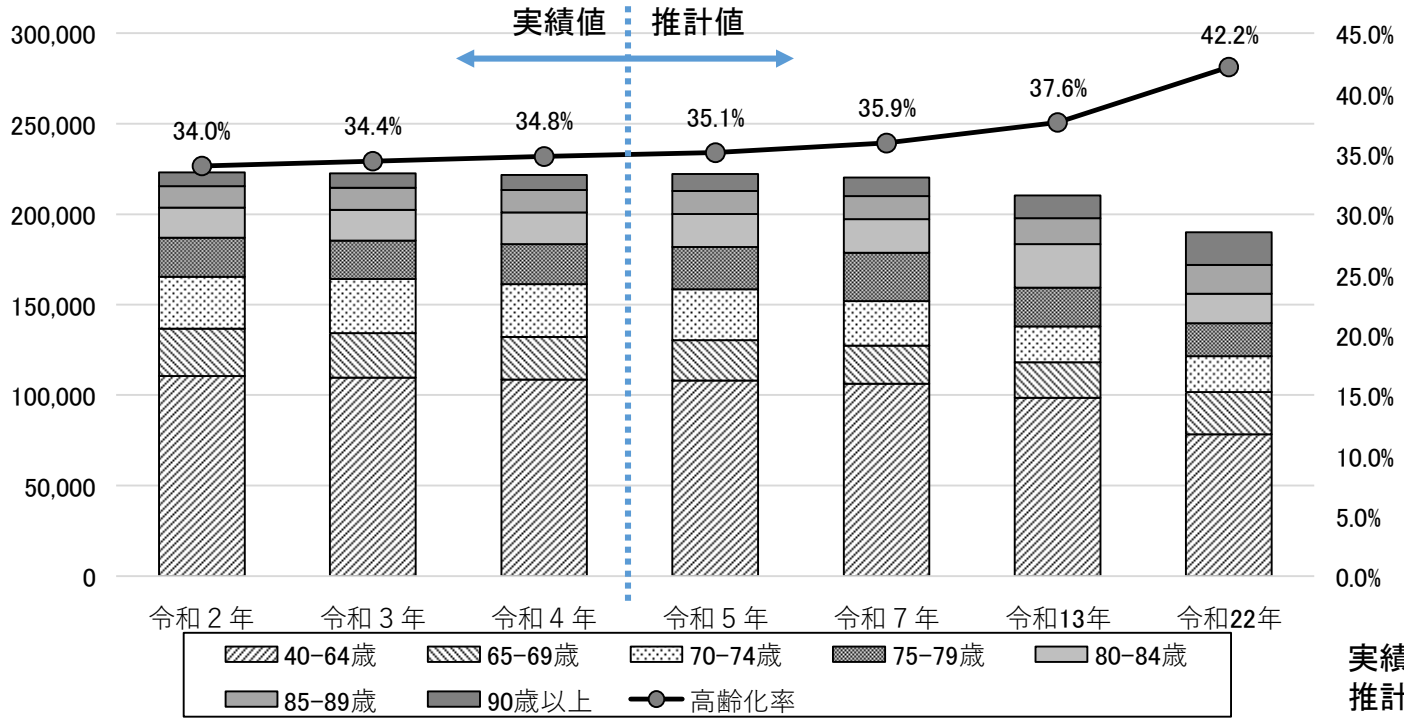


| | |
|------|----------------------|
| 参考資料 | 令和5年8月30日 |
| | 第1回第3次健康日本21旭川計画策定部会 |

