

びょうき じ こ
病気や事故で

の う

脳 にダメージを受けてから…



あたらしいことが覚えられない
「新しいことが覚えられない」
「ついさっきの出来事が思い出
せない」
もの置き場所を忘れる
「物の置き場所を忘れる」
「何度も同じ話をする」

きおくしょうがい
記憶障害



ちゅういりよく
「注意力がない」
しゅうちゅうりよく
「集中力がない」
どうじ
「同時にいくつものことがで
きない」
おな まちが く かえ
「同じ間違いを繰り返す」
ふちゅうい み す け が
「不注意によるミスや怪我が
多い」

ちゅういしょうがい
注意障害



じゆんじょだ こうどう
「順序立てた行動ができない」
い あ こうどう
「行き当たりばったりの行動を
する」
よていがい じょうきょう こんらん
「予定外の状況になると混乱
する」
しじ こうどう
「1つ1つ指示されないと行動
できない」

すいこうきのうしょうがい
遂行機能障害



ささい おこ お こ
「些細なことで怒る・落ち込
む」
あいて きもちに た かんが
「相手の気持ちに立って考
えられない」
つよ
「1つのことに強くこだわる」
がまん
「我慢ができない」
なに
「何もしたがない」

しゃかいてきこうどうしょうがい
社会的行動障害

もしかしたら、

こうじのうきのうしょう

高次脳機能障がいかもしれません

高次脳機能障がいとは

交通事故や頭の怪我、脳卒中などの病気によって、記憶・注意力・集中力の機能の低下や、感情や行動の抑制がきかなくなるために、生活に支障をきたすようになる障がいです。

時間が経ってから、症状がでてくることも多く、会話や読み書きはそれまでと変わらずできるため、しばしば障がいの存在を理解されないことがあります。

高次脳機能障がいの症状

1 記憶障害

新しい情報を覚え込むこと、保ち続けること、必要なときに引き出すことができない状態をいいます。記憶障害は、脳損傷に伴う後遺症として非常によくある症状です。最大の問題は、発症後に新しいことを憶えることができなくなることです。



【主な症状】

- ・言ったこと、言われたことを忘れる。
- ・人の名前、作業の手順が憶えられない。
- ・ついさっき起きたことが思い出せない。
- ・同じ間違いを繰り返す。
- ・作業に妨害が入ると、何をしていたか忘れてしまう。

2 注意障害

注意を向けること、集中すること、話の脈絡についていくことなどができない状態をいいます。

【主な症状】

- ・注意を向ける体力がない。
- ・注意散漫である。
- ・気が散りやすい。
- ・騒がしいとミスが多くなる。
- ・物事に集中できない。
- ・話についていけない。
- ・課題を終わらせるまでにすごく時間がかかる。



3 遂行機能障害

論理的に考えること、計画すること、問題を解決すること、推察すること、考えたうえで行動することができない。また、それらを振り返り、反省することができない状態をいいます。

【主な症状】

- ・要点を絞り込むことが難しい。
- ・より良い方法を選択できない。
- ・1つ以上の考えが思いつかない。
- ・自分で目標を設定することが難しい。
- ・何を最初にしていかが優先順位がつけられない。
- ・段取りがつけられない。

4 社会的行動障害

性格の変化や怒りなど感情のコントロールの障害、意欲の減退、依存的行動など、病気や事故の前と人が変わったようになり、さまざまな問題が起こす状態をいいます。

(1) 意欲・発動性の低下

やる気が出ない、力がわかない、自分から物事を始められない状態です。「自分から」何かを「始める、動く、発想する」ことができません。

【主な症状】

- ・何もする気が起きない。
- ・話を広げられない。
- ・表情が硬い。
- ・物事を始められない。
- ・考えやアイデアが浮かばない。
- ・他人に興味がない。
- ・自分から起きてその日の準備をすることができない。

(2) 抑うつ

気分が落ち込んで晴れ晴れとしない状態です。

【主な症状】

- ・落ち込みやすい。
- ・些細なことに不安を感じる。
- ・自信が持てない。

(3) 依存性・退行

実年齢よりも明らかに幼い言動をする状態です。

【主な症状】

- ・態度や言葉が子どもっぽい。
- ・すぐ人に頼る。
- ・両親や信頼している人と離れることを極端に嫌がる。

(4) 脱抑制・易怒性

衝動や感情を抑えることが難しい状態です。

【主な症状】

- ・後先を考えずに話す、行動する。
- ・してはいけないとわかっているけど、その欲求を抑えることができない。
- ・自分一人では冷静になれない。
- ・際限なく食べる・お金を遣う。
- ・すぐに怒る。



