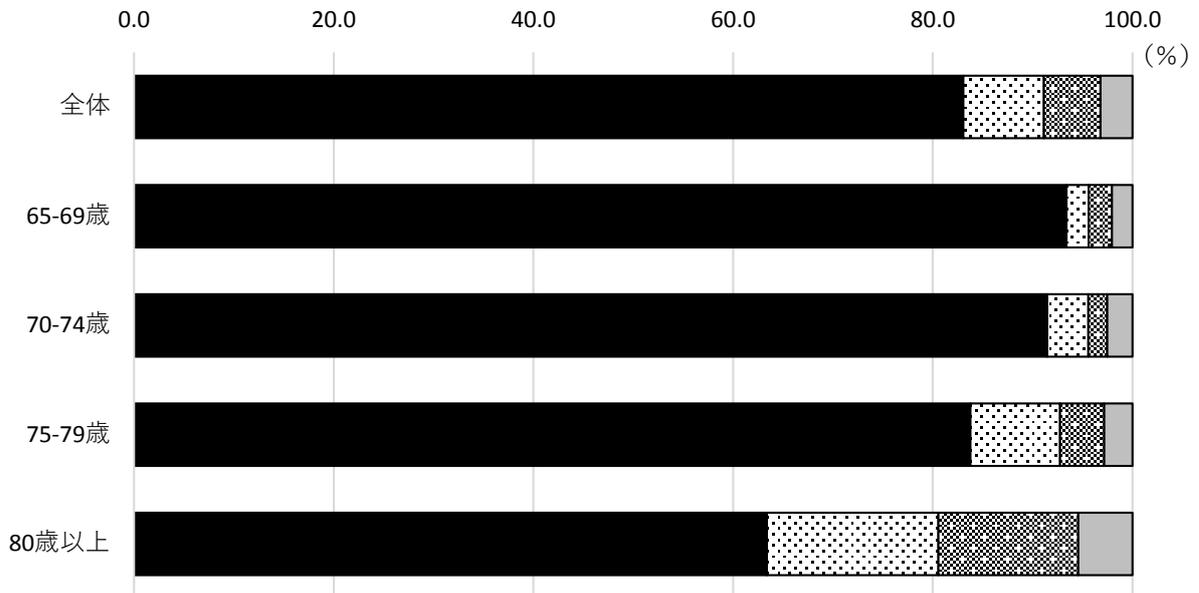
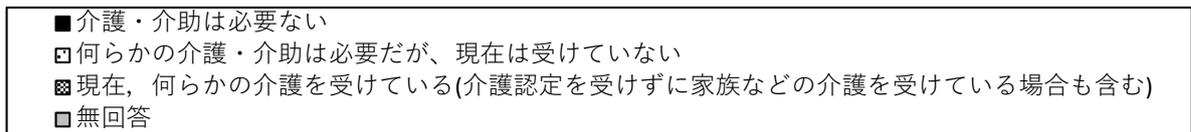


(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか (S A)

回答者に要介護認定を受けていない方が多かったこともあり、「介護・介助は必要ない」と回答した方の割合が、全体の83.1%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「介護・介助は必要ない」と回答した方の割合が低くなっています。80歳以上の方の17.2%が「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と回答しています。

年 齢	人数(人)	割合(%)			
		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体	2,762	83.1	8.1	5.6	3.2
65-69歳	681	93.4	2.2	2.3	2.1
70-74歳	748	91.4	4.1	1.9	2.5
75-79歳	634	83.8	9.0	4.4	2.8
80歳以上	699	63.4	17.2	14.0	5.4



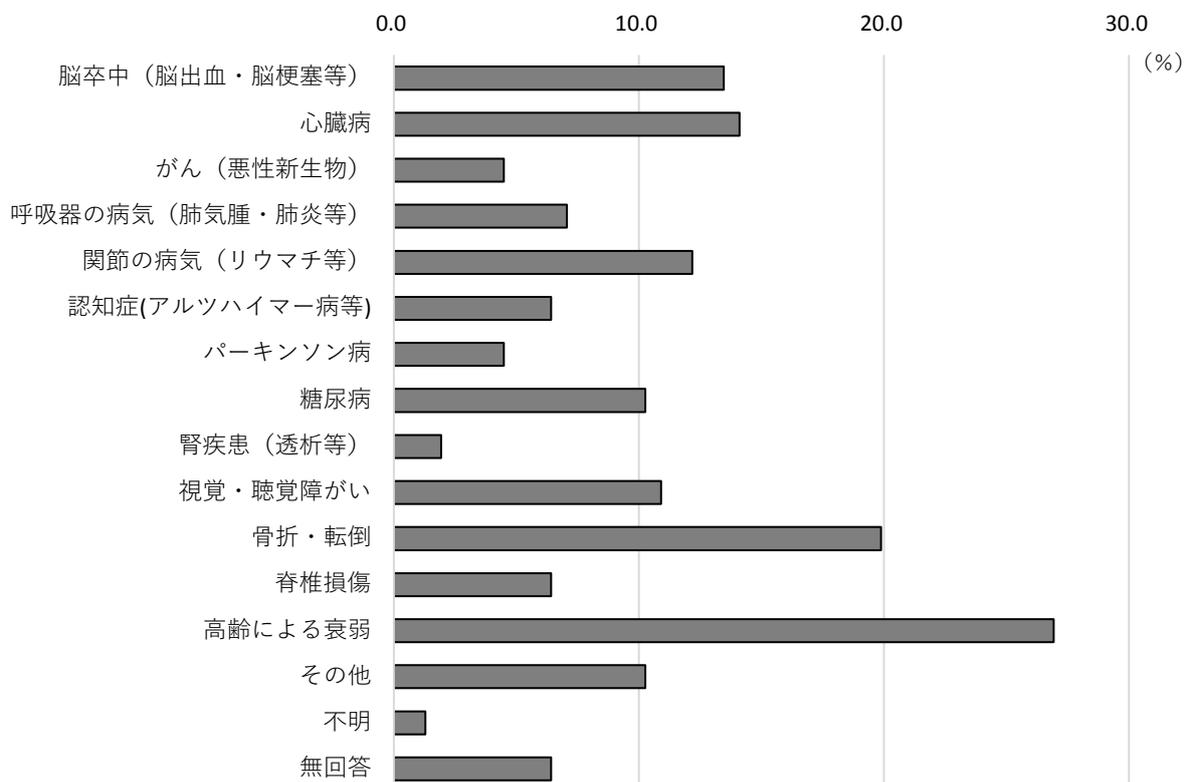
【(2) において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか (MA)

「高齢による衰弱」と回答した方の割合が最も高く、次いで「骨折・転倒」と回答した方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	21	13.5
心臓病	22	14.1
がん(悪性新生物)	7	4.5
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	11	7.1
関節の病気(リウマチ等)	19	12.2
認知症(アルツハイマー病等)	10	6.4
パーキンソン病	7	4.5
糖尿病	16	10.3
腎疾患(透析等)	3	1.9
視覚・聴覚障がい	17	10.9
骨折・転倒	31	19.9
脊椎損傷	10	6.4
高齢による衰弱	42	26.9
その他	16	10.3
不明	2	1.3
無回答	10	6.4
全体	156	100.0

「その他」の代表的なもの  
 ・精神疾患  
 ・脊柱管狭窄症  
 など



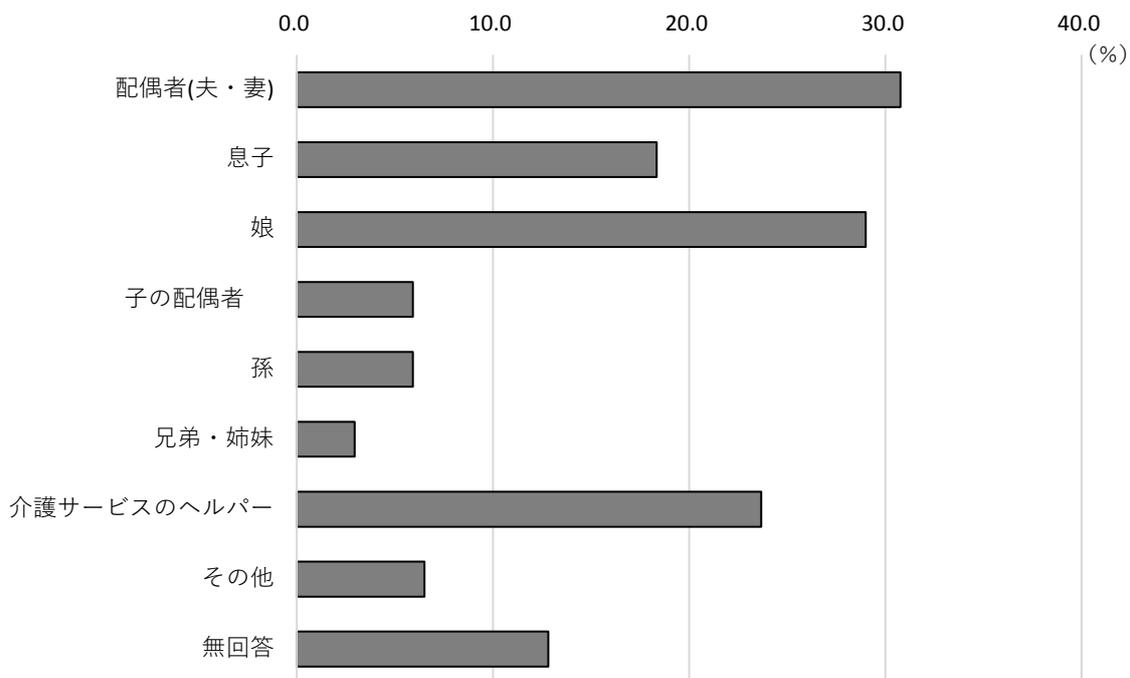
【(2) において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか (MA)

「配偶者(夫・妻)」と「娘」と回答した方の割合が高くなっています。特に「息子」よりも「娘」の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
配偶者(夫・妻)	52	30.8
息子	31	18.3
娘	49	29.0
子の配偶者	10	5.9
孫	10	5.9
兄弟・姉妹	5	3.0
介護サービスのヘルパー	40	23.7
その他	11	6.5
無回答	20	12.8
全体	156	100.0

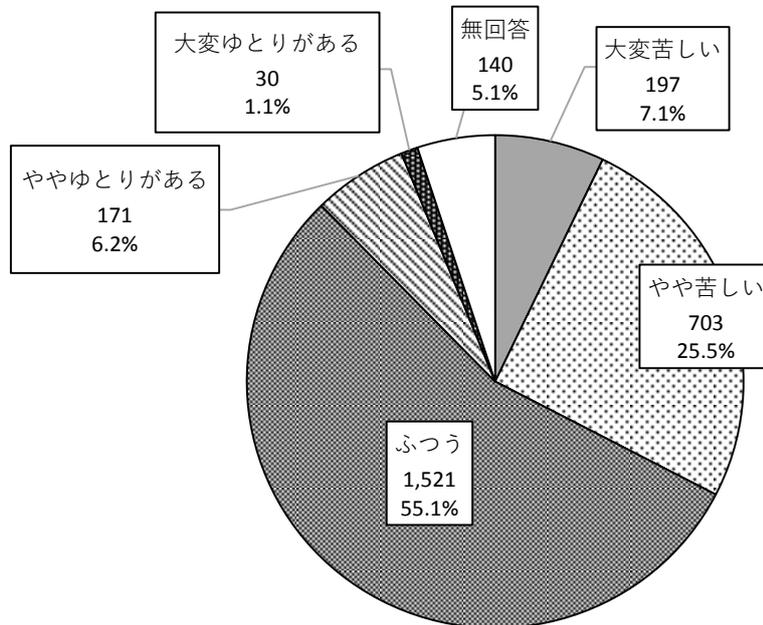
「その他」の代表的なもの  
 ・ 有料ボランティア  
 など



(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (SA)

「ふつう」と回答した方の割合が最も高く、全体の55.1%となっています。また、「大変苦しい」又は「やや苦しい」と回答した方の割合の合計が、全体の32.6%となっています。

	人数(人)	割合(%)
大変苦しい	197	7.1
やや苦しい	703	25.5
ふつう	1,521	55.1
ややゆとりがある	171	6.2
大変ゆとりがある	30	1.1
無回答	140	5.1
合計	2,762	100.0



【(3) において「大変苦しい」及び「やや苦しい」の方のみ】

①経済的に苦しい主な理由は何ですか (MA)

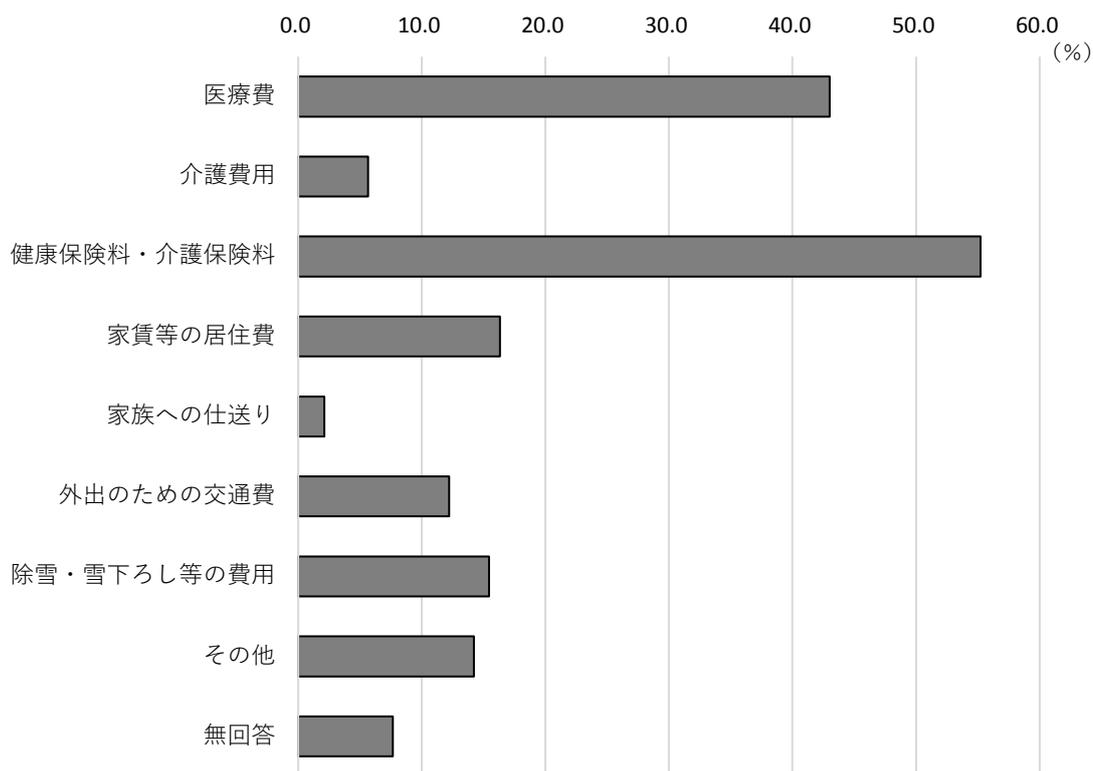
「健康保険料・介護保険料」と回答した方の割合が最も高く、次いで「医療費」と回答した方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
医療費	387	43.0
介護費用	51	5.7
健康保険料・介護保険料	497	55.2
家賃等の居住費	147	16.3
家族への仕送り	19	2.1
外出のための交通費	110	12.2
除雪・雪下ろし等の費用	139	15.4
その他	128	14.2
無回答	69	7.7
全体	900	100.0

**「その他」の代表的なもの**

- ・年金が少ない
- ・灯油代
- ・食費
- ・生活費全体
- ・家の修理費
- ・光熱費
- ・税金
- ・固定資産税

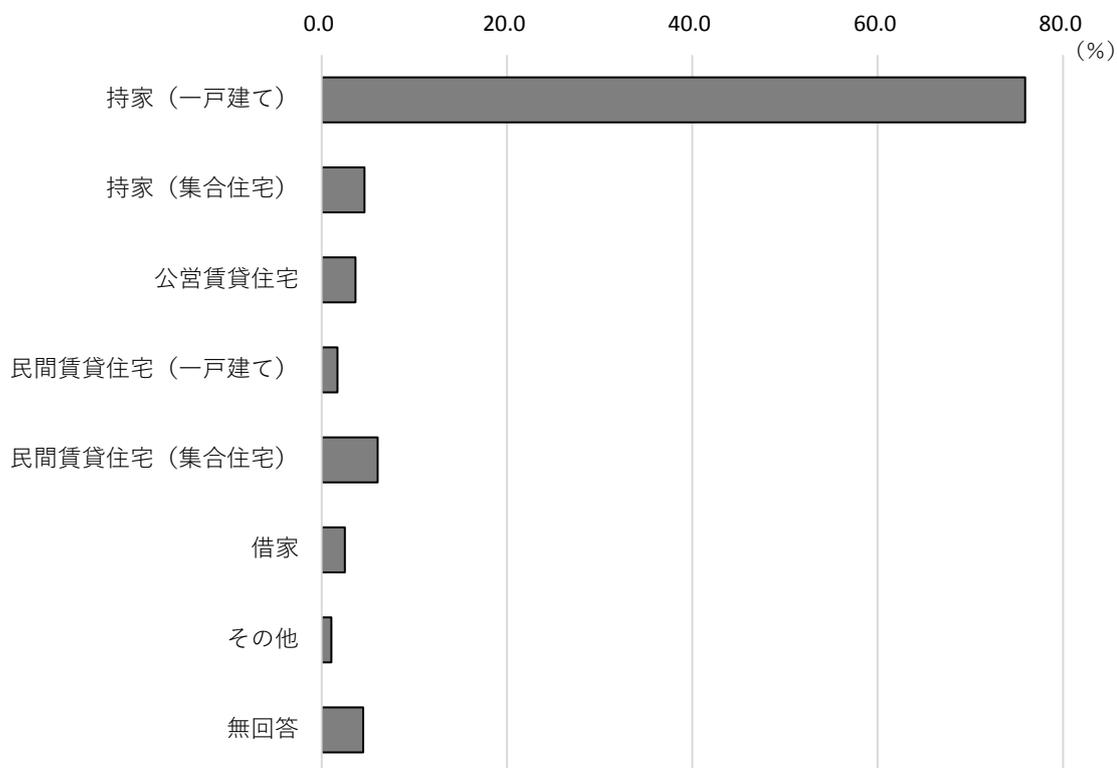
など



(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか (SA)

回答者の中で、「持家（一戸建て）」と回答した方の割合が75.9%と、多くを占めています。

	人数(人)	割合(%)
持家(一戸建て)	2,097	75.9
持家(集合住宅)	128	4.6
公営賃貸住宅	101	3.7
民間賃貸住宅(一戸建て)	47	1.7
民間賃貸住宅(集合住宅)	167	6.0
借家	69	2.5
その他	29	1.0
無回答	124	4.5
全体	2,762	100.0



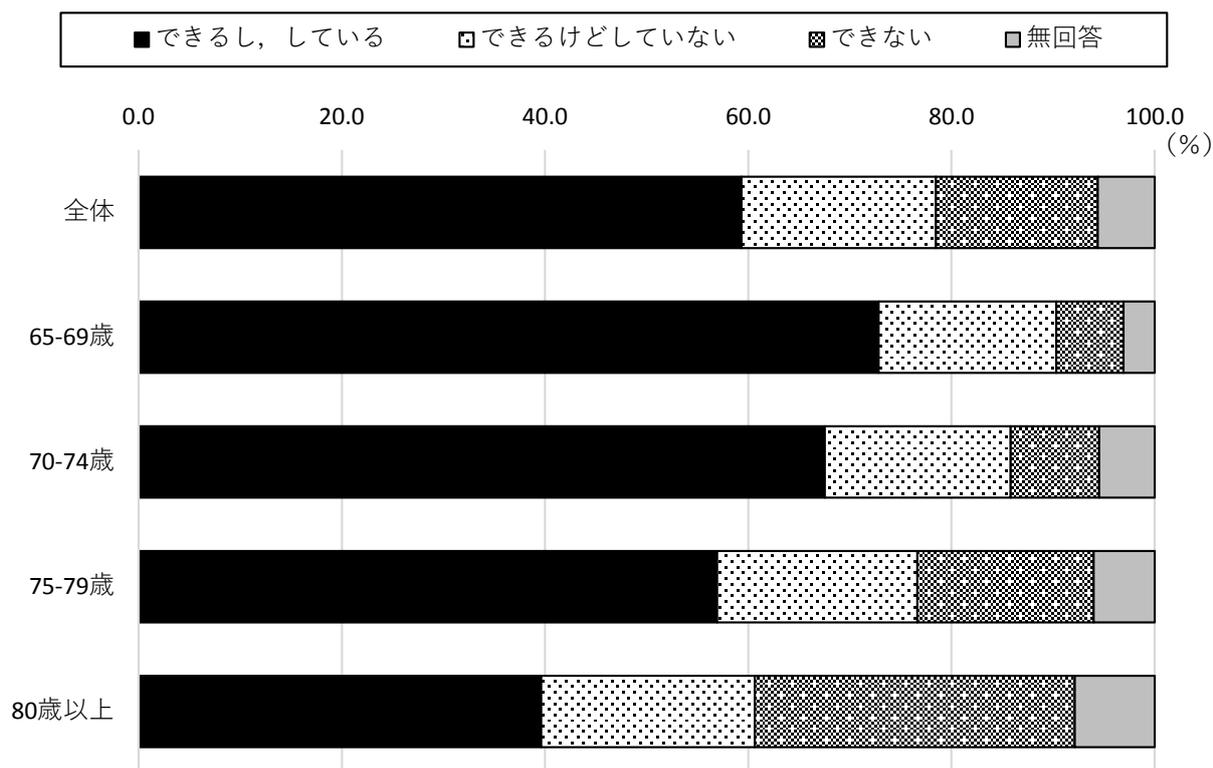
## 問2 からだを動かすことについて

### (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (SA)

「できるし、している」と回答した方の割合が全体の59.3%となっています。一方、「できない」と回答した方が15.9%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「できない」と回答した方の割合は増加しています。特に80歳以上になると、「できない」と回答した方は31.5%になっています。

年齢	人数(人)	割合(%)			
		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	2,762	59.3	19.1	15.9	5.6
65-69歳	681	72.8	17.5	6.6	3.1
70-74歳	748	67.5	18.3	8.7	5.5
75-79歳	634	56.9	19.7	17.4	6.0
80歳以上	699	39.6	21.0	31.5	7.9

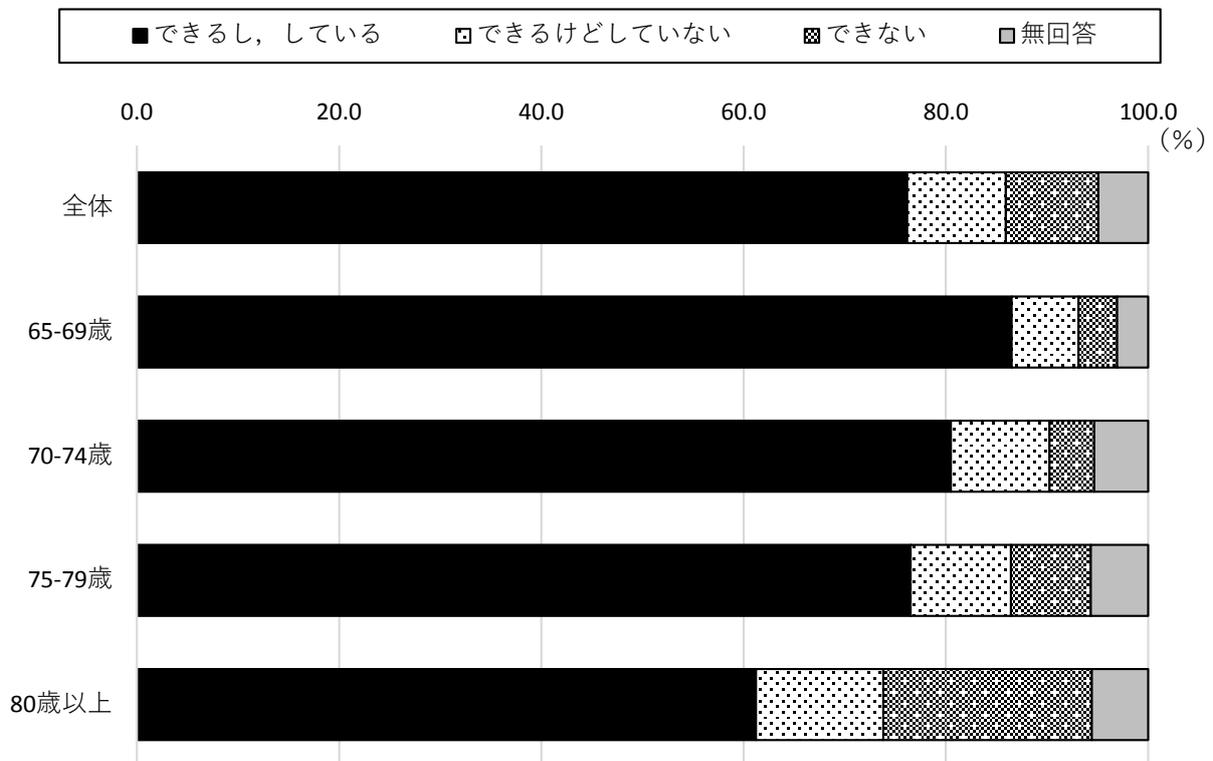


(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (SA)

「できるし、している」と回答した方の割合が全体の76.2%となっています。一方、「できない」と回答した方が9.2%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「できない」と回答した方の割合は増加しています。特に80歳以上になると、「できない」と回答した方の割合は20.6%となっています。

年齢	人数(人)	割合(%)			
		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	2,762	76.2	9.7	9.2	4.9
65-69歳	681	86.5	6.6	3.8	3.1
70-74歳	748	80.5	9.8	4.4	5.3
75-79歳	634	76.5	9.9	7.9	5.7
80歳以上	699	61.2	12.6	20.6	5.6

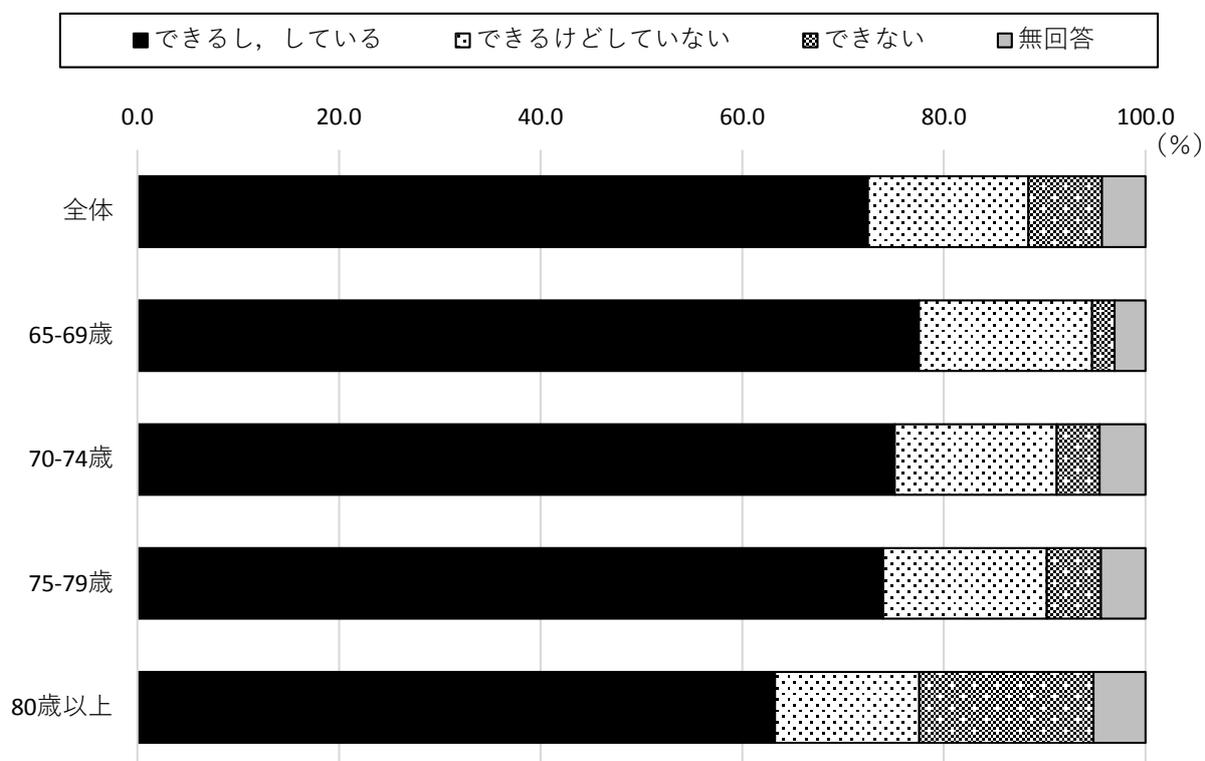


(3) 15分位続けて歩いていますか (SA)

「できるし、している」と回答した方の割合が全体の72.4%となっています。一方、「できない」と回答した方が7.3%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「できない」と回答した方の割合は増加しています。特に80歳以上になると、「できない」と回答した方の割合は17.3%となっています。

年齢	人数(人)	割合(%)			
		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	2,762	72.4	15.9	7.3	4.3
65-69歳	681	77.5	17.2	2.2	3.1
70-74歳	748	75.1	16.0	4.3	4.5
75-79歳	634	74.0	16.2	5.4	4.4
80歳以上	699	63.2	14.3	17.3	5.2

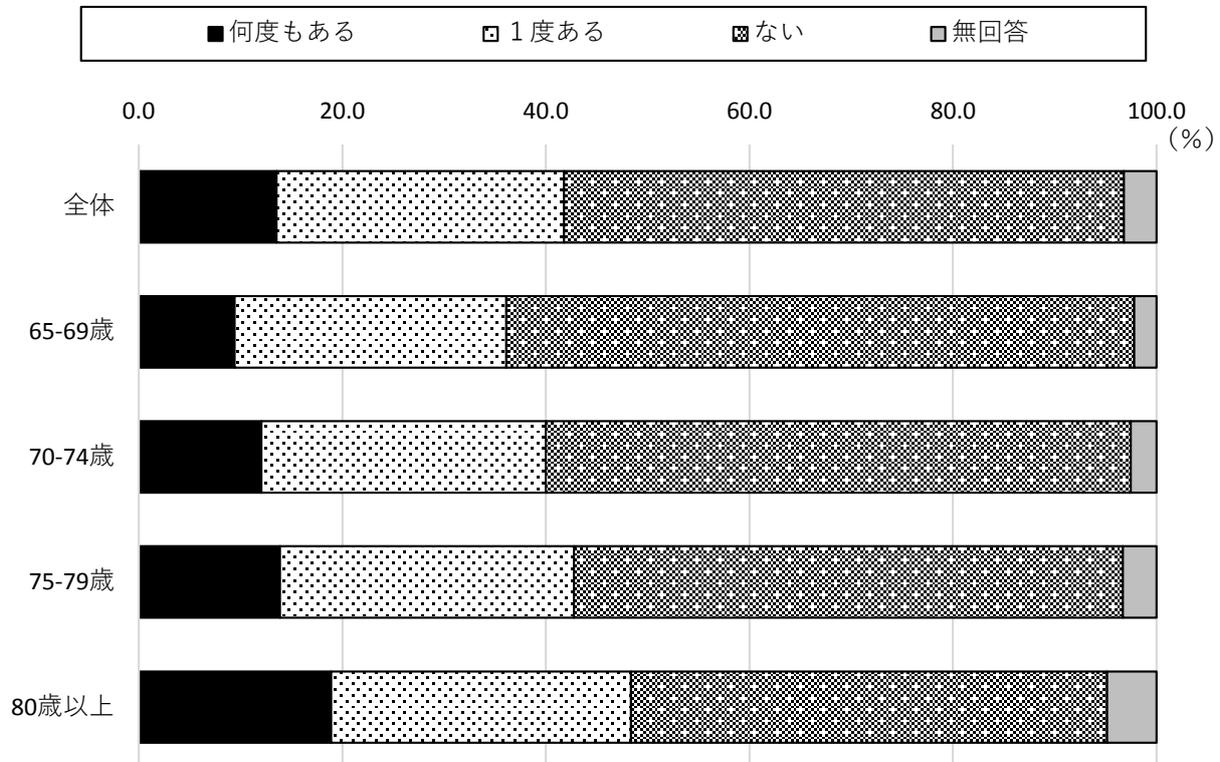


(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (SA)

「ない」と回答した方の割合が全体の55.0%となっています。一方、「何度もある」と回答した方が13.5%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「何度もある」と回答した方の割合は増加しています。80歳以上になると、半数近い方が転倒経験（「何度もある」又は「1度ある」）を回答しています。

