

病気や事故で

脳にダメージを受けてから…



- 「新しいことが覚えられない」
- 「ついさっきの出来事が思い出せない」
- 「物の置き場所を忘れる」
- 「何度も同じ話をする」

記憶障害



- 「注意力がない」
- 「集中力がない」
- 「同時にいくつものことができない」
- 「同じ間違いを繰り返す」
- 「不注意によるミスや怪我が多い」

注意障害



- 「順序立てた行動ができない」
- 「行き当たりばったりの行動をする」
- 「予定外の状況になると混乱する」
- 「1つ1つ指示されないと行動できない」

遂行機能障害



- 「些細なことで怒る・落ち込む」
- 「相手の気持ちに立って考えられない」
- 「1つのことに強くこだわる」
- 「我慢ができない」
- 「何もしたがらない」

社会的行動障害

もしかしたら、

高次脳機能障がいかもしれません

高次脳機能障がいとは

事故や病気によって、脳の一部が傷つき、社会生活を送るうえで大切な能力や、事故や病気の前に問題なくできていたことが難しくなってしまいます。ひとりひとり症状が異なるのも特徴で、別名『見えない障がい』と呼ばれ、本人も周りも理解するまでに時間がかかります。

(引用：『今日はくもり、明日は腫れ～みんなが読める、高次脳機能障がい7人の物語～』北海道大学病院リハビリテーション部、2022)

高次脳機能障がいの症状

1 記憶障害

新しい情報を覚え込むこと、保ち続けること、必要なときに引き出すことができない状態をいいます。

記憶障害は、脳損傷に伴う後遺症として 非常によくある症状です。

最大の問題は、発症後に新しいことを憶えることができなくなることです。



【主な症状】

- ・言ったこと、言われたことを忘れる。
- ・ついさっき起きたことが思い出せない。
- ・作業に妨害が入ると、何をしていたか忘れてしまう。
- ・人の名前、作業の手順が憶えられない。
- ・同じ間違いを繰り返す。

2 注意障害

注意を向けること、集中すること、話の脈絡についていくことなどができない状態をいいます。

【主な症状】

- ・注意を向ける体力がない。
- ・気が散りやすい。
- ・物事に集中できない。
- ・課題を終わらせるまでにすごく時間がかかる。
- ・注意散漫である。
- ・騒がしいとミスが多くなる。
- ・話についていけない。



3 遂行機能障害

論理的に考えること、計画すること、問題を解決すること、推察すること、

考えたうえで行動することができない、またそれらを振り返り、反省することができない状態をいいます。



【主な症状】

- ・要点を絞り込むことが難しい。
- ・一つ以上の考えが思いつかない。
- ・何を最初にしていいか優先順位がつけられない。
- ・より良い方法を選択できない。
- ・自分で目標を設定することが難しい。
- ・段取りがつけられない。

4 社会的行動障害

性格の変化や怒りなど感情のコントロールの障害、意欲の減退、依存的行動など、病気や事故の前と人が変わったようになり、さまざまな問題が起こす状態をいいます。

(1) 意欲・発動性の低下

やる気が出ない、力がわかない、自分から物事を始められない状態です。

「自分から」何かを「始める、動く、発想する」ことができません。

【主な症状】

- ・何もする気が起きない。
- ・話を広げられない。
- ・表情が硬い。
- ・物事を始められない。
- ・考えやアイデアが浮かばない。
- ・他人に興味がない。
- ・自分から起きてその日の準備をすることができない。

(2) 抑うつ

気分が落ち込んで晴れ晴れとしない状態です。

【主な症状】

- ・落ち込みやすい。
- ・些細なことに不安を感じる。
- ・自信が持てない。

(3) 依存性・退行

実年齢よりも明らかに幼い言動をする状態です。

【主な症状】

- ・態度や言葉が子どもっぽい。
- ・すぐ人に頼る。
- ・両親や信頼している人と離れることを極端に嫌がる。

(4) 脱抑制・易怒性

衝動や感情を抑えることが難しい状態です。

【主な症状】

- ・後先を考えずに話す、行動する。
- ・してはいけないとわかっているのに、その欲求を抑えることができない。
- ・自分1人では冷静になれない。
- ・際限なく食べる、お金を遣う。
- ・すぐに怒る。



