

# あさひかわ健康まつり

入場  
無料

申込不要

令和6年 9月21日(土)

13:00～16:30

道北アークス大雪アリーナ  
(神楽4の7) 駐車場あり

あなたの健康を まちの健幸に

健幸(けんこう)  
健やかで幸せな  
生活のこと

体験

測定

相談

クイズ

同時開催

- ▶ 歯の健康キャンペーン
- ▶ ミッショントレーニング

13:15～14:00 ウォーキングセミナー開催

協賛



日本生命



旭川米生産流通協議会



主催

あさひかわ健康まつり実行委員会

詳細は[こちら](#)

問合せ

あさひかわ健康まつり  
実行委員会事務局 ☎ (0166) 25-6315  
(旭川市保健所 健康推進課)

健康日本  
旭川計画21



# 令和6年度あさひかわ健康まつり 会場マップ

- 1 「健幸アプリ・くらしのアプリ」紹介**  
アプリ紹介・相談・インストール支援。スマホ教室  
【旭川市健康推進課、旭川市地域活動推進課】
- 2 旭川市アピアランス助成記念～よろず相談会～**  
アピアランス助成事業の説明、  
ウイッグ・帽子・ネイル・下着の展示と体験。がん相談  
【市立旭川病院】
- 3 臨床検査体験**  
頸動脈エコーで動脈硬化をチェック。臨床検査体験、業務紹介  
【道北臨床検査技師会】
- 4 足の血流測定**  
缶バッジを作つてみよう！  
血流の流れを測るSPP検査体験。缶バッジ作成  
【北海道臨床工学技士会】
- 5 はり・きゅう紹介**  
痛くない鍼、熱くない灸の紹介  
【北海道鍼灸師会旭川ブロック】
- 6 血圧・心電図・心臓指標チェック**  
生活習慣病の予防について指標のチェック、健康相談等  
【旭川薬剤師会】
- 7 脳の健康度チェック**  
介護予防相談等  
「のうKNOW®」を使用した脳の健康度チェック(定員30名)。介護予防相談、認知症予防のパネル展示等  
【旭川市長寿社会課】
- 8 作業療法士って知っていますか？**  
モーションキャプチャーデバイスを使った身体測定(体を使ったゲーム)、福祉用具の展示  
【北海道作業療法士会道北支部】
- 9 セラピードッグ**  
セラピー犬とのふれあい体験(～15:30頃まで予定)  
【セラピードッグあさひかわ】
- 10 学びカフェ&おもちゃコーナー**  
子育ての先輩と、子育てについて気軽にお話し。おもちゃのあるキッズスペースあり  
【旭川市社会教育課】
- 11 私たち、旭川市スポーツ推進委員会です!!**  
AsahikawaZoo体操＆ちびっこZoo体操、スポーツ推進委員のPR。ニュースポーツ体験(ボッチャ・バッゴー等)  
【旭川市スポーツ推進課】
- 15 ベジチェック～あなたの野菜摂取量は？～**  
タブレット型測定器で野菜摂取量を測定  
【日本生命保険相互会社旭川支社】
- 16 体組成測定～筋肉量や脂肪量を知ろう～**  
体組成測定と結果の見方の説明  
【旭川市健康推進課】
- 17 食育体験・展示**  
野菜の計量・フルトお弁当づくりの体験等  
【旭川市健康推進課】
- 18 肝炎ウイルス検査のススメ**  
パネル・ポスターの展示や肝炎ウイルス検査の啓発  
【全国B型肝炎訴訟北海道原告団】
- 19 理学療法士紹介**  
**身体機能チェック**  
身体機能チェックとフィードバック・アドバイス。理学療法士紹介、運動パンフレットの配布  
【北海道理学療法士会道北支部】
- 20 献血推進**  
献血パネルクイズ、子どもの献血疑似体験。骨髓バンクドナーの登録普及の啓発  
【北海道赤十字血液センター旭川事業所、旭川市保健総務課】

## 歯の健康キャンペーン

※一部ブースは14:00～

- 21 フッ素塗布**(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの児童が対象)
- 22 健口クイズ大会、お口の健康度チェック**
- 23 健口グッズ展示**
- 24 歯科保健予防・虫歯予防相談**
- 25 こども職業体験**
- 26 旭川歯科技工士会**
- 27 栄養相談コーナー**
- 28 矯正歯科相談**
- 29 フッ素洗口体験**
- 【旭川歯科医師会、北海道歯科衛生士会旭川支部、旭川歯科技工士会、北海道栄養士会旭川支部、旭川歯科学院専門学校】

