

# スマートウェルネスあさひかわプランに係る取組について



smart  
wellness  
city

## スマートウェルネスあさひかわプラン

(令和5～7年度)

～「歩く」ことから始める健幸(けんこう)づくり～



Smart Wellness Asahikawa Plan

## スマートウェルネスあさひかわプランとは？

誰もが生き生きと暮らし、幸せを感じることができるまちの実現を目指し、市民の健幸づくりを無理なく効果的かつ効率的に、より実効性を持って取組を進めていくためのアクションプランです。

プランでは、副題を『「歩く」ことから始める健幸づくり』とし、「歩く」ことは、「歩行」を直接指すだけでなく、活動量を増やすことや活動範囲を広げるという意味を含むものであり、誰もが身近で気軽にできる「歩く」ことをきっかけとして、**健幸づくりの取組を進めていく**ことを示したものです。

※スマートウェルネス：「スマート（賢く、快適）」と「ウェルネス（健やかで幸せな生活）」

**▶ 計画期間：令和5年度～令和7年度**

# 令和6年度 スマートウエルネス推進事業

## あさひかわ健幸アプリ運用開始



## 食べマルシェとコラボ

スタンプラリーに参加して  
楽しく健幸づくり!

ポッカサッポロプレゼンツ

### 食べマル健幸スタンプラリー

会場内5か所に設置されたスタンプを3個以上集めて応募すると抽選でポッカサッポロ社製品などが当たります。さらに、会場内で設定したGPSスポットであさひかわ健幸アプリのポイントが貯まります!

あさひかわ 健幸 アプリ

## 旭川市民の日

## Asahikawa健幸フェスタ



## ごみのポイ捨て禁止運動

## ポイント付与

## 測定スポット・測定会



## あさひかわ健康まつり

## 【健康増進普及月間】総合庁舎・中央図書館でのパネル展示



あさひかわ健康まつり

9月21日(土) 13:00~16:30

ミッションウォーキング

MISSION +2,000歩を達成せよ!!!