(5) 固執性

1つのことにこだわりを持ち続け、他のことに柔軟に対応できない状態です。

【主な症状】

- ・1つのことにこだわり、他のことができない。
- ・一度決めたことを状況に合わせて変更できない。
- ・説明されても納得しない。
- ・同じ動作をすることにこだわる。

5 その他の障害

高次脳機能障がいの方の中には、記憶障害、注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害 以外にも、次のような症状をもつ方がいます。

(1) 失語

他人の考えを理解することや、自分の考えを表現することが難しい状態です。

聞く、読む、話す、書くなどの 言語機能が働かなくなります。

【主な症状】

- ・言い間違いが多い。
- ・話を聞いているようだが、理解していない。
- ・片言で話す。
- ・本を読んでも内容が理解できない。
- ・本人は流ちょうに話しているつもりだが、周囲は理解できない。
- ・言われている内容が理解できない。
- ・質問に正しく答えられない。
- ・言いたい言葉が出てこない。
- ・文字を正確に書けない。

(2) 失行

運動麻痺や感覚障害がなく、行すべき行動を理解しているにもかかわらず、それができない状態です。

自分でやろうとしていることと違うことをしてしまいます。

【主な症状】

- ・日常的に使う道具が上手く使えない。
- ・道具の使い方を間違える。
- ・服の着方がわからない。

(3) 失認

感覚障害や知能低下がないにも関わらず、人や物、音を正しく認識することができない状態です。

【主な症状】

- ・聞こえているが、それが何の音かわからない。
- ・見えているが、それが何かかわからない。
- ・体の左右どちらか一方をよくぶつける。
- ・自分の体や物を認識できない。

(4) 見当識障害

人や周囲の状況、時間、場所など

自分自身が置かれている状況などを正しく認識できない状態です。

【主な症状】

- ・季節や日時がわからない。
- ・自分がいる場所がわからない。

(5) 易疲労性

肉体的にではなく、精神的に疲れやすい状態です。

神経疲労ともいわれます。

本人は疲労に全く気づいていない場合があります。

【主な症状】

- ・日中起きていることができない。
- ・常に眠い。
- ・一つ一つの動作が遅い。
- ・以前より仕事に時間がかかり、時間内に終わらない。
- ・起きていてもぼーっとしている。
- ・あくびばかりする。
- ・すぐに休む。

