

入場無料
申込不要

全37ブースが大集合！

あさひかわ 健康まつり

2026

9/12 土

はじめよう つづけよう
健幸 習慣

13:00-16:30

会場

道北アークス
大雪アリーナ

(神楽4条7丁目)

P 駐車場あり
(台数には限りがあります)

楽しみながら学ぼう



体験・測定・クイズコーナーなど
大人も子どもも
楽しいブースが盛りだくさん

専門家に聞いてみよう



医師・歯科医師や薬剤師など、
専門職の相談コーナーがあります。
子育てについて話せるブースも！

歩いて答えて ポイントGET！



会場内を歩いて「クイズ」
に答えよう！
先着プレゼントもあります



来場者にはあさひかわ
健幸アプリポイント

200ポイント
プレゼント！

同時開催

歯の健康キャンペーン

協賛



日本生命

明治安田

人も地球も健康に

Yakult

旭川しんきん

ノボ ルディスク ファーマ株式会社

ライナー

旭川市商店街
振興組合連合会

主催

あさひかわ健康まつり実行委員会

(事務局：旭川市健幸保健部健康推進課)

☎ 0166-25-6315



健康
日本 **21** 旭川
計画

ASAHIKAWA
CITY

令和8年度 あさひかわ健康まつり 会場マップ



1 旭川市健康推進課 体組成計で今の自分を 見て、知って、健康づくり 体組成測定 運動チャレンジブースなど	6 旭川市健康推進課 食育体験・展示 野菜計量体験、お弁当作り体験、お魚釣り堀体験など (旭川食生活改善協議会)	11 旭川市健康推進課 たばこについて 考えてみませんか たばこクイズ、タールサンプルの展示、リーフレットの配布	16 明治安田生命保険 相互会社 旭川支社 みなさまの健康増進に 向けて～からだチェック 骨ウェーブ、AGEsセンサなど	21 旭川鍼灸師会 はり・きゅう紹介 痛くない鍼、 熱くない灸の紹介
2 旭川市保健総務課 旭川市消防本部警防課 「救急医療週間」 ～応急手当体験・救急車展示～ 応急処置(心肺蘇生等)の体験コーナー、救急車展示など	7 市立旭川病院 看護部・栄養給食科 今晚なに食べる？ 自分にぴったりメニューを セレクトしましょう！ 自分で選んだ食事カードの適正量、栄養素等のチェックなど	12 旭川市社会教育課 学びカフェ 子育ての先輩と子育てについて気軽にお話、キッズスペースあり	17 道北臨床検査技師会 臨床検査 検査体験コーナー 頸動脈エコーで動脈硬化をチェック、臨床検査体験	22 旭川放射線技師会 あなたのための放射線展 骨密度検査、放射線についてのパネル展示など
3 北海道理学療法士会 道北支部 身体機能チェック！ これから始める健幸習慣！ 身体機能チェック及びアドバイスなど	8 北海道作業療法士会 道北支部 作業療法士って 知っていますか？ モーションキャプチャーデバイスを使った身体計測など	13 市立旭川病院 看護部 認知症の今を知ろう！ 情報コーナー ポスター展示、簡易認知機能検査、個別相談など	18 北海道対がん協会 旭川がん検診センター がんを防こう！ ～知識と検診の二刀流～ がんに関するパネル展示、ペーパークラフト、缶バッジ作成など	23 北海道臨床工学技士会 足の血流測定、 缶バッジ作成体験 足の血流測定 (SPP検査) 体験、缶バッジ作成
4 旭川市スポーツ推進課 私たち、旭川市スポーツ 推進委員会です！ Asahikawa Zoo体操 ニュースポーツ体験など	9 北海道赤十字血液センター 旭川事業所 献血パネルクイズ キッズけんけつ 献血に関するクイズ 子供の献血疑似体験	14 ノボノルディスク ファーマ株式会社 肥満症を知っていますか？ クイズチャレンジ 肥満症に関するクイズ リーフレットの配布など	19 旭川薬剤師会 心房細動等の予防と 早期発見、お薬相談 簡易心電図測定 お薬の相談コーナーなど	24 旭川市 クリーンセンター おもちゃの修理屋さん ※先着50名、午後4時まで受付 おもちゃの診断・修理 (旭川工業高校定時制電気科)
5 日本生命保険相互会社 旭川支社 ベジチェック ～あなたの野菜摂取量は？～ ベジチェック 血管年齢測定	10 全国B型肝炎訴訟 北海道原告団 肝炎ウイルス検査の ススメ ポスター展示 肝炎ウイルス検査の啓発	15 株式会社ヤクルト 北海道中央 ヤクルト健康応援 おなか元気講座、肌年齢測定、ハンドエステ	20 旭川医科大学 循環器・腎臓内科学分野 血圧朝活のススメ (血圧相談会) 高血圧の個別相談	25 セラビードッグ あさひかわ セラビードッグ セラピー犬とのふれあい

歯の健康キャンペーン

旭川歯科医師会・北海道歯科衛生士会旭川支部・旭川歯科技工士会
北海道栄養士会旭川支部・旭川歯科学院専門学校・旭川市立大学保健福祉学部

26 フッ素塗布 (0歳～未就学児が対象)	29 食と健康の相談室 ～栄養士とお話をしてみませんか？～	32 石こう手形作製 (幼児が対象)	35 こども職業体験
27 図画ポスターコンクール表彰式 /ばいばいきん！ゲーム	30 矯正歯科相談	33 フッ素うがい体験	36 健口クイズ
28 食べる力から考える！ 健幸チェック	31 お口の健康度チェック	34 お口の健康相談	37 ふわふわ遊具コーナー (26又は33を体験した 3歳～小学生が対象)

このイベントは公益財団法人北海道健康づくり財団からの助成金を受けて実施しています