

令和8年度

がん予防学級

～難しくない！がん予防と免疫力アップ講座～

参加費
無料

要事前
申し込み

2026
9/30(水)
14:00-16:00
(受付 13:30～)



参加者には

あさひかわ健康アプリ

100Pプレゼント！



会場

大雪クリスタルホール・2階レセプション室
(旭川市神楽3条7丁目)

無料駐車場あり



お申し込み方法

参加申し込みは二次元コードからWEBまたは

0166-53-7111 へお電話ください。

旭川がん検診センターへつながります。ガイダンス4番を選択
定員になり次第、申込受付を終了する場合がございます。



申し込み締切：9月23日(水)

胃がん啓発・ペリウィンクルリボン

講演 01

胃内視鏡検診を受けよう！

野村 好紀 医師

(公財)北海道対がん協会

旭川がん検診センター副所長兼内科部長



旭川医科大学卒業、同学大学院にて医学博士習得。釧路労災病院、遠軽厚生病院、国際医療福祉大学病院の勤務を経て、2014年に旭川医科大学病院第3内科特任助教に就任。2018年より、北海道対がん協会旭川がん検診センター内科部長に着任し、令和4年からは同センター副所長に就任する。

講演 02

年齢に負けない免疫の作り方
～動いて、食べて、がん予防～

塚本 容子 教授

北海道医療大学

看護福祉学部 教授



東京都浅草出身。千葉大学看護学部卒業後、日本で約1年間看護師として勤務し渡米。米国で公衆衛生学博士と看護学修士を取得。医療過疎地やHIVクリニックでナース・プラクティショナーとして勤務。スタンフォード大学で公衆衛生学の博士課程を終了。HIV感染症の人権問題に取り組む。2005年より北海道医療大学に着任し、感染管理・予防の専門家を育成している。

同時開催！ **カラダまるごと測定会！**

12:30～14:00 レセプション室入口にて実施

手のひらでちょこっと健康チェックをしてみませんか？

予約不要＆無料！



野菜を毎日摂れていますか？

ベジチェック

センサーに手のひらを当てると、
野菜の推定摂取量がわかる！
食生活見直しのきっかけに。



生活習慣の通知表、見てみませんか？

AGEs測定

体内で糖とタンパク質が結びついて
生成される老化物質(AGEs)を手軽に
測定できます。



※混雑状況によっては、測定会の受付を早めに終了する場合がございます。

提供：  **日本生命**



ASAHIKAWA
CITY

問い合わせ先 | (公財)北海道対がん協会旭川がん検診センター総務・施設検診課 TEL:0166-53-7111

主催 | 旭川市、旭川がん検診センター 共催 | 北海道キリンビバレッジ株式会社 協力 | 日本生命保険相互会社旭川支社