旭川市の現状について

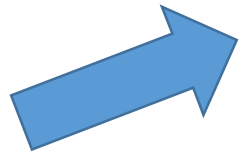
旭川市の将来推計



- 高齢化が進展しており、人口は減少するが高齢化率は上昇を続けることが推計されている。

実績、推計。
推計はコーホート要因法による

令和2年
高齢化率 **34.0%**



令和22年
高齢化率 **42.2%**

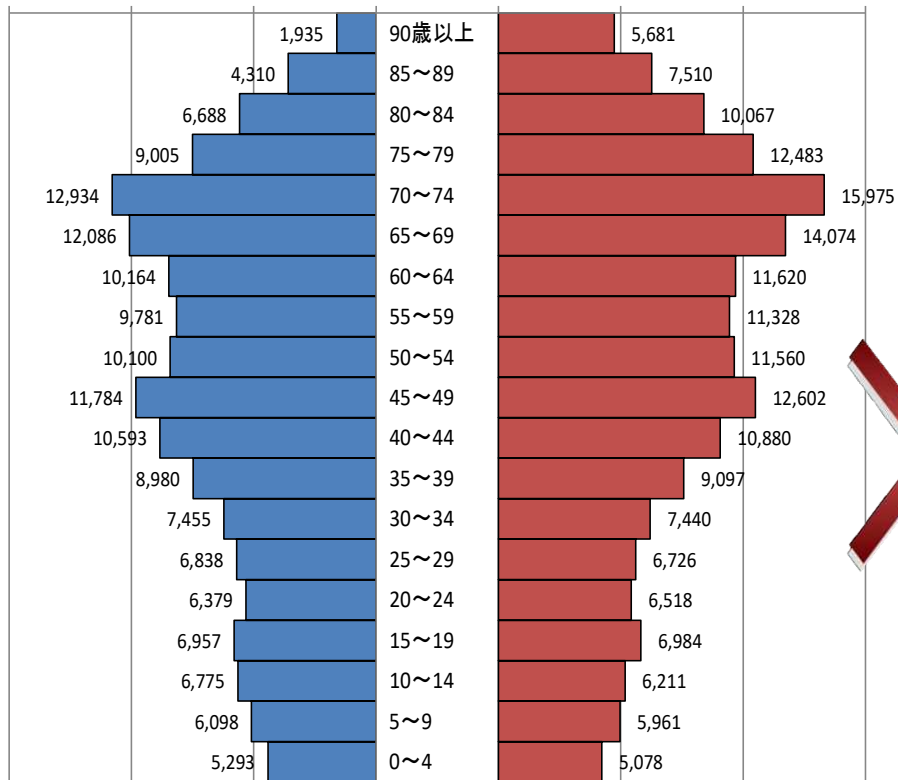
旭川市の人口ピラミッド

令和2年10月1日

■男性 ■女性

単位：人

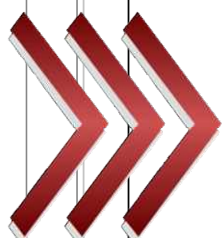
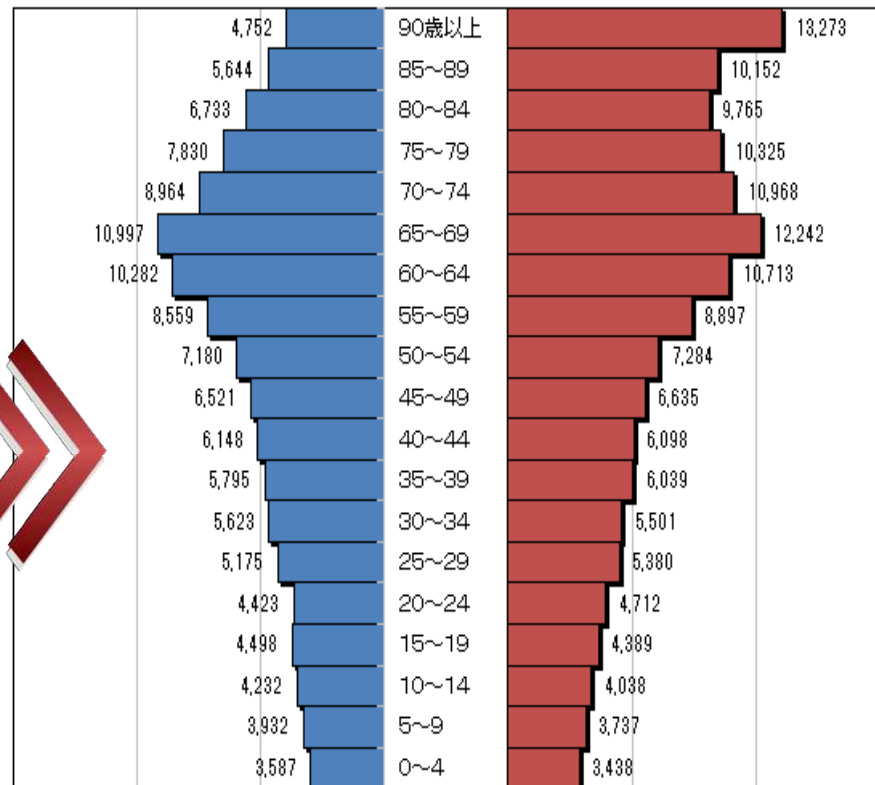
0 6,000 12,000 18,000