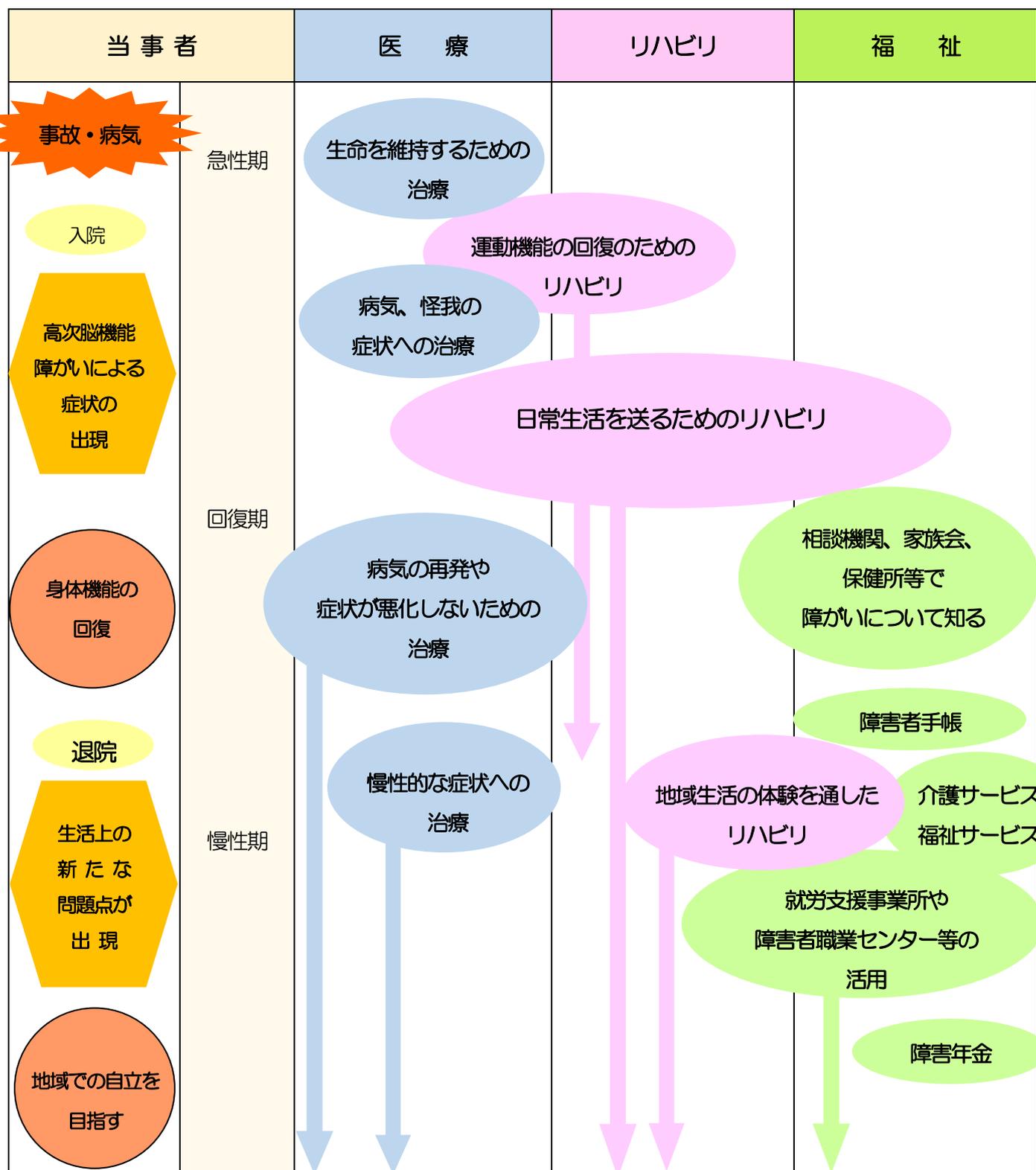
(6) 病識欠如

自分自身の障がい気がつかず、説明もできない状態です。

【主な症状】

- ・自分の障がいを否定する。
- ・無理に車の運転をしようとする。
- ・自分に起きる問題について、自分ではなく周囲に原因があると思う。
- ・治療やリハビリを拒否する。
- ・自分の症状を気にしていない。

高次脳機能障がいの方がたどる経過（経過には個人差があります）



障がいとともに当事者・家族が安心して生活できるための方法を探していく

高次脳機能障がいのある方や家族への支援機関

令和5年4月調査結果

○「どこに相談したらいいかわからない」など、総合的な相談窓口

機関名	電話	所在地
北海道上川保健所	0166 - 46 - 5992	〒079-8610 旭川市 永山6条19丁目 上川合同庁舎
旭川市保健所 (※旭川市民の方のみ)	0166 - 25 - 6364	〒070-8525 旭川市 7条通10丁目 第二庁舎

機関名	電話	支援内容	所在地
公益財団法人 北海道精神保健推進協会 こころのリハビリ総合支援センター	011-861-6353	・精神科デイケア ・個別相談 ・外来 ※この障害に特化した外来ではないため、 検査は一切できない。 ※生活相談やリハビリテーションの方向性などに ついては相談可能	〒003-0029 札幌市白石区平和通 17丁目 北1番13号