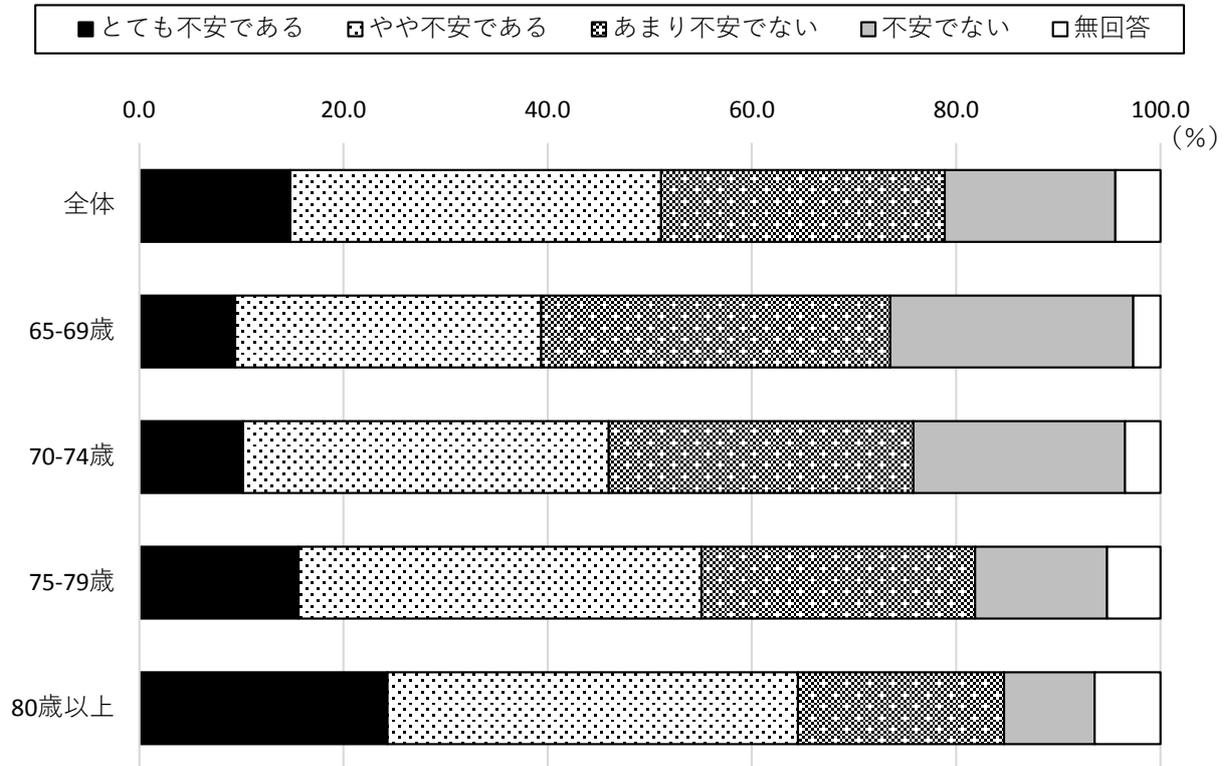
年齢	人数(人)	割合(%)			
		何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	2,762	13.5	28.2	55.0	3.2
65-69歳	681	9.4	26.7	61.7	2.2
70-74歳	748	12.0	27.9	57.5	2.5
75-79歳	634	13.9	28.9	53.9	3.3
80歳以上	699	18.9	29.5	46.8	4.9



(5) 転倒に対する不安は大きいですか (SA)

「とても不安である」又は「やや不安である」と回答した方の割合が、全体の51.1%となっています。年齢別にみると、高齢になるにつれ不安がある（「とても不安である」又は「やや不安である」）と回答した方の割合は増加しています。特に、75歳を超えると、不安があると回答した方は半数を超えています。

年齢	人数(人)	割合(%)				
		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	2,762	14.8	36.3	27.8	16.7	4.4
65-69歳	681	9.4	30.0	34.2	23.8	2.6
70-74歳	748	10.2	35.8	29.8	20.7	3.5
75-79歳	634	15.6	39.4	26.8	12.9	5.2
80歳以上	699	24.3	40.2	20.2	8.9	6.4

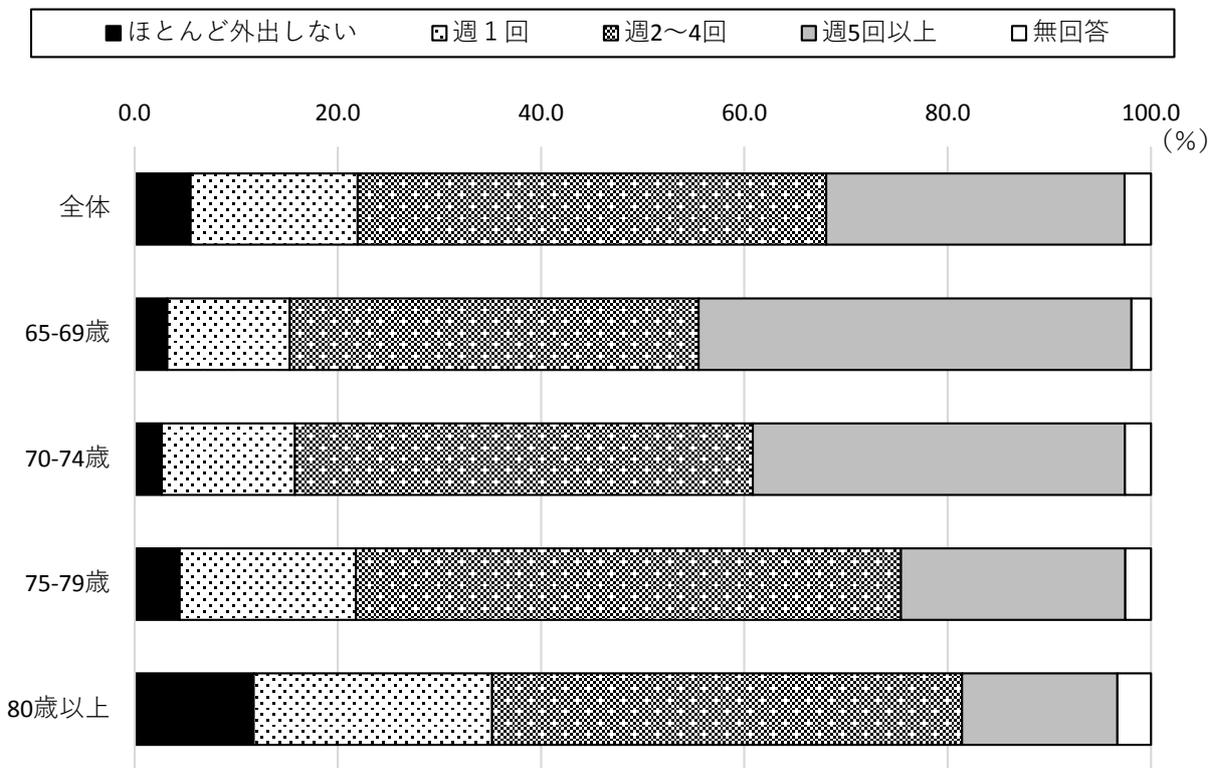


(6) 週に1回以上は外出していますか (SA)

週1回以上外出していると回答した方の割合が全体の91.9%、「ほとんど外出しない」と回答した方の割合が全体の5.5%となっています。

年齢別にみると、特に80歳以上になると「ほとんど外出しない」と回答した方の割合は増加しています。

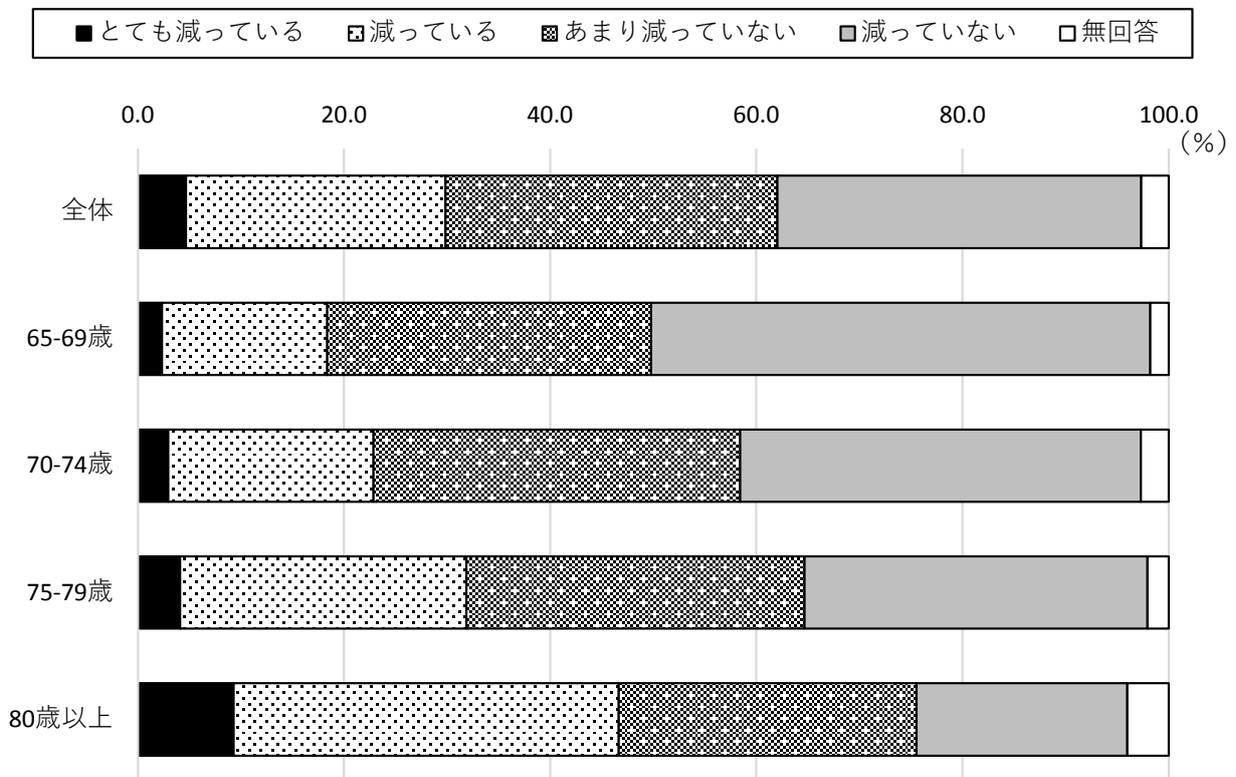
年齢	人数(人)	割合(%)				
		ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
全体	2,762	5.5	16.4	46.1	29.4	2.6
65-69歳	681	3.2	12.0	40.2	42.6	1.9
70-74歳	748	2.7	13.1	45.1	36.6	2.5
75-79歳	634	4.4	17.4	53.6	22.1	2.5
80歳以上	699	11.7	23.5	46.2	15.3	3.3



(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (SA)

「とても減っている」又は「減っている」と回答した方の割合は、全体の29.9%となっています。  
 年齢別にみると、高齢になるにつれ、外出が減少した(「とても減っている」又は「減っている」)  
 と回答した方の割合は増加しています。

年齢	人数(人)	割合(%)				
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	2,762	4.7	25.2	32.2	35.3	2.6
65-69歳	681	2.3	16.0	31.4	48.5	1.8
70-74歳	748	2.9	19.9	35.6	38.9	2.7
75-79歳	634	4.1	27.8	32.8	33.3	2.1
80歳以上	699	9.3	37.3	28.9	20.5	4.0

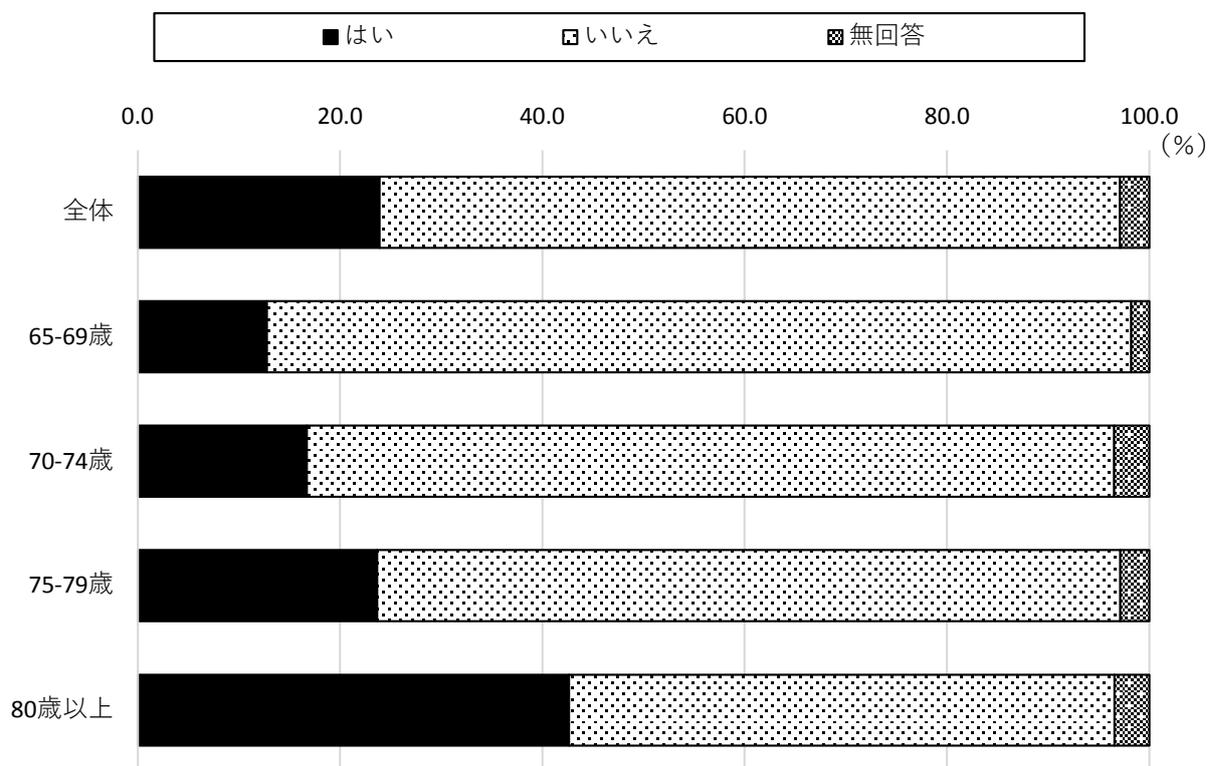


(8) 外出を控えていますか (SA)

「はい」と回答した方の割合は、全体の23.9%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「はい」と回答した方の割合は増加しています。

年齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	23.9	73.2	2.9
65-69歳	681	12.8	85.5	1.8
70-74歳	748	16.7	79.8	3.5
75-79歳	634	23.7	73.5	2.8
80歳以上	699	42.6	53.9	3.4



【(8)で「はい」(外出を控えている)の方のみ対象】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(MA)

【全体】

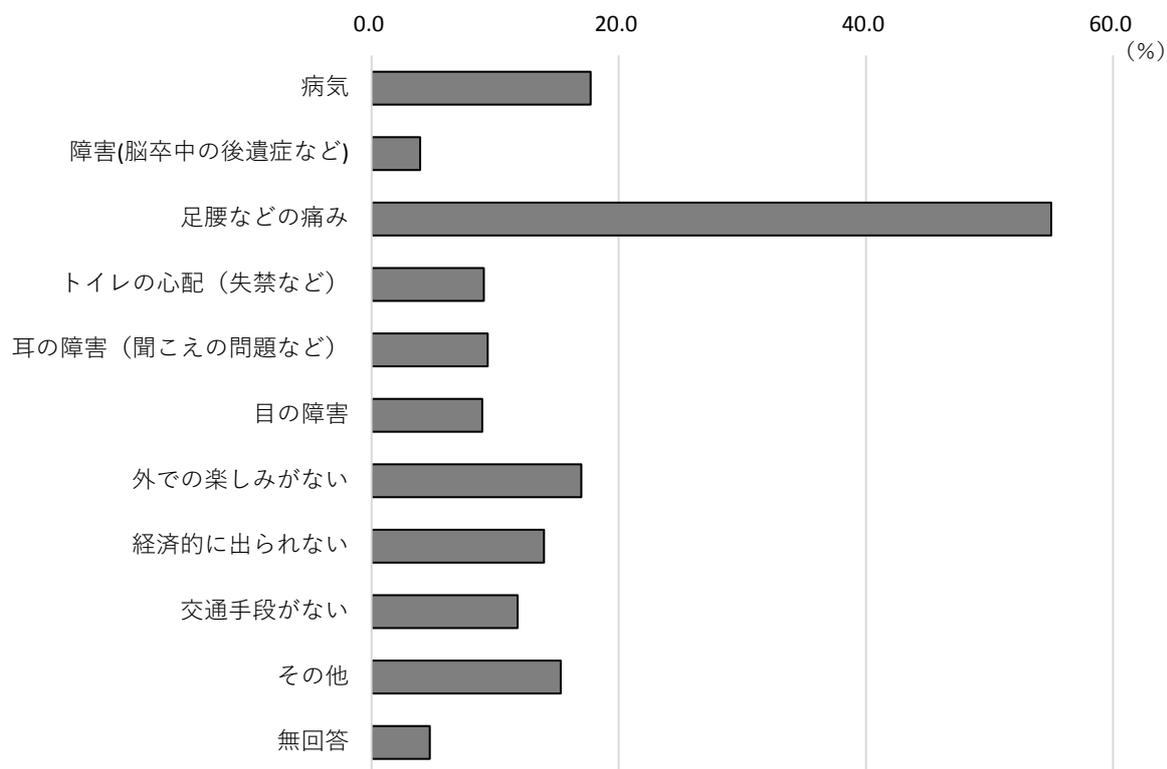
「足腰などの痛み」を理由と回答した方の割合が突出して高く、次いで「病気」、「外での楽しみがない」と回答した方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
病気	117	17.7
障害(脳卒中の後遺症など)	26	3.9
足腰などの痛み	363	55.0
トイレの心配(失禁など)	60	9.1
耳の障害(聞こえの問題など)	62	9.4
目の障害	59	8.9
外での楽しみがない	112	17.0
経済的に出られない	92	13.9
交通手段がない	78	11.8
その他	101	15.3
無回答	31	4.7
回答者数	660	

「その他」の代表的なもの

- ・ 冬季は外出をひかえる
- ・ 新型コロナウイルスの流行
- ・ 転倒が心配
- ・ インフルエンザの流行
- ・ 家族の介護

など



## 【年齢別】

年齢別にみると、全体で特に割合の高い「足腰などの痛み」については、75歳以上に特に多くみられます。また、「病気」については、70～74歳が回答した割合が最も高くなっています。

高齢の方ほど身体的な課題が外出に影響しており、一方、65～69歳の比較的若い回答者は、高齢の方よりも経済的な要因（経済的に出られない）が影響している傾向がみられます。

年齢	人数(人)	割合(%)					
		病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の障害(聞こえの問題など)	目の障害
全体	660	17.7	3.9	55.0	9.1	9.4	8.9
65-69歳	87	11.5	3.4	36.8	5.7	4.6	4.6
70-74歳	125	24.8	4.0	42.4	4.0	1.6	6.4
75-79歳	150	20.0	4.0	61.3	10.7	6.7	10.7
80歳以上	298	15.4	4.0	62.4	11.4	15.4	10.4

年齢	人数(人)	割合(%)				
		外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体	660	17.0	13.9	11.8	15.3	4.7
65-69歳	87	21.8	28.7	17.2	19.5	5.7
70-74歳	125	18.4	18.4	8.8	24.0	4.0
75-79歳	150	20.7	14.7	11.3	11.3	4.7
80歳以上	298	13.1	7.4	11.7	12.4	4.7

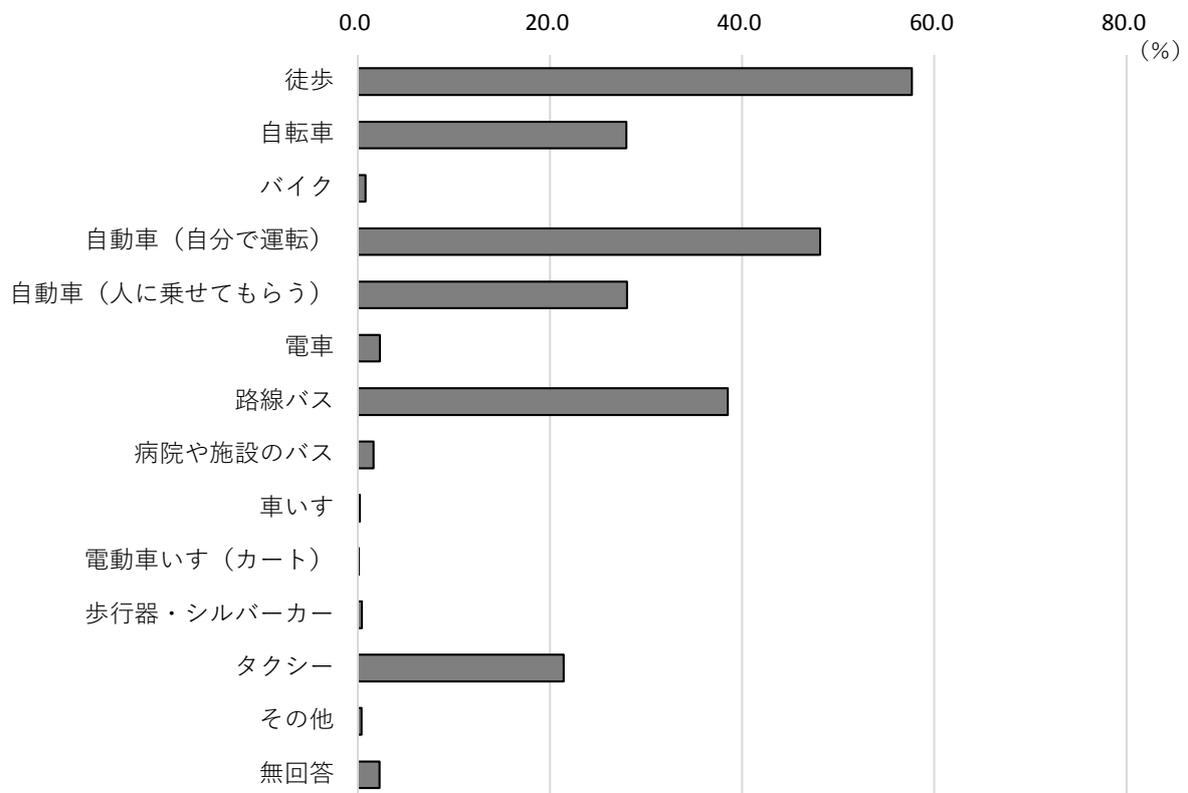
(9) 外出する際の移動手段は何ですか (MA)

【全体】

「徒歩」と回答した方の割合が最も高く、次いで「自動車（自分で運転）」、「路線バス」の順に回答した方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
徒歩	1,593	57.7
自転車	772	28.0
バイク	22	0.8
自動車(自分で運転)	1,329	48.1
自動車(人に乗せてもらう)	774	28.0
電車	64	2.3
路線バス	1,063	38.5
病院や施設のバス	45	1.6
車いす	6	0.2
電動車いす(カート)	3	0.1
歩行器・シルバーカー	12	0.4
タクシー	592	21.4
その他	11	0.4
無回答	63	2.3
回答者数	2,762	

「その他」の代表的なもの  
・送迎車  
など



## 【年齢別】

年齢別にみたと、高齢の方ほど「自動車（自分で運転）」と回答する方の割合が低くなっています。しかし、80歳以上の方の27.5%が「自動車（自分で運転）」と回答しており、高齢で運転を継続している方が一定数いることがわかります。

年 齢	人数 (人)	割合 (%)													
		徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	2,762	57.7	28.0	0.8	48.1	28.0	2.3	38.5	1.6	0.2	0.1	0.4	21.4	0.4	2.3
65-69 歳	681	59.3	31.7	1.2	67.0	23.2	4.0	34.5	0.6	0.3	0.1	0.1	12.0	0.3	1.5
70-74 歳	748	59.6	32.0	0.8	57.0	26.6	1.6	37.4	0.7	0.0	0.1	0.0	14.8	0.1	2.7
75-79 歳	634	61.2	28.5	0.8	40.2	31.1	2.1	43.2	0.9	0.3	0.2	0.3	22.4	0.2	2.8
80 歳以上	699	50.8	19.5	0.4	27.5	31.5	1.7	39.2	4.3	0.3	0.0	1.3	36.8	1.0	2.1

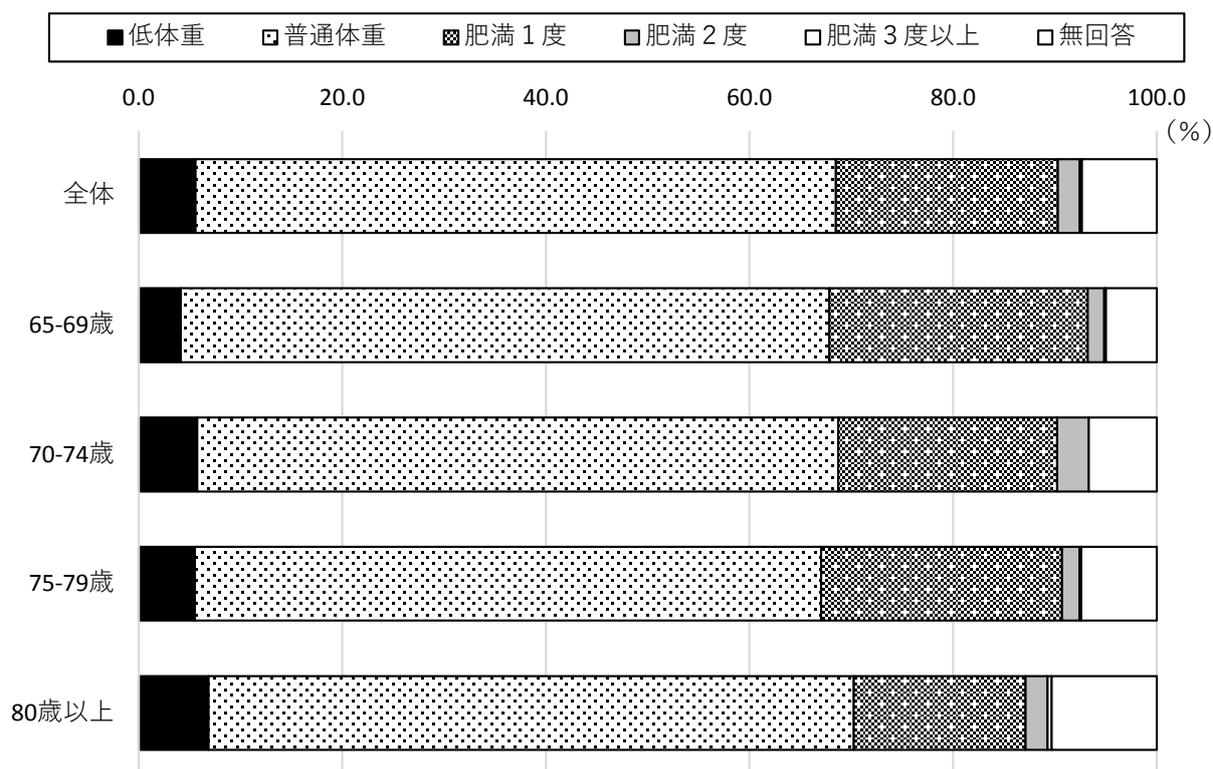
### 問3 食べることについて

#### (1) 身長・体重 (SA)

回答された身長・体重を基に、BMIを算出したところ、普通体重の方の割合が最も高く、62.9%となっています。次いで肥満1度の方の割合が高く、21.8%となっています。

年齢別にみても傾向は大きく変わりませんが、高齢の方ほど肥満の割合が低く、低体重の割合がわずかに高くなっています。

年齢	人数(人)	割合(%)					
		18.5未満 (低体重)	18.5~25 未満 (普通体重)	25~30 未満 (肥満1度)	30~35 未満 (肥満2度)	35以上 (肥満3度 以上)	無回答
全体	2,762	5.6	62.9	21.8	2.2	0.2	7.3
65-69歳	681	4.1	63.7	25.4	1.6	0.1	5.0
70-74歳	748	5.7	63.0	21.5	3.1	0.0	6.7
75-79歳	634	5.5	61.5	23.7	1.7	0.2	7.4
80歳以上	699	6.9	63.4	16.9	2.1	0.4	10.3

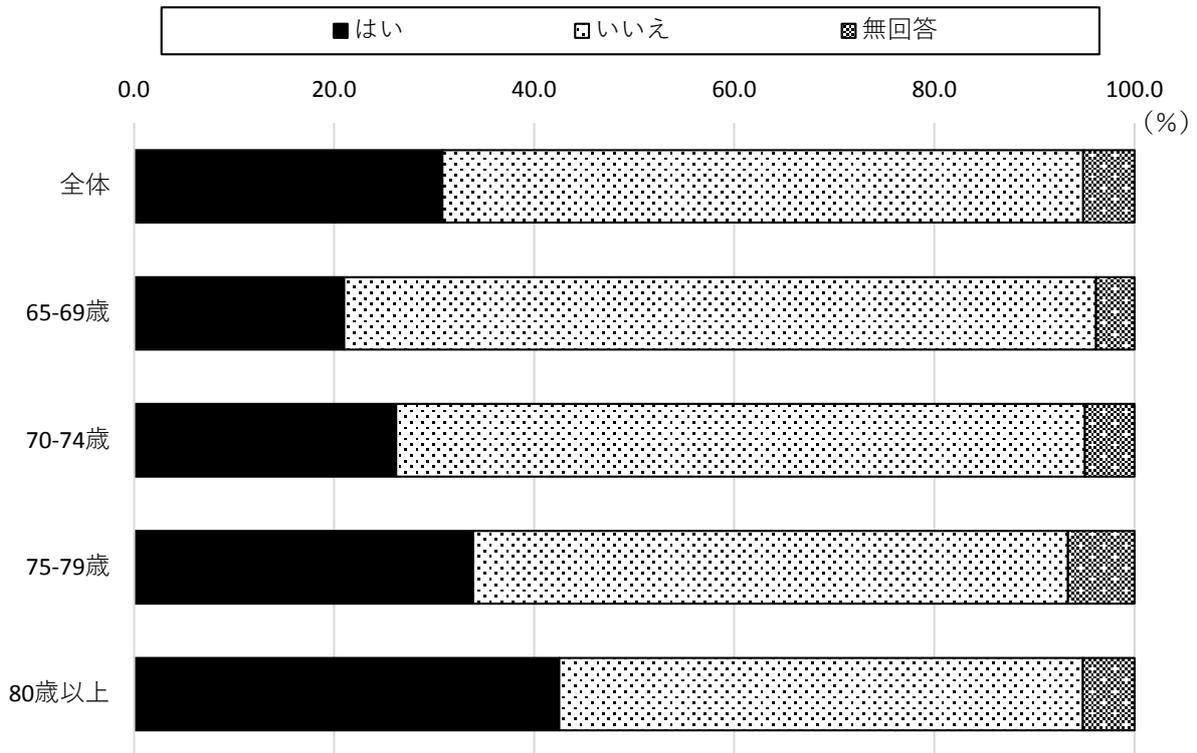


(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (SA)

「はい」と回答した方の割合は、全体の30.8%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「はい」と回答した方の割合が高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	30.8	64.1	5.1
65-69 歳	681	21.0	75.2	3.8
70-74 歳	748	26.2	68.9	4.9
75-79 歳	634	33.9	59.5	6.6
80 歳以上	699	42.5	52.4	5.2