令和22年推計人口

■男 ■女

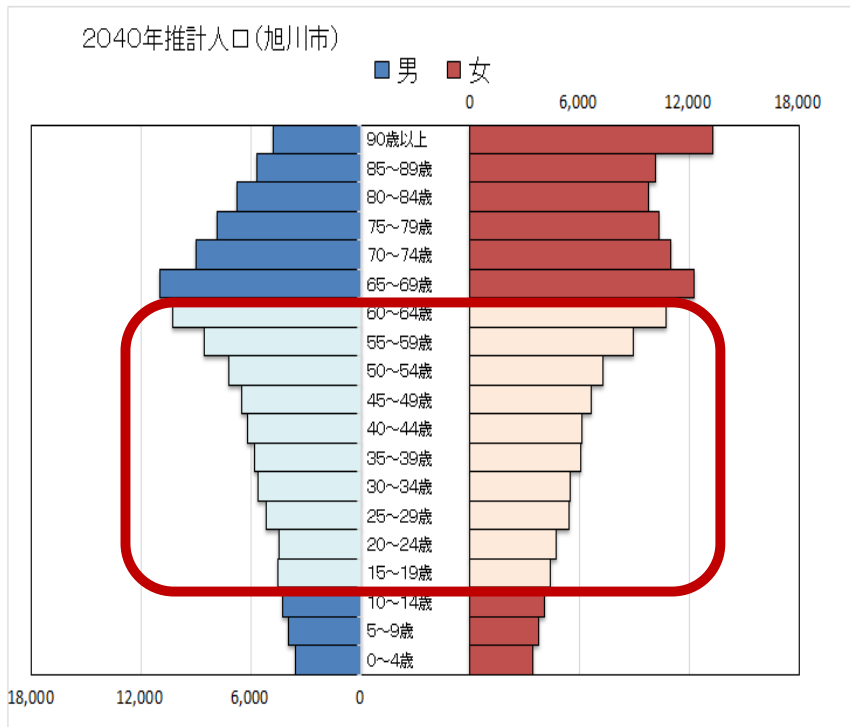
0 6,000 12,000 18,000



18,000 12,000 6,000 0

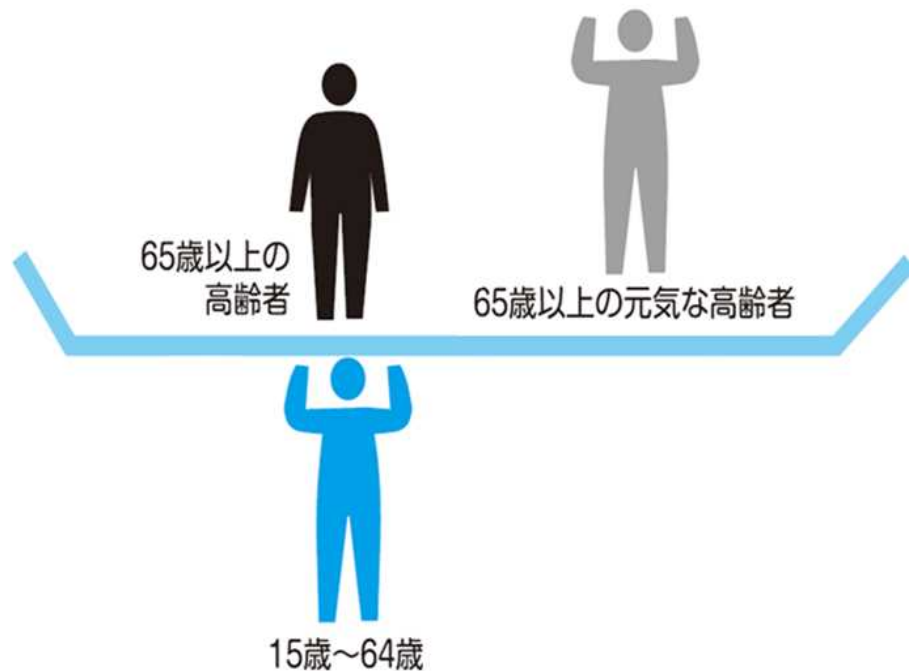
18,000 12,000 6,000 0

少子高齢化が進むと・・・



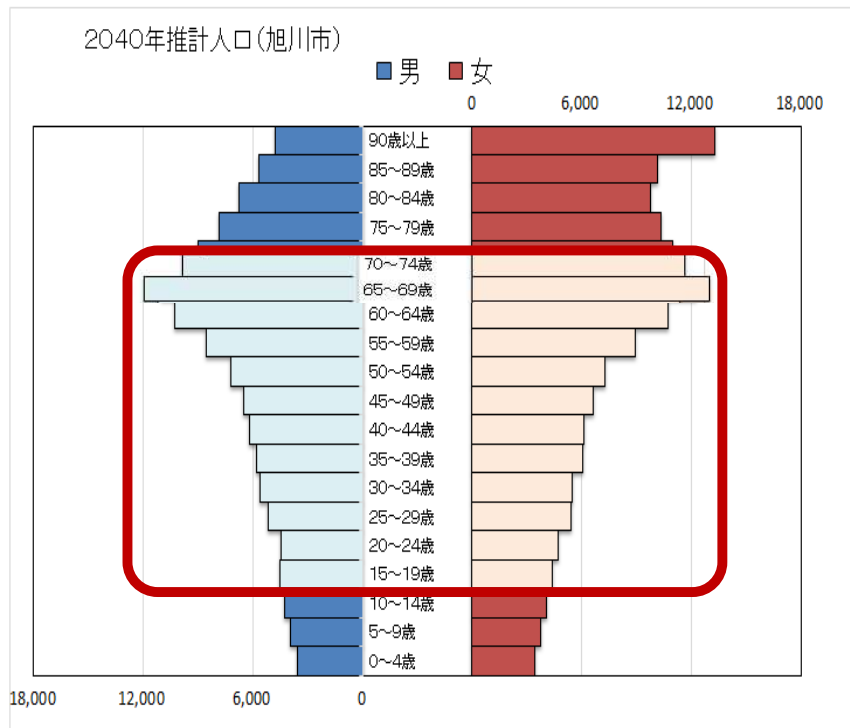
高齢者1人を支えるのは

2040年 **約1.2人** 🧑🧒

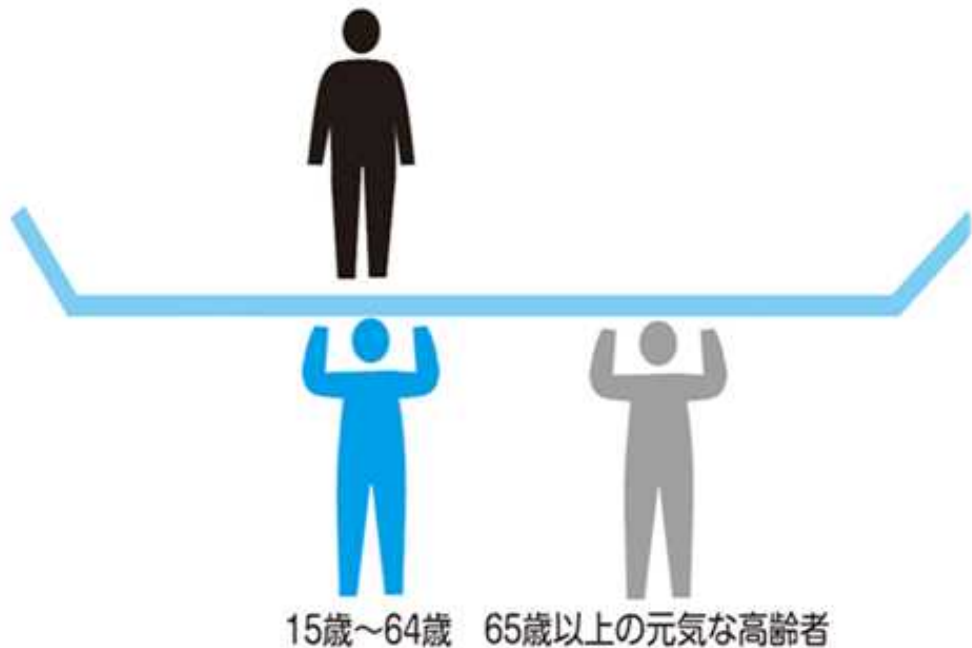


※15歳から64歳までを「支える世代」として算出

元気な高齢者が活躍できる社会が必要



2040年 約1.2人 🧑🧒



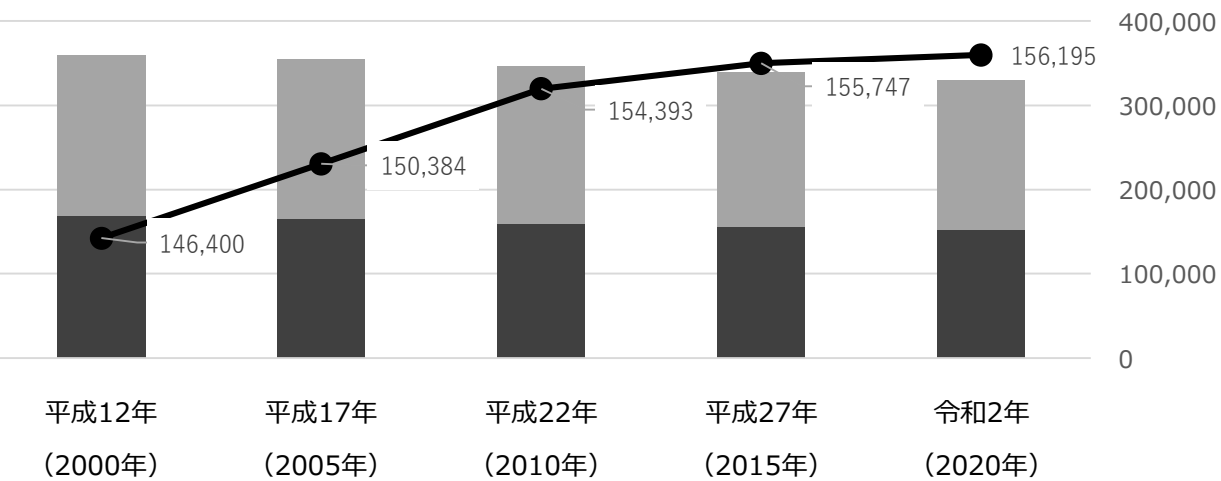
約2.5人 🧑🧒🧒

※15歳から74歳までを「支える世代」として算出

※15歳から64歳までを「支える世代」として算出

世帯の状況（国勢調査）