start! 歩

+2,000歩

歩

同時開催 ウォーキングセミナー 13:15-14:00

# あさひかわ健幸アプリのリリース

令和6年4月1日リリース

あさひかわ健幸アプリ



## 旭川市の課題

- ◆ 男女とも **身体活動量が低下** している
- ◆ 市の健康づくりに関する **取組が知られていない**

- ICTを活用してサポートする  
**インセンティブ型ヘルスケアサービスの導入**

1

アプリで  
健康活動を記録



2

ポイントが  
貯まる



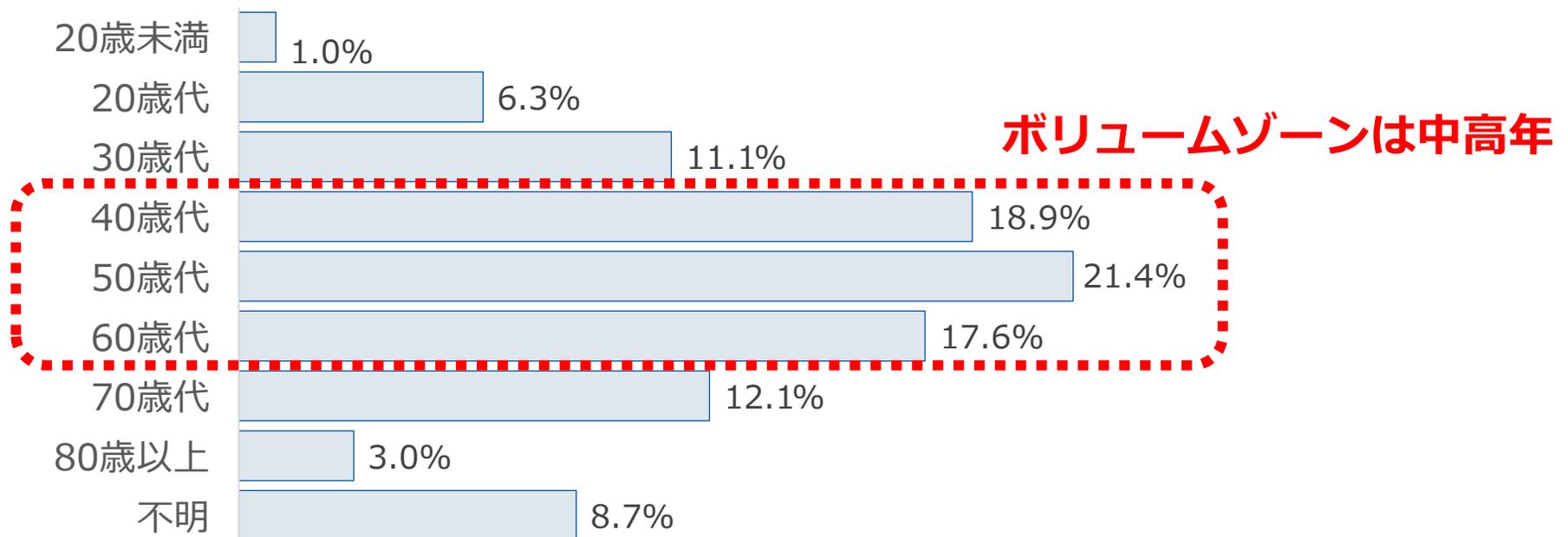
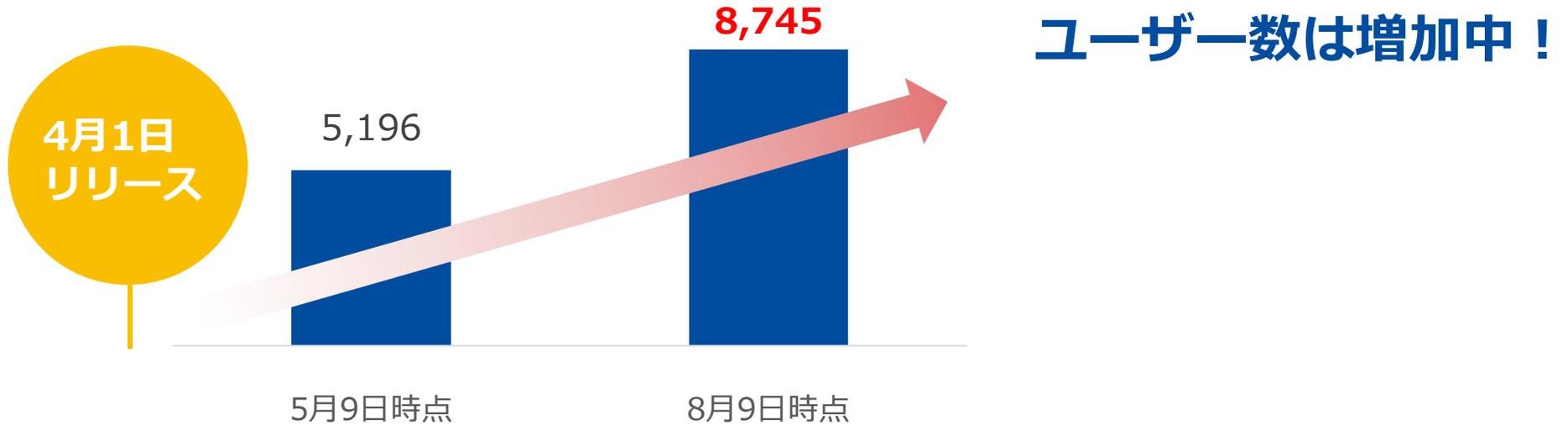
3