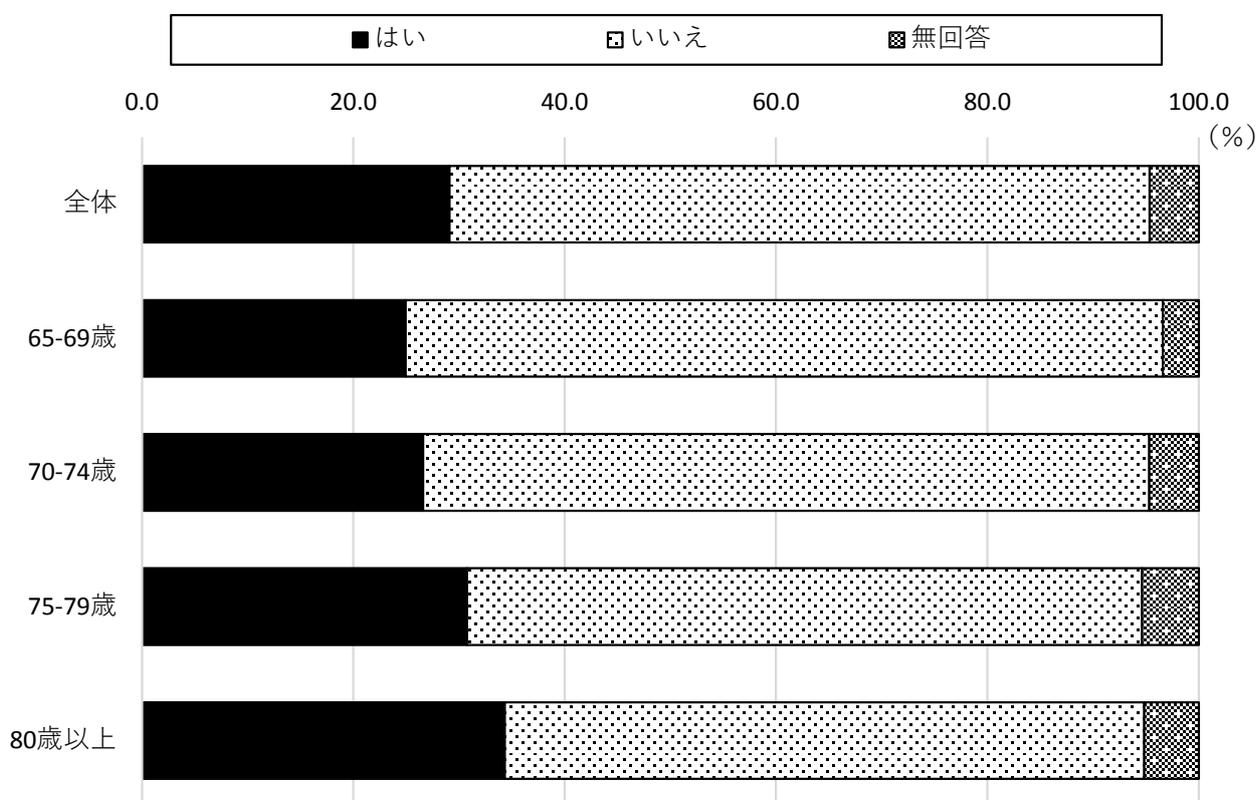


(3) お茶や汁物等でむせることがありますか (SA)

「はい」と回答した方の割合は、全体の29.1%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「はい」と回答した方の割合が高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	29.1	66.3	4.6
65-69 歳	681	25.0	71.7	3.4
70-74 歳	748	26.6	68.7	4.7
75-79 歳	634	30.8	63.9	5.4
80 歳以上	699	34.3	60.5	5.2

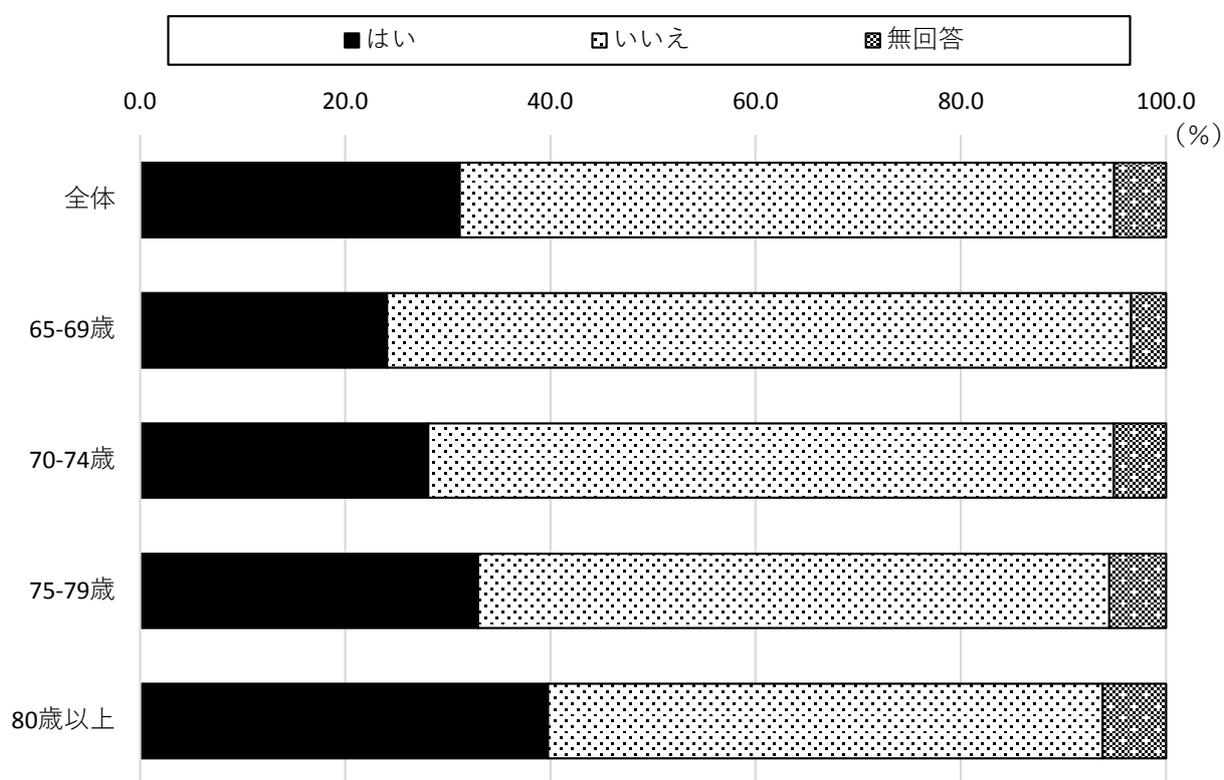


(4) 口の渇きが気になりますか (SA)

「はい」と回答した方の割合は、全体の31.2%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「はい」と回答した方の割合が高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	31.2	63.8	5.0
65-69 歳	681	24.1	72.5	3.4
70-74 歳	748	28.1	66.8	5.1
75-79 歳	634	33.0	61.5	5.5
80 歳以上	699	39.8	54.1	6.2

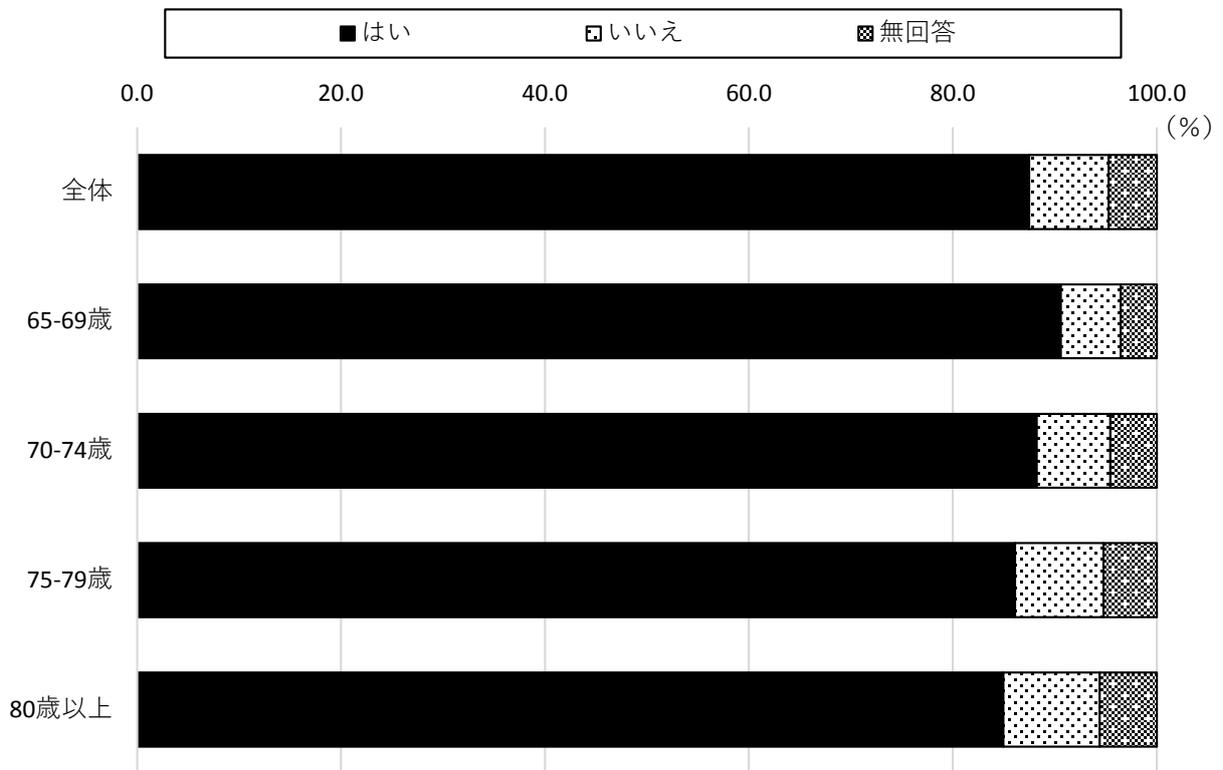


(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（SA）

「はい」と回答した方の割合は、全体の87.5%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「はい」と回答した方の割合が、少しずつ低くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	87.5	7.8	4.7
65-69 歳	681	90.6	5.9	3.5
70-74 歳	748	88.2	7.2	4.5
75-79 歳	634	86.1	8.7	5.2
80 歳以上	699	85.0	9.4	5.6



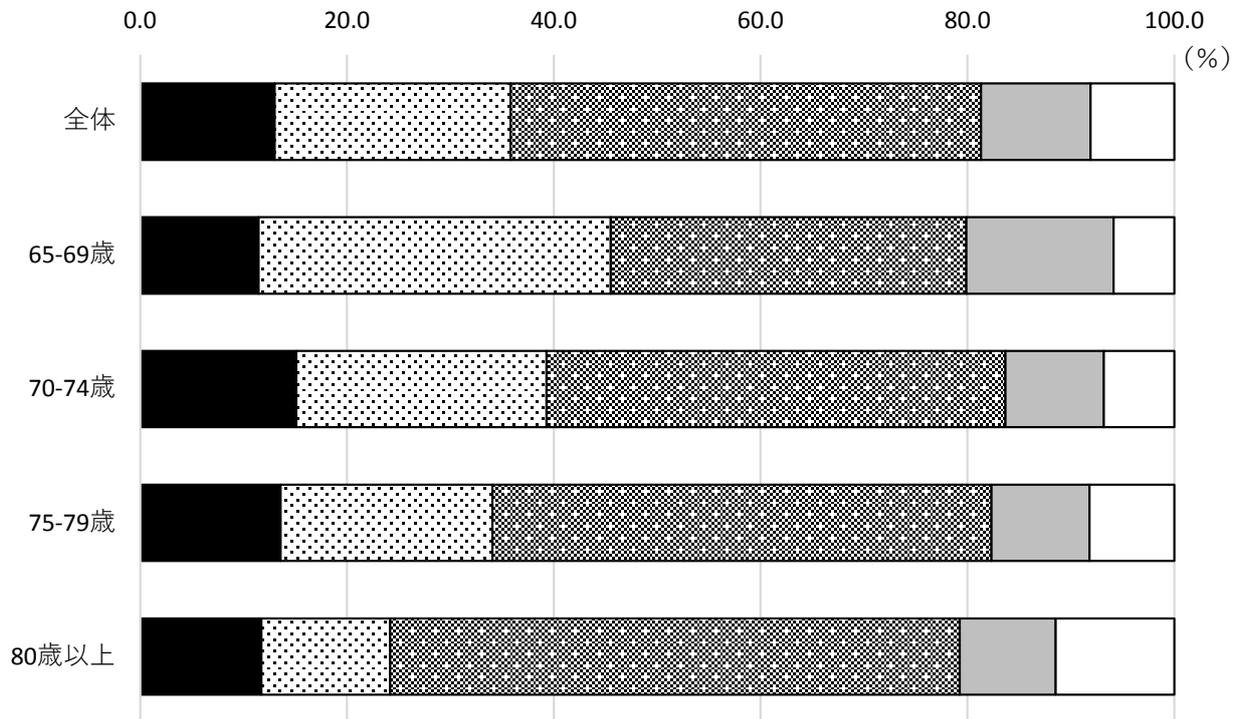
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (SA)

(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

入れ歯を利用していると回答した方の割合は、全体の 58.5%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ、自分の歯が 19 本以下の方の割合が高くなり、入れ歯を利用している方の割合が高くなっています。

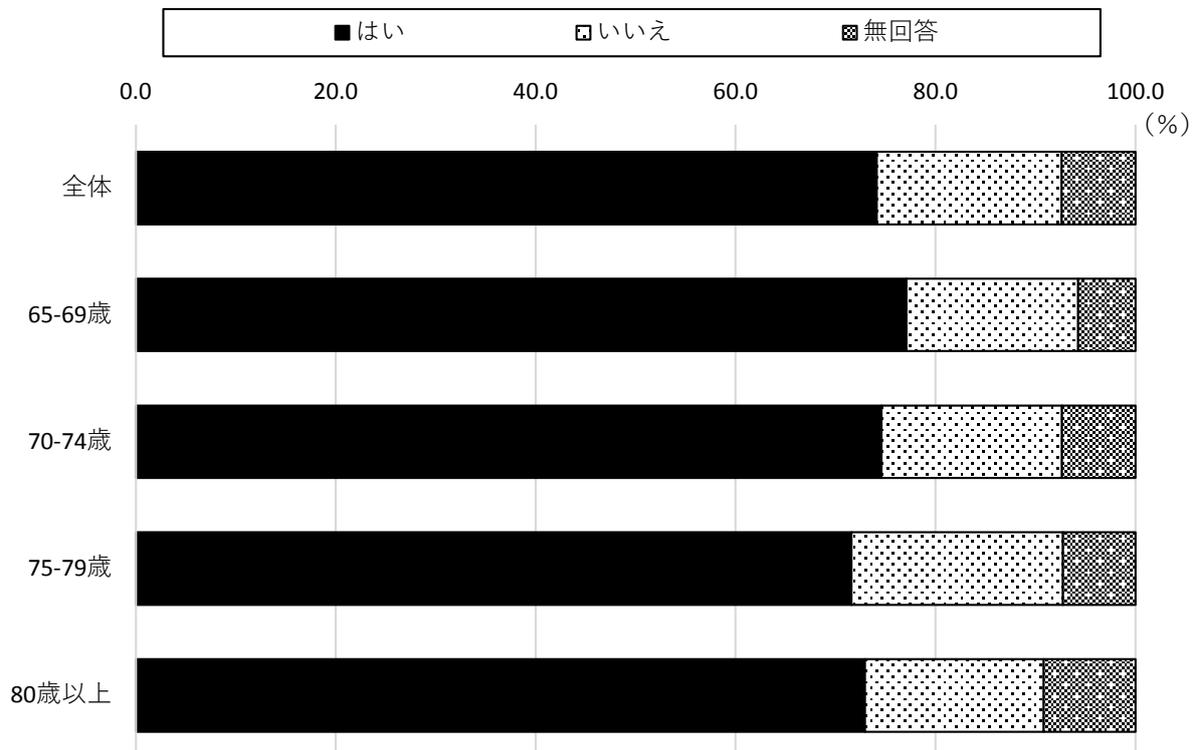
年 齢	人数(人)	割合(%)				
		自分の歯は 20 本以上、 かつ入れ歯を 利用	自分の歯は 20 本以上、 入れ歯の利 用なし	自分の歯は 19 本以下、 かつ入れ歯を 利用	自分の歯は 19 本以下、 入れ歯の 利用なし	無回答
全体	2,762	13.0	22.8	45.5	10.6	8.1
65-69 歳	681	11.5	34.1	34.4	14.2	5.9
70-74 歳	748	15.1	24.2	44.4	9.5	6.8
75-79 歳	634	13.6	20.5	48.3	9.5	8.2
80 歳以上	699	11.7	12.4	55.1	9.3	11.4



①噛み合わせは良いですか（S A）

「はい」と回答した方の割合は、全体の74.1%となっています。  
年齢による大きな違いはみられません。

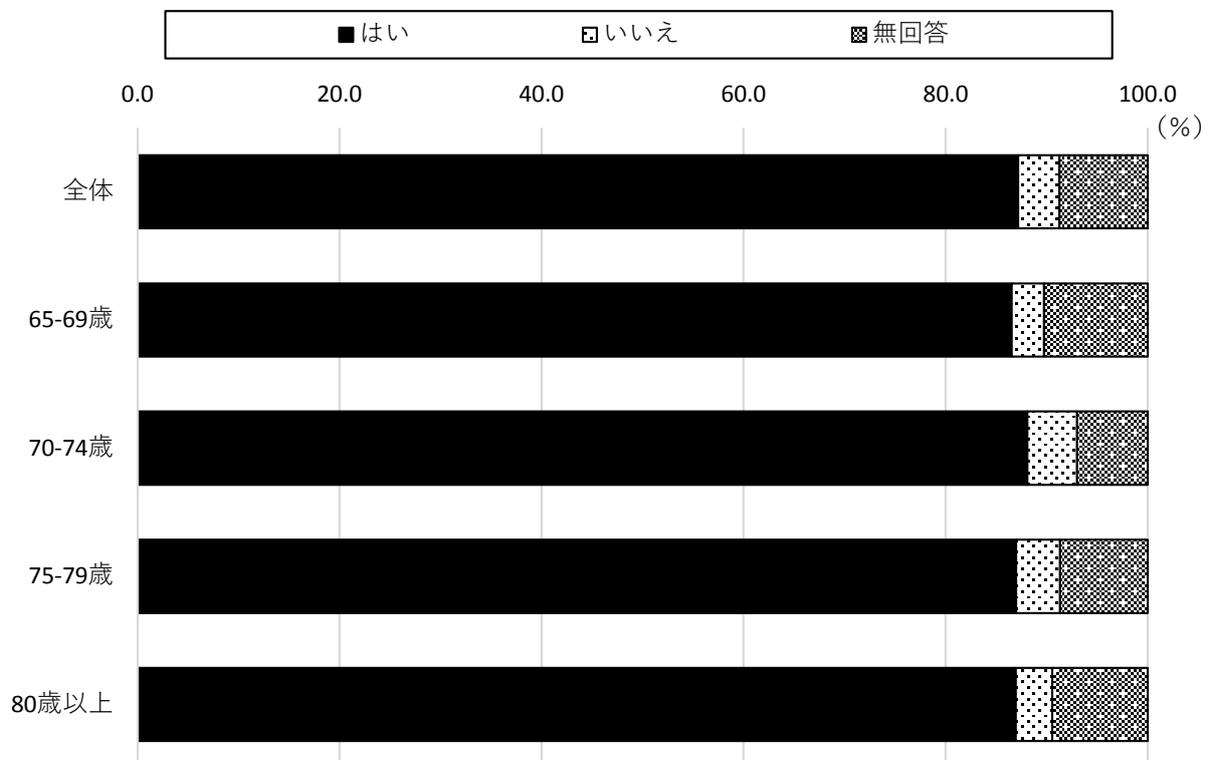
年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	74.1	18.5	7.4
65-69 歳	681	77.1	17.2	5.7
70-74 歳	748	74.6	18.0	7.4
75-79 歳	634	71.6	21.1	7.3
80 歳以上	699	73.0	17.9	9.2



②【(6)で「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】  
 毎日入れ歯の手入れをしていますか

「はい」と回答した方の割合は、全体の87.2%となっています。  
 年齢による大きな違いはみられません。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	1,616	87.2	4.1	8.7
65-69 歳	312	86.5	3.2	10.3
70-74 歳	445	88.1	4.9	7.0
75-79 歳	392	87.0	4.3	8.7
80 歳以上	467	86.9	3.6	9.4

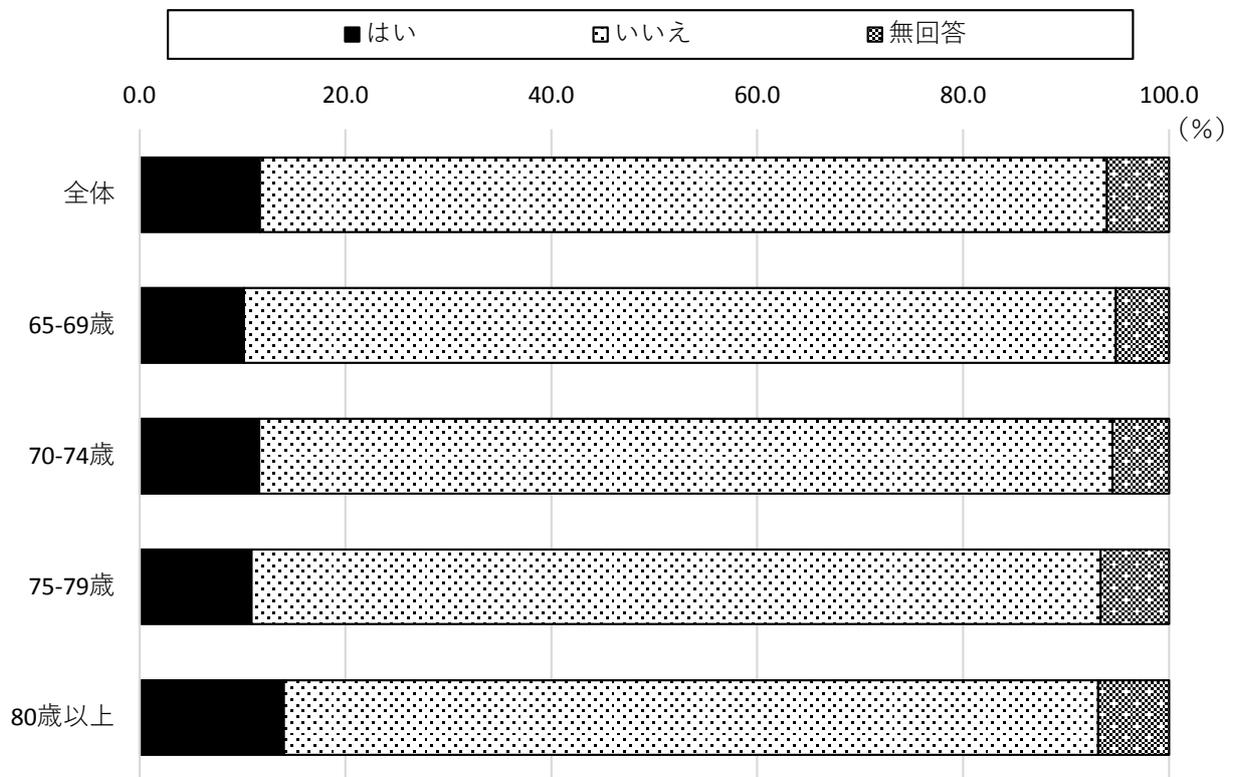


(7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「はい」と回答した方の割合は、全体の11.7%となっています。

年齢による大きな違いはみられませんが、80歳以上において「はい」と回答した割合がわずかに高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	11.7	82.3	6.0
65-69 歳	681	10.1	84.7	5.1
70-74 歳	748	11.6	82.9	5.5
75-79 歳	634	10.9	82.5	6.6
80 歳以上	699	14.0	79.1	6.9

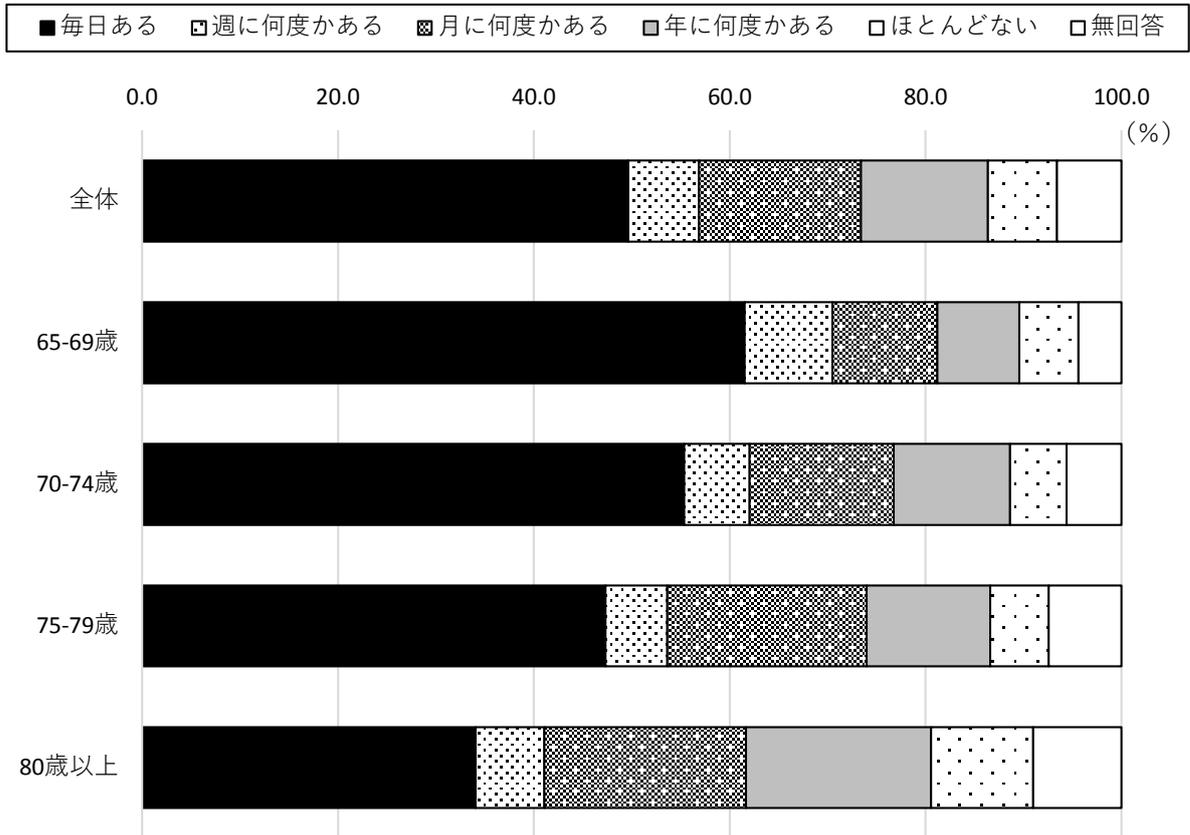


(8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか (SA)

「毎日ある」と回答した方の割合は、全体の49.6%となっています。一方で「ほとんどない」と回答した方は、全体の7.1%いました。

年齢別にみると、「月に何度かある」以上の頻度の方の割合は、65歳~69歳の方が最も高く(81.2%)、80歳以上の方が最も低く(61.6%)となっています。「ほとんどない」と回答した方の割合は、80歳以上の方が最も高く、10.4%となっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)					
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	2,762	49.6	7.2	16.5	13.0	7.1	6.6
65-69歳	681	61.5	9.0	10.7	8.4	6.0	4.4
70-74歳	748	55.3	6.7	14.7	11.9	5.7	5.6
75-79歳	634	47.3	6.3	20.3	12.6	6.0	7.4
80歳以上	699	34.0	7.0	20.6	18.9	10.4	9.0



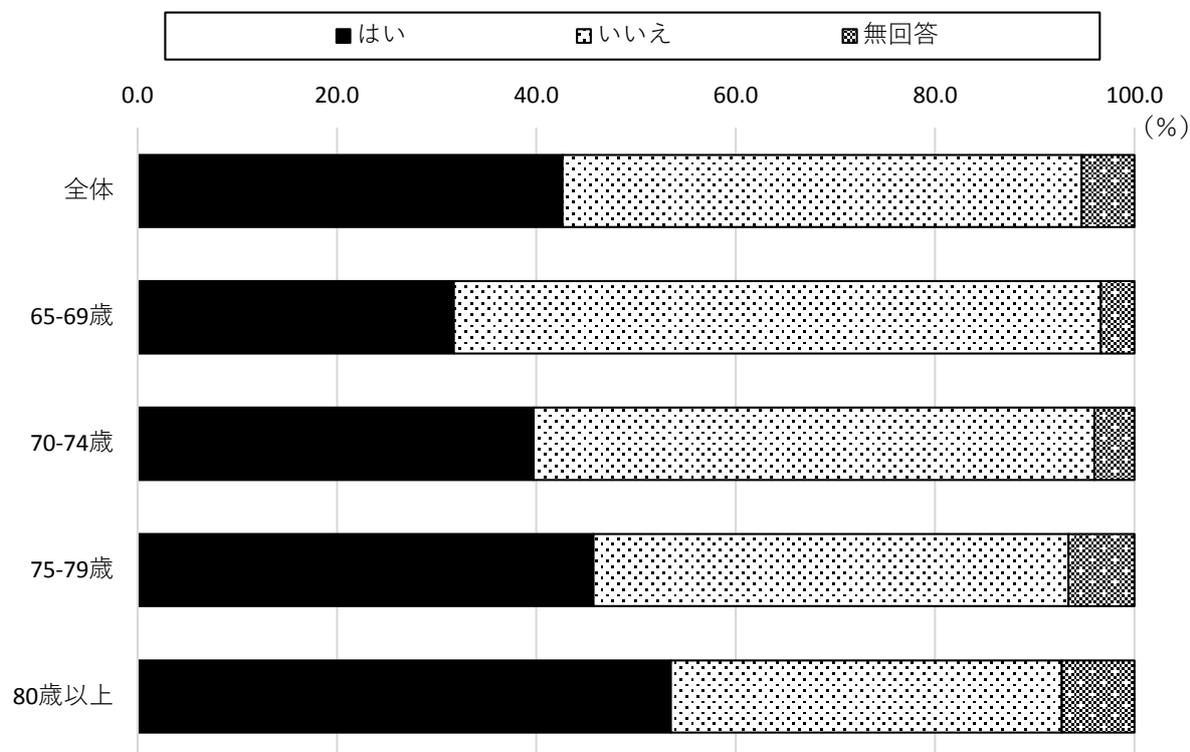
## 問4 毎日の生活について

### (1) 物忘れが多いと感じますか (S A)

「はい」と回答した方の割合は、全体の42.6%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「はい」と回答した方の割合が高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	42.6	52.1	5.3
65-69 歳	681	31.7	64.9	3.4
70-74 歳	748	39.7	56.3	4.0
75-79 歳	634	45.7	47.6	6.6
80 歳以上	699	53.5	39.2	7.3

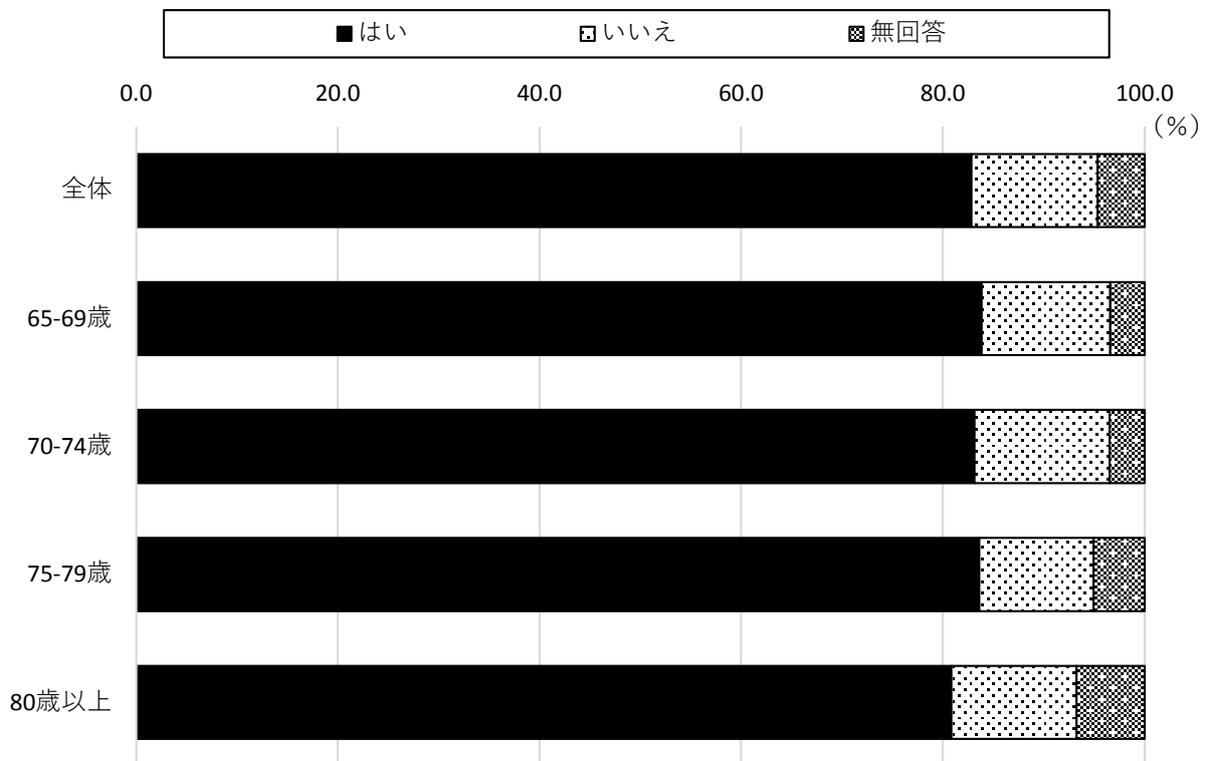


(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (SA)