人口及び世帯数の推移



- 人口は減少しているが、世帯数は増加し、世帯当たりの世帯人員が減少している。
- 高齢化の進展に伴い、高齢者世帯が増加している。

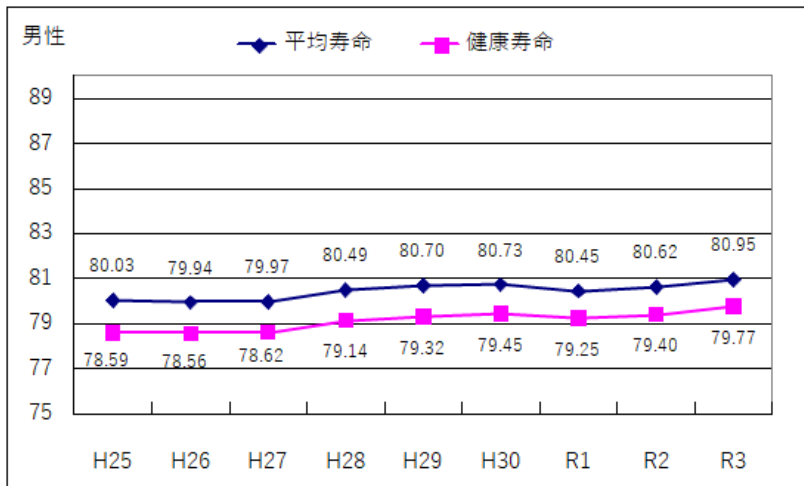
※施設入居者を除く

■ 男 ■ 女 ● 世帯数

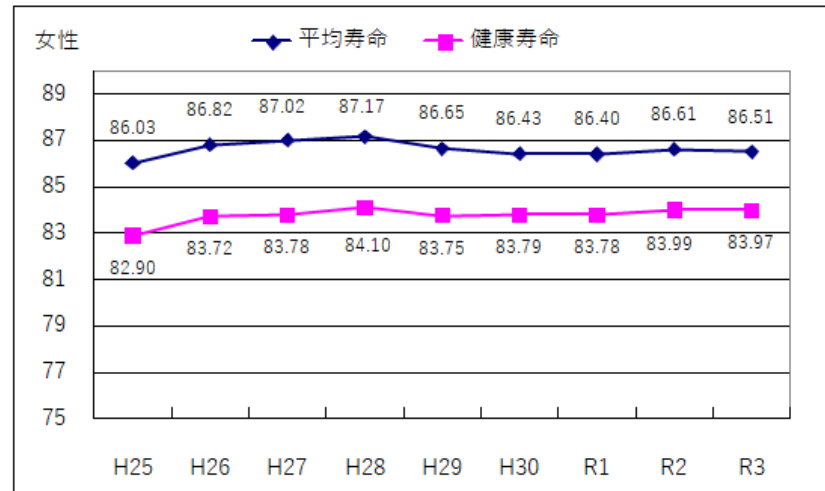
| | H22年 | H27年 | R2年 |
|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 総世帯数 | 153,986 | 155,218 | 155,625 |
| 高齢者夫婦のみ世帯の数・割合※ | 17,519 (11.4%) | 20,047 (12.9%) | 21,775 (14.0%) |
| 一人暮らし高齢者世帯の数・割合※ | 18,053 (11.7%) | 22,400 (14.4%) | 24,821 (15.9%) |
| 高齢者夫婦のみ世帯＋一人暮らし高齢者世帯の数・割合 | 35,572 (23.1%) | 42,447 (27.3%) | 46,596 (29.9%) |