○ 医療の相談窓口

○:対応可能

△:関係機関からの紹介や相談が必要です

×:対応困難

機関名	電話	支援内容			所在地
		診断	診療	リハビリ	
旭川医科大学病院 (リハビリテーション科)	0166 - 69 - 3008	○	○	○	〒078-8510 旭川市 緑が丘 東2条1丁目1番1号
旭川赤十字病院 (脳神経外科・脳神経内科)	0166 - 22 - 8111	○	○	×	〒070-8530 旭川市 曙1条1丁目1番1号
医療法人社団 圭泉会 旭川圭泉会病院 (精神科)	0166 - 36 - 7784	○	○	△	〒078-8208 旭川市 東旭川町 下兵村252番地
市立 旭川病院 (神経内科)	0166 - 24 - 3181 (内線5302)	○	○	×	〒070-8610 旭川市 金星町1丁目1番65号
独立行政法人 国立病院機構 旭川医療センター (脳神経内科)	0166 - 51 - 3161	△	△	△	〒070-8644 旭川市 花咲町7丁目4048番地
医療法人社団 shindo 旭川リハビリテーション病院 (内科)	0166 - 65 - 7001	△	△	△	〒078-8801 旭川市 緑が丘 東1条1丁目1番1号
医療法人社団 欽生会 豊岡中央病院 (脳神経外科)	0166 - 32 - 8181	△	△	△	〒078-8237 旭川市 豊岡7条2丁目1番5号
医療法人社団 杏仁会 大雪病院 (脳神経外科)	0166 - 48 - 6661 (内線224)	△	○	△	〒079-8413 旭川市 永山3条7丁目1番5号

機関名	電話	支援内容			所在地
		診断	診療	リハビリ	
医療法人社団 恩和会 旭川高砂台病院	0166 - 61 - 5700 (内線357)	△	△	△	〒070-8061 旭川市 高砂台 1丁目1番22号
医療法人社団 創成 旭川南病院 (内科)	0166 - 65 - 2220	△	△	△	〒078-8324 旭川市 神楽岡14条7丁目1番1号
医療法人社団 博彰会 佐野病院	0166 - 52 - 1221	△	△	○	〒071-8133 旭川市 末広3条3丁目1番15号
社会医療法人道北勤労者医療協会 一条通 病院	0166 - 34 - 2111	△	△	△	〒078-8341 旭川市 東光1条1丁目1番17号
医療法人社団 直江クリニック	0166 - 23 - 3898	—	—	△	〒070-0038 旭川市 8条通10丁目左1号
医療法人 元生会 森山病院 (脳神経外科)	0166 - 45 - 2020	△	△	△	〒078-8392 旭川市宮前2条1丁目1番6号
医療法人 元生会 森山メモリアル病院 (リハビリテーション科)	0166 - 46 - 7272	△	○	○	〒070-0832 旭川市 旭町2条1丁目31番地
フクダクリニック	0166 - 57 - 8810	△	△	○	〒071-8135 旭川市 末広5条7丁目1番1号
医療法人社団 慶友会 吉田病院	0166 - 25 - 9661	△	△	△	〒070-0054 旭川市 4条 西4丁目1番2号
機関名	電話	支援内容			所在地
		診断	診療	リハビリ	
あおぞらクリニック (精神科・神経内科)	0166 - 33 - 8600	×	○	×	〒078-8349 旭川市 東光9条6丁目13号
医療法人社団 はらだ病院	0166 - 23 - 2780	×	○	×	〒070-0031 旭川市 1条通 16丁目右7号
医療法人社団 心優会 沼崎病院 (内科)	0166 - 23 - 2090	△	△	△	〒070-0038 旭川市 8条通8丁目43番地
三上 神経科 内科クリニック	0166 - 54 - 8121	○	○	×	〒070-0832 旭川市 旭町 2条 6丁目12番地 オークヒルズ2.6
医療法人 健康会 くにもと病院 (リハビリテーション科)	0166 - 25 - 2241	×	△	△	〒070-0034 旭川市 4条通 5丁目 右1号
国民健康保険 上川医療センター	01658 - 2 - 1231	△	○	×	〒078-1743 上川郡 上川町 花園町175番地