「はい」と回答した方の割合は、全体の82.8%となっています。

年齢による大きな違いはありませんが、80歳以上において「はい」と回答した方の割合がわずかに低くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	82.8	12.5	4.6
65-69 歳	681	83.8	12.8	3.4
70-74 歳	748	83.2	13.4	3.5
75-79 歳	634	83.6	11.4	5.0
80 歳以上	699	80.8	12.4	6.7

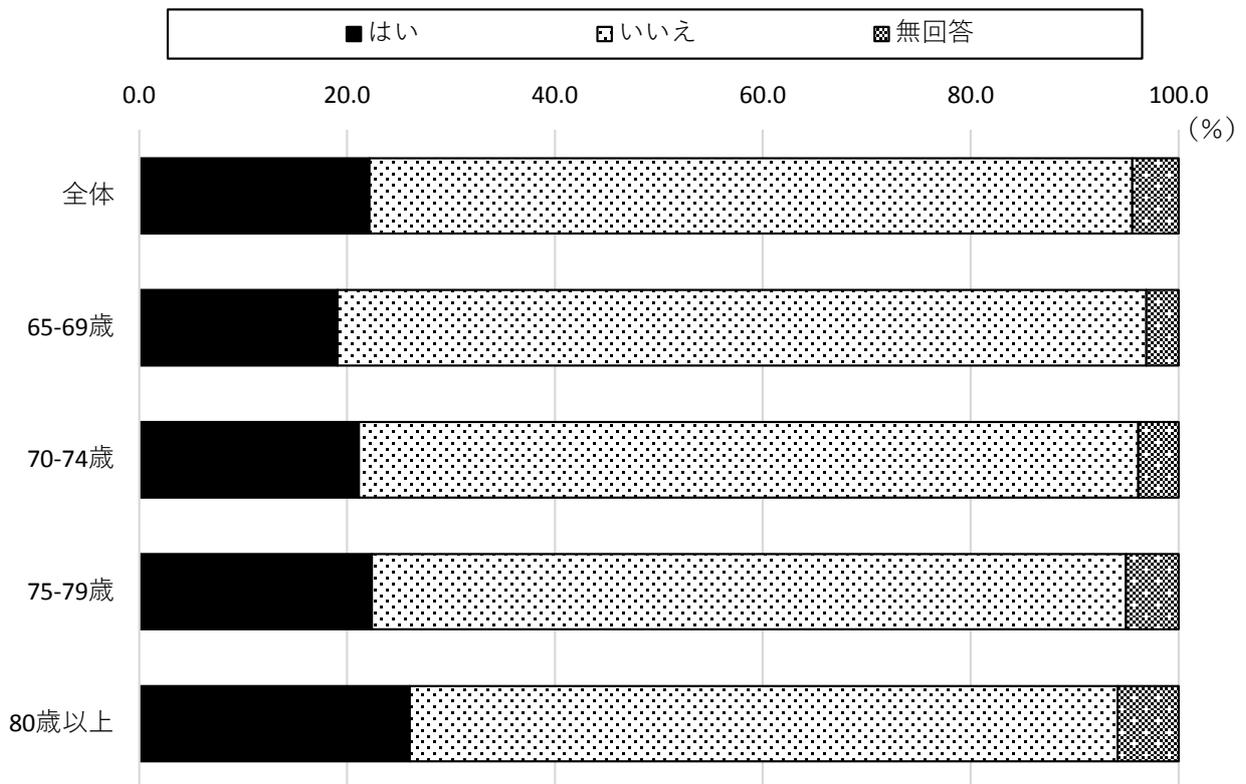


(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (SA)

「はい」と回答した方の割合は、全体の22.2%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「はい」と回答した方の割合が高くなっています。

年齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	22.2	73.4	4.5
65-69歳	681	19.1	77.8	3.1
70-74歳	748	21.1	75.0	3.9
75-79歳	634	22.4	72.6	5.0
80歳以上	699	26.0	68.1	5.9

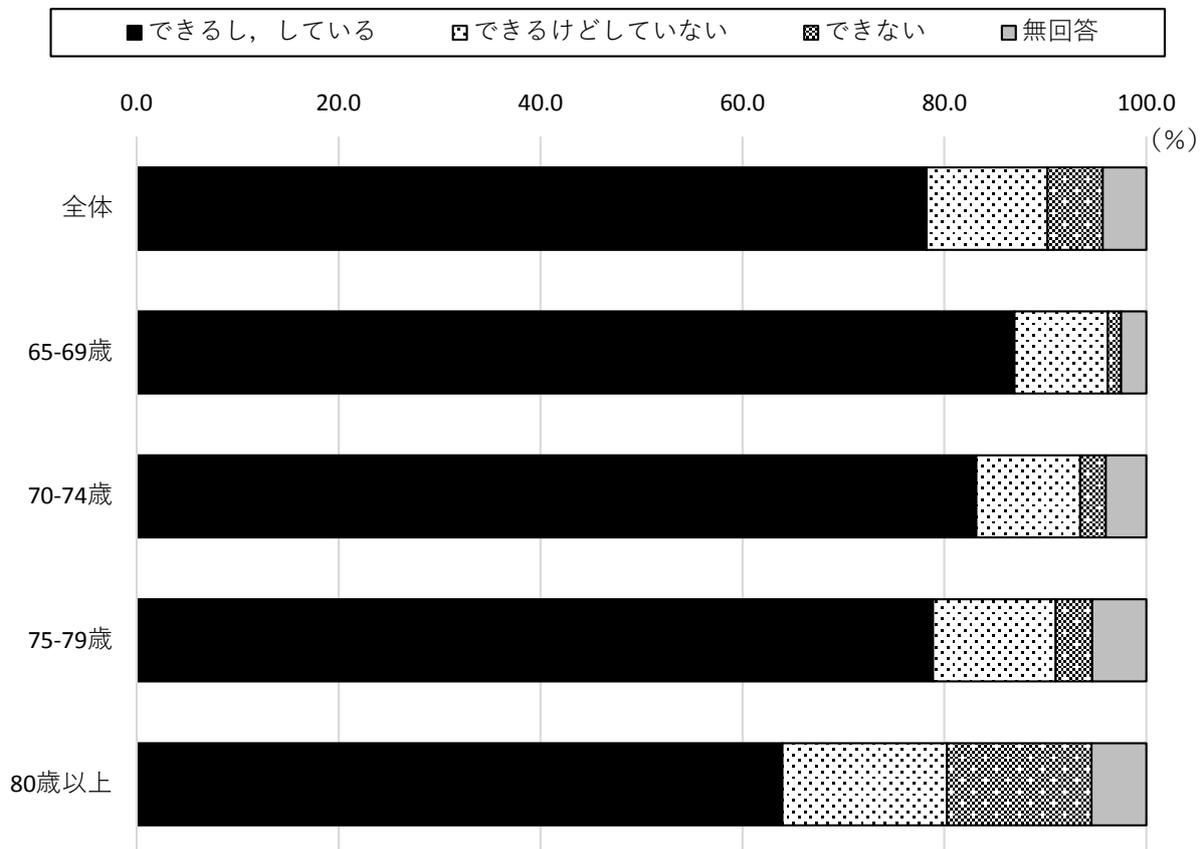


(4) バス等を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(SA)

「できるし、している」と回答した方の割合が全体の78.2%となっています。一方、「できない」と回答した方の割合が5.5%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「できない」と回答した方の割合が高くなっており、特に80歳以上になると急増がみられます。

年 齢	人数(人)	割合(%)			
		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	2,762	78.2	12.0	5.5	4.3
65-69 歳	681	86.9	9.3	1.3	2.5
70-74 歳	748	83.2	10.3	2.5	4.0
75-79 歳	634	78.9	12.1	3.6	5.4
80 歳以上	699	63.9	16.3	14.3	5.4

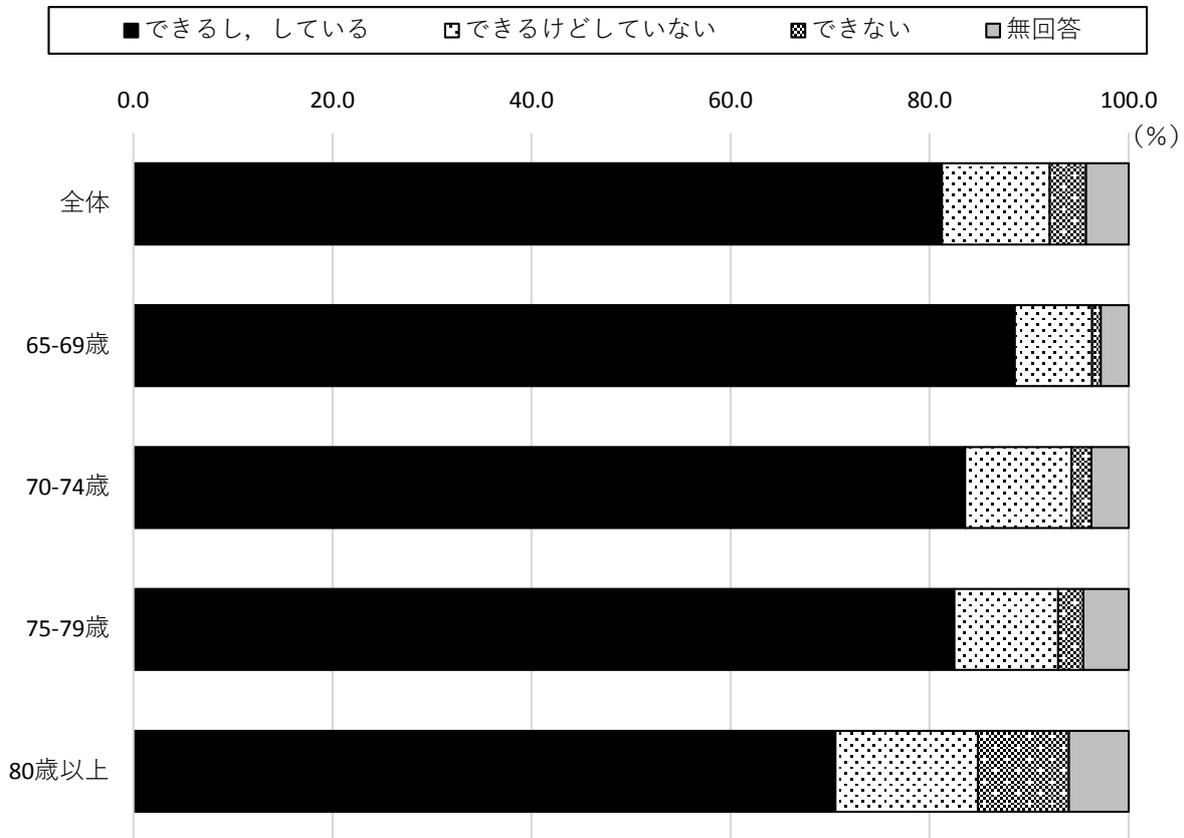


(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (SA)

「できるし、している」と回答した方の割合が全体の81.2%となっています。一方、「できない」と回答した方の割合が3.7%となっています。

年齢別にみると、85歳以上において「できない」と回答した割合に増加がみられます。

年 齢	人数(人)	割合(%)			
		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	2,910	81.2	10.8	3.7	4.3
65歳～69歳	746	88.5	7.8	0.9	2.8
70歳～74歳	584	83.6	10.7	2.0	3.7
75歳～79歳	608	82.5	10.4	2.5	4.6
80歳以上	534	70.5	14.3	9.2	6.0

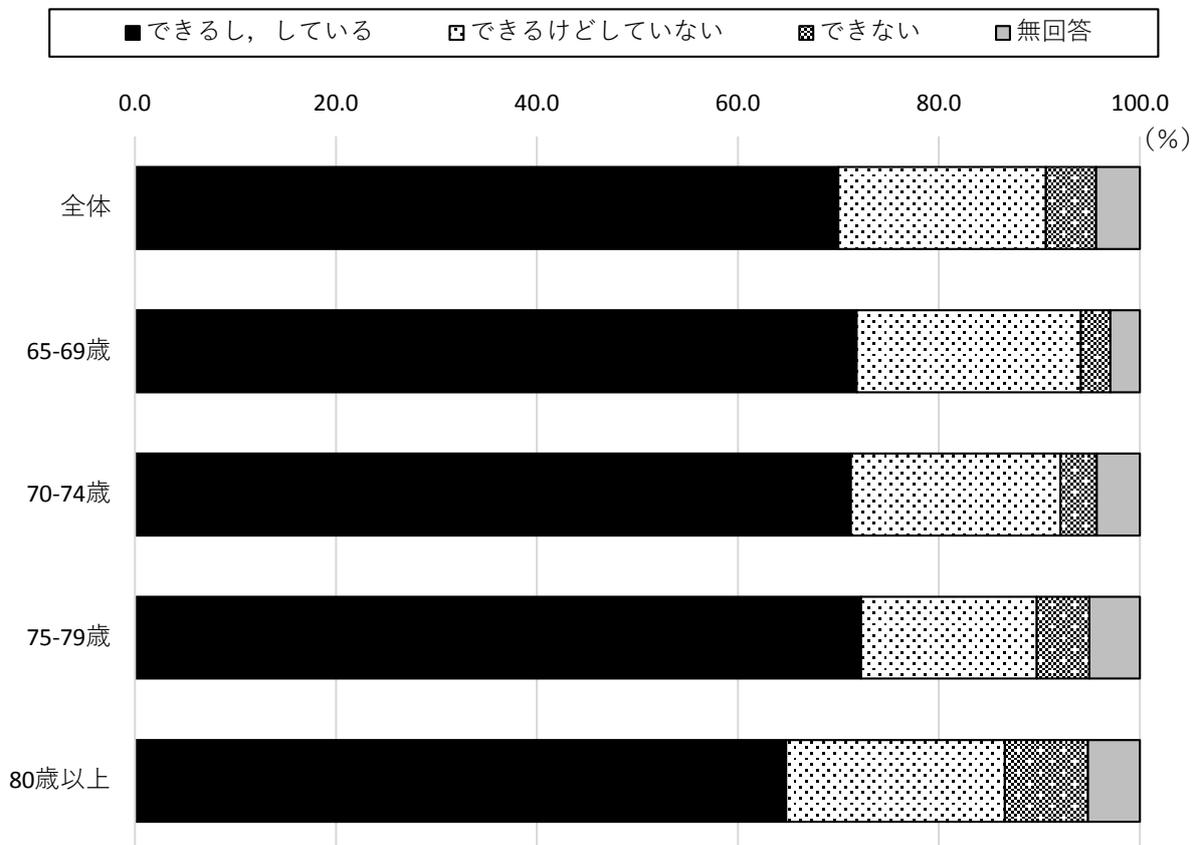


(6) 自分で食事の用意をしていますか (SA)

「できるし、している」と回答した方の割合が全体の70.0%となっています。一方、「できない」と回答した方の割合が5.0%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「できない」と回答した方の割合が高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)			
		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	2,910	70.0	20.7	5.0	4.3
65歳～69歳	746	71.8	22.3	2.9	2.9
70歳～74歳	584	71.3	20.9	3.6	4.3
75歳～79歳	608	72.2	17.5	5.2	5.0
80歳以上	534	64.8	21.7	8.3	5.2



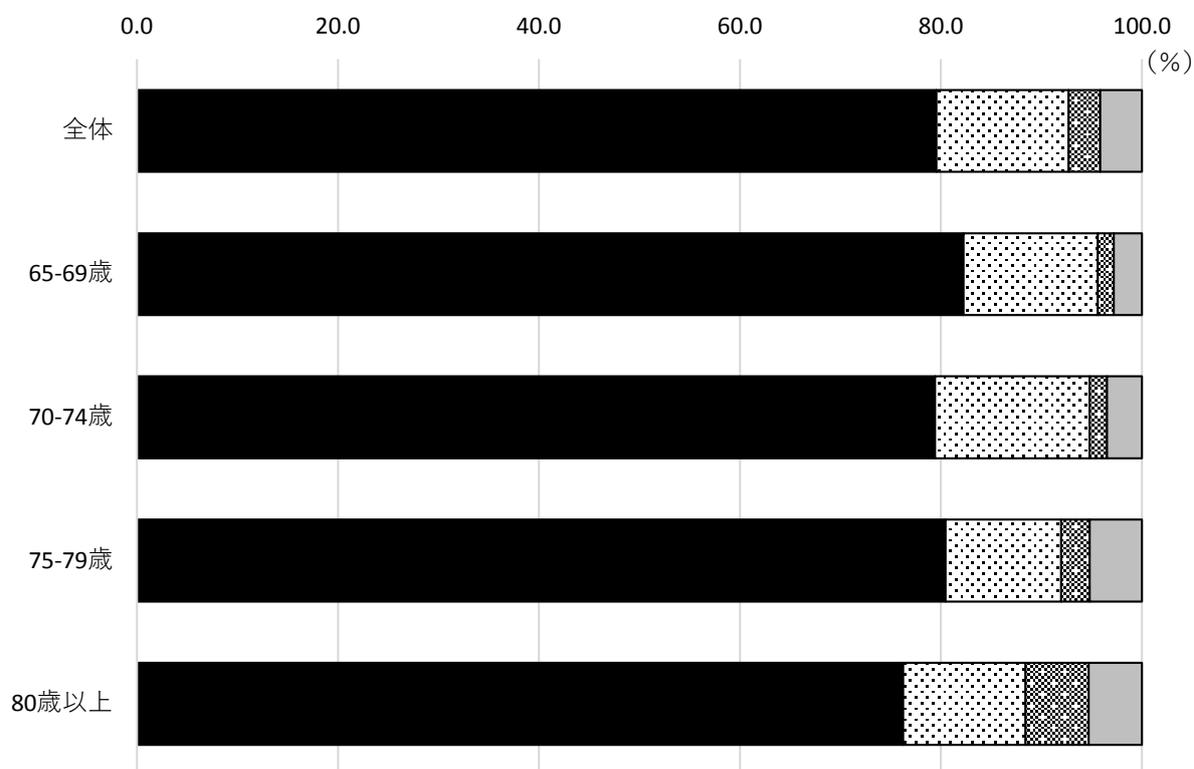
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (SA)

「できるし、している」と回答した方の割合が全体の79.5%となっています。一方、「できない」と回答した方の割合が3.1%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「できない」と回答した方の割合が高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)			
		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	2,762	79.5	13.2	3.1	4.2
65歳～69歳	681	82.2	13.4	1.6	2.8
70歳～74歳	748	79.4	15.4	1.7	3.5
75歳～79歳	634	80.4	11.5	2.8	5.2
80歳～84歳	699	76.3	12.2	6.3	5.3

■ できるし、している    ▨ できるけどしていない    ▩ できない    □ 無回答

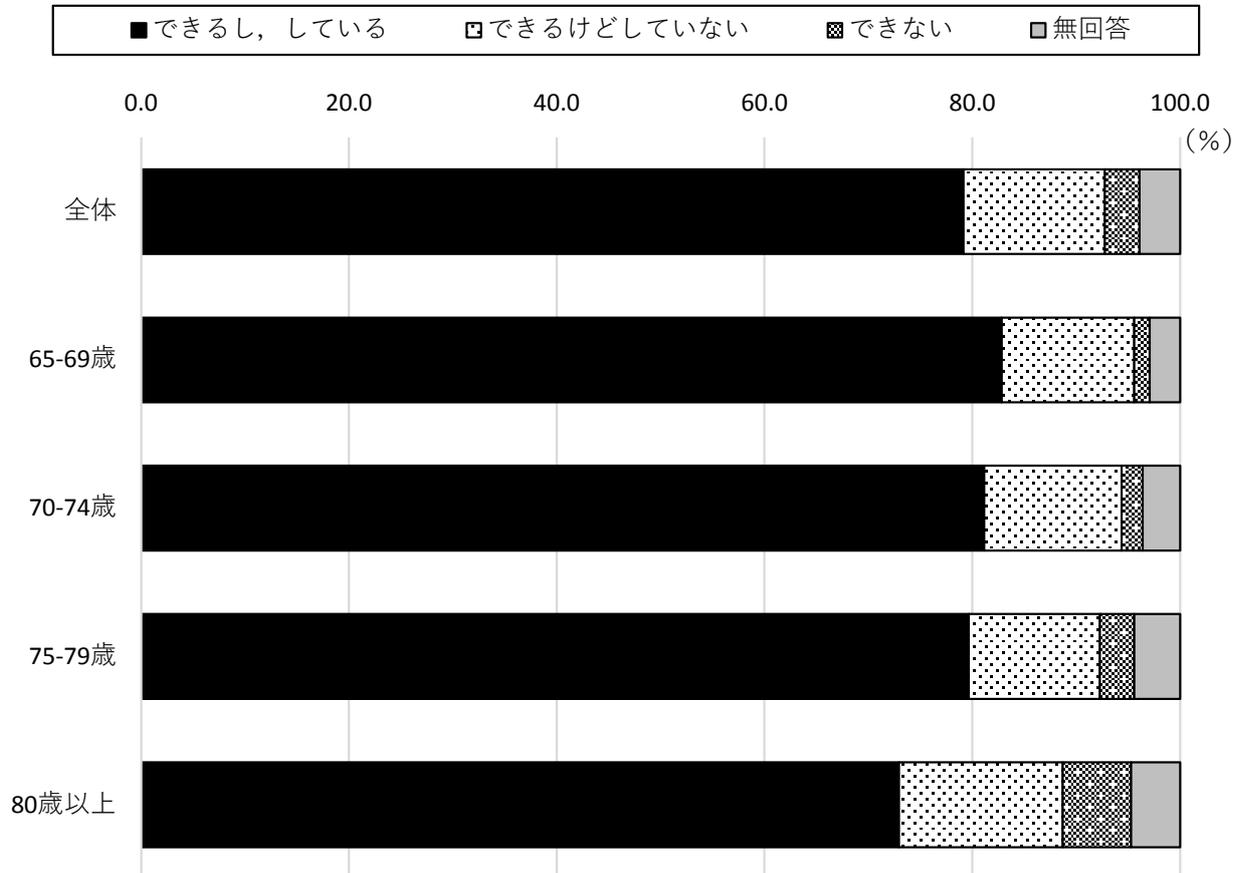


(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (SA)

「できるし、している」と回答した方の割合が全体の79.1%となっています。一方、「できない」と回答した方の割合が3.3%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「できない」と回答した方の割合が高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)			
		できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体	2,762	79.1	13.6	3.3	3.9
65-69 歳	681	82.8	12.8	1.5	2.9
70-74 歳	748	81.1	13.2	2.0	3.6
75-79 歳	634	79.7	12.6	3.3	4.4
80 歳以上	699	73.0	15.7	6.6	4.7

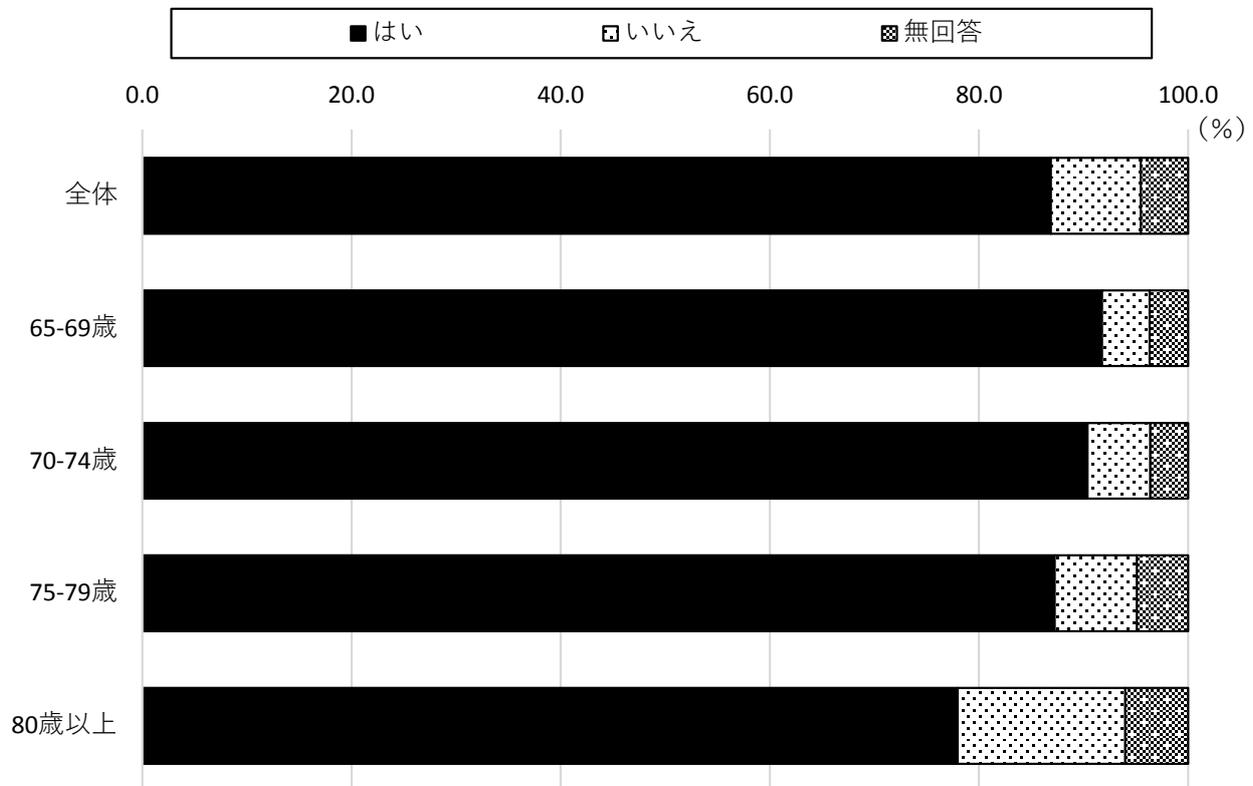


(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（SA）

「はい」と回答した方の割合は、全体の86.9%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「はい」と回答した方の割合が低くなっており、特に80歳以上になると「いいえ」と回答した割合が高くなっています。

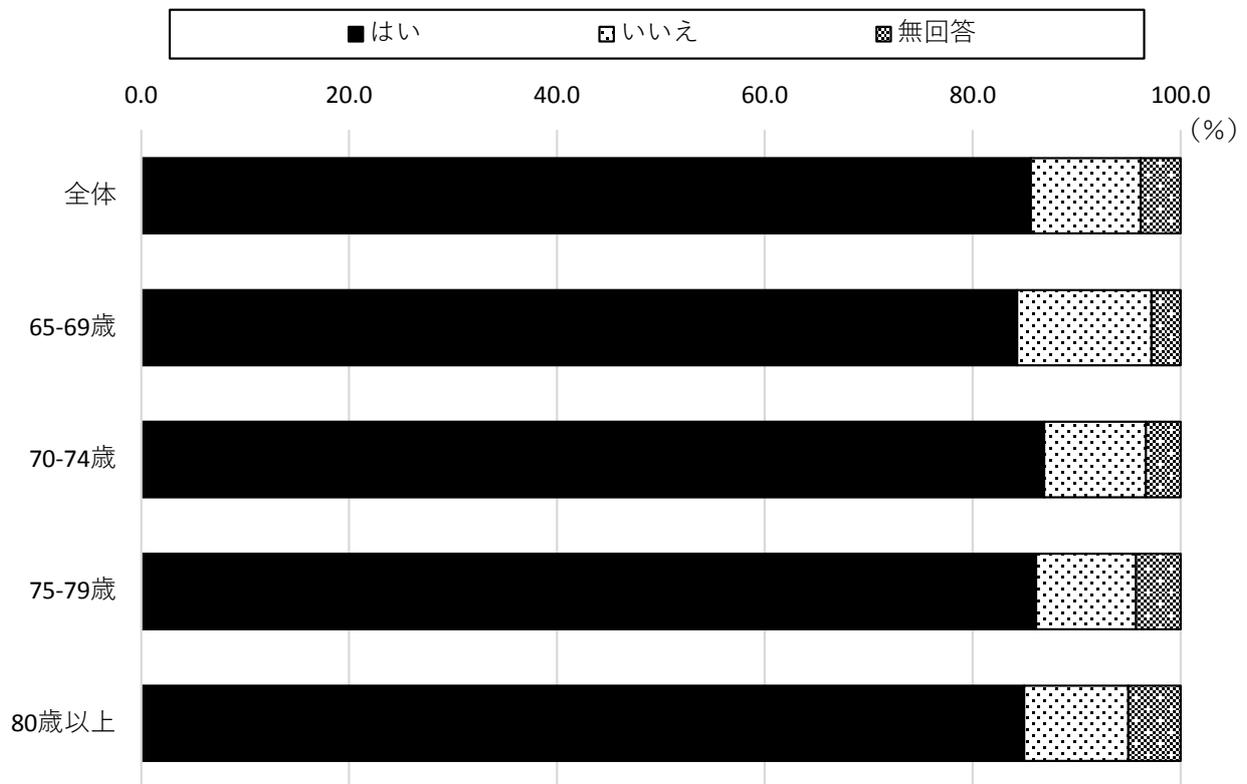
年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	86.9	8.6	4.5
65-69 歳	681	91.8	4.6	3.7
70-74 歳	748	90.4	6.0	3.6
75-79 歳	634	87.2	7.9	4.9
80 歳以上	699	78.0	16.0	6.0



(10) 新聞を読んでいますか (S A)

「はい」と回答した方の割合は、全体の85.6%となっています。  
年齢による大きな違いはみられません。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	85.6	10.6	3.8
65-69 歳	681	84.3	12.9	2.8
70-74 歳	748	86.9	9.8	3.3
75-79 歳	634	86.1	9.6	4.3
80 歳以上	699	85.0	10.0	5.0

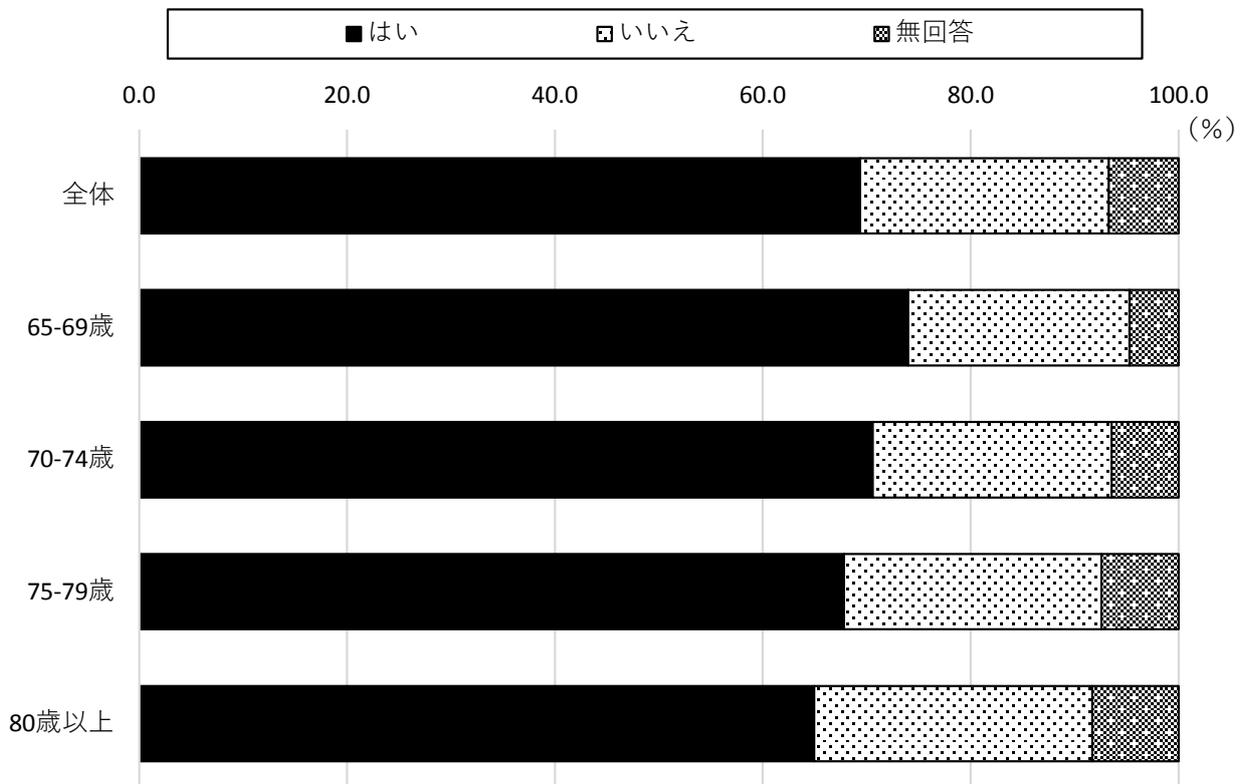


(11) 本や雑誌を読んでいますか (SA)

「はい」と回答した方の割合は、全体の69.4%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「はい」と回答した方の割合が低くなっています。