平均寿命と健康寿命の比較

《男性》



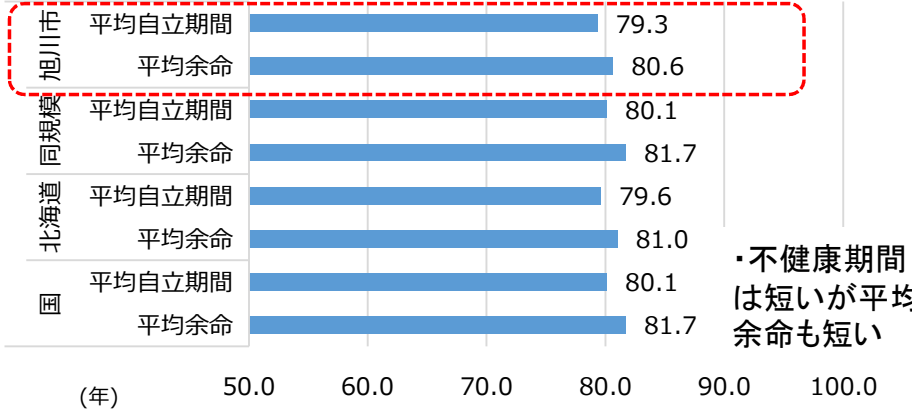
《女性》



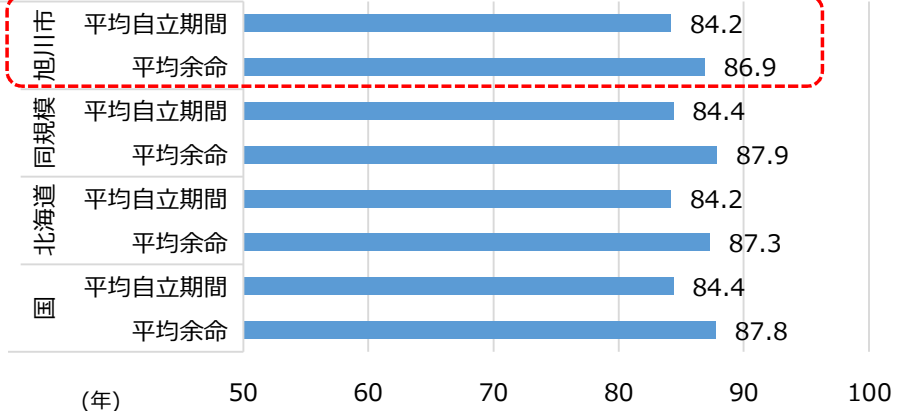
| | | 基準年 (H25) | 直近 (R3) | 基準年との 比較 | 評価 |
|----|------|--------------|------------|-------------|--|
| 男性 | 平均寿命 | 80.03歳 | 80.95歳 | +0.92歳 | 平均寿命の増加分を健康寿命の増加分が 0.26歳 上回っている。 |
| | 健康寿命 | 78.59歳 | 79.77歳 | +1.18歳 | |
| 女性 | 平均寿命 | 86.03歳 | 86.51歳 | +0.48歳 | 平均寿命の増加分を健康寿命の増加分が 0.59歳 上回っている。 |
| | 健康寿命 | 82.90歳 | 83.97歳 | +1.07歳 | |