○ 生活・就労等の相談窓口

○:受け入れ可能

△:相談が必要です

機 関 名	電 話	受け入れ状況	所在地
旭川市 障害者総合相談支援センター あそと (※旭川市民の方のみ)	0166 - 73 - 5936	○	〒078-8391 旭川市 宮前1条 3丁目3番7号 旭川市 障害者 福祉センター内
かみかわ相談支援センター ねっと	0166 - 38 - 1180	○	〒078-8391 旭川市 宮前1条 3丁目3番7号 旭川市 障害者 福祉センター内
上川中南部 障害 就業・生活支援センター きたのまち	0166 - 38 - 1001	○	〒078-8391 旭川市 宮前1条 3丁目3番7号 旭川市 障害者 福祉センター内
旭川 地域生活支援センター	0166 - 29 - 0505	○	〒070-0033 旭川市 3条通 2丁目687-1 イワサキビル403号室
あかしあ 障害者総合相談支援センター	0166 - 50 - 3333	○	〒070-0864 旭川市 住吉4条1丁目5番26号
就労移行支援事業所 なつみかん	0166 - 74 - 7764	○	〒070-0028 旭川市 東8条3丁目1-20 旭川地方 たばこ会館1F
就労継続支援B型事業所 ファブリカ	0166 - 74 - 3270	○	〒070-0023 旭川市 東 3条 1丁目2-8
北海道障害者職業センター 旭川支所	0166 - 26 - 8231	○	〒070-0034 旭川市 4条通 8丁目 右1号 LEE 旭川ビル 5F
機 関 名	電 話	受け入れ状況	所在地
上川 中部基幹相談支援センターきたよん	0166 - 84 - 7111	○	〒078-1393 上川郡当麻町 3条東 2丁目11番1号 当麻町役場 内
ここりん相談室	0166 - 82 - 4007	○	〒071-1423 上川郡 東川町 東町1丁目7番14号 相談センターここりん
社会福祉法人鷹栖共生会 相談支援センター	0166 - 49 - 0294	○	〒071-1201 上川郡 鷹栖町 南 1条 2丁目1番16号
障がい福祉事業所 ていすと	0166 - 56 - 9199	○	〒078-1332 上川郡 当麻町 宇園別3区
一般社団法人 満天の丘びばうし 満天の丘 輝星	0166 - 74 - 3308	○	〒071-0205 上川郡 美瑛町 栄町 3丁目1番8号
ギャラリーかたるペプラス	0166-58-8070	△	〒078-1315 上川郡 当麻町 5条 東 3丁目7番25号
NPO法人たかす社会福祉事務所 ばとん	0166-87-2895	○	〒071-1224 上川郡 鷹栖町 北野東 4条2丁目6-3
障害者生活介護施設 いちもく南	0166-73-3740		〒078-8335 旭川市 南 5条通 22丁目1975-326

○ 当事者・家族会

名称	電話	受入れ 状況	支援内容	所在地
高次脳機能障害 友の会 コロボックル道北	0166 - 85 - 6460	△	<p>例会：第5水曜日の有る月は第5水曜日(13時～) その他の月は第3土曜日(13時～)</p> <p>場所：旭川市ときわ市民ホール 住所：〒070-0035 旭川市5条通4丁目</p> <p>内容：勉強会、定期例会、相談会等 ※出席を希望される方は 事前に事務局へご連絡をお願いします</p> <p>その他：高次脳機能障がいに関する相談窓口</p>	〒070-0027 旭川市 東7条3丁目2-11 アーバンライブビル1階
脳外傷 友の会 コロボックル(札幌)	011 - 858 - 5600	○	<p>例会：2ヶ月に1回第2金曜日に開催 場所：札幌社会福祉総合センター 住所：〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目1番1号</p> <p>内容：学習・体験交流会など</p> <p>その他：NPO法人コロボックルさっぽろ (通所事業所・相談支援事業所)の運営に協力。 高次脳機能障がいの相談を受けている</p>	〒062-0051 札幌市 豊平区月寒東1条 17丁目5-39

