

令和6年度第3次健康日本21旭川計画進捗状況について

1 計画の進行管理について

令和6年度から施行した第3次健康日本21旭川計画については、目標の達成に向け、実施した取組を評価し、改善しながら進めていくPDCAサイクルに基づき、進行管理を行うこととしています。

この度、令和6年度の進捗状況について取り纏めたことから報告します。

- 第3次健康日本21旭川計画 進捗状況報告書（令和6年度） 別紙のとおり

2 目標の進捗状況

分野ごとの目標の進捗状況を「改善傾向、維持、悪化、評価不能」で評価することとしていますが、数年おきのアンケート調査結果を指標としているものなど、指標の進捗状況を評価するための直近の数値がないものは「評価不能」としています。

「評価不能」が65%となっていますが、評価可能な項目については「改善傾向」(15%)又は「維持」(20%)となっています。

3 取組状況

分野ごとの取組状況について「◎：取組を実施し、目的を達成した ○：取組を実施し、概ね目標を達成した △：取組の一部を実施し、目的の達成がやや不十分 ×：取組を実施できなかった」の4区分で評価し、1項目を除き、◎又は○となっていることから、取組については順調に進捗しています。

| 施策1 個人の行動と健康状態の改善 | | | | |
|-------------------------|----------|---------|---------|---|
| 領域1 生活習慣の改善 | ◎ | ○ | △ | × |
| 分野1 栄養・食生活 | 8 (53%) | 7 (46%) | 0 | 0 |
| 分野2 身体活動・運動 | 7 (64%) | 4 (36%) | 0 | 0 |
| 分野3 休養・睡眠 | 2 (100%) | 0 | 0 | 0 |
| 分野4 飲酒 | 2 (50%) | 2 (50%) | 0 | 0 |
| 分野5 喫煙 | 3 (50%) | 3 (50%) | 0 | 0 |
| 分野6 歯・口腔の健康 | 4 (50%) | 3 (38%) | 1 (12%) | 0 |
| 領域2 生活習慣病の発症・重症化予防 | | | | |
| 分野1 がん | 8 (80%) | 2 (20%) | 0 | 0 |
| 分野2 循環器病・糖尿病 | 6 (60%) | 4 (40%) | 0 | 0 |
| 施策2 誰もが健康づくりに取り組める環境の整備 | | | | |
| 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上 | 4 (67%) | 2 (33%) | 0 | 0 |
| 自然と健康になれる環境の整備 | 2 (50%) | 2 (50%) | 0 | 0 |
| 合計 | 46(61%) | 29(38%) | 1(1%) | 0 |