(5) 固執性

1つのことにこだわりを持ち続け、他のことに柔軟に対応できない状態です。

【主な症状】

- ・ 1つのことにこだわり、他のことができない。
- ・ 一度決めたことを状況に合わせて変更できない。
- ・ 説明されても納得しない。
- ・ 同じ動作をすることにこだわる。

5 その他の障害

高次脳機能障がいの方の中には、記憶障害、注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害以外にも、次のような症状をもつ方がいます。

(1) 失語

他人の考えを理解することや、自分の考えを表現することが難しい状態です。聞く、読む、話す、書くなどの言語機能が働かなくなります。

【主な症状】

- ・ 言い間違いが多い。
- ・ 話を聞いているようだが、理解していない。
- ・ 片言で話す。
- ・ 本を読んでも内容が理解できない。
- ・ 本人は流ちょうに話をしているつもりだが、周囲は理解できない。
- ・ 言われている内容が理解できない。
- ・ 質問に正しく答えられない。
- ・ 言いたい言葉が出てこない。
- ・ 文字を正確に書けない。

(2) 失行

運動麻痺や感覚障害がなく、行うべき行動を理解しているにもかかわらず、それができない状態です。自分でやろうとしていることと違うことをしてしまいます。

【主な症状】

- ・ 日常的に使う道具が上手く使えない。
- ・ 道具の使い方を間違える。
- ・ 服の着方がわからない。



(3) 失認しつにん

感覚障害や知能低下がないにも関わらず、人や物、音を正しく認識することができない状態です。

【主な症状】

- ・聞こえているが、それが何の音かわからない。
- ・見えているが、それが何かわからない。
- ・体の左右どちらか一方をよくぶつける。
- ・自分の体や物を認識できない。

(4) 見当識障害けんとうしきしょうがい

人や周囲の状況、時間、場所など自分自身が置かれている状況などを正しく認識できない状態です。

【主な症状】

- ・季節や日時がわからない。
- ・自分がいる場所がわからない。

(5) 易疲労性いひろうせい

肉体的にはではなく、精神的に疲れやすい状態です。神経疲労ともいわれます。本人は疲労に全く気づいていない場合があります。

【主な症状】

- ・日中起きていることができない。
- ・常に眠い。
- ・1つ1つの動作が遅い。
- ・以前より仕事に時間がかかり、時間内に終わらない。
- ・起きていてもぼーっとしている。
- ・あくびばかりする。
- ・すぐに休む。

(6) 病識欠如びょうしきけつじょ

自分自身の障がい気がつかず、説明もできない状態です。

【主な症状】

- ・自分の障がいを否定する。
- ・無理に車の運転をしようとする。
- ・自分に起きる問題について、自分ではなく周囲に原因があると思う。
- ・治療やリハビリを拒否する。
- ・自分の症状を気にしていない。

こうじのうきのうしょうがい しんだんきじゅん くに さだ きじゅん 高次脳機能障害の診断基準（国が定めた基準）

I. 主要症状等

1. 脳の器質的病変の原因となる事故による受傷や疾病の事実が確認されている。
2. 現在、日常生活または社会生活に制約があり、その主たる原因が記憶障害、注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害などの認知障害である。

