



# あなたにとって良い香り 他の人にはツライかも

柔軟剤やタバコ、整髪料などの香りにより  
頭痛やめまいなどを訴える方がいます。

香りの感じ方には個人差があります。自分にとっては快適でも体調が  
悪くなる方がいることを認識しましょう。



## 化学物質過敏症とは

ごくわずかな化学物質により頭痛やめまい、吐き気など心身に様々な  
症状が現れる状態です。この病気の原因などは分かっていないことが  
多く、誰にでも発症するリスクがあります。