



～その他、患者さんの状況に合わせて準備・確認をしましょう～

**【寝たきりの方】**

- タオルやガーゼ等必要な介護用品
- 紙おむつや防水シートなどの排せつ用品
- エアマットの代わりになる布団類など  
床ずれ対策に必要な物
- おんぶひもなどの幅広いひも
- ( )
- ( )
- ( )

**【杖や車いす等を使用している方】**

- 移動時に通れる幅を十分に確保しておく
- 暗くてもわかるよう蛍光シール等を貼る
- タイヤの空気圧の確認
- 電動車いすの場合は使用後に充電
- 車いすでも使用できるカップなど
- パンク修理セット
- ( )
- ( )

**【目の不自由な方】**

- 玄関までの通路に物を置かない
- 非常用持ち出し袋の置き場所を確認  
(たぐりひもを付けておくなど)
- 白杖、点字器など
- 眼鏡やルーペ
- ラジオ、音声時計、携帯電話、充電器や  
電池の予備など
- 手袋や軍手(手探り用)
- ( )
- ( )

**【耳の不自由な方】**

- 補聴器や人工内耳の予備、電池
- 笛やブザーなど
- 筆談のための筆記用具、メモ帳など
- 文字情報が得られる携帯端末(スマートフォンなど)
- 懐中電灯など携帯用の照明  
(暗くても手話や文字が見えるように)
- ( )
- ( )

避難指示や警報、サイレン等があった場合に、個別に知らせてもらうよう近所や  
周囲の人に知らせておく

災害時に支援してほしいこと、配慮してほしいこと等を書いたメモやカードの作成

**【経管栄養などを使用中的の方】**

- 経管チューブ  
(サイズ \_\_\_\_ Fr. \_\_\_\_ 週に1回交換)
- 経管栄養食(2週間分を目安に)
- 経管栄養バッグ(使い捨てタイプ)や  
チューブの予備
- 注射器の予備(水分や薬の注入のため)
- アルコール綿、ガーゼ
- ( )
- ( )

**【膀胱カテーテル、ストマ等を使用している方】**

- 留置カテーテル  
(サイズ \_\_\_\_ Fr. \_\_\_\_ 週に1回交換)
- ストーマ袋など各装具の予備(2週間分  
を目安に)
- 皮膚保護剤や皮膚洗浄剤などのストーマ  
用品の予備(2週間分を目安に)
- ガーゼや綿花
- ( )
- ( )

**【在宅酸素使用中の方※火気厳禁】**

- 吸入量、吸入時間の確認
- 酸素ボンベの残量、消費時間の確認
- 酸素濃縮器からの切り替え方法
- 酸素濃縮器の電流(アンペア)の確認
- 酸素ボンベの予備、酸素キャリアー
- 自家発電機や発電機の燃料の準備
- ( )
- ( )

**【気管切開している方】**

- 気管カニューレの予備  
(サイズ \_\_\_\_\_ Fr. \_\_\_\_\_週に1回交換)
- (カフエア \_\_\_\_\_ ml)
- 吸引器、吸引用チューブの予備
- アルコール綿、蒸留水、滅菌手袋
- 人工鼻
- 注射器 (喀痰吸引やカフ調節に使用)
- ( )

**【人工呼吸器を使用中的方】**

- 人工呼吸器の機種や普段の設定の確認
- 内部バッテリーの有無、作動時間の確認
- 外部バッテリーの準備、使い方等の確認
- 停電時でも見えやすいよう蛍光シール等を貼る
- アンビューバッグの準備
- 災害時の対応について、医療機関と確認  
※避難指示や警報、サイレン等があった場合は、発電機のある施設に移動する
- ( )
- ( )

**【電動ベッド・エアマットを使用中的方】**

- 安楽な姿勢を確認
- 高さが低い状態で使用する。  
※停電時は電動ベッドは動かないため、苦しい姿勢が続いたり、転落することを防ぐ
- 手動での操作方法の確認
- 停電時にエアマットから空気が抜けないようにする方法の確認
- ( )
- ( )

※ 医療機器等を使用している方は、取扱会社や電力会社の連絡先を確認しておきましょう。また、被災した場合の対応について、日頃から医療機関や関係者と話し合い、決めておくことが大切です。

**参考文献：災害時難病患者支援計画を策定するための指針(改訂版)**

平成 28 年度厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患等克服研究事業 難治性疾患等政策研究事業  
(難治性疾患政策研究事業) 「難病患者の地域支援体制に関する研究」班 (2017)

**【難病ハンドブックに関する問合せ先】**

旭川市保健所 保健予防課 ころと難病支援担当

(住 所) 〒070-8525 旭川市 7 条通 9 丁目 総合庁舎 4 階

(電 話) 0166-25-6364 (F A X) 0166-26-7733