II. 検査所見

MRI、CT、脳波などにより認知障害の原因と考えられる脳の器質的病変の存在が確認されているか、あるいは診断書により脳の器質的病変が存在したと確認できる。

III. 除外項目

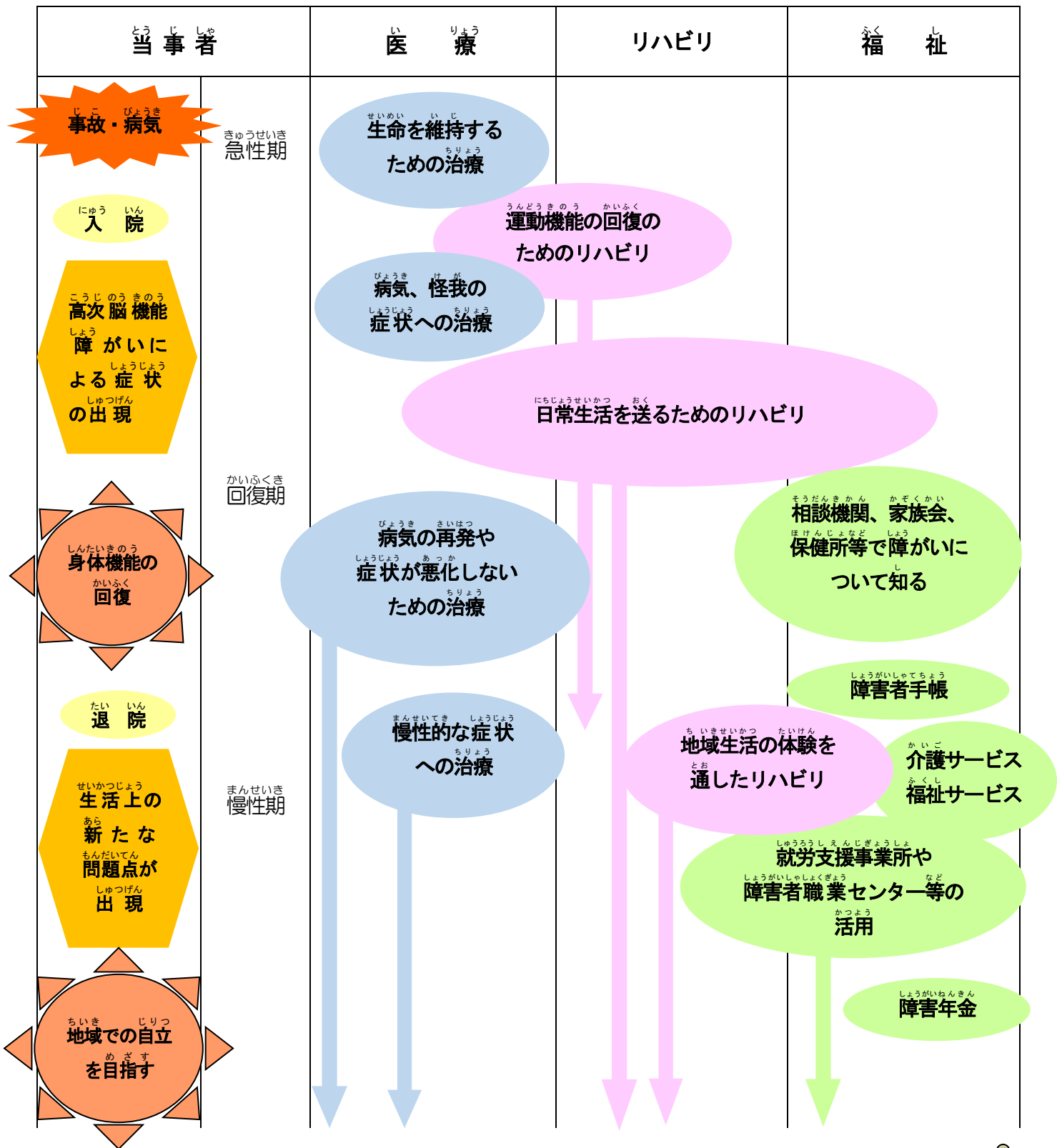
1. 脳の器質的病変に基づく認知障害のうち、身体障害として認定可能である症状を有するが、上記主要症状（I～2）を欠く者は除外する。
2. 診断にあたり、受傷または発症以前から有する症状と検査所見は除外する。
3. 先天性疾患、周産期における脳損傷、発達障害、進行性疾患を原因とする者は除外する。

IV. 診断

1. I～IIIをすべて満たした場合に高次脳機能障害と診断する。
2. 高次脳機能障害の診断は脳の器質的病変の原因となった外傷や疾病の急性期症状を脱した後において行う。
3. 神経心理学検査の所見を参考にすることができる。

※なお、診断基準のIとIIIを満たす一方で、IIの検査所見で脳の器質的病変の存在を明らかにできない症例については、慎重な評価により高次脳機能障害として診断されることがあり得る。

