

令和3年度 つむぎ会

(ひきこもり親の会)

何らかの事情で6か月以上自宅にひきこもり、社会参加をしていない状況にある概ね20～40歳代のひきこもり当事者の御家族の集まりです。

【つむぎ会の目的】

- ◆同じ悩みをもつ家族との交流の場、情報交換の場
- ◆想いを話すことで気持ちが楽になる
- ◆ひきこもり当事者の理解、家族の関わりについて考える

自由に話し合える雰囲気大切にしています。
初めての参加を希望される方は、参加の前に個別相談が必要です。

【日 時】

1	令和3年5月17日(月)	14:00～15:30
2	7月12日(月)	
3	9月13日(月)	
4	11月15日(月)	
5	令和4年1月17日(月)	
6	3月14日(月)	

【場 所】 旭川市第二庁舎3階 問診指導室
(旭川市7条通10丁目)

【費 用】 無料

【申込み・問合せ】

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、予約制とさせていただきます。参加を希望される方は、事前に御連絡ください。

電話 0166-25-6364
旭川市保健所 健康推進課 こころの健康係
旭川市7条通10丁目 第二庁舎2階