

あさひかわ健康まつり

入場
無料

令和6年

9月21日(土)

13:00~16:30

道北アークス大雪アリーナ
(神楽4の7) 駐車場あり

申込不要

来場
特典

あさひかわ 健幸 アプリ

200ポイント

あなたの健康を まちの健幸に

健幸(けんこう)

健やかに幸せな
生活のこと

29ブースが大集合！

体験

測定

相談

クイズ

同時開催

歯の健康キャンペーン
ミッションウォーキング

13:15~14:00 ウォーキングセミナー開催

協賛



日本生命



旭川しんきん

旭川米生産流通協議会



ライナー

主催

あさひかわ健康まつり実行委員会

問合せ

あさひかわ健康まつり
実行委員会事務局 ☎ (0166) 25-6315
(旭川市保健所 健康推進課)

詳細はこちら



健康日本
旭川計画21

令和6年度あさひかわ健康まつり 会場マップ

1 「健幸アプリ・くらしのアプリ」紹介

アプリ紹介・相談・インストール支援。スマホ教室
【旭川市健康推進課、旭川市地域活動推進課】

2 旭川市アピアランス助成記念～よろず相談会～

アピアランス助成事業の説明、ウィッグ・帽子・ネイル・下着の展示と体験。がん相談
【市立旭川病院】

3 臨床検査体験

頸動脈エコーで動脈硬化をチェック。臨床検査体験、業務紹介
【道北臨床検査技師会】

4 足の血流測定 缶バッジを作ってみよう！

血流の流れを測るSPP検査体験。缶バッジ作成
【北海道臨床工学技士会】

5 はり・きゅう紹介

痛くない鍼・熱くない灸の紹介
【北海道鍼灸師会旭川ブロック】

6 血圧・心電図・心臓指標チェック

生活習慣病の予防について指標のチェック、健康相談等
【旭川薬剤師会】

7 脳の健康度チェック 介護予防相談等

「のうKNOW®」を使用した脳の健康度チェック(定員30名)。介護予防相談、認知症予防のパネル展示等
【旭川市長寿社会課】

8 作業療法士って知っていますか？

モーションキャプチャーデバイスを使った身体測定(体を使ったゲーム)、福祉用具の展示
【北海道作業療法士会道北支部】

9 セラピードッグ

セラピー犬とのふれあい体験(～15:30頃まで予定)
【セラピードッグあさひかわ】

10 学びカフェ&おもちゃコーナー

子育ての先輩と、子育てについて気軽にお話し。おもちゃのあるキッズスペースあり
【旭川市社会教育課】

11 私たち、旭川市スポーツ推進委員会です!!

Asahikawa Zoo体操&ちびっこZoo体操、スポーツ推進委員のPR。ニュースポーツ体験(ポッチャ・バグー等)
【旭川市スポーツ推進課】

12 「救急医療週間」～応急手当体験・救急車展示～

子ども・大人の応急手当、心肺蘇生の体験、救急に関する動画放映、救急車の展示・紹介
【旭川市保健総務課、旭川市消防本部警防課】

13 がん対策は『知る』ことから～みる・さわる・まなぶ～

がんに関するパネル展示、がんモデルの見る触る体験。がん検診の相談・予約受付
【北海道対がん協会旭川がん検診センター】

14 禁煙PR コーナー

たばこクイズ、タールサンプル展示、リーフレットの配布
【旭川市健康推進課】

15 ベジチェック～あなたの野菜摂取量は？～

タブレット型測定器で野菜摂取量を測定
【日本生命保険相互会社旭川支社】

16 体組成測定～筋肉量や脂肪量を知ろう～

体組成測定と結果の見方の説明
【旭川市健康推進課】

17 食育体験・展示

野菜の計量・フエルトお弁当づくりの体験等
【旭川市健康推進課】

18 肝炎ウイルス検査のススメ

パネル・ポスターの展示や肝炎ウイルス検査の啓発
【全国B型肝炎訴訟北海道原告団】

19 理学療法士紹介 身体機能チェック

身体機能チェックとフィードバック・アドバイス。理学療法士紹介、運動パンフレットの配布
【北海道理学療法士会道北支部】

20 献血推進

献血パネルクイズ、子どもの献血疑似体験。骨髄バンクドナーの登録普及の啓発
【北海道赤十字血液センター旭川事業所、旭川市保健総務課】

歯の健康キャンペーン ※一部ブースは14:00～

21 フッ素塗布 (令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの幼児が対象)

22 健口クイズ大会、お口の健康度チェック 23 健口グッズ展示 24 歯科保健予防・虫歯予防相談

25 こども職業体験 26 旭川歯科技工士会 27 栄養相談コーナー 28 矯正歯科相談 29 フッ素洗口体験

【旭川歯科医師会、北海道歯科衛生士会旭川支部、旭川歯科技工士会、北海道栄養士会旭川支部、旭川歯科学院専門学校】