こうじのうきのうしょう かた けいか けいか こじんさ
高次脳機能障がいの方がたどる経過（経過には個人差があります）



しょう 障がいとともに当事者・家族が安心して生活できるための方法を探していく

高次脳機能障がい者や家族への支援機関

○ 保健所【総合的な相談窓口】

平成28年7月調査結果

機関名	所在地	電話番号
北海道 ^{ほっかいどう} 上川 ^{かみかわ} 保健所 ^{ほけんじょ} 健康 ^{けんこう} 推進 ^{すいしん} 課 ^か 健康 ^{けんこう} 支援 ^{しえん} 係 ^{けい}	旭川 ^{あさひかわ} 市 ^し 永山 ^{ながやま} 6条 ^{じょう} 19丁目 ^{ちようめ} 上川 ^{かみかわ} 合同 ^{ごうどう} 庁 ^{ちようしや} 舎 ^{しゃ}	0166-46-5992
旭川 ^{あさひかわ} 市民 ^{しみん} の方は ^{かた} 旭川 ^{あさひかわ} 市 ^し 保健所 ^{ほけんじょ} 健康 ^{けんこう} 推進 ^{すいしん} 課 ^か こころ ^{こころ} の健康 ^{けんこう} 係 ^{けい}	旭川 ^{あさひかわ} 市 ^し 7条 ^{じょう} 通 ^{どおり} 10丁目 ^{ちようめ} 第二 ^{だいに} 庁 ^{ちようしや} 舎 ^{しゃ}	0166-25-6364

○ 医療機関【医療に関する相談窓口】 ○：受け入れ可能

△：関係機関からの紹介や相談が必要です。

機関名	所在地	電話番号(代表)	ホームページ	支援内容			相談窓口	
				しんだん 診断	しんりよう 診療	リハ ビリ	相談対応 部署	直通電話
旭川 ^{あさひかわ} 医科大学 ^{いかだいがく} 病院 ^{びやういん} (リハビリテーション科)	旭川 ^{あさひかわ} 市 ^し 緑が丘 ^{ろくがきや} 東 ^{とう} 2条 ^{じょう} 1丁目 ^{ちようめ} 1番 ^{ばん} 1号 ^{ごう}	0166-65-2111	あり有	○	○	○	医療 ^{いりよう} 支援 ^{しえん} 課 ^か	0166-69-3003
旭川 ^{あさひかわ} 赤十字 ^{せきじゆう} 病院 ^{びやういん} (神経内科)	旭川 ^{あさひかわ} 市 ^し 曙 ^{あけぼの} 1条 ^{じょう} 1丁目 ^{ちようめ} 1番 ^{ばん} 1号 ^{ごう}	0166-22-8111	あり有	△	—	—	相談 ^{そうだん} 室 ^{しつ}	—
医療 ^{いりよう} 法人 ^{ほうじん} 社 ^{しゃ} 団 ^{だん} 旭川 ^{あさひかわ} 圭泉 ^{けいせん} 会 ^{かい} 病院 ^{びやういん} (精神科)	旭川 ^{あさひかわ} 市 ^し 東 ^{とう} 旭川 ^{あさひかわ} 町 ^{ちよう} 下 ^げ 兵村 ^{へいそん} 252番 ^{ばん} 地 ^ち	0166-36-1559	あり有	○	○	△	医療 ^{いりよう} 相談 ^{そうだん} 室 ^{しつ}	0166-36-7784
独立 ^{どくりつ} 行政 ^{ぎょうせい} 法人 ^{ほうじん} 国立 ^{こくりつ} 病院 ^{びやういん} 機構 ^{きこう} 旭川 ^{あさひかわ} 医療 ^{いりよう} センター (脳神経内科)	旭川 ^{あさひかわ} 市 ^し 花咲 ^{はなさき} 町 ^{ちよう} 7丁目 ^{ちようめ} 4048番 ^{ばん} 地 ^ち	0166-51-3161	あり有	△	△	△	企画 ^{きかく} 課 ^か (医事)	—
医療 ^{いりよう} 法人 ^{ほうじん} 進和 ^{すむわ} 会 ^{かい} 旭川 ^{あさひかわ} リハビリ テーション病院 ^{びやういん} (内科)	旭川 ^{あさひかわ} 市 ^し 緑が丘 ^{ろくがきや} 東 ^{とう} 1条 ^{じょう} 1丁目 ^{ちようめ} 1番 ^{ばん} 1号 ^{ごう}	0166-65-0101	あり有	△	△	△	医療 ^{いりよう} 相談 ^{そうだん} 室 ^{しつ}	0166-65-7001