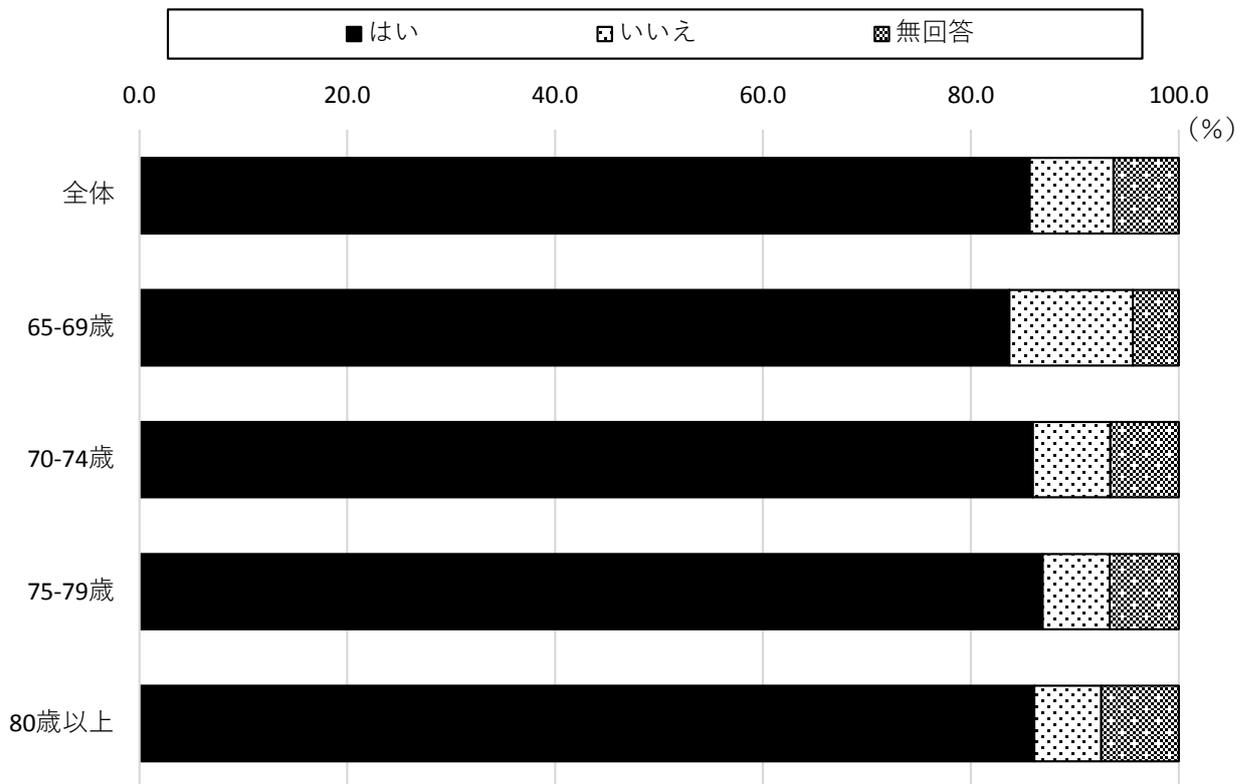
年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	69.4	23.9	6.7
65-69 歳	681	74.0	21.3	4.7
70-74 歳	748	70.6	23.0	6.4
75-79 歳	634	67.8	24.8	7.4
80 歳以上	699	64.9	26.8	8.3



(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (S A)

「はい」と回答した方の割合は、全体の85.7%となっています。  
年齢別による大きな違いはみられません。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	85.7	8.1	6.3
65-69 歳	681	83.7	11.9	4.4
70-74 歳	748	86.0	7.5	6.6
75-79 歳	634	86.9	6.5	6.6
80 歳以上	699	86.1	6.4	7.4

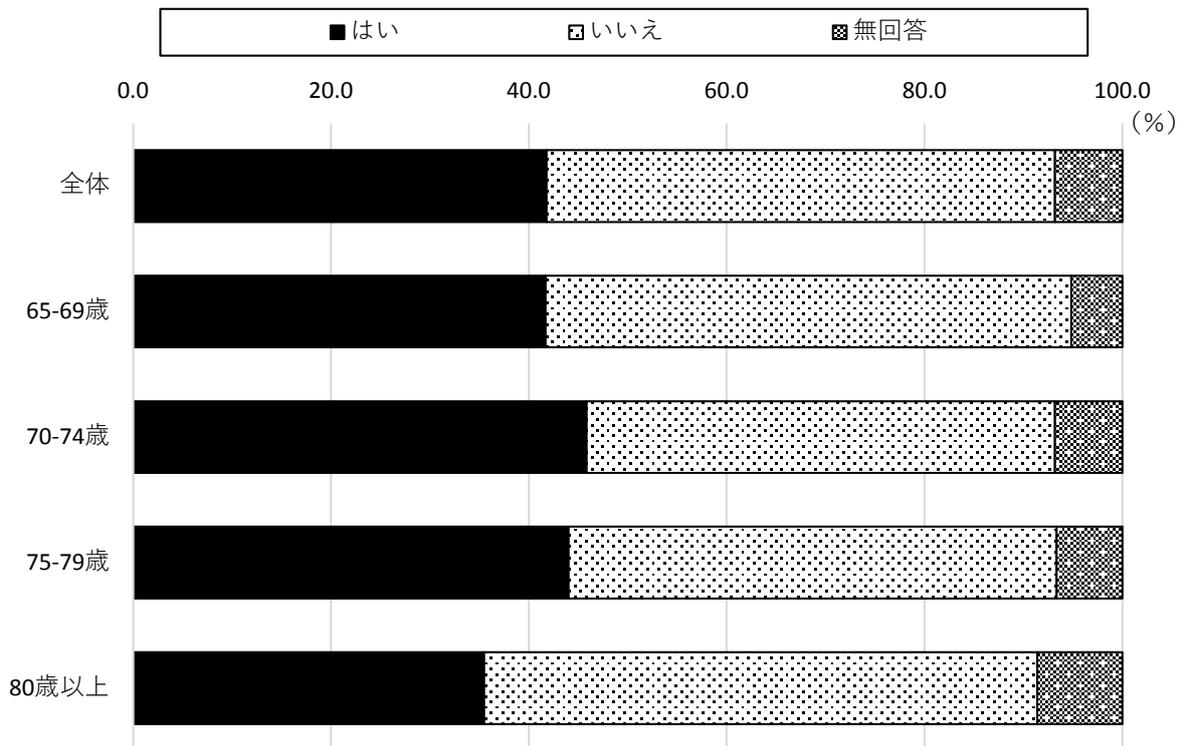


(13) 友人の家を訪ねていますか (S A)

「はい」と回答した方の割合は、全体の41.8%となっています。

年齢別にみると、80歳以上になると「はい」と回答した割合が特に低くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	41.8	51.4	6.8
65-69 歳	681	41.7	53.2	5.1
70-74 歳	748	45.9	47.3	6.8
75-79 歳	634	44.0	49.4	6.6
80 歳以上	699	35.5	55.9	8.6

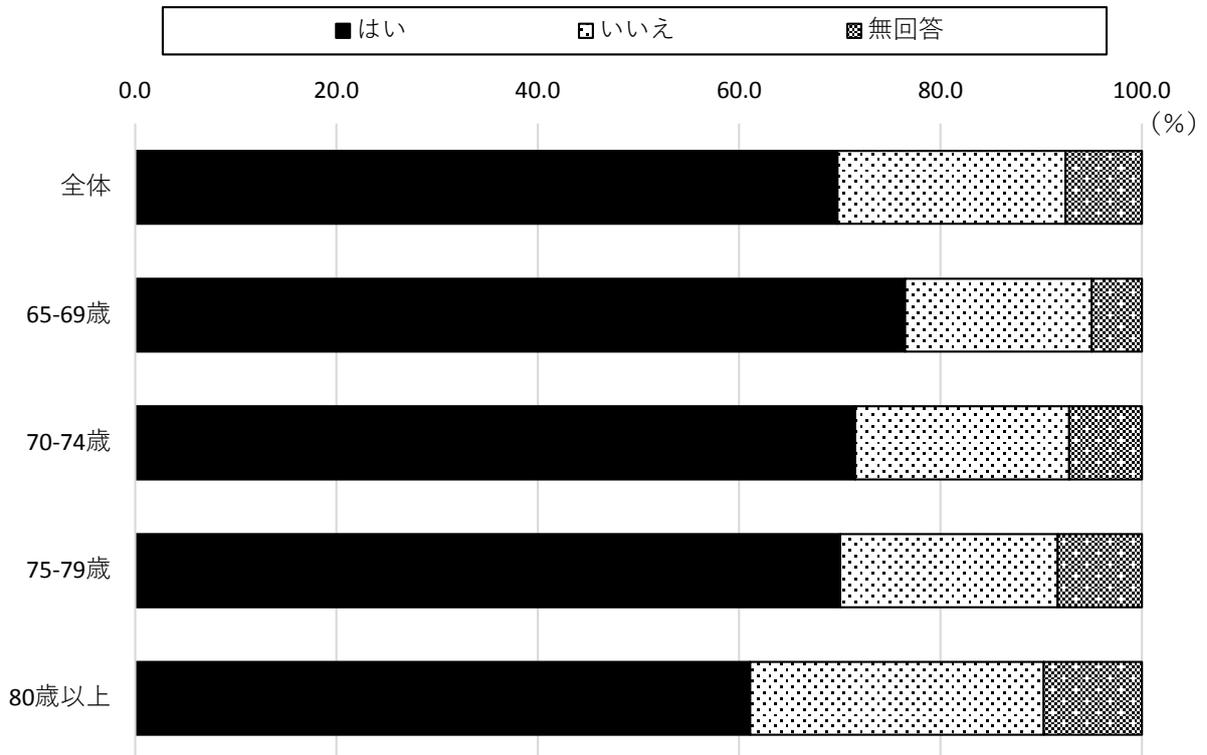


(14) 家族や友人の相談にのっていますか (S A)

「はい」と回答した方の割合は、全体の69.8%となっています。

年齢別にみると、80歳以上になると「はい」と回答した割合が特に低くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	69.8	22.7	7.6
65-69 歳	681	76.5	18.5	5.0
70-74 歳	748	71.5	21.3	7.2
75-79 歳	634	70.0	21.6	8.4
80 歳以上	699	61.1	29.2	9.7

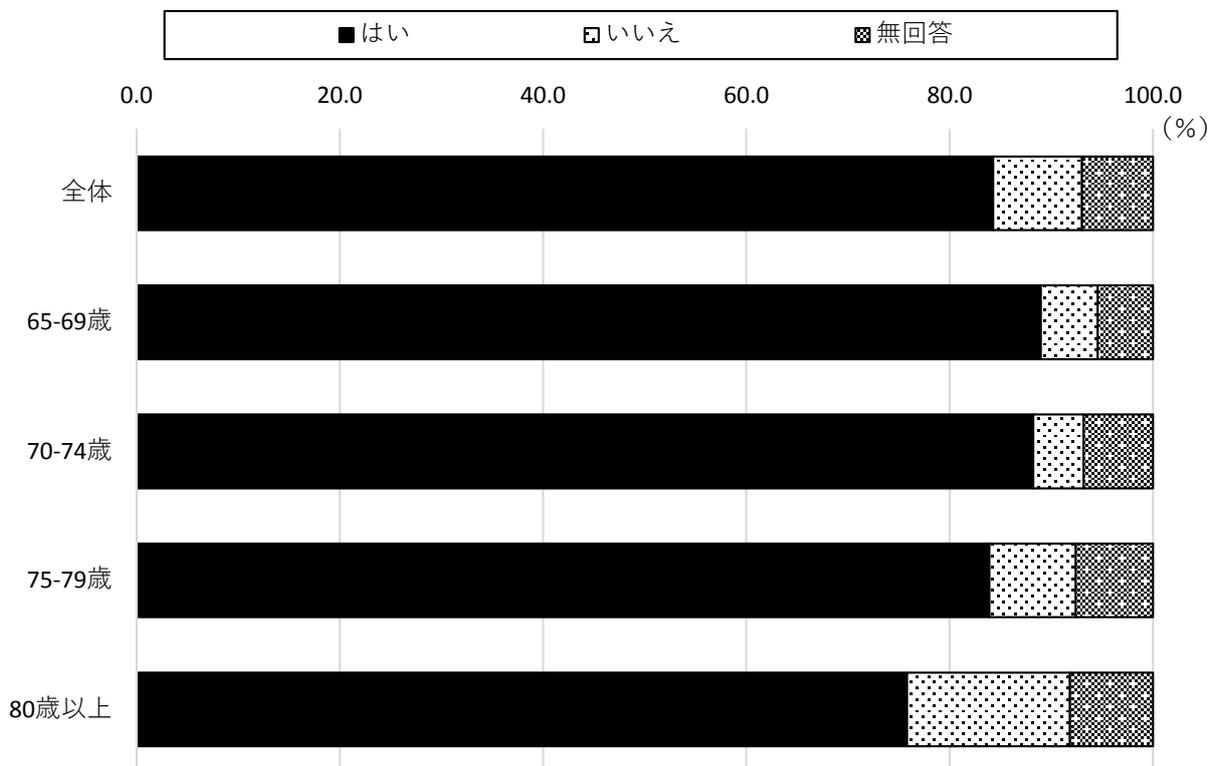


(15) 病人を見舞うことができますか (SA)

「はい」と回答した方の割合は、全体の84.3%となっています。

年齢別にみると、80歳以上になると「はい」と回答した割合が特に低くなっています。

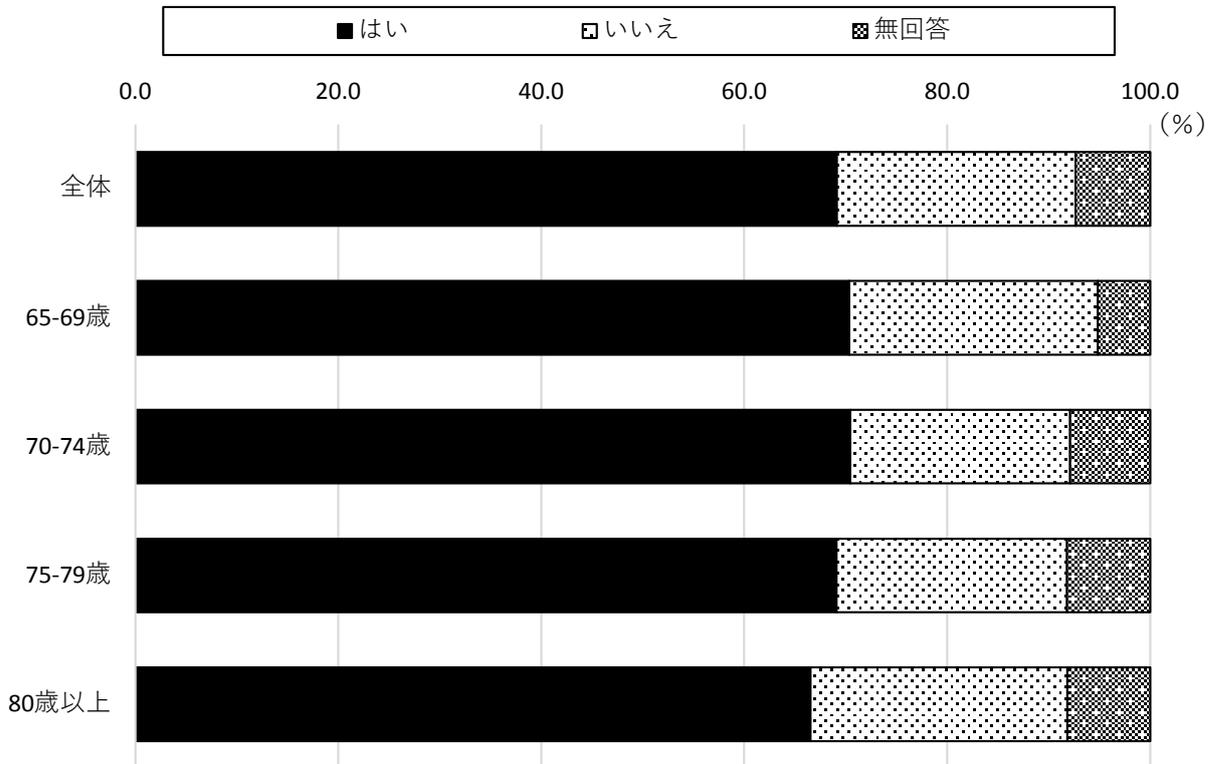
年齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	84.3	8.7	7.0
65-69歳	681	89.0	5.6	5.4
70-74歳	748	88.2	4.9	6.8
75-79歳	634	83.9	8.5	7.6
80歳以上	699	75.8	16.0	8.2



(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか (SA)

「はい」と回答した方の割合は、全体の69.1%となっています。  
年齢別による大きな違いはみられません。

年齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	69.1	23.5	7.3
65-69歳	681	70.3	24.5	5.1
70-74歳	748	70.5	21.7	7.9
75-79歳	634	69.1	22.7	8.2
80歳以上	699	66.5	25.3	8.2



(17) 趣味はありますか (SA)

趣味があると回答した方の割合は、全体の69.4%となっています。

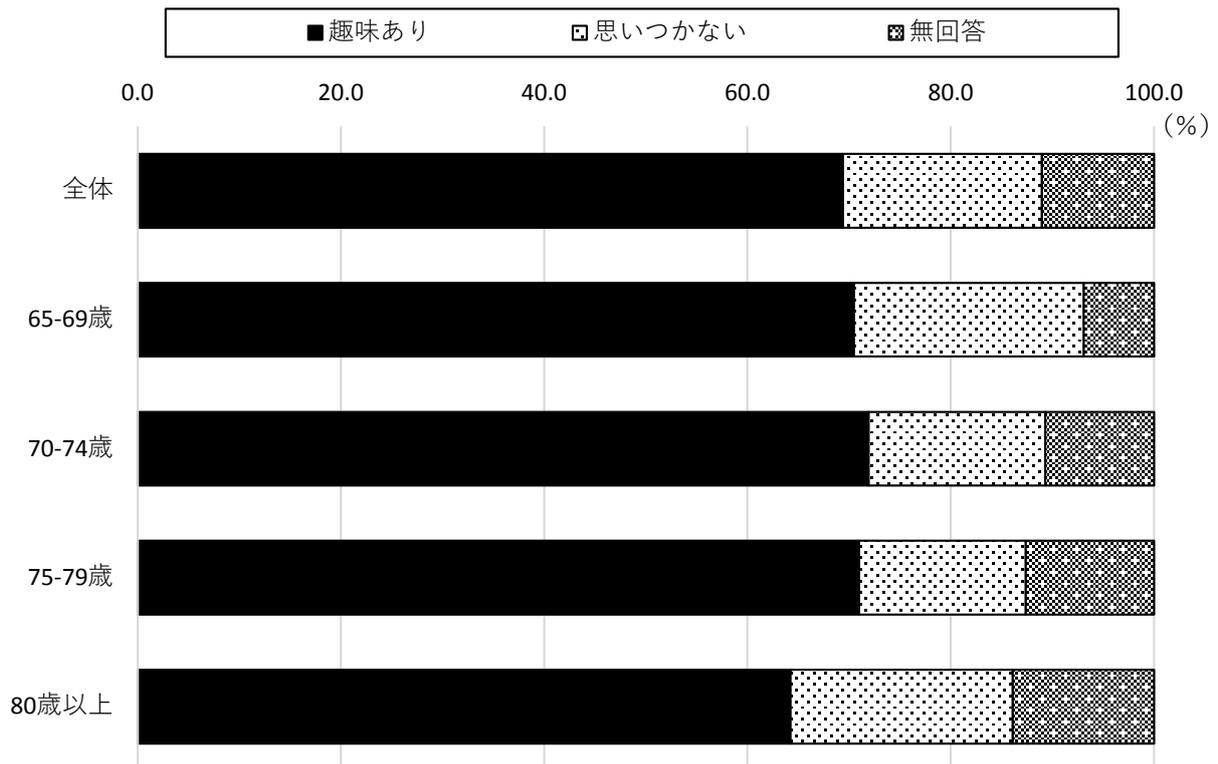
年齢別にみると、80歳以上において「趣味あり」と回答した方の割合が低くなっています。

年齢	人数(人)	割合(%)		
		趣味あり	思いつかない	無回答
全体	2,762	69.4	19.6	11.0
65-69歳	681	70.5	22.6	6.9
70-74歳	748	71.9	17.4	10.7
75-79歳	634	71.0	16.4	12.6
80歳以上	699	64.2	21.9	13.9

代表的な趣味

- ・読書    ・パークゴルフ    ・手芸(編みものなど)    ・釣り    ・旅行
- ・ゴルフ    ・麻雀    ・カラオケ    ・園芸(ガーデニング、花づくりなど)

など



(8) 生きがいはありますか (SA)

生きがいがあると回答した方の割合は、全体の56.0%となっています。前問の「趣味あり」と比較すると、低い割合になっています。その他の内容としては、家族や友人と過ごす時間を回答したものが多くを占めました。

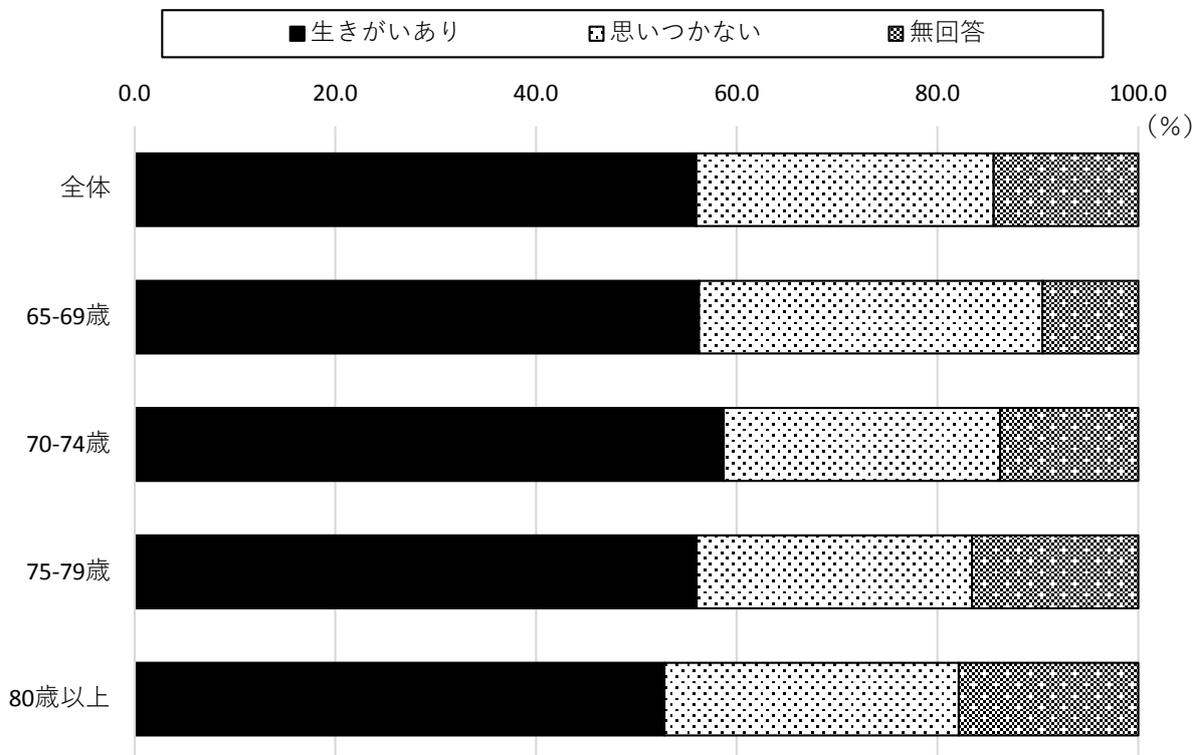
年齢別にみると、「生きがいあり」と回答した方の割合が最も高いのは70歳～74歳となっています。75歳～79歳より高齢になるにつれ、「生きがいあり」と回答した方の割合は低くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		生きがいあり	思いつかない	無回答
全体	2,762	56.0	29.6	14.4
65-69 歳	681	56.2	34.2	9.5
70-74 歳	748	58.7	27.5	13.8
75-79 歳	634	56.0	27.4	16.6
80 歳以上	699	52.8	29.3	17.9

代表的な生きがい

- ・家族のこと, 家族との時間    ・子ども・孫たちの成長    ・友だちと会うこと, 話すこと
- ・元気, 健康でいること    ・仕事    ・趣味

など



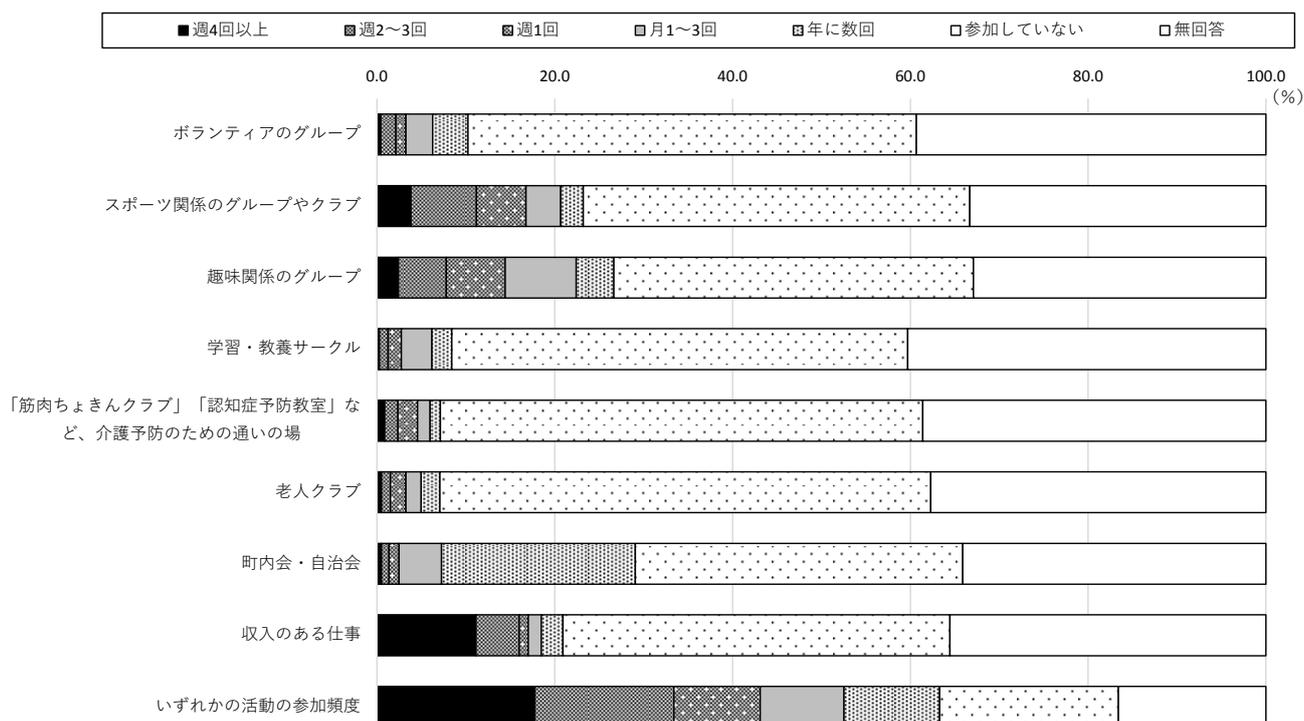
## 問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか (SA)

週1回以上参加している方の割合が最も高いのは「収入のある仕事」(17.0%)で、次いで「スポーツ関係のグループやクラブ」の割合(16.8%)が高くなっています。また、どの活動にも週1回未満しか参加していない方の割合は40.3%(無回答の方を含むと56.9%)となっています。

n=2,762 単位(%)

	ボランティアのグループ	スポーツ関係のグループやクラブ	趣味関係のグループ	学習・教養サークル	筋肉ちよきんクラブ」認知症予防教室」など、介護予防のための通いの場	老人クラブ	町内会・自治会	収入のある仕事	左記のいずれかの活動の参加頻度
週4回以上	0.4	3.8	2.4	0.3	0.9	0.5	0.5	11.2	17.8
週2～3回	1.7	7.3	5.4	1.0	1.5	1.0	0.9	4.9	15.6
週1回	1.1	5.6	6.6	1.5	2.2	1.7	1.1	1.0	9.7
月1～3回	3.0	3.9	8.0	3.4	1.4	1.7	4.8	1.5	9.4
年に数回	4.0	2.5	4.2	2.2	1.2	2.1	21.8	2.4	10.8
参加していない	50.4	43.5	40.4	51.3	54.3	55.2	36.8	43.5	20.1
無回答	39.3	33.3	32.9	40.3	38.6	37.7	34.1	35.6	16.6
週1回以上	3.3	16.8	14.4	2.8	4.6	3.3	2.5	17.0	43.1

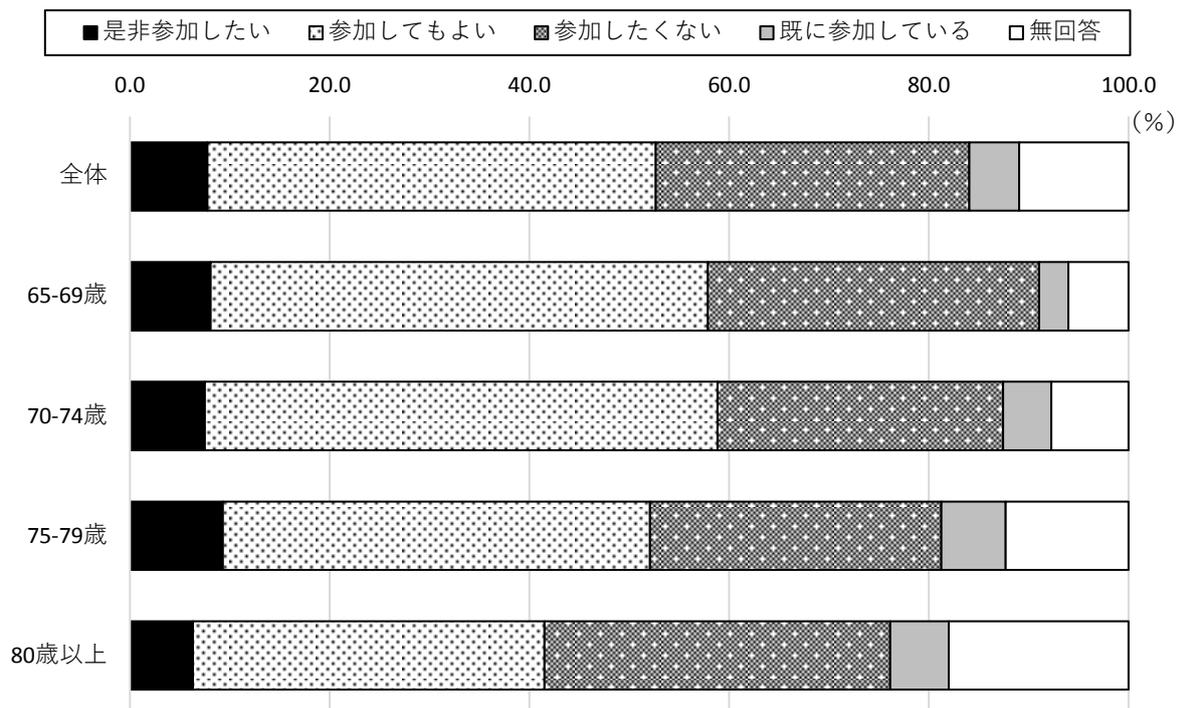


(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (SA)

参加意向があると回答した方(「是非参加したい」又は「参加してもよい」)の割合は、全体の52.6%となっています。

年齢別にみると、参加意向があると回答した方(「是非参加したい」又は「参加してもよい」)の割合が最も高いのは70歳~74歳となっています。75歳より高齢になるにつれ、参加意向があると回答した方の割合は低くなっています。

年齢	人数(人)	割合(%)				
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	2,762	7.7	44.9	31.4	5.0	11.0
65-69歳	681	8.1	49.8	33.2	2.9	6.0
70-74歳	748	7.5	51.3	28.6	4.8	7.8
75-79歳	634	9.3	42.7	29.2	6.5	12.3
80歳以上	699	6.3	35.2	34.6	5.9	18.0