抽選で協賛品が当  
たる



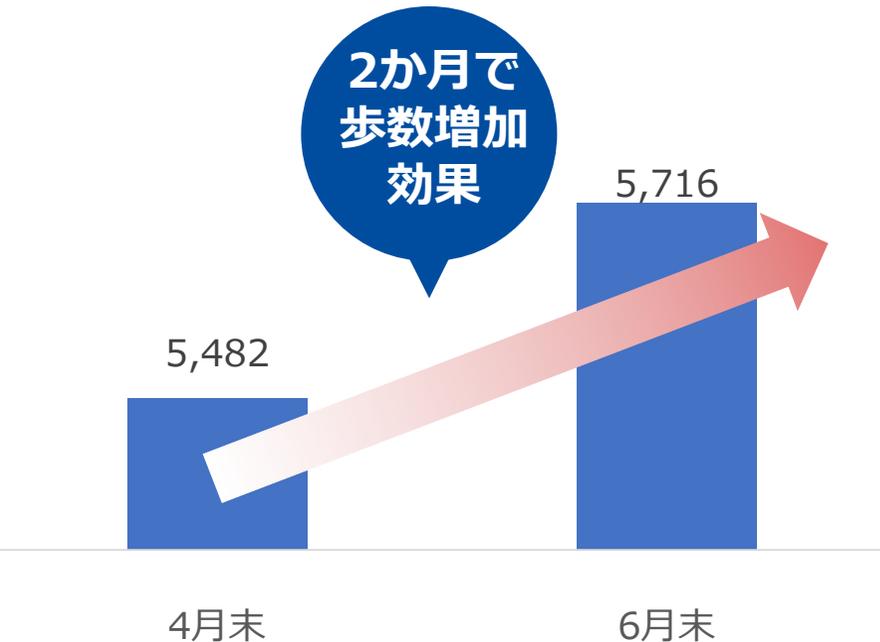
毎日の健康づくりがポイントになる 旭川市公式の健康づくり支援アプリ

# アプリユーザーの現状

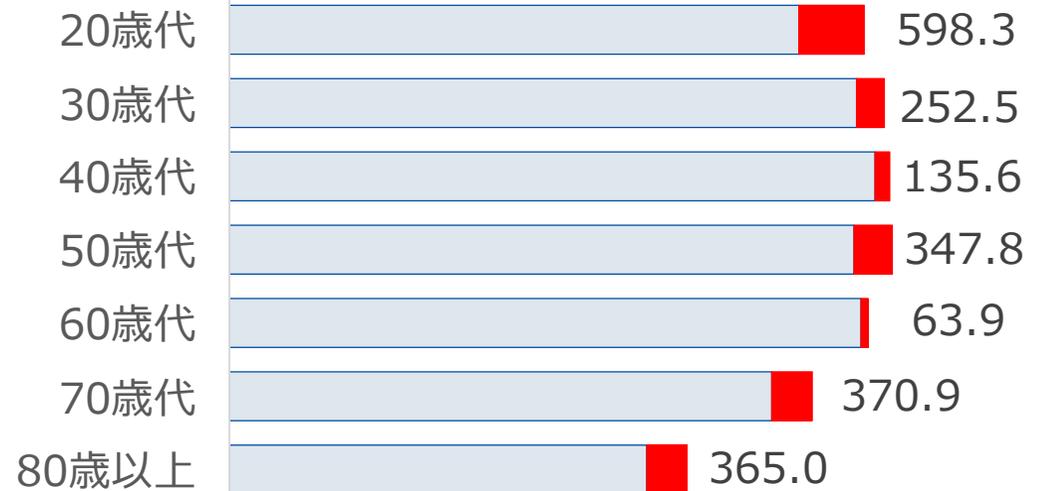


# アプリ導入の効果

## 平均歩数の増加



全ての年代で増加！



## PUSH通知とポイント付与によるイベント集客効果

タイムリーな  
情報発信

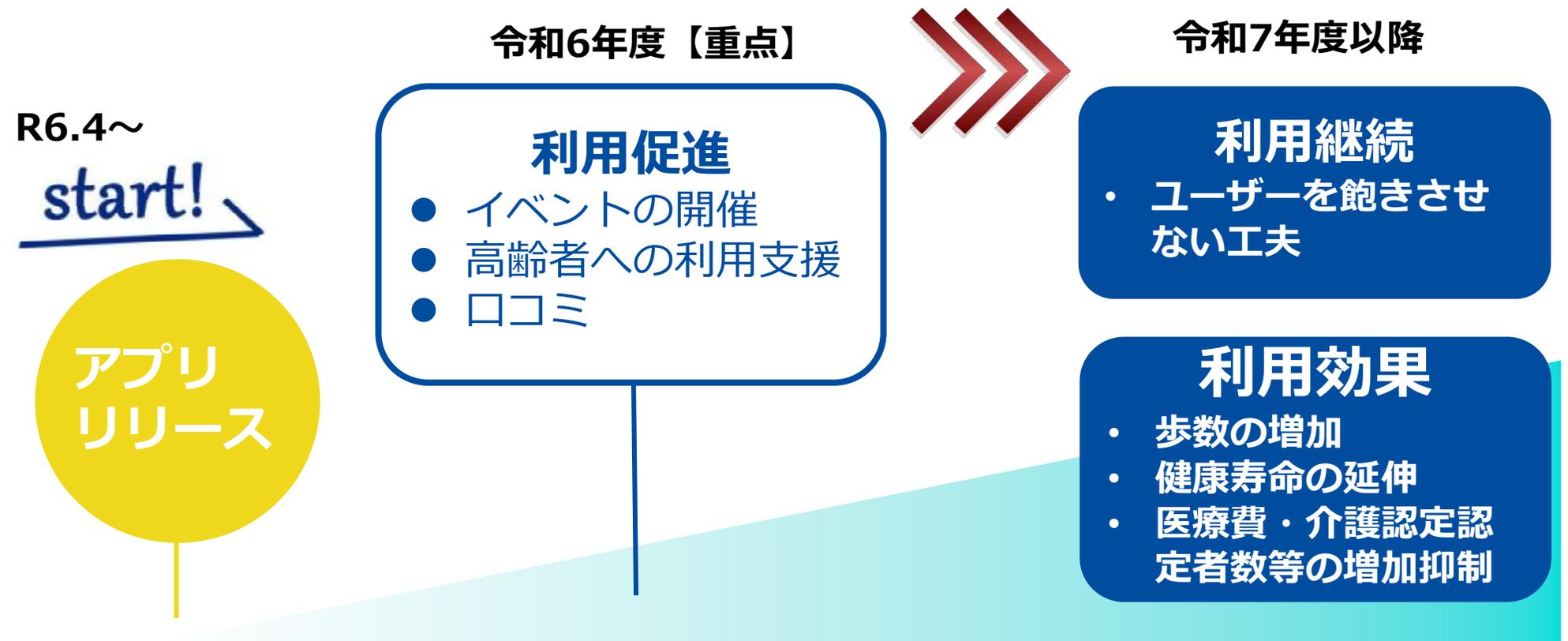
スムーズな  
ホームページ  
誘導

参加の  
インセンティブ



# 今後の取組

## 利用促進から健康増進効果へ



令和7年度には評価を踏まえて

**(仮称) 第2次スマートウエルネスあさひかわプラン策定**