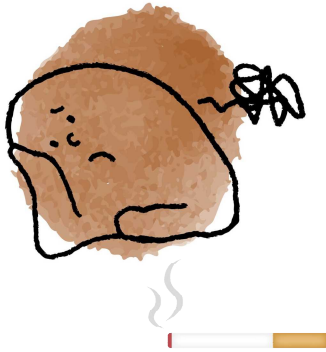




その香り 他の人には ツライかも



体調不良

柔軟剤やたばこ、整髪料などの
香りにより、頭痛やめまい等の
辛さを感じる方がいます。

個人差があります

香りの感じ方には個人差があります。
自分にとっては快適でも、
体調が悪くなる方がいる
ことを知ってください。

化学物質過敏症とは

ごくわずかな化学物質でも頭痛や
めまい、吐き気など様々な症状が
あらわれる状態です。
原因などはわかっていないことが
多く、誰にでも発症するリスクが
あります。

お願い

香り付き製品の使用に当たっては、
使用量の目安などを参考に周囲の方
へもご配慮ください

確実な治療や予防方法は分かっていませんが、症状を引き起こすとされる原因物質から遠ざかることが有効と
言われています。子どもは身体が小さいため、大人より化学物質の影響を受けるおそれがあります。お子さんがいる
ご家庭等は、より気をつけることをお勧めします。

症状を
軽くするには…



- ① 匂いが気になる物を避ける
- ② 定期的に換気をする(1時間に1回5分程度)
- ③ タバコを吸わない
- ④ 合成洗剤や柔軟剤、消臭剤、香水等は使わない
- ⑤ 消毒液などの使用で、不調を感じたら使用を控える
- ⑥ 規則正しい生活とバランスの良い食事を心がける

ご理解ご協力を
お願いします



ASAHIKAWA CITY

問合せ・相談 旭川市 健康推進課

電話) 25-6365 (月~金・土日祝日を除く 8:45~17:15)