平均自立期間と平均余命の比較 (KDB)

《男性》



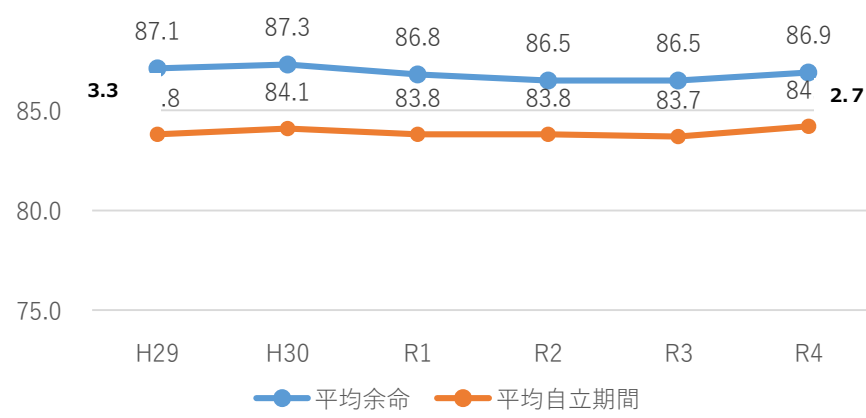
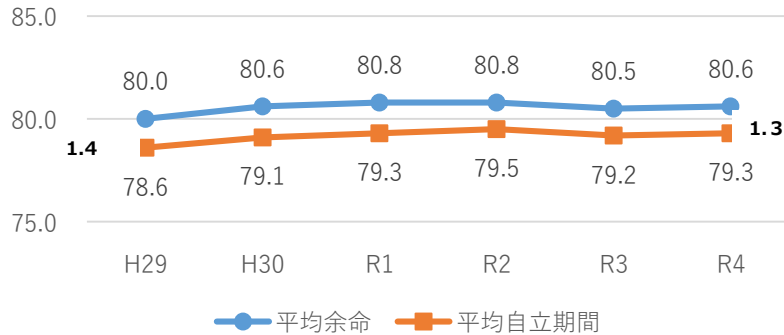
《女性》



・不健康期間は短い
が平均余命も短い

○ KDB 帳票 地域の全体像の把握 (令和4年度) ○ 不健康な期間 = 平均余命 - 平均自立期間 (要介護2以上認定者を日常生活に制限があるとしている)

男性



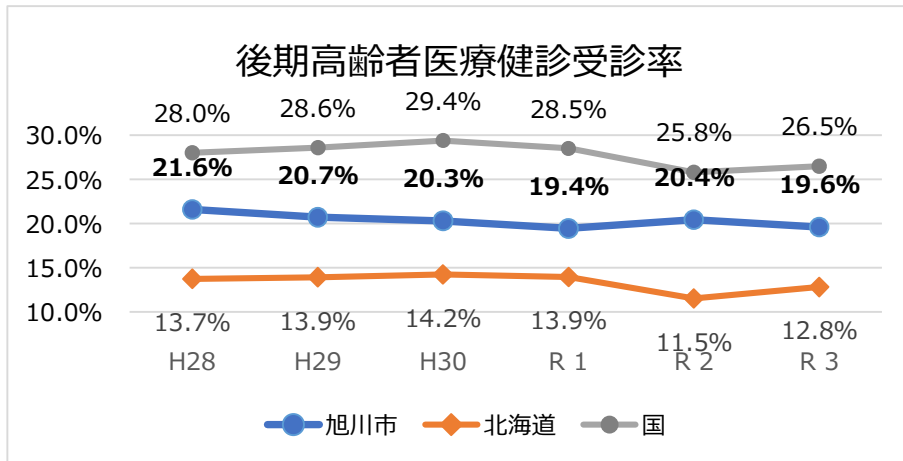
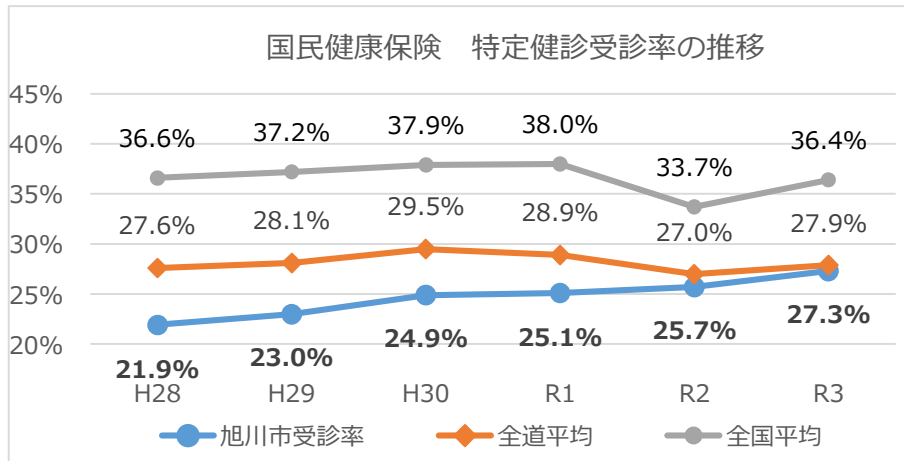
死因・死亡数・死亡割合・年次・死因順位別

