

## 令和 6 年度第 3 次健康日本 21 旭川計画進捗状況について

## 1 計画の進行管理について

令和 6 年度から施行した第 3 次健康日本 21 旭川計画については、目標の達成に向け、実施した取組を評価し、改善しながら進めていく PDCA サイクルに基づき、進行管理を行うこととしています。

この度、令和 6 年度の進捗状況について取り纏めたことから報告します。

## ● 第 3 次健康日本 21 旭川計画 進捗状況報告書（令和 6 年度） 別紙のとおり

## 2 目標の進捗状況

分野ごとの目標の進捗状況を「改善傾向、維持、悪化、評価不能」で評価することとしていますが、数年おきのアンケート調査結果を指標としているものなど、指標の進捗状況を評価するための直近の数値がないものは「評価不能」としています。

「評価不能」が 65% となっていますが、評価可能な項目については「改善傾向」(15%)又は「維持」(20%)となっています。

## 3 取組状況

分野ごとの取組状況について「◎：取組を実施し、目的を達成した ○：取組を実施し、概ね目標を達成した △：取組の一部を実施し、目的の達成がやや不十分 ×：取組を実施できなかった」の 4 区分で評価し、1 項目を除き、◎又は○となっていることから、取組については順調に進捗しています。

施策 1 個人の行動と健康状態の改善					
領域 1 生活習慣の改善		◎	○	△	×
	分野 1 栄養・食生活	8 (53%)	7 (46%)	0	0
	分野 2 身体活動・運動	7 (64%)	4 (36%)	0	0
	分野 3 休養・睡眠	2 (100%)	0	0	0
	分野 4 飲酒	2 (50%)	2 (50%)	0	0
	分野 5 喫煙	3 (50%)	3 (50%)	0	0
	分野 6 歯・口腔の健康	4 (50%)	3 (38%)	1 (12%)	0
領域 2 生活習慣病の発症・重症化予防					
	分野 1 がん	8 (80%)	2 (20%)	0	0
	分野 2 循環器病・糖尿病	6 (60%)	4 (40%)	0	0
施策 2 誰もが健康づくりに取り組める環境の整備					
	社会とのつながり・こころの健康 の維持及び向上	4 (67%)	2 (33%)	0	0
	自然と健康になれる環境の整備	2 (50%)	2 (50%)	0	0
合計		46(61%)	29(38%)	1 (1%)	0