○ 福祉サービスの相談窓口

町名	サービス内容	電話	所在地
鷹栖町	診断・治療・リハビリ・障がい等に関すること	0166 - 87 - 2112	〒071-1201 上川郡 鷹栖町 南1条3丁目2番1号 サンホールはびねす内
	障害者手帳・福祉サービス		
	障害者年金(障害基礎年金)	0166 - 74 - 3083	
	居住先に関すること	0166 - 87 - 2112	
東神楽町	診断・治療・リハビリ・障がい等に関すること	0166 - 83 - 5430	〒071-1501 上川郡 東神楽町 南1条西1丁目3番2号
	障害者手帳・福祉サービス	0166 - 83 - 5401	
	障害者年金(障害基礎年金)		
	居住先に関すること	0166 - 83 - 5430 (社会福祉係) 0166-83 - 5600 (地域包括支援センター) *ケースによって、担当部署が異なります。	
当麻町	診断・治療・リハビリ・障がい等に関すること	0166 - 84 - 2111	〒078-1393 上川郡 当麻町 3条東2丁目11番1号
	障害者手帳		
	福祉サービス	0166 - 84 - 7111	
	障害者年金(障害基礎年金)	0166 - 84 - 2111	
町名	サービス内容	電話	所在地
比布町	診断・治療・リハビリ・障がい等に関すること	0166 - 85 - 2555	〒078-0343 上川郡 比布町 中町1丁目1番4号
	障害者手帳・福祉サービス	0166 - 85 - 4804	
	障害者年金(障害基礎年金)	0166 - 85 - 4803	〒078-0392 上川郡 比布町 北町1丁目2番1号
愛別町	診断・治療・リハビリ・障がい等に関すること	01658 - 6 - 5111 (内線135)	〒078-1492 上川郡 愛別町 本町179番地
	障害者手帳・福祉サービス	01658 - 6 - 5111 (内線138)	
	障害者年金(障害基礎年金)	01658 - 6 - 5111 (内線115)	
	居住先に関すること	01658 - 6 - 5111 (内線138)	
上川町	診断・治療・リハビリ・障がい等に関すること	01658 - 2 - 4054(健康増進) 01658 - 2 - 4055(介護福祉)	〒078-1753 上川郡 上川町 南町180番地
	障害者手帳・福祉サービス	01658 - 2 - 4055	
	障害者年金(障害基礎年金)	01658 - 2 - 4051	
東川町	障害者手帳・福祉サービス	0166-82-2111 (内線503)	〒071-1492 上川郡 東川町 東町1丁目16番1号
	障害者年金(障害基礎年金)	0166 - 82 - 2111	
町名	サービス内容	電話	所在地
美瑛町	診断・治療・リハビリ・障がい等に関すること	0166 - 92 - 4338	〒071-0292 上川郡 美瑛町 本町4丁目6番1号
	障害者手帳・福祉サービス		
	障害者年金(障害基礎年金)	0166 - 92 - 4295	
	居住先に関すること	0166 - 92 - 4338	
幌加内町	診断・治療・リハビリ・障がい等に関すること	0165 - 35 - 3090	〒074-0492 雨竜郡 幌加内町 字親和4596番地の3
	障害者手帳・福祉サービス	0165 - 35 - 2124	
	障害者年金(障害基礎年金)		
	居住先に関すること	0165 - 35 - 3090	

※障害厚生年金については年金事務所