| | H29 | | H30 | | R1 | | R2 | | R3 | |
|-----|----------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|----------------|----------|
| | 死因 | 実数 割合 | 死因 | 実数 割合 | 死因 | 実数 割合 | 死因 | 実数 割合 | 死因 | 実数 割合 |
| 第1位 | 悪性新生物 | 1,272人 | 悪性新生物 | 1,330人 | 悪性新生物 | 1,347人 | 悪性新生物 | 1,399人 | 悪性新生物 | 1,374人 |
| | | 30.4% | | 30.4% | | 29.9% | | 30.3% | | 29.2% |
| 第2位 | 心疾患 (高血圧以外) | 730人 | 心疾患 (高血圧以外) | 798人 | 心疾患 (高血圧以外) | 775人 | 心疾患 (高血圧以外) | 729人 | 心疾患 (高血圧以外) | 767人 |
| | | 17.4% | | 18.2% | | 17.2% | | 15.8% | | 16.3% |
| 第3位 | 脳血管疾患 | 340人 | 脳血管疾患 | 364人 | 脳血管疾患 | 320人 | 脳血管疾患 | 351人 | 老衰 | 405人 |
| | | 8.1% | | 8.3% | | 7.1% | | 7.6% | | 8.6% |
| 第4位 | 肺炎 | 300人 | 肺炎 | 280人 | 肺炎 | 281人 | 老衰 | 349人 | 脳血管疾患 | 358人 |
| | | 7.2% | | 6.4% | | 6.2% | | 7.6% | | 7.6% |
| 第5位 | 老衰 | 229人 | 老衰 | 240人 | 老衰 | 279人 | 肺炎 | 236人 | 肺炎 | 202人 |
| | | 5.5% | | 5.5% | | 6.2% | | 5.1% | | 4.3% |
| 総数 | 4,186人 | | 4,377人 | | 4,507人 | | 4,617人 | | 4,713人 | |

【参考】全国の死因(R3) 第1位は悪性新生物(26.5%)、第2位は心疾患(高血圧以外)(14.9%)、第3位は老衰(10.6%)、第4位は脳血管疾患(7.3%)、第5位は肺炎(5.1%)

健診受診率の推移

- 国民健康保険における特定健診受診率は、年々増加しているものの全国・全道を下回っている。



○国保特定健診の対象者

40歳～74歳までの方

○検査項目

問診（自覚症状），身体計測（身長，体重，腹囲），血圧測定，
身体診察（視診），尿検査（尿糖，尿蛋白，尿潜血），
血液検査（血糖，脂質，肝機能，腎機能・痛風）

※必要な場合

○後期高齢者医療健診の対象者

75歳以上の方

※6か月以上継続して入院している方，障害者支援施設・養護老人ホーム等介護保険施設等に入居（入所）されている方を除く

○検査項目

問診（自覚症状），身体計測（身長，体重），血圧測定，
身体診察（視診），尿検査（尿糖，尿蛋白），
血液検査（血糖，脂質，肝機能）

※必要な場合

健診 有所見率 (R4男性)

国保(男性)

単位: %

| | BMI | 腹囲 | 中性脂肪 | ALT(GTP) | HDL | 空腹時血糖 | HbA1c | 尿酸 | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | LDL | クレアチニン | eGFR | 心電図 |
|-----|------|------|------|----------|-----|-------|-------|------|-------|-------|------|--------|------|------|
| 旭川市 | 36.1 | 56.3 | 27.4 | 22.2 | 7.1 | 33.7 | 54.0 | 14.7 | 52.3 | 23.9 | 43.8 | 2.7 | 22.5 | 4.8 |
| 北海道 | 39.0 | 56.2 | 27.9 | 23.7 | 6.8 | 30.5 | 54.7 | 13.0 | 53.4 | 26.8 | 45.7 | 2.2 | 21.5 | 18.0 |
| 全国 | 33.9 | 55.8 | 28.0 | 20.7 | 7.2 | 31.4 | 59.1 | 13.0 | 50.8 | 25.7 | 44.9 | 2.7 | 23.6 | 24.4 |

後期(男性)

