

入場無料
駐車料金無料

令和8年度 市立旭川病院 糖尿病について考える会

肥満と糖尿病

日時: 令和8年11月12日(木) 13:00~14:40

会場: 市立旭川病院 外来棟3階 大会議室

どなたでもご参加いただけます

【特典】

来場者には
「あさひかわ健幸アプリ」
ポイント
プレゼント!

あさひかわ
健幸
アプリ

プログラム

座長: 宮本 義博 (糖尿病・内分泌内科診療部長 糖尿病センター長)

1

Your Feet , Our Hope

ーあなたの足 それが私たちの希望ー(寸劇)

西病棟5階NS看護師



2

肥満症ってなに？

坂上 英充 糖尿病・内分泌内科診療部長



3

体重に振り回されない生活を！

増田 千絵 糖尿病看護認定看護師



4

いま知っておきたい糖尿病治療

渡邊 弓華 糖尿病・内分泌内科医員



5

運動でダイエットは難しい？

～ポイントをおさえて、賢く減量！～

濱岸 弥生 理学療法士



6

無理しない！体重管理と食事のコツ

益井 那月 管理栄養士



お問い合わせ: 市立旭川病院 栄養給食科 TEL 0166-24-3181(内線 5565・5566)