

令和6年度

ともに歩む会in旭川

テーマは★継続する自主練習★

皆さんが取り組んでる運動や趣味について学生や医療従事者と一緒に考えてみましょう！

日時 2024年9月8日(日)13:00～15:30

場所 旭川市障害者福祉センターおぴった 会議室1

共催 パーキンソン病友の会旭川ブロック
北海道医療大学リハビリテーション科学部

12:30～ 案内開始

13:00～ 開会の挨拶

13:10～ レクリエーション・体操

13:30～ 講座体験：症状別★セルフトレーニング

岩部達也 北海道医療大学リハビリテーション科学部
認定理学療法士:神経筋、LSVTBig認定セラピスト

14:10～ 休憩

14:20～ 座談会：運動、趣味について

15:20～ 閉会の挨拶

アンケート

15:30～ 閉会

旭川ブロック事務局連絡先：

事務局長 棒手 直義

☎ 090 4871 7327（夕方6時まで）

Fax 0166 (54) 7184