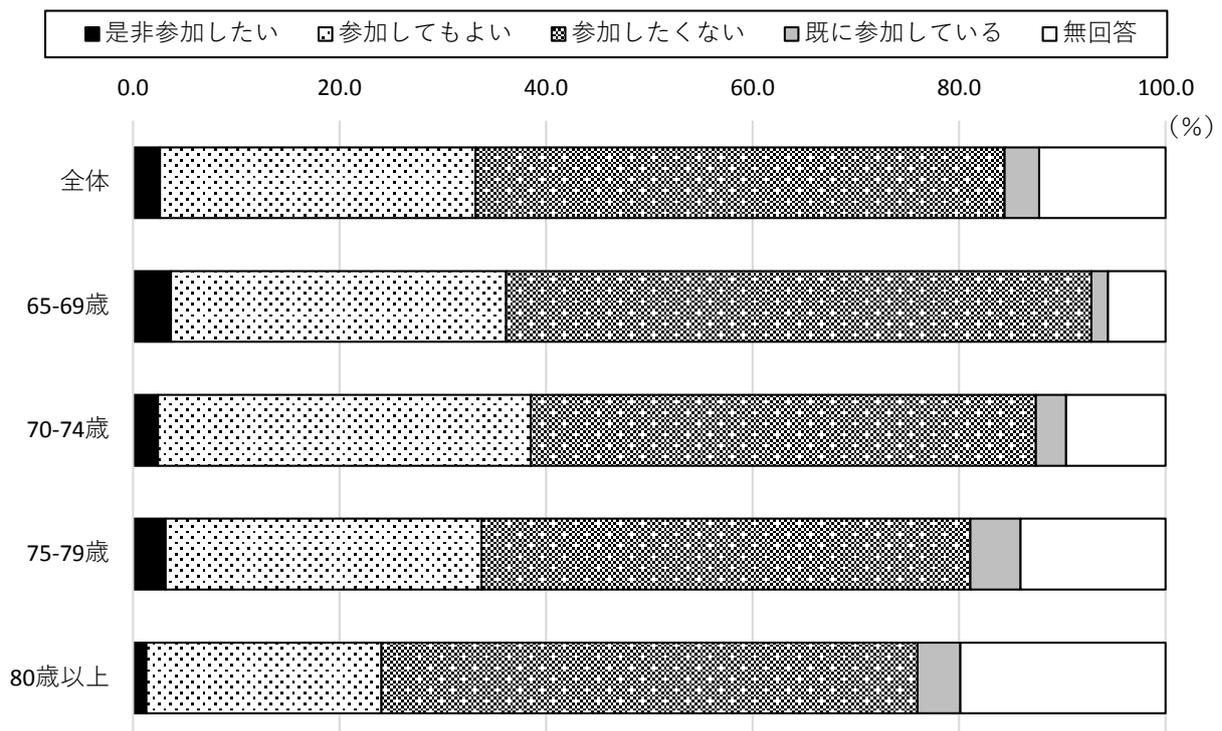


(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（SA）

参加意向があると回答した方（「是非参加したい」又は「参加してもよい」）の割合は、全体の33.2%となっています。

年齢別にみると、参加意向があると回答した方（「是非参加したい」又は「参加してもよい」）の割合が最も高いのは70歳～74歳となっています。75歳より高齢になるにつれ、参加意向があると回答した方の割合は低くなっています。

年齢	人数(人)	割合(%)				
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	2,762	2.6	30.6	51.2	3.4	12.2
65-69歳	681	3.7	32.5	56.7	1.6	5.6
70-74歳	748	2.4	36.1	48.9	2.9	9.6
75-79歳	634	3.2	30.6	47.3	4.9	14.0
80歳以上	699	1.3	22.7	51.9	4.1	19.9

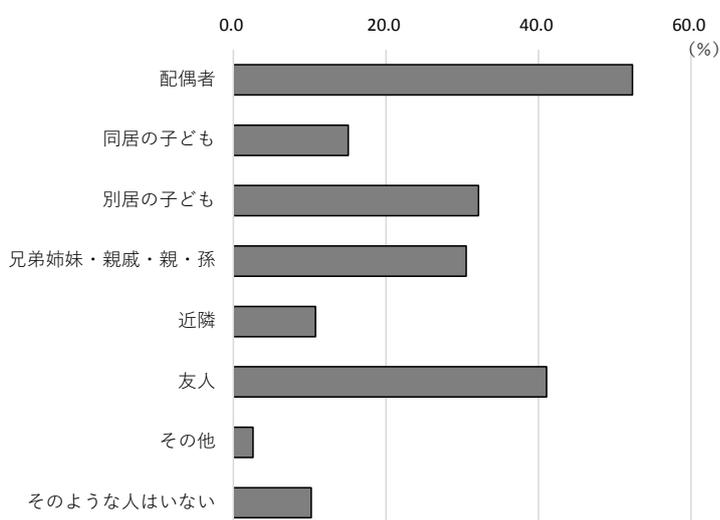


## 問6 たすけあいについて

### (1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（MA）

「配偶者」と回答した方の割合が最も高く、次いで「友人」と回答した方の割合が高くなっています。「そのような人はいない」と回答した方が10.2%となっています。

	人数(人)	割合(%)
配偶者	1,445	52.3
同居の子ども	416	15.1
別居の子ども	888	32.2
兄弟姉妹・親戚・親・孫	843	30.5
近隣	297	10.8
友人	1,134	41.1
その他	71	2.6
そのような人はいない	282	10.2
無回答	0	0.0
回答者数	2,762	



#### 「その他」の代表的なもの

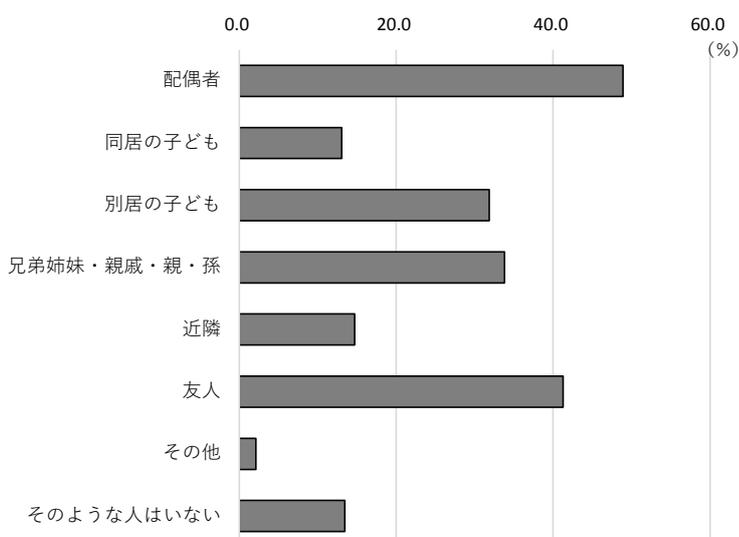
- ・ 会社の人
- ・ 仕事仲間
- ・ 愚痴は言わない

など

### (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（MA）

「配偶者」と回答した方の割合が最も高く、次いで「友人」と回答した方の割合が高くなっています。「そのような人はいない」と回答した方が13.5%となっています。

	人数(人)	割合(%)
配偶者	1,351	48.9
同居の子ども	361	13.1
別居の子ども	880	31.9
兄弟姉妹・親戚・親・孫	934	33.8
近隣	406	14.7
友人	1,140	41.3
その他	59	2.1
そのような人はいない	372	13.5
無回答	0	0.0
回答者数	2,762	



#### 「その他」の代表的なもの

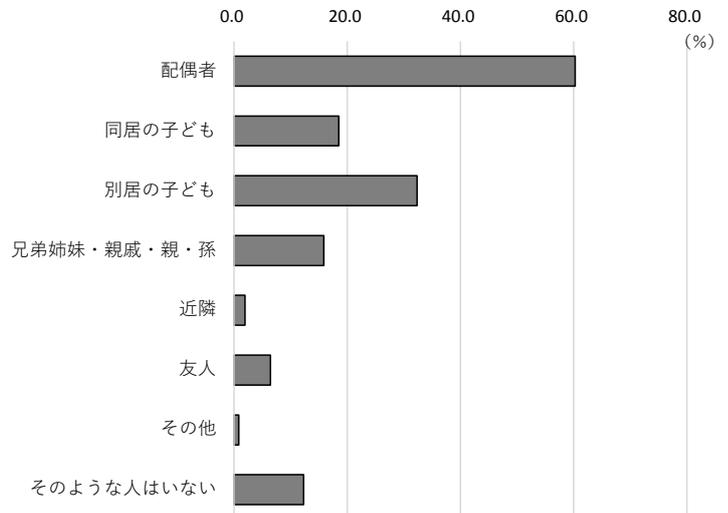
- ・ 会社の人
- ・ ボランティア仲間
- ・ 愚痴は聞きたくない

など

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (MA)

「配偶者」と回答した方の割合が最も高く、次いで「別居の子ども」と回答した方の割合が高くなっています。「そのような人はいない」と回答した方が12.3%となっています。

	人数(人)	割合(%)
配偶者	1,665	60.3
同居の子ども	511	18.5
別居の子ども	893	32.3
兄弟姉妹・親戚・親・孫	438	15.9
近隣	54	2.0
友人	178	6.4
その他	23	0.8
そのような人はいない	340	12.3
無回答	0	0.0
回答者数	2,762	



「その他」の代表的なもの

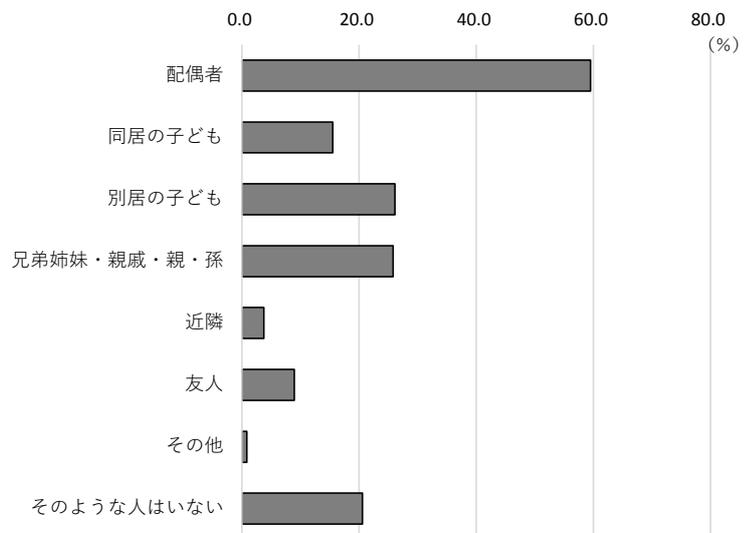
・寝込んだことがない

など

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (MA)

「配偶者」と回答した方の割合が最も高く、次いで「別居の子ども」、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」と回答した方の割合が高くなっています。「そのような人はいない」と回答した方が20.6%となっています。

	人数(人)	割合(%)
配偶者	1,644	59.5
同居の子ども	429	15.5
別居の子ども	722	26.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	713	25.8
近隣	104	3.8
友人	248	9.0
その他	23	0.8
そのような人はいない	569	20.6
無回答	0	0.0
回答者数	2,762	



「その他」の代表的なもの

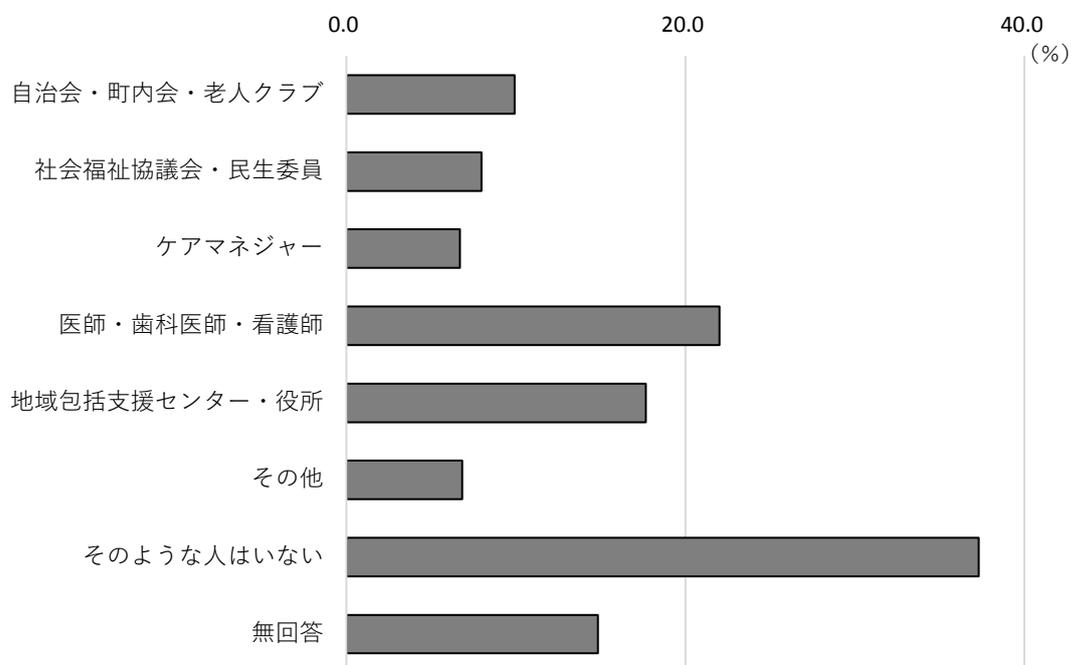
・できない

など

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (MA)

「そのような人はいない」と回答した方の割合が37.3%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」, 「地域包括支援センター・役所」の順に回答した割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
自治会・町内会・老人クラブ	274	9.9
社会福祉協議会・民生委員	220	8.0
ケアマネジャー	185	6.7
医師・歯科医師・看護師	608	22.0
地域包括支援センター・役所	488	17.7
その他	189	6.8
そのような人はいない	1,030	37.3
無回答	410	14.8
全体	2,762	

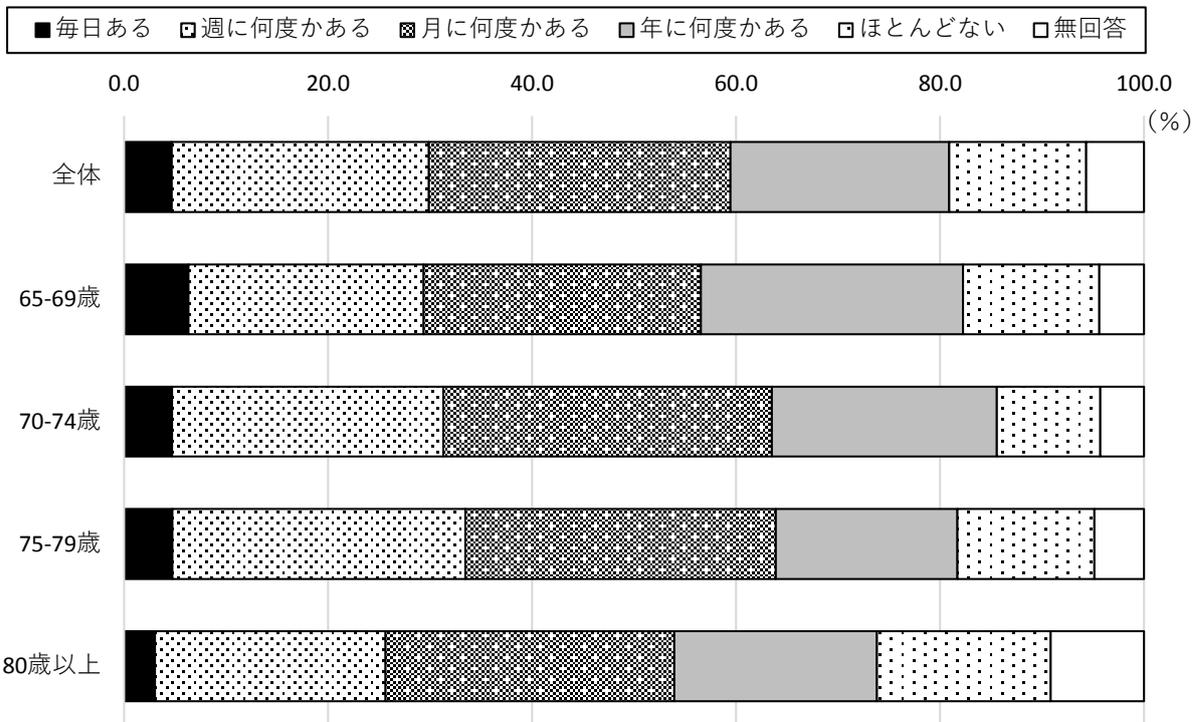


(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (SA)

「月に何度かある」と回答した方の割合が最も高く、次いで「週に何度かある」と回答した方の割合が高くなっています。

年齢別にみると、週に1回以上の頻度を回答した方の割合が最も高いのが75～79歳でした。

年 齢	人数(人)	割合(%)					
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	2,762	4.7	25.2	29.6	21.4	13.4	5.7
65-69歳	681	6.3	23.1	27.2	25.7	13.4	4.4
70-74歳	748	4.7	26.6	32.2	22.1	10.2	4.3
75-79歳	634	4.7	28.7	30.4	17.8	13.4	4.9
80歳以上	699	3.0	22.6	28.3	19.9	17.0	9.2

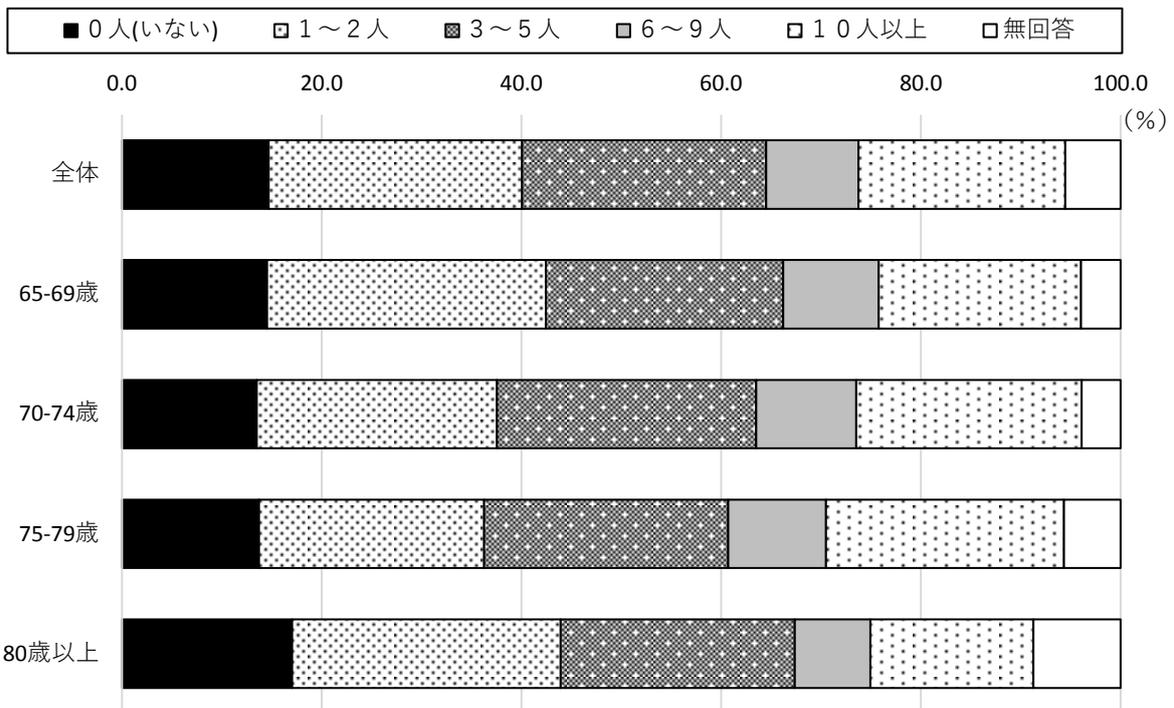


(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか  
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします(SA)

「1～2人」と回答した方の割合が、25.4%と最も高くなっています。一方で「0人(いない)」と回答した方が14.7%となっています。

年齢別にみると、全体的に75～79歳が友人・知人と最も頻度が高く、80歳以上になると頻度が下がる傾向がみられます。

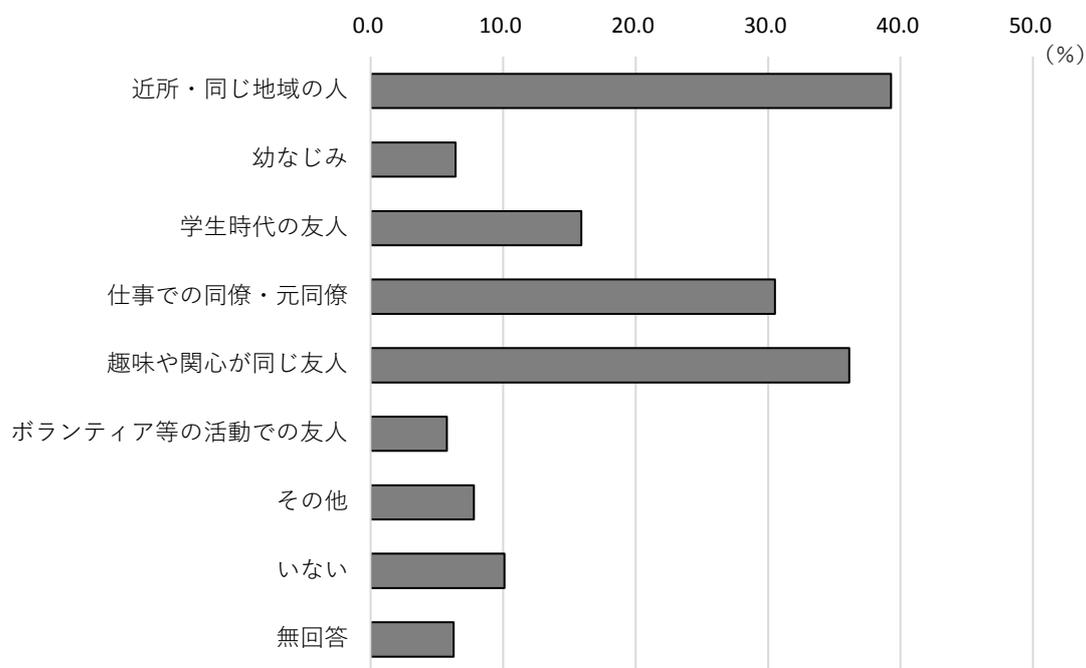
年齢	人数(人)	割合(%)					
		0人(いない)	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体	2,762	14.7	25.4	24.4	9.2	20.7	5.5
65-69歳	681	14.5	27.9	23.8	9.5	20.3	4.0
70-74歳	748	13.5	24.1	25.9	10.0	22.6	3.9
75-79歳	634	13.7	22.6	24.4	9.8	23.8	5.7
80歳以上	699	17.0	26.9	23.5	7.6	16.3	8.7



(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか (MA)

「近所・同じ地域の人」と回答した方の割合が39.3%と最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」, 「仕事での同僚・元同僚」の順に割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
近所・同じ地域の人	1,085	39.3
幼なじみ	177	6.4
学生時代の友人	439	15.9
仕事での同僚・元同僚	843	30.5
趣味や関心が同じ友人	998	36.1
ボランティア等の活動での友人	159	5.8
その他	215	7.8
いない	279	10.1
無回答	173	6.3
回答者数	2,762	



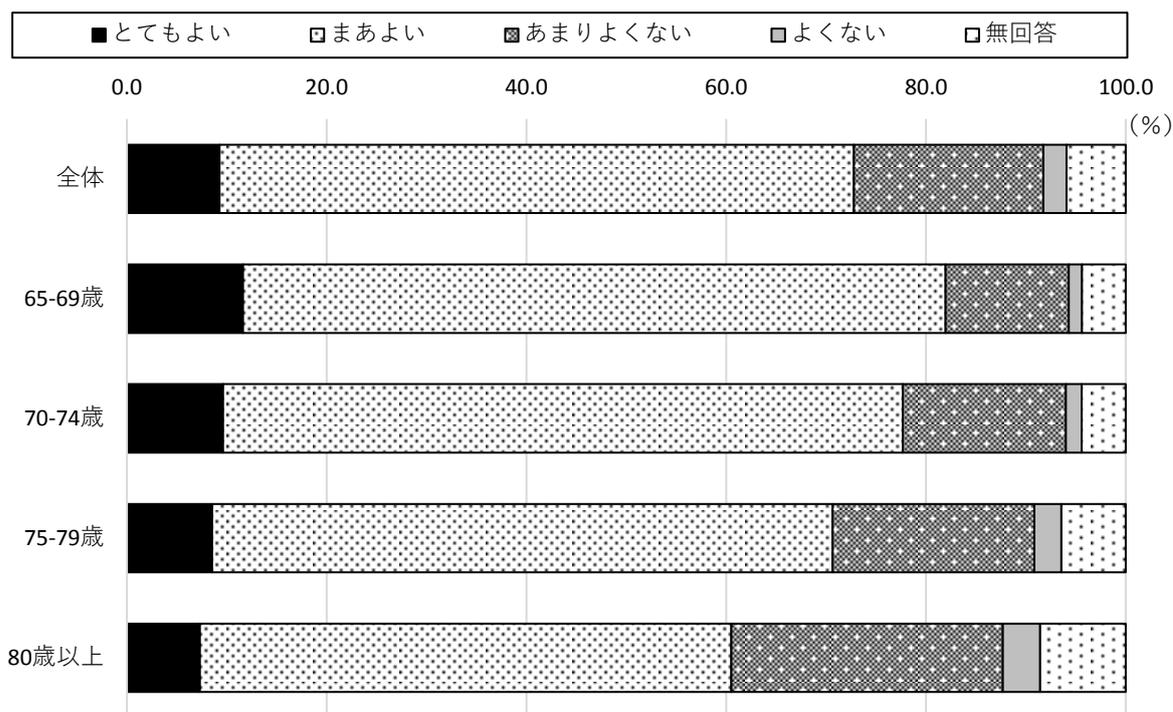
## 問7 健康について

### (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (S A)

健康状態がよい(「とてもよい」又は「まあよい」と回答した方の割合は、全体の72.8%となっています。

年齢別にみると、健康状態がよい(「とてもよい」又は「まあよい」と回答した方の割合は、高齢になるにつれ低くなっています。

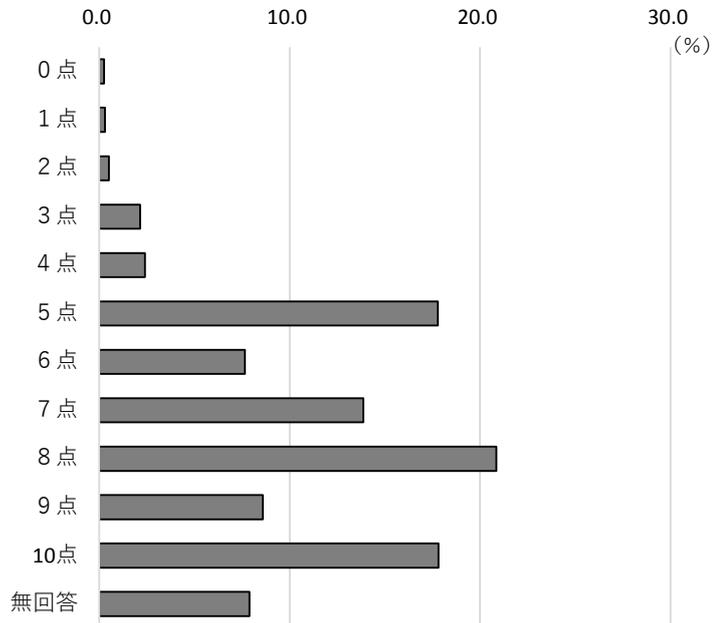
年 齢	人数(人)	割合(%)				
		とてもよい	まあよい	あまり よくない	よくない	無回答
全体	2,762	9.3	63.5	19.0	2.3	5.9
65-69 歳	681	11.6	70.3	12.3	1.3	4.4
70-74 歳	748	9.6	68.0	16.3	1.6	4.4
75-79 歳	634	8.5	62.1	20.2	2.7	6.5
80 歳以上	699	7.3	53.2	27.2	3.7	8.6



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (SA)  
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

「5点」から「10点」を回答した方の割合は、86.5%となっています。

	人数(人)	割合(%)
0点	7	0.3
1点	8	0.3
2点	14	0.5
3点	59	2.1
4点	66	2.4
5点	491	17.8
6点	211	7.6
7点	383	13.9
8点	576	20.9
9点	237	8.6
10点	492	17.8
無回答	218	7.9
全体	2,762	100.0



(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (SA)

「はい」と回答した方の割合が、39.2%となっています。年齢別にみると、「はい」と回答した方の割合は75~79歳が最も高く、41.6%となっています。

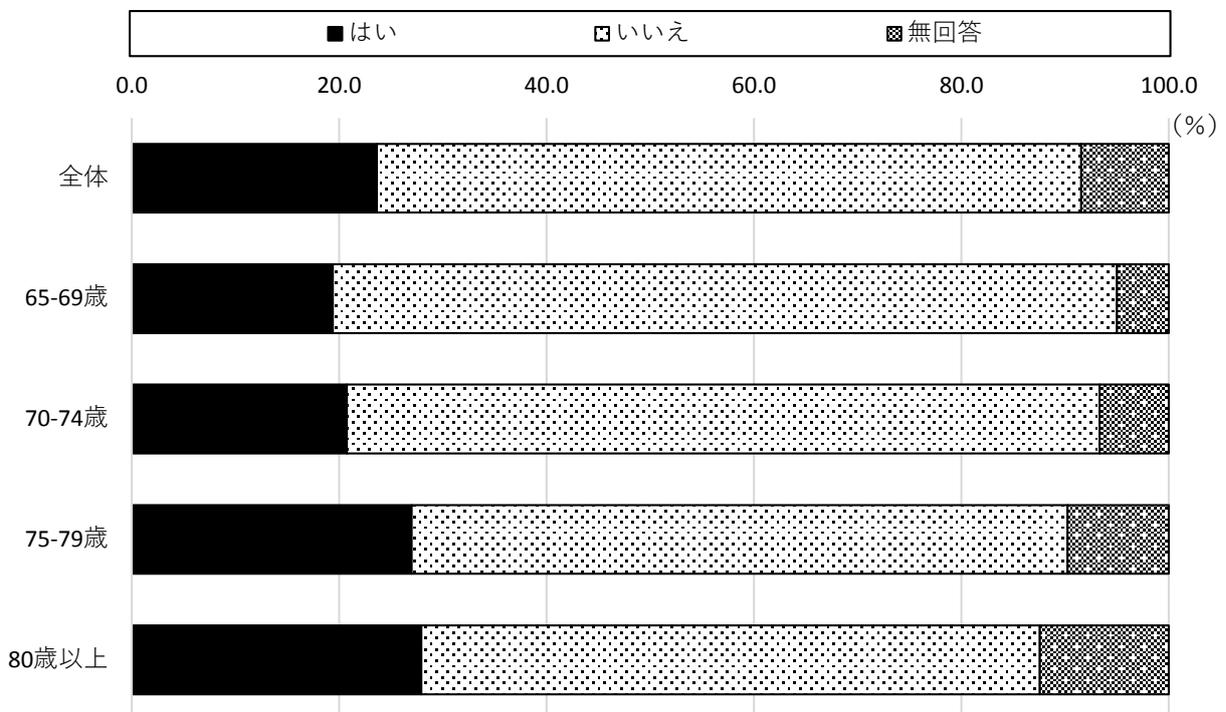
年齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	39.2	53.4	7.5
65-69歳	681	38.0	57.3	4.7
70-74歳	748	38.1	56.3	5.6
75-79歳	634	41.6	50.3	8.0
80歳以上	699	39.2	49.2	11.6

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（SA）

「はい」と回答した方の割合が、23.6%となっています。

年齢別にみると、「いいえ」と回答した方の割合は、高齢になるにつれ低くなっています。

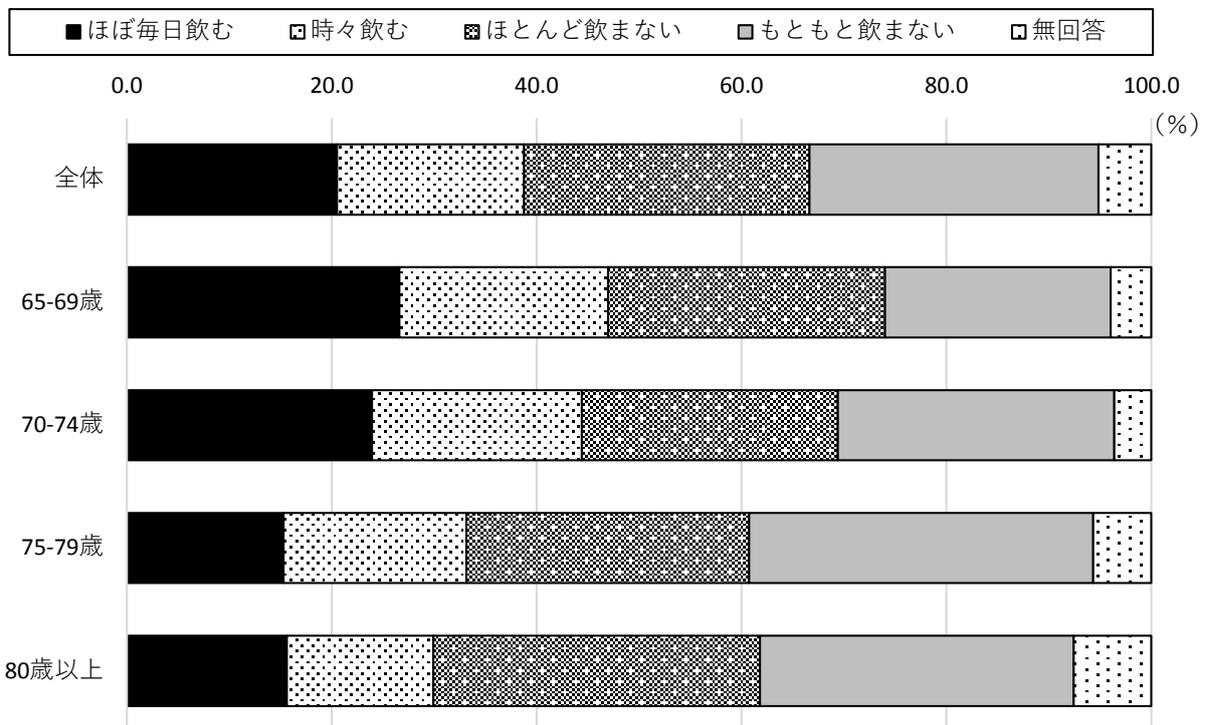
年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	23.6	67.9	8.4
65-69 歳	681	19.4	75.6	5.0
70-74 歳	748	20.7	72.6	6.7
75-79 歳	634	27.0	63.2	9.8
80 歳以上	699	27.9	59.7	12.4