機関名	所在地	でんわ 電話 (代表)	ホーム ページ	しえんないよう 支援内容			まどぐち 窓口	
				しんだん 診断	しんりょう 診療	リハ ビリ	そうだんたいおう 相談対応 ぶしょ 部署	ちやくつうでんわ 直通電話
とよおかちゆうおうびょういん のうしんけいげ か 豊岡中央病院 (脳神経外科)	あさひかわしとよおか じょう ちょうめ ばん ごう 旭川市豊岡7条2丁目1番5号	0166-32-8181	あり 有	△	△	△	いりょうふくし 医療福祉 そうだんしつ 相談室	—
いりょうほうじんしゃだんきょうじんかいたいせつびょういん 医療法人社団杏仁会大雪病院 のうしんけいげ か (脳神経外科)	あさひかわしながやま じょう ちょうめ ばん ごう 旭川市永山3条7丁目1番5号	0166-48-6661	あり 有	△	○	△	そうだんしつ 相談室	ないせん 内線224
いりょうほうじんしゃだんそうせいあさひかわ みなみびょういん 医療法人社団創成旭川 南病院 ないか (内科)	あさひかわしかぐらおか じょう ちょうめ ばん ごう 旭川市神楽岡14条7丁目1番1号	0166-65-2220	あり 有	△	△	△	ちいきいりょう 地域医療 れんけいしつ 連携室	—
いりょうほうじんしゃだんはくしょうかい さ のびょういん 医療法人社団博彰会佐野病院	あさひかわしすえひろ じょう ちょうめ ばん ごう 旭川市末広3条3丁目1番15号	0166-52-1177	あり 有	△	△	○	ちいきいりょう 地域医療 れんけいそうだんしつ 連携相談室	0166-52-1221
どうほくきんいきょういちじょうくりにつく 道北勤医協一条クリニック	あさひかわしとうこう じょう ちょうめ ばん ごう 旭川市東光1条1丁目1番17号	0166-34-2111	あり 有	△	△	△	いりょう 医療 ふくしか 福祉課	—
いりょうほうじんしゃだんなおえ 医療法人社団直江クリニック	あさひかわし じょうどおり ちょうめひだり ごう 旭川市8条通10丁目左1号	0166-23-3898	なし 無	—	—	△	—	—
いりょうほうじんげんせいかいもりやまびょういん 医療法人元生会森山病院 のうしんけいげ か (脳神経外科)	あさひかわし じょうどおり ちょうめひだり ごう 旭川市8条通6丁目左10号	0166-22-4151	あり 有	△	△	△	いりょうそうだんしつ 医療相談室	0166-29-7772
いりょう ほうじんげんせいかい もりやま め もり ある 医療法人元生会 森山 メモリアル びょういん りはびりてーしょんか 病院 (リハビリテーション科)	あさひかわしあさひまち じょう ちょうめ ばんち 旭川市旭町2条1丁目31番地	0166-55-2000	あり 有	△	○	○	いりょうそうだんしつ 医療相談室	0166-46-7272
いりょうほうじんしゃだんけいゆうかいよしだびょういん 医療法人社団慶友会吉田病院 しんけい (神経内科)	あさひかわし じょうにし ちょうめ ばん ごう 旭川市4条西4丁目1番2号	0166-25-1115	あり 有	○	○	○	いりょうそうだんしつ 医療相談室	0166-25-9590
あおぞらクリニック せいしんか しんけい (精神科・神経内科)	あさひかわしとうこう じょう ちょうめ ごう 旭川市東光9条6丁目13号	0166-33-8600	あり 有	×	○	×	いんちよう 院長	—

