

西神楽 ヘルシーフェスタ

2025

9.27 SAT | 13:00-16:00

📍 西神楽市民交流センター

楽しく! からだを動かそう

モルックのミニ試合

- ① 13:30 ~ ② 14:00 ~
- ③ 15:00 ~ ④ 15:30 ~

軍手de玉入れ 14:30 ~

① 事前申込みが必要です
参加者は **上靴** を持参



健幸を発見しよう!

- ・体組成測定、ミニ体力測定
- ・生活習慣病って何だろう?
- ・めざせ350g! 野菜量測定チャレンジ
- ・減塩みそ汁の試飲

などなど...

予約不要 出入り自由
キッズコーナー
にしがぐら イコロ

- ・さかなつりゲーム
- ・ミニ工作
- ・自由遊び、交流 などなど...

あさひがめ健幸アプリを
使ってみよう!

- ・アプリ登録のお手伝い
- ・活用方法のご紹介

参加者には **100P** プレゼント!

お申込みはQRコードまたは電話から



8.29 (Fri)
受付開始

定員になり次第受付終了



あさっぴー・ゆっきりん

に会える!

あさっぴータイム 14:00 ~
ゆっきりんタイム 15:00 ~

一緒に写真を撮ろう!



お問合せ

西神楽支所



75-3111

【主催】 西神楽まち協実行委員会

【協力】 西神楽支所

旭川市健康推進課

旭川食生活改善推進協議会