(5) お酒は飲みますか (SA)

「ほぼ毎日飲む」と回答した方の割合が、全体の半数以上の20.5%となっています。  
年齢別にみると、65歳から75歳にかけ、飲酒の頻度は減少しています。

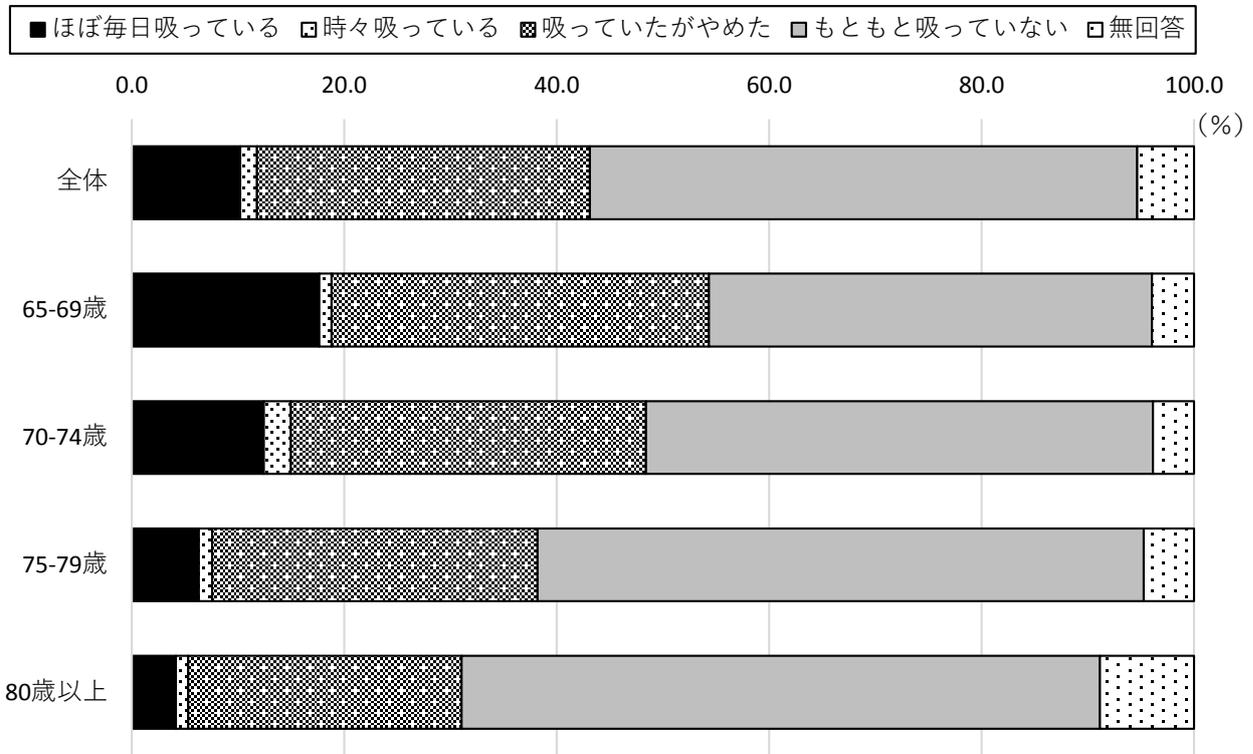
年 齢	人数(人)	割合(%)				
		ほぼ毎日 飲む	時々飲む	ほとんど 飲まない	もともと 飲まない	無回答
全体	2,762	20.5	18.3	27.8	28.2	5.2
65-69歳	681	26.6	20.4	27.0	22.0	4.0
70-74歳	748	23.9	20.5	25.0	27.0	3.6
75-79歳	634	15.3	17.8	27.6	33.6	5.7
80歳以上	699	15.6	14.3	31.9	30.6	7.6



(5) タバコは吸っていますか (SA)

「もともと吸っていない」と回答した方の割合が、全体の半数以上の51.5%となっています。年齢別にみると、高齢になるにつれ「ほぼ毎日吸っている」と回答した方の割合が減少しています。

年 齢	人数(人)	割合(%)				
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	2,762	10.2	1.6	31.4	51.5	5.4
65-69 歳	681	17.6	1.2	35.5	41.7	4.0
70-74 歳	748	12.4	2.5	33.4	47.7	3.9
75-79 歳	634	6.3	1.3	30.6	57.1	4.7
80 歳以上	699	4.1	1.1	25.8	60.1	8.9



(6) 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか (MA)

【全体】

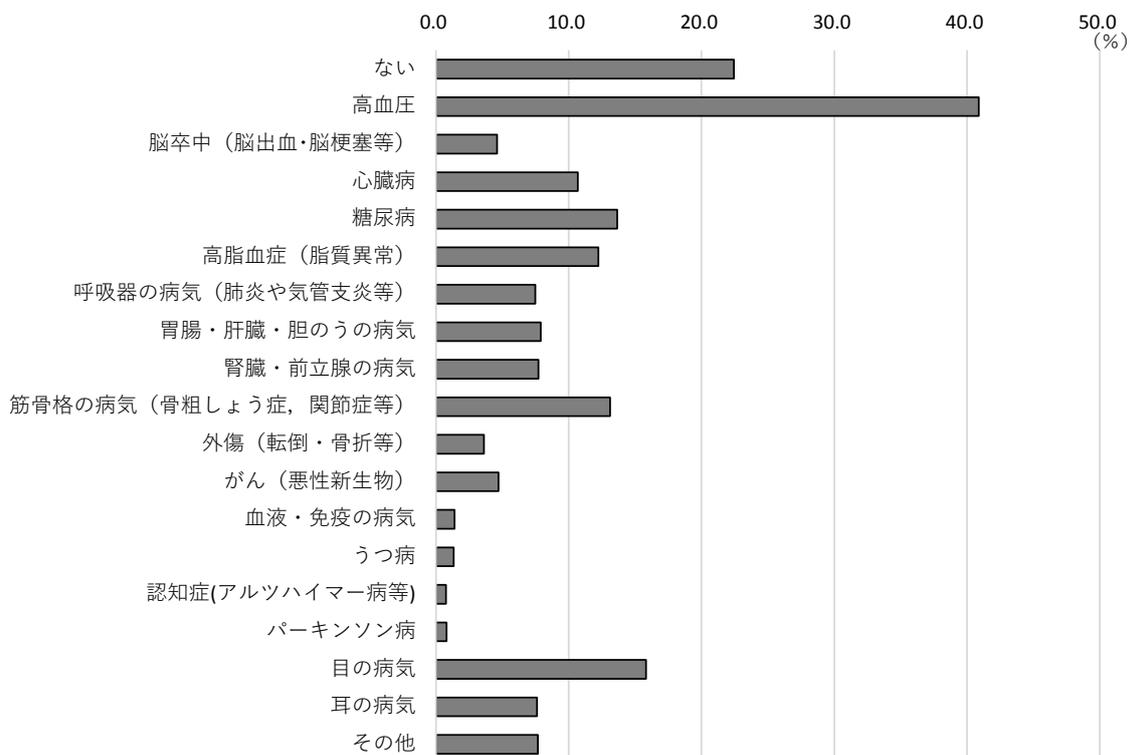
「高血圧」と回答した方の割合が最も高く、40.9%となっています。次いで「ない」、「目の病気」の順に割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
ない	620	22.4
高血圧	1,129	40.9
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	127	4.6
心臓病	295	10.7
糖尿病	377	13.6
高脂血症(脂質異常)	338	12.2
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	207	7.5
胃腸・肝臓・胆のうの病気	218	7.9
腎臓・前立腺の病気	213	7.7
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	362	13.1
外傷(転倒・骨折等)	100	3.6
がん(悪性新生物)	130	4.7
血液・免疫の病気	39	1.4
うつ病	37	1.3
認知症(アルツハイマー病等)	21	0.8
パーキンソン病	22	0.8
目の病気	437	15.8
耳の病気	210	7.6
その他	212	7.7
無回答	0	0.0
回答者数	2,762	

「その他」の代表的なもの

- ・ 甲状腺に関する疾患
- ・ 皮膚病
- ・ メニエール病
- ・ アレルギー
- ・ リウマチ

など



## 【年齢別】

年齢別にみると、「高血圧」「心臓病」「腎臓・前立腺の病気」「筋骨格の病気」「外傷」「目の病気」「耳の病気」は高齢になるにつれ罹患率が高くなる傾向がみられます。一方、「高脂血症」は、65歳～69歳の回答の割合が最も高くなっています。

年 齢	人数 (人)	割合(%)									
		ない	高血圧	(脳出血・脳梗塞等) 脳卒中	心臓病	糖尿病	高脂血症(脂質異常)	(肺炎や気管支炎等) 呼吸器の病気	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	(骨粗しょう症、関節症等) 筋骨格の病気
全体	2,762	22.4	40.9	4.6	10.7	13.6	12.2	7.5	7.9	7.7	13.1
65-69 歳	681	29.8	34.5	4.0	6.2	12.3	15.7	6.5	5.4	5.7	8.4
70-74 歳	748	25.3	39.2	4.0	8.2	14.6	13.0	6.0	8.8	6.7	11.1
75-79 歳	634	16.4	44.2	4.9	13.7	15.6	11.2	8.4	8.8	8.8	15.9
80 歳以上	699	17.7	45.9	5.6	15.0	12.2	9.0	9.3	8.4	9.7	17.3

年 齢	人数 (人)	割合(%)								
		外傷(転倒・骨折等)	がん(悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他
全体	2,762	3.6	4.7	1.4	1.3	0.8	0.8	15.8	7.6	7.7
65-69 歳	681	1.2	4.0	1.8	0.7	0.0	0.3	9.1	3.8	8.8
70-74 歳	748	2.3	6.0	1.3	2.7	0.5	0.8	13.8	5.5	8.0
75-79 歳	634	4.7	4.6	1.1	1.6	1.3	1.3	18.1	9.0	7.4
80 歳以上	699	6.4	4.1	1.4	0.3	1.3	0.9	22.5	12.3	6.4

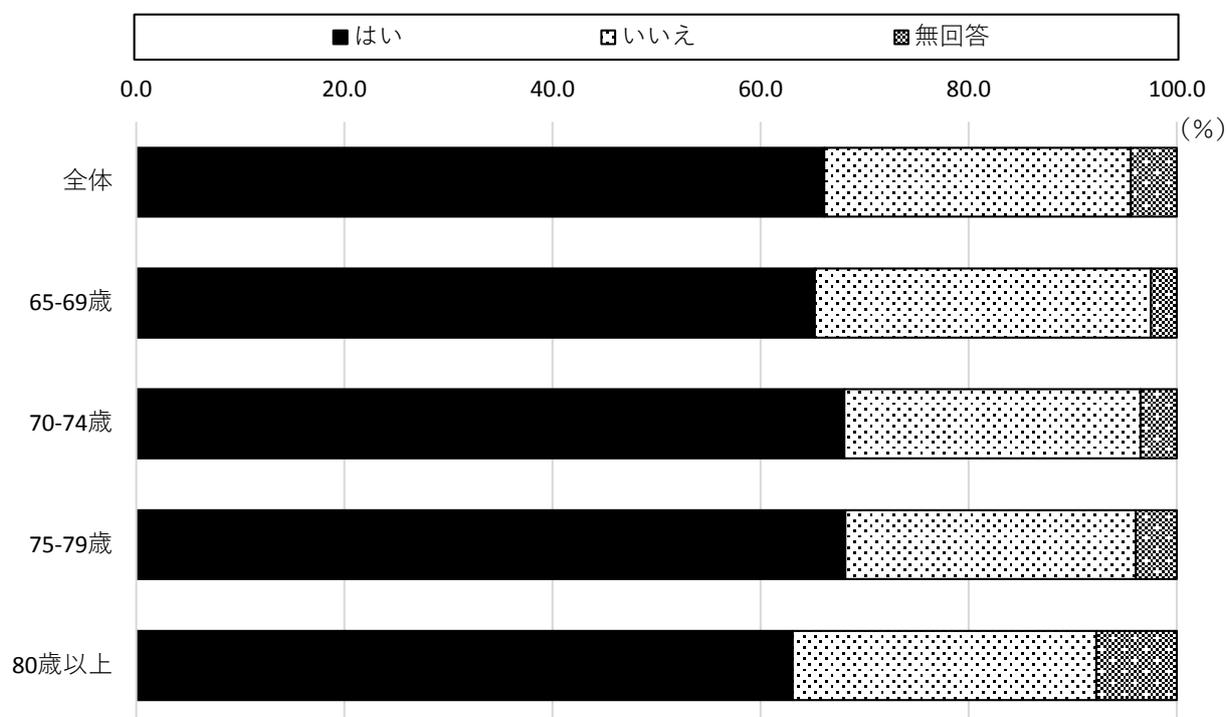
## 問8 地域包括支援センターについて

(1) 高齢者の相談窓口である地域包括支援センターを知っていますか (S A)

「はい」と回答した方の割合が、66.1%となっています。

年齢による大きな違いはありませんが、80歳以上においてわずかに「はい」と回答した方の割合が低くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	66.1	29.5	4.4
65-69 歳	681	65.2	32.3	2.5
70-74 歳	748	68.0	28.5	3.5
75-79 歳	634	68.1	27.9	3.9
80 歳以上	699	63.1	29.2	7.7



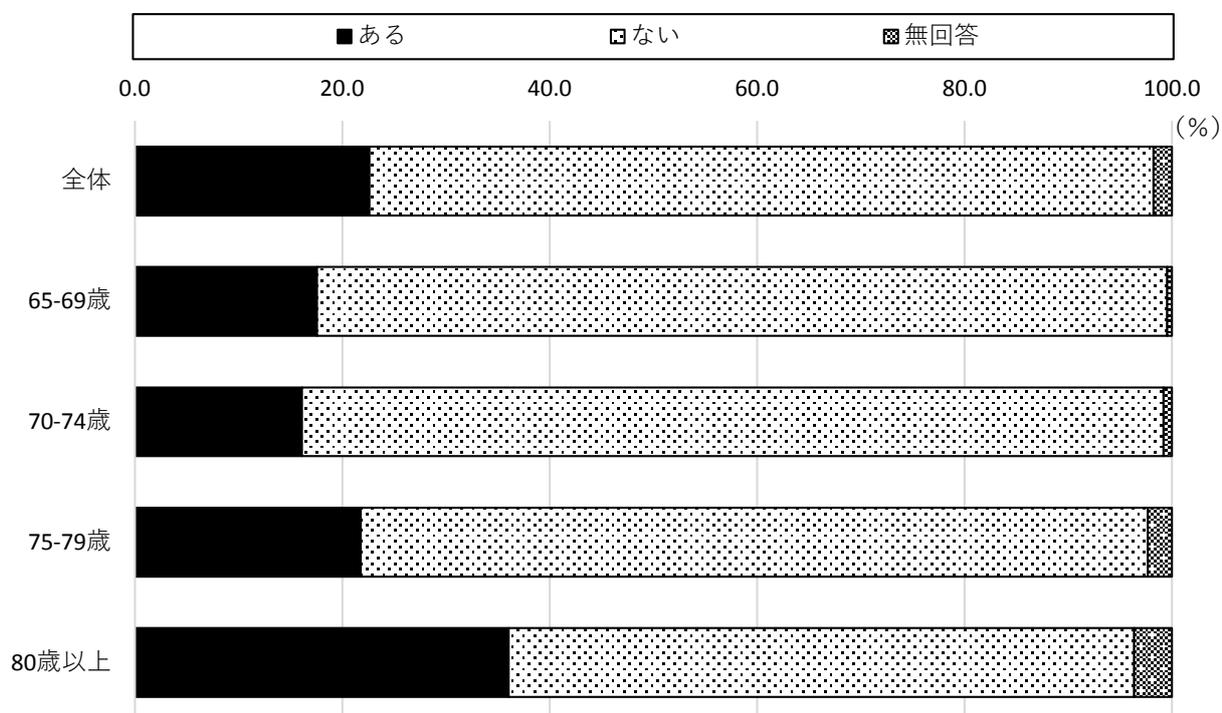
(2) 【(1) で「はい」の方のみ】

地域包括支援センターを利用したことはありますか (S A)

「ある」と回答した方の割合が、22.6%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「ある」と回答した方の割合が高くなっています。

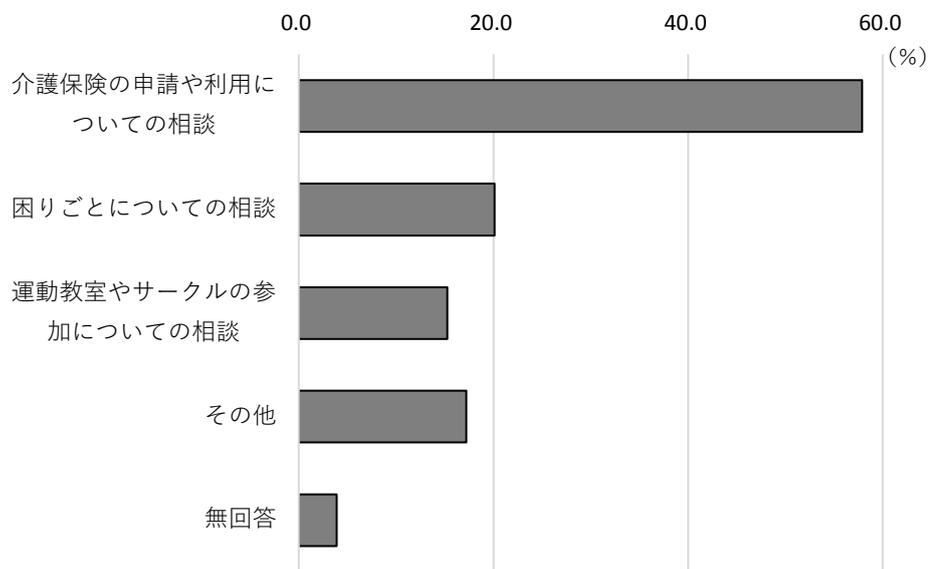
年 齢	人数(人)	割合(%)		
		ある	ない	無回答
全体	1,826	22.6	75.6	1.8
65-69 歳	444	17.6	82.0	0.5
70-74 歳	509	16.1	83.1	0.8
75-79 歳	432	21.8	75.9	2.3
80 歳以上	441	36.1	60.3	3.6



(3) 【(2) で「1. ある」の方のみ】  
 どのようなことで利用しましたか (MA)

「介護保険の申請や利用についての相談」と回答した方の割合が最も高く、57.9%となっています。

	人数(人)	割合(%)
介護保険の申請や利用についての相談	239	57.9
困りごとについての相談	83	20.1
運動教室やサークルの参加についての相談	63	15.3
その他	71	17.2
無回答	16	3.9
全体	413	



「その他」の代表的なもの

- ・ 親のこと
- ・ 生活全般
- など

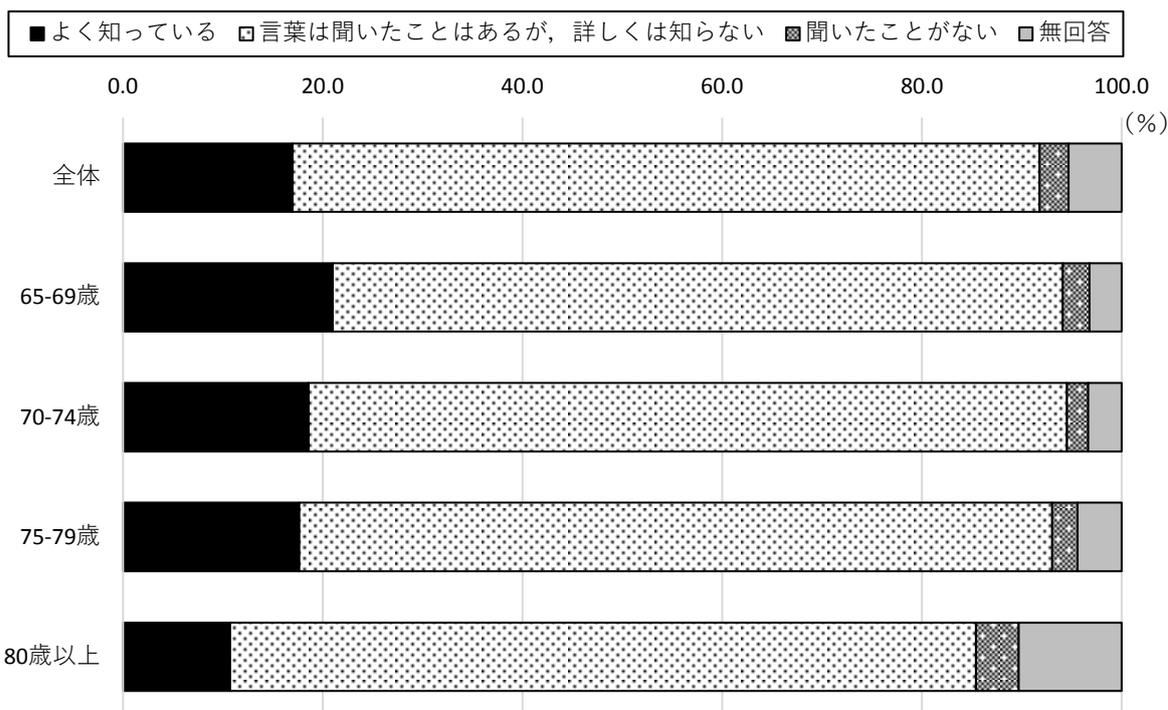
## 問9 在宅医療について

### (1) 在宅医療について知っていますか (SA)

「よく知っている」と回答した方の割合が、17.0%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「よく知っている」と回答した方の割合は減少しています。

年 齢	人数(人)	割合(%)			
		よく知っている	言葉は聞いたことはあるが、詳しくは知らない	聞いたことがない	無回答
全体	2,762	17.0	74.8	2.9	5.3
65-69 歳	681	21.0	73.1	2.6	3.2
70-74 歳	748	18.6	75.9	2.1	3.3
75-79 歳	634	17.7	75.4	2.5	4.4
80 歳以上	699	10.7	74.7	4.3	10.3

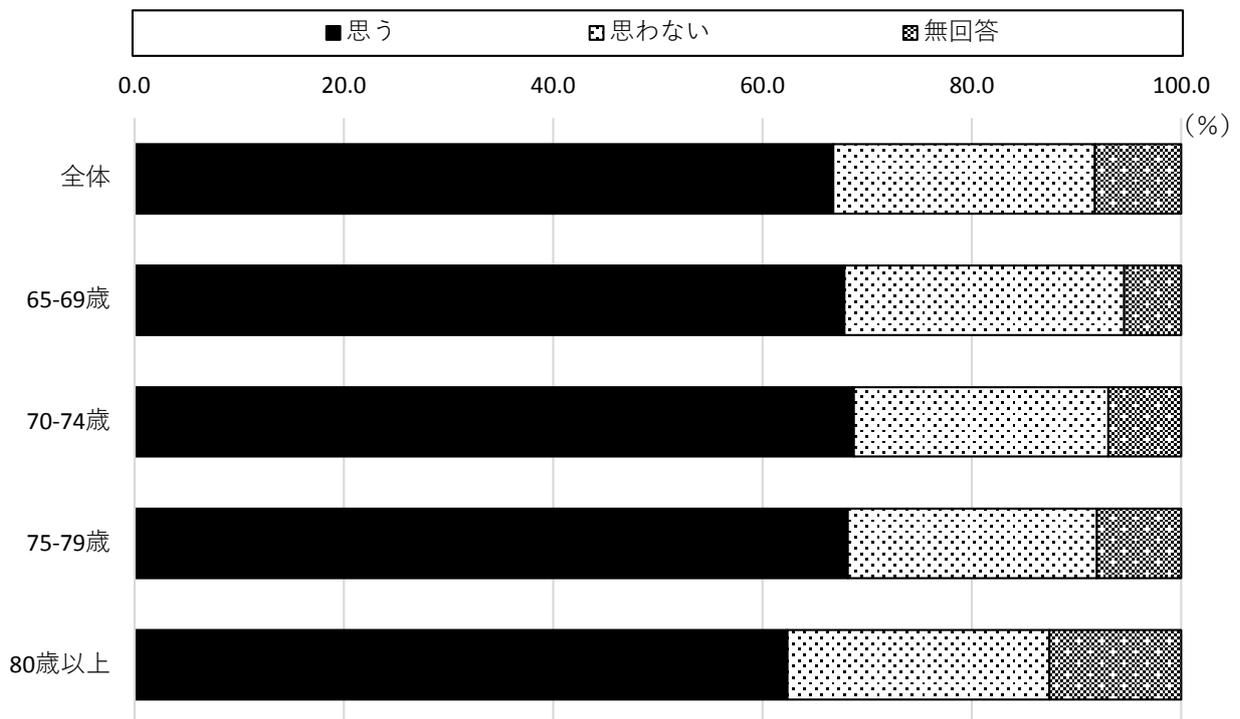


(2) 通院できなくなったとき、自宅で訪問診療を受けたいと思いますか (S A)

「思う」と回答した方の割合が、66.8%となっています。

年齢別にみると、80歳以上になると「思う」と回答した方の割合がわずかに低下します。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		思う	思わない	無回答
全体	2,762	66.8	25.0	8.3
65-69 歳	681	67.8	26.7	5.4
70-74 歳	748	68.7	24.3	7.0
75-79 歳	634	68.1	23.8	8.0
80 歳以上	699	62.4	25.0	12.6



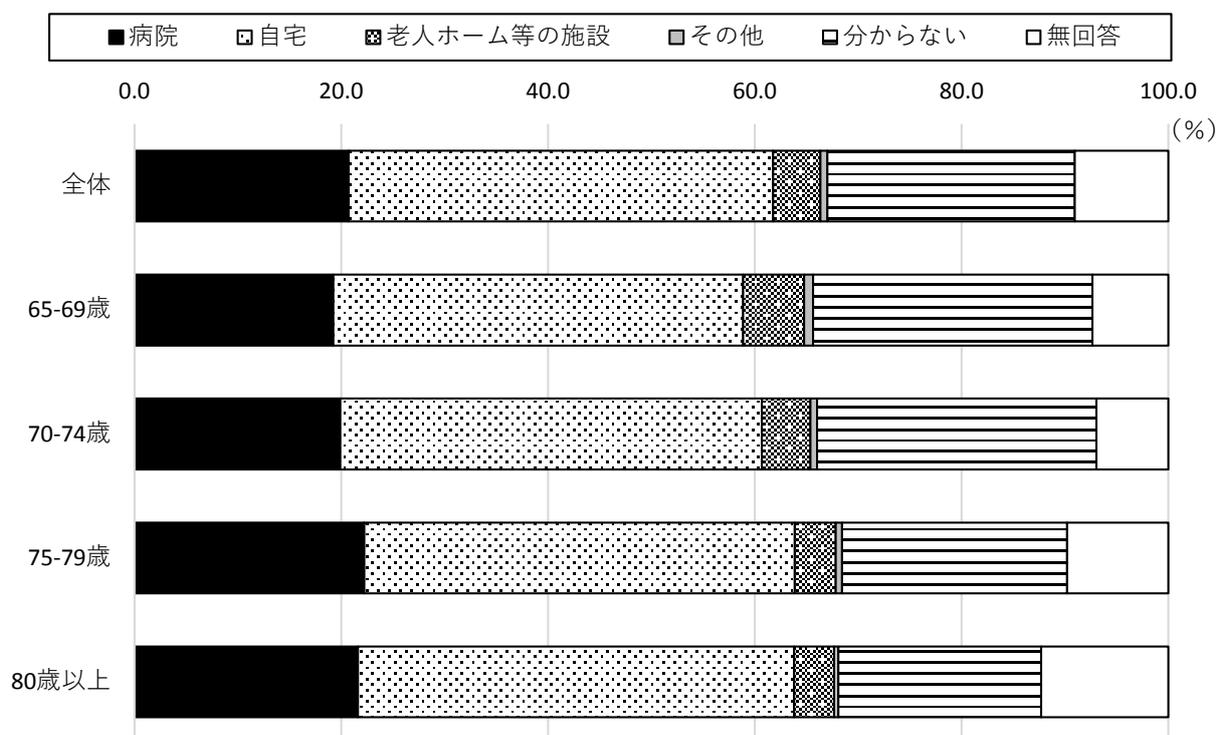
## 問 10 最期を迎える場所について

(1) 希望としては、どこで最期を迎えたいとお考えですか (S A)

「自宅」と回答した方の割合が、41.1%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「自宅」と回答した方の割合が増加しています。

年 齢	人数(人)	割合(%)					
		病院	自宅	老人ホーム等の施設	その他	分からない	無回答
全体	2,762	20.7	41.1	4.6	0.7	23.9	9.1
65-69 歳	681	19.2	39.6	5.9	0.9	27.0	7.3
70-74 歳	748	19.9	40.8	4.7	0.7	27.0	7.0
75-79 歳	634	22.2	41.6	3.9	0.6	21.8	9.8
80 歳以上	699	21.6	42.2	3.9	0.4	19.6	12.3



「その他」の代表的なもの

・ 子どもの家      ・ どこでもいい

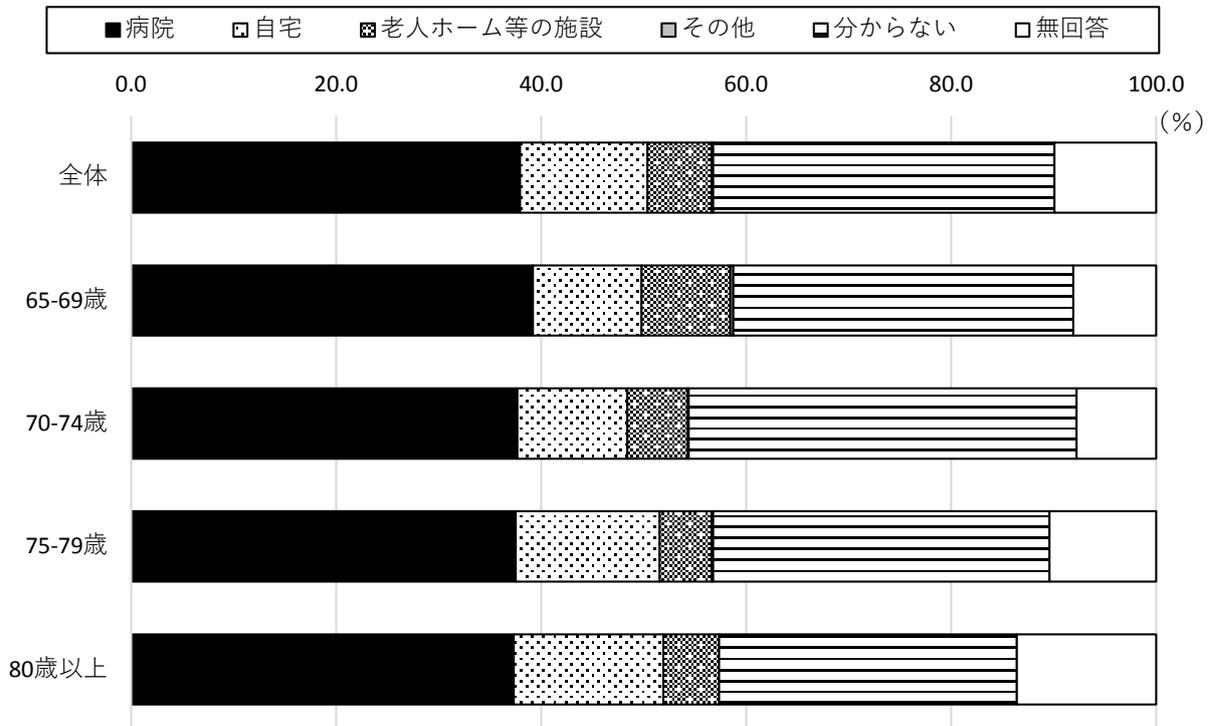
など

(2) 現状では、実際に最期を迎えられる場所はどこになると思われますか (S A)