きかんめい 機関名	しょざいち 所在地	でんわ 電話 (代表)	ホーム ページ	しえんないよう 支援内容			まどぐち 窓口	
				しんだん 診断	しんりょう 診療	リハ ビリ	そうだんたいおう 相談対応 ぶしよ 部署	ちやくつうでんわ 直通電話
いりょうほうじんしゅうしょうかいぬまざきびょういん 医療法人修彰会沼崎病院 ないか (内科)	あさひかわし じょう ちょうめ ばんち 旭川市8条8丁目43番地	0166-23-2090	なし 無	△	△	△	—	—
いりょうほうじんせいりょうかいふじいびょういん 医療法人清陵会藤井病院 ないか (内科)	あさひかわしあさひまち じょう ちょうめ ばんち 旭川市旭町1条3丁目841番地138	0166-51-1411	あり 有	△	△	×	内科外来	—
いりょうほうじんけんこうかい 医療法人健康会くにもと病院 (リハビリテーション科)	あさひかわしあけぼの じょう ちょうめ ばん ぎょう 旭川市 曙 1条7丁目2番1号	0166-25-2241	あり 有	×	△	△	ちいきいりょう 地域医療 かいごれんけいしつ 介護連携室 いりょうそうだんしつ 医療相談室	—
こくみんけんこうほけんかみかわいりょう 国民健康保険上川医療センター	かみかわぐんうえがわちようはなぞのちよう ばんち 上川郡上川町花園町175番地	01658-2-1231	あり 有	△	○	×	—	—

○ そうだんきかん せいかつ しゅうろうなど かん 相談機関【生活・就労等に関する相談窓口】

きかんめい 機関名	しょざいち 所在地	でんわ 電話	ホーム ページ
あさひかわししょうがいしゃそうごうそうだんしえん 旭川市障害者総合相談支援センターあそと (※旭川市民のみ)	あさひかわしみやまえ じょう ちょうめ ばん7ごう 旭川市宮前1条3丁目3番7号 あさひかわししょうがいしゃふくし 旭川市障害者福祉センター内	0166-73-5936	あり 有
かみかわちゅうなんぶしょうがいしゃしゅうぎょう 上川中南部障害者就業・生活支援センター きたのまち	あさひかわしみやまえ じょう ちょうめ ばん7ごう 旭川市宮前1条3丁目3番7号 あさひかわししょうがいしゃふくし 旭川市障害者福祉センター内	0166-38-1001	あり 有
あさひかわちいきせいかつしえん 旭川地域生活支援センター	あさひかわし じょうつう ちょうめ 旭川市3条通2丁目687-1 イワサキビル 403号室	0166-29-0505	あり 有
しょうがいしゃそうごうそうだんしえん あかしあ障害者総合相談支援センター	あさひかわしすみよし じょう ちょうめ ばん26ごう 旭川市住吉4条1丁目5番26号	0166-50-3333	なし 無

機関名	所在地	電話番号	ホームページ
就労移行支援事業所 なつみかん	旭川市東8条3丁目1-2 旭川地方たばこ会館1F	0166-74-7764	あり 有
社会福祉法人エクウエート富良野 多機能型事業所いらっく	旭川市神楽5条4丁目4番16号 アリーナハイツ202号室	0166-73-3639	なし 無
多機能型事業所ファブリカ	旭川市東三条1丁目2-5	0166-74-3270	あり 有
北海道障害者職業センター旭川支所	旭川市4条通8丁目右1号 ツジビル5F	0166-26-8231	あり 有

○ 当事者・家族会

名称	所在地	電話番号	支援内容
脳外傷友の会コロポックル道北	旭川市東7条3丁目2-11 アーバンライフビル1階	0166-85-6460	例 会：奇数月の第4水曜（13時～）、偶数月の第4土曜（13時～） 場 所：旭川市ときわ市民ホール（住所：旭川市5条通り4丁目） 内 容：勉強会、座談会等 ※出席を希望される方は事前に事務局へご連絡をお願いします。 その他：高次脳機能障がいに関する相談窓口
脳外傷友の会コロポックル（札幌）	札幌市豊平区月寒東1条17丁目5-39	011-858-5600	例 会：隔月 第2金曜（18時～）か、第2土曜（13時半～） 場 所：札幌社会福祉総合センター（住所：札幌市中央区大通西19丁目1番1号） 内 容：学習・体験交流 その他：NPO法人コロポックルさっぽろ（作業所）の運営に協力。 高次脳機能障がいに関する相談窓口