

第3章

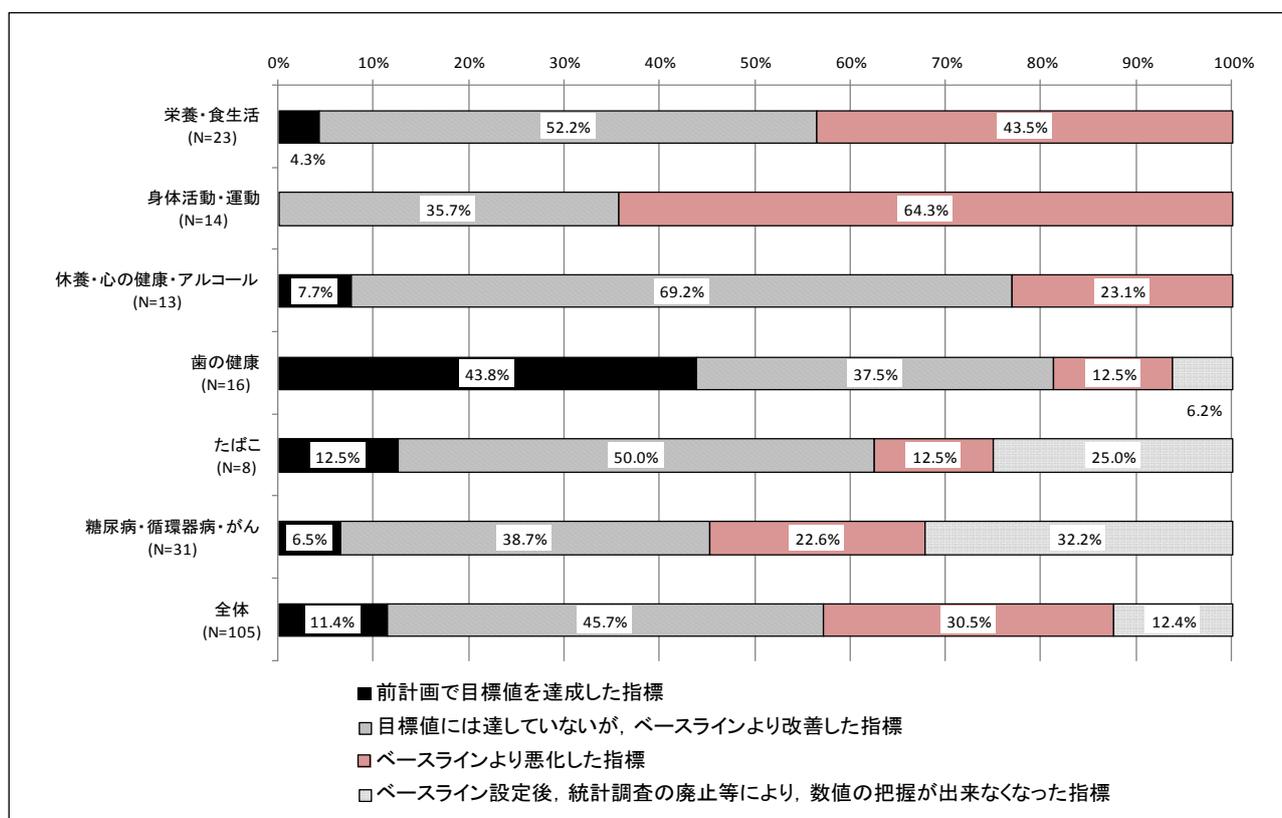
前計画（健康日本21旭川計画）の目標達成状況

本市では、栄養・食生活等の6分野において18の取組目標と目標を具体的で実効性のあるものにするため64の健康指標（年齢、性別等の区分を含めると、105の指標）を掲げた前計画に基づき、平成14年度から市民と関係機関・団体、行政がそれぞれの活動を通して目標の達成に向けて健康づくりに取り組んできました。

前計画が平成24年度で終期を迎えるにあたり、健康日本21旭川計画アンケート調査をはじめ、各種統計データを基礎資料とし、策定時（平成13年度）・中間評価時（平成16年度）・総合評価時（平成23年度）における各健康指標の直近実績値を把握することで経年推移の比較・分析を行い、各健康指標及び取組目標における達成度を判定して、目標の達成に至らなかった項目は取組方法や課題などを検証し、今後の健康づくり施策における充実強化とより効果的な推進を図ることを目的とする総合評価を実施しました。

総合評価の結果、「歯の健康」「休養・心の健康・アルコール」分野においては平成13年のベースライン設定時と比べて一定の改善が見られ、また、「栄養・食生活」「たばこ」「糖尿病・循環器病・がん」分野にも若干の改善が見られた結果、数値目標を達成、または、何らかの改善があった指標は60指標（57.1%）となり、取組に一定の成果が伺えます。

しかし、一方では、「身体活動・運動分野」ではベースラインより悪化した指標が6割を超えたことから喫緊の対策が必要な分野であり、今後は運動の意義や重要性に関する啓発の充実を図るとともに、身近に運動を楽しむことができるような情報を提供するなど、より一層の取組が必要な結果となっています。



※前計画の総合評価結果は「健康日本21旭川計画総合評価報告書」で御覧になれます。

旭川市保健所健康推進課ホームページ内にある「健康日本21旭川計画のページ」を御覧ください。

(<http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/kenkousuisin/suisin/21keikaku/001index.html>)