前問と比較すると、「自宅」と回答した方の割合が低下し、「病院」と回答した方の割合が高くなっています。

年齢による大きな違いはありませんが、75歳以上のほうが「自宅」と回答した方の割合が高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)					
		病院	自宅	老人ホーム等の施設	その他	分からない	無回答
全体	2,762	37.9	12.4	6.3	0.1	33.3	9.9
65-69 歳	681	39.2	10.6	8.7	0.3	33.2	8.1
70-74 歳	748	37.7	10.7	5.9	0.1	37.8	7.8
75-79 歳	634	37.5	14.0	5.0	0.2	32.8	10.4
80 歳以上	699	37.3	14.6	5.4	0.0	29.0	13.6



「その他」の代表的なもの

・わからない

など

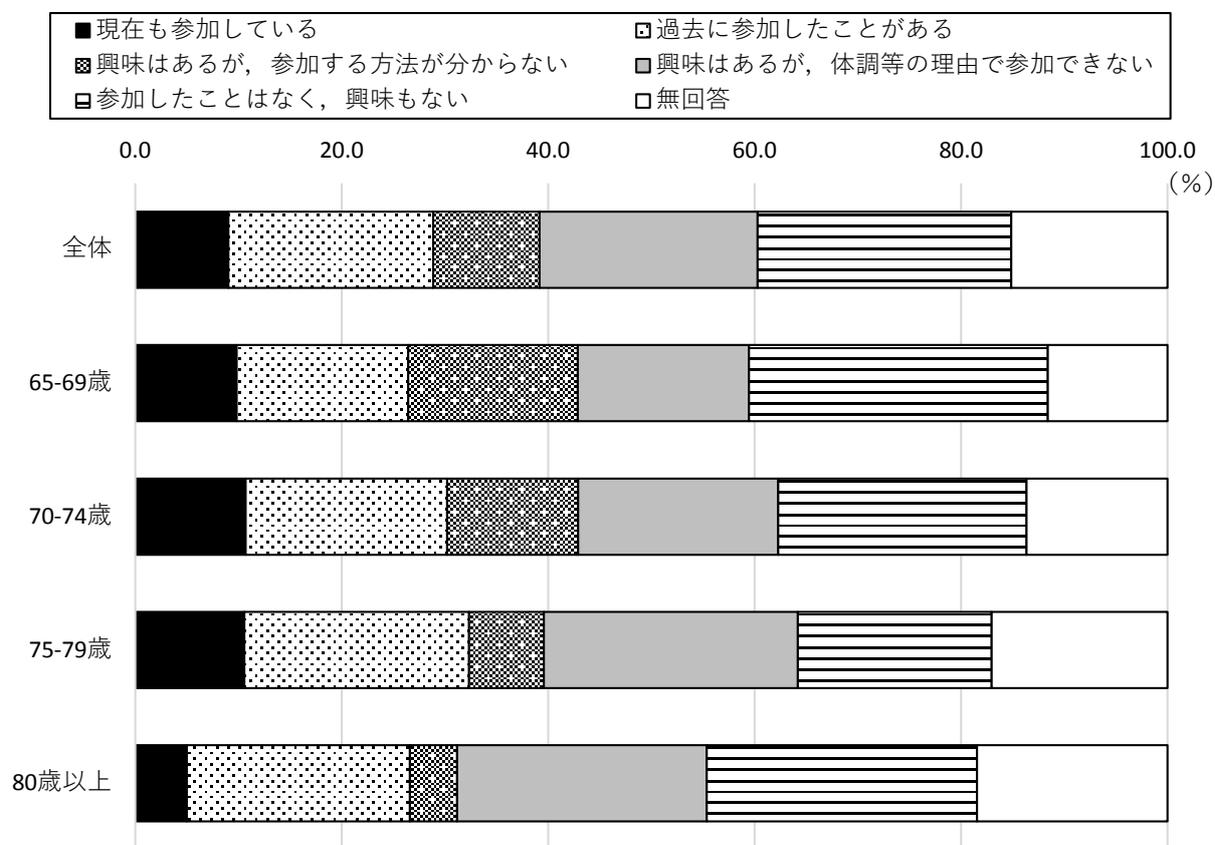
## 問 11 ボランティア活動について

### (1) ボランティア活動に参加したことはありますか (SA)

「現在も参加している」と回答した方の割合が、9.0%となっています。また「興味はあるが、参加する方法が分からない」と回答した方の割合が、10.3%となっています。

年齢別にみると、「現在も参加している」と回答した方は、79歳まではあまり割合が変わりませんが、80歳以上になると割合が減少しています。また「興味はあるが、参加する方法が分からない」と回答した割合については、65～69歳においては16.4%となっていますが、それより高齢になるにつれ、減少しています。

年 齢	人数(人)	割合(%)					
		現在も参加している	過去に参加したことがある	興味はあるが、参加する方法が分からない	興味はあるが、体調等の理由で参加できない	参加したことはなく、興味もない	無回答
全体	2,762	9.0	19.8	10.3	21.1	24.6	15.1
65-69歳	681	9.8	16.6	16.4	16.6	28.9	11.6
70-74歳	748	10.7	19.5	12.7	19.4	24.1	13.6
75-79歳	634	10.6	21.8	7.3	24.6	18.8	17.0
80歳以上	699	5.0	21.6	4.6	24.2	26.2	18.5

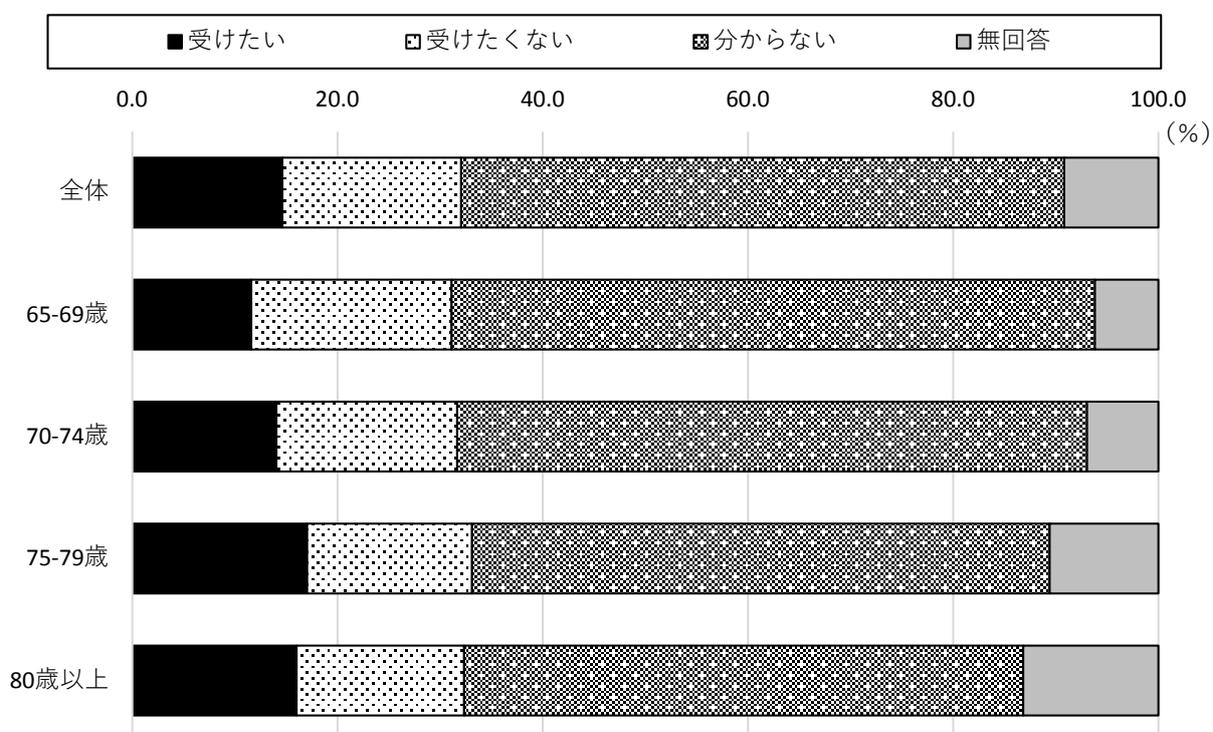


(2) 現在又は将来、ボランティアによる支援を受けたいと思いますか (SA)

「分からない」と回答した方が半数を超える結果となっています。「受けたい」と「受けたくない」と回答した方の割合は同程度ですが、わずかに「受けたくない」と回答した方の割合が高くなっています。

年齢別による大きな違いはみられません。

年 齢	人数(人)	割合(%)			
		受けたい	受けたくない	分からない	無回答
全体	2,762	14.6	17.4	58.8	9.2
65-69 歳	681	11.6	19.5	62.7	6.2
70-74 歳	748	14.0	17.6	61.4	7.0
75-79 歳	634	17.0	16.1	56.3	10.6
80 歳以上	699	16.0	16.3	54.5	13.2

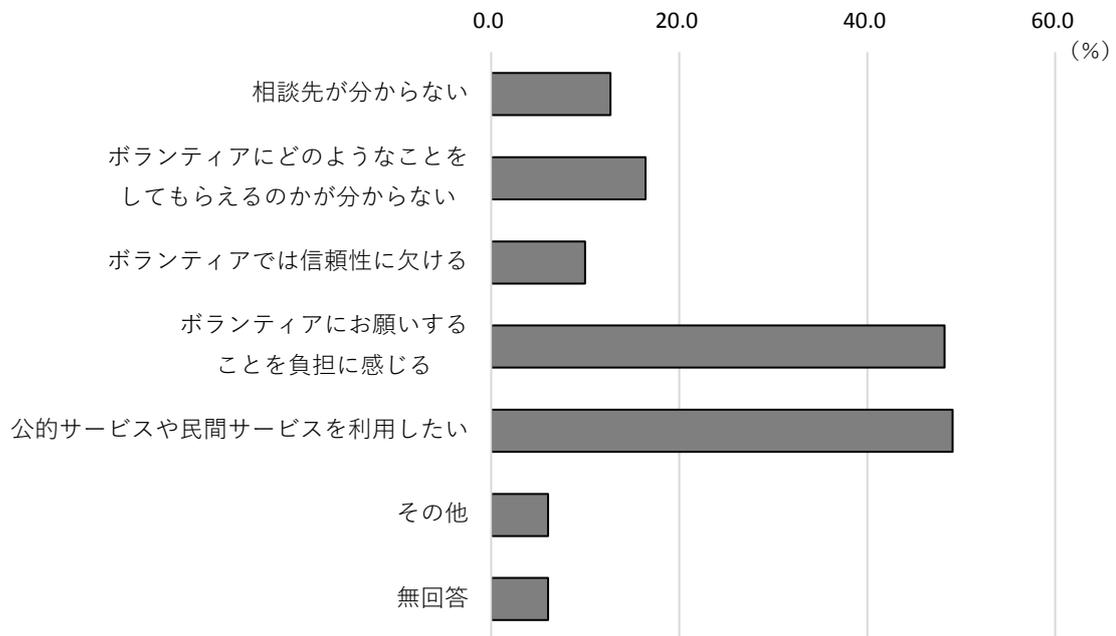


(3) 【(2) で「2. 受けたくない」の方のみ】

受けたくない理由は何ですか (MA)

「公的サービスや民間サービスを利用したい」と回答した方の割合が最も高く、次いで「ボランティアをお願いすることを負担に感じる」と回答した方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
相談先が分からない	61	12.7
ボランティアにどのようなことをしてもらえるのかが分からない	79	16.4
ボランティアでは信頼性に欠ける	48	10.0
ボランティアをお願いすることを負担に感じる	232	48.2
公的サービスや民間サービスを利用したい	236	49.1
その他	29	6.0
無回答	29	6.0
全体	481	



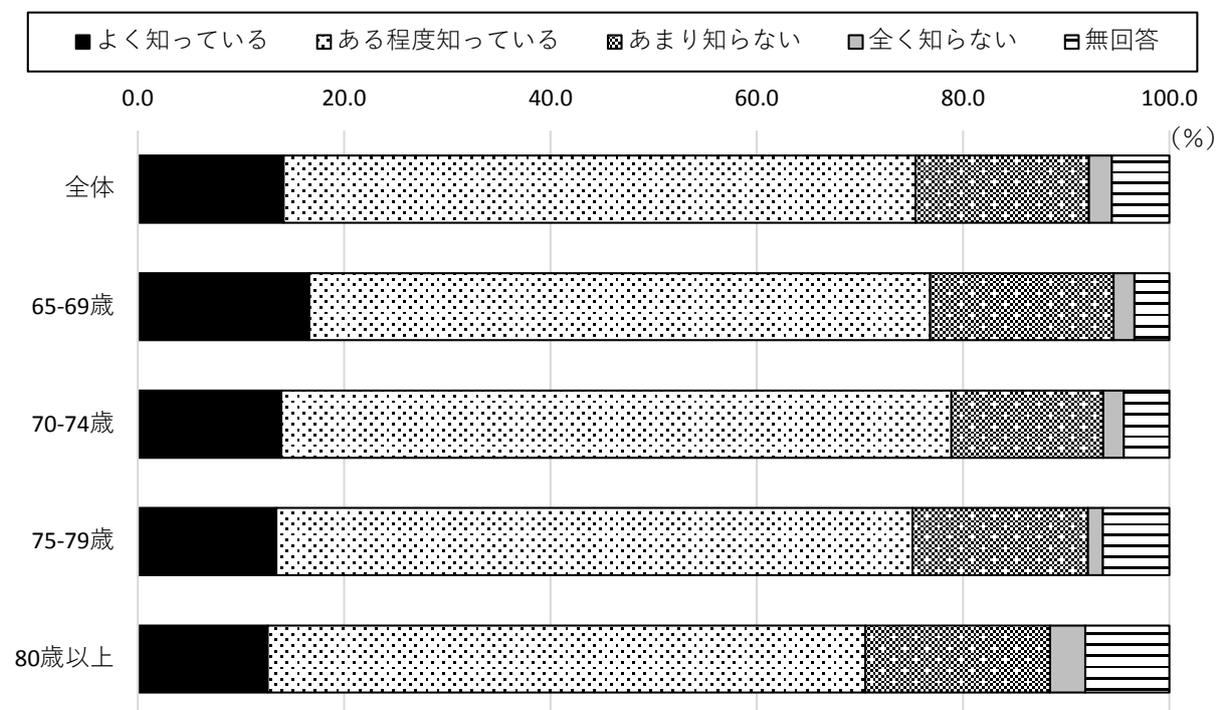
## 問 12 認知症について

(1) 認知症について、どの程度知っていますか (SA)

「よく知っている」と回答した方の割合が、14.1%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「よく知っている」と回答した割合が低くなっています。

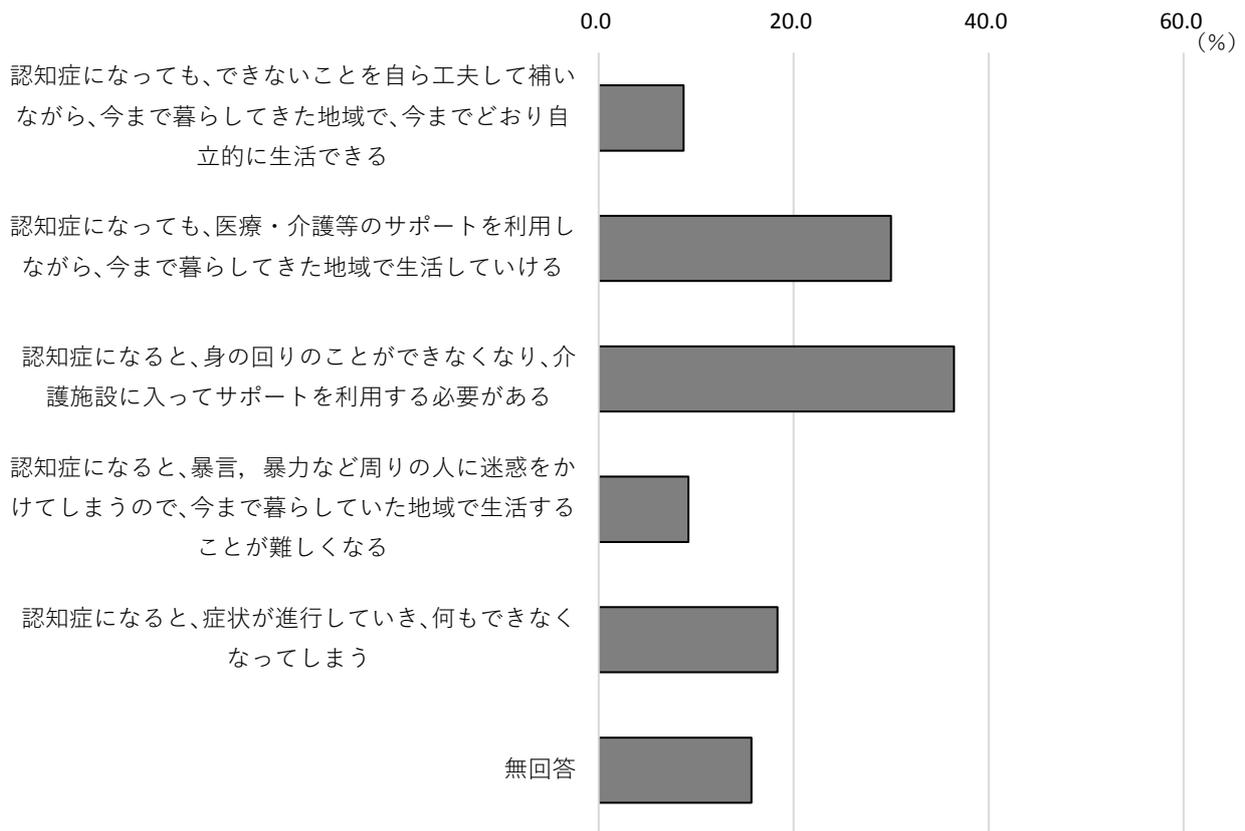
年 齢	人数(人)	割合(%)				
		よく知っ ている	ある程度 知っている	あまり 知らない	全く 知らない	無回答
全体	2,762	14.1	61.3	16.8	2.2	5.6
65-69 歳	681	16.6	60.2	17.8	2.1	3.4
70-74 歳	748	13.9	65.0	14.7	2.0	4.4
75-79 歳	634	13.4	61.7	17.0	1.4	6.5
80 歳以上	699	12.6	57.9	17.9	3.4	8.2



(2) 認知症について、どのようなイメージを持っていますか (MA)

「認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用する必要がある」と回答した方の割合が最も高く、次いで「認知症になっても、医療・介護等のサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける」と回答した方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、今までどおり自立的に生活できる	241	8.7
認知症になっても、医療・介護等のサポートを利用しながら、今まで暮らしてきた地域で生活していける	828	30.0
認知症になると、身の回りのことができなくなり、介護施設に入ってサポートを利用する必要がある	1,007	36.5
認知症になると、暴言、暴力など周りの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしていた地域で生活することが難しくなる	254	9.2
認知症になると、症状が進行していき、何もできなくなってしまう	507	18.4
無回答	433	15.7
全体	2,762	

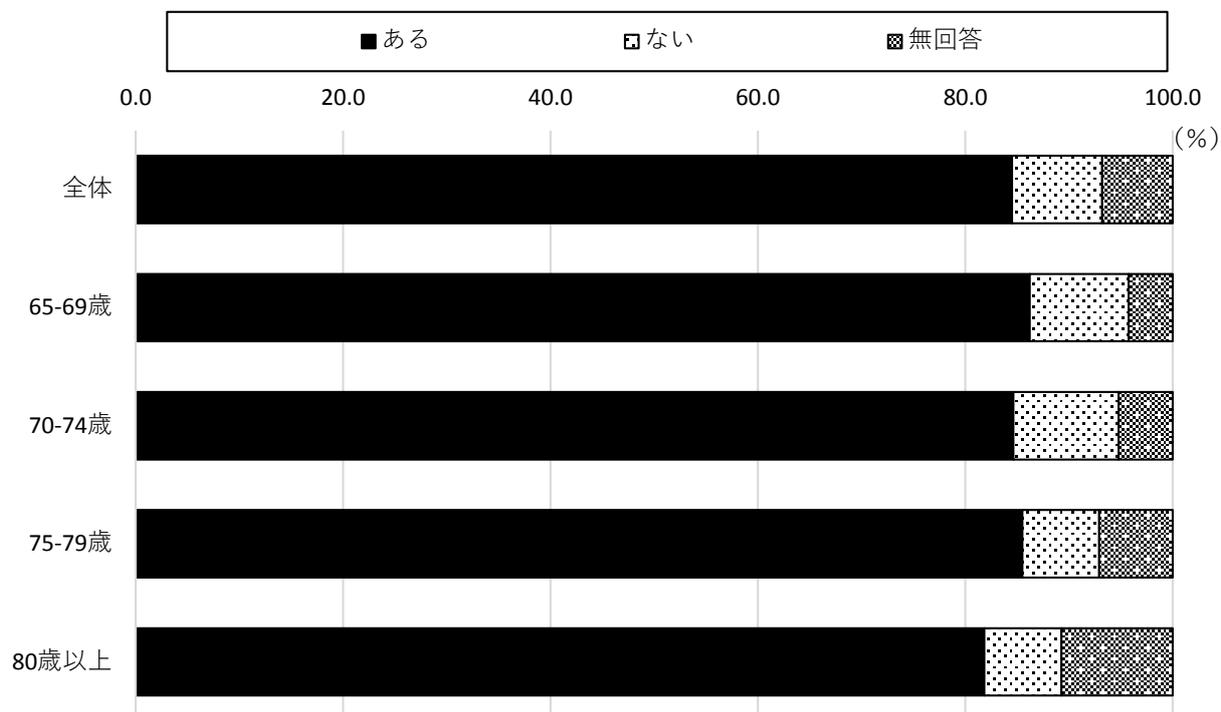


(3) あなたや家族が認知症になったとき、不安に思うことはありますか (SA)

「ある」と回答した方が84.5%となっています。

年齢による大きな違いはみられません。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		ある	ない	無回答
全体	2,762	84.5	8.7	6.8
65-69 歳	681	86.2	9.5	4.3
70-74 歳	748	84.6	10.2	5.2
75-79 歳	634	85.5	7.4	7.1
80 歳以上	699	81.8	7.4	10.7

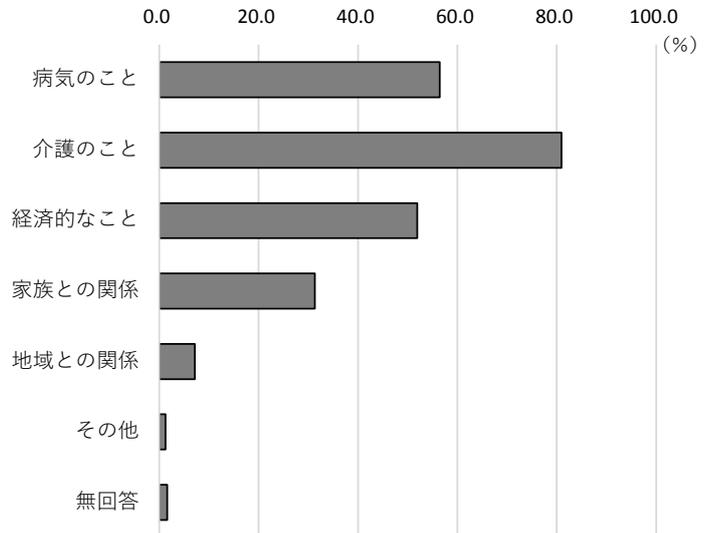


(4) 【(3) で「1. ある」の方のみ】

不安に思うことは何ですか (MA)

「介護のこと」と回答した方の割合が突出して高く、次いで「病気のこと」、「経済のこと」と回答した方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
病気のこと	1,317	56.4
介護のこと	1,889	80.9
経済的なこと	1,212	51.9
家族との関係	731	31.3
地域との関係	167	7.2
その他	29	1.2
無回答	37	1.6
全体	2,334	



「その他」の代表的なもの

・一人の生活への不安

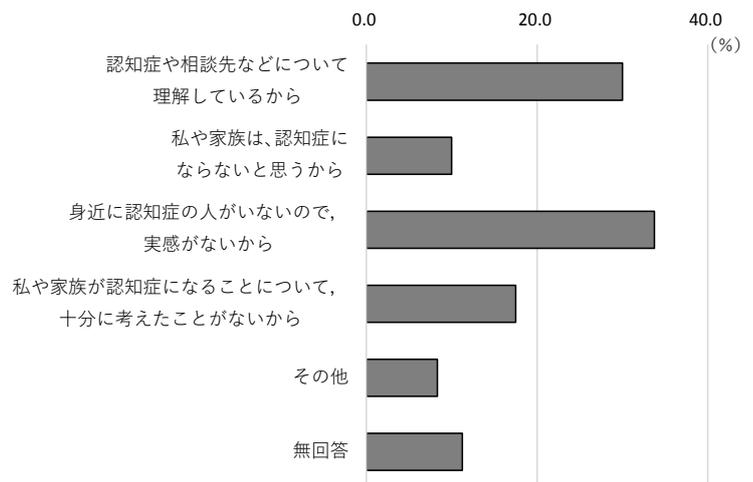
など

(4) 【(3) で「2. ない」の方のみ】

不安に思わない理由は何ですか (MA)

「身近に認知症の人がいないので、実感がないから」と回答した方の割合が高く、次いで「認知症や相談先などについて理解しているから」と回答した方の割合が高くなっています。

	人数(人)	割合(%)
認知症や相談先などについて理解しているから	72	30.0
私や家族は、認知症にならないと思うから	24	10.0
身近に認知症の人がいないので、実感がないから	81	33.8
私や家族が認知症になることについて、十分に考えたことがないから	42	17.5
その他	20	8.3
無回答	27	11.3
全体	240	



「その他」の代表的なもの

・家族がいないから ・子どもの理解がある

など

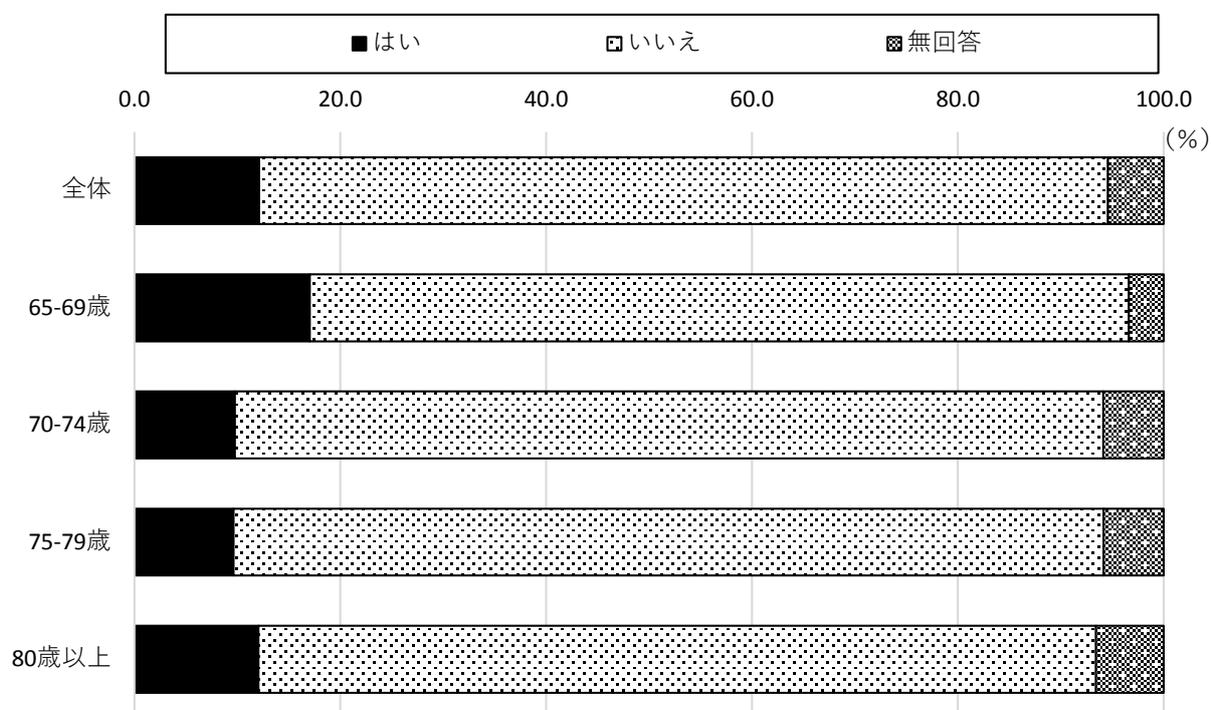
## 問 13 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか (S A)

「はい」と回答した方の割合が、12.1%となっています。

年齢別にみると、「はい」と回答した割合が、65～69歳において高くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	12.1	82.5	5.4
65-69歳	681	17.0	79.6	3.4
70-74歳	748	9.8	84.4	5.9
75-79歳	634	9.6	84.5	5.8
80歳以上	699	12.0	81.4	6.6

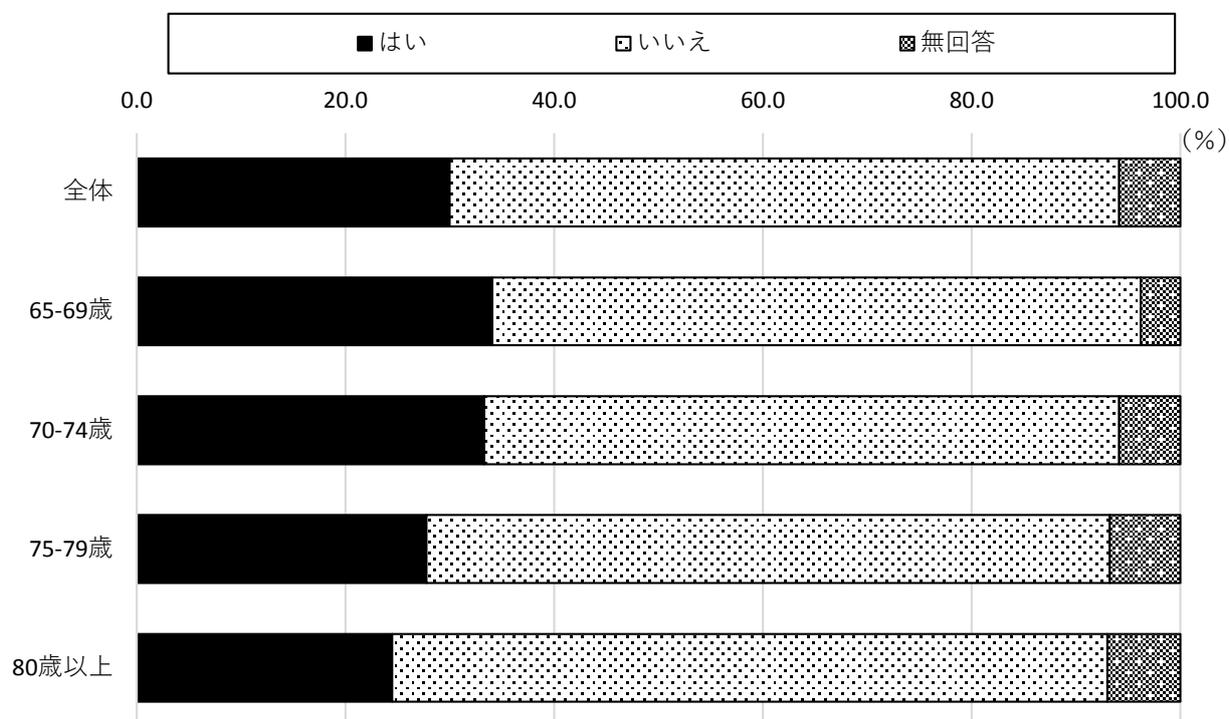


(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (S A)

「はい」と回答した方の割合が、30.0%となっています。

年齢別にみると、高齢になるにつれ「はい」と回答した割合が低くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	2,762	30.0	64.2	5.9
65-69 歳	681	34.1	62.1	3.8
70-74 歳	748	33.3	60.8	5.9
75-79 歳	634	27.8	65.5	6.8
80 歳以上	699	24.5	68.5	7.0



## 問 14 介護保険制度について

(1) 介護保険制度の基本理念について、どの程度知っていますか (SA)

知っている(「よく知っている」又は「ある程度知っている」)と回答した方の割合が、38.1%となっています。

年齢別にみると、70～74歳をピークとして、高齢になるにつれ知っていると回答した方の割合が低くなっています。

年 齢	人数(人)	割合(%)				
		よく知っ ている	ある程度 知っている	あまり 知らない	全く 知らない	無回答
全体	2,762	2.8	35.3	47.2	10.4	4.3
65-69歳	681	5.0	34.8	47.6	9.5	3.1
70-74歳	748	2.4	38.5	45.9	8.8	4.4
75-79歳	634	2.1	34.1	47.8	11.7	4.4
80歳以上	699	1.7	33.3	47.6	11.9	5.4