単位: %

| | BMI | 腹囲 | 中性脂肪 | ALT(GTP) | HDL | 空腹時血糖 | HbA1c | 尿酸 | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | LDL | クレアチニン | eGFR | 心電図 |
|-----|------|----|------|----------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|--------|------|-----|
| 旭川市 | 30.6 | / | 1.7 | 1.8 | 2.9 | 9.3 | 13.6 | 3.1 | 30.2 | 6.0 | 11.0 | 7.8 | 11.5 | / |
| 北海道 | 30.6 | / | 1.8 | 2.1 | 2.6 | 7.3 | 13.7 | 2.3 | 36.8 | 8.3 | 13.9 | 6.7 | 10.4 | / |
| 全国 | 26.0 | / | 2.0 | 1.9 | 2.9 | 7.3 | 15.4 | 2.4 | 32.5 | 7.0 | 13.1 | 8.0 | 12.1 | / |

 全国よりも有所見率が高いもの

健診 有所見率 (R4女性)

国保(女性)

単位: %

| | BMI | 腹囲 | 中性脂肪 | ALT(GTP) | HDL | 空腹時血糖 | HbA1c | 尿酸 | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | LDL | クレアチニン | eGFR | 心電図 |
|-----|------|------|------|----------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|--------|------|------|
| 旭川市 | 22.6 | 17.6 | 15.8 | 10 | 1.1 | 18.9 | 47.9 | 2.2 | 46.9 | 15.6 | 51.2 | 0.2 | 20.7 | 3.7 |
| 北海道 | 24.5 | 18.7 | 15.9 | 10.1 | 1.2 | 18 | 50.5 | 2 | 47.4 | 17.6 | 54.2 | 0.2 | 20.4 | 12.5 |
| 全国 | 21.5 | 19.1 | 15.9 | 9 | 1.3 | 19.8 | 57.6 | 1.8 | 46.3 | 17 | 54.1 | 0.3 | 20.4 | 19.2 |

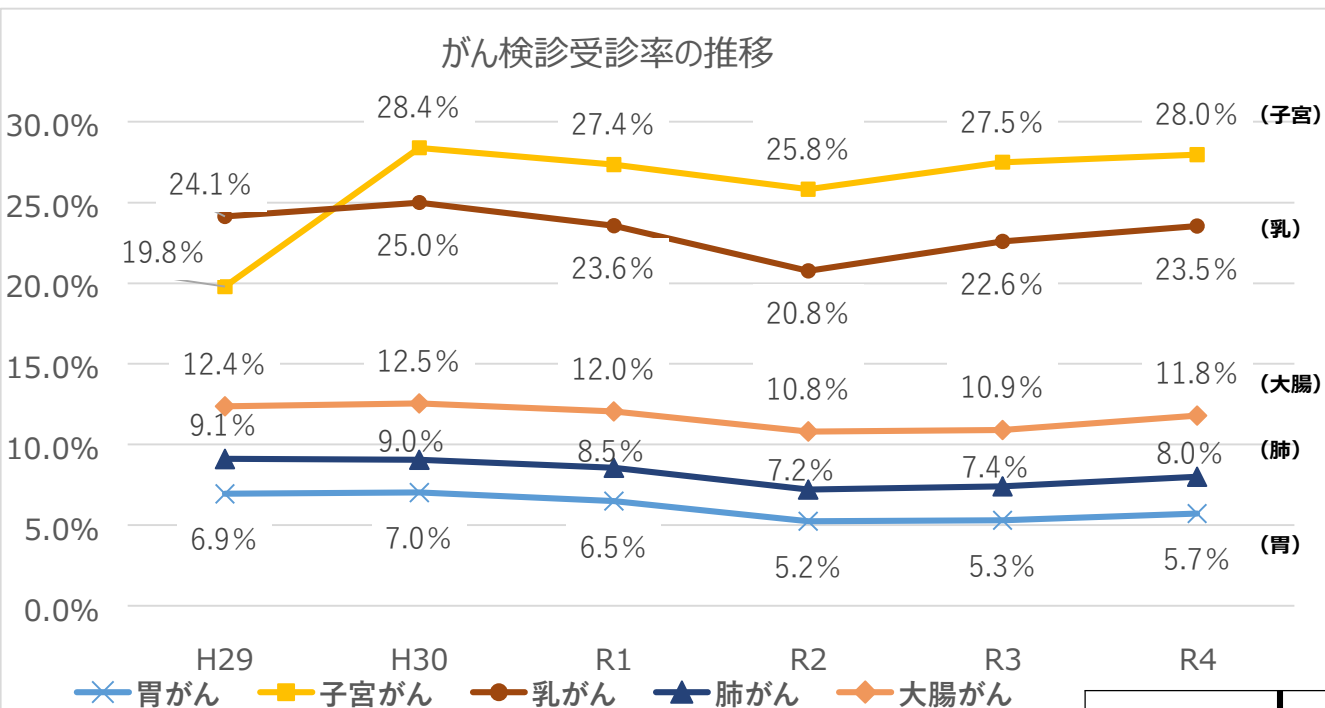
後期(女性)

単位: %

| | BMI | 腹囲 | 中性脂肪 | ALT(GTP) | HDL | 空腹時血糖 | HbA1c | 尿酸 | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 | LDL | クレアチニン | eGFR | 心電図 |
|-----|------|----|------|----------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|------|--------|------|-----|
| 旭川市 | 24.7 | / | 1.2 | 1.5 | 0.7 | 4.5 | 8.3 | 1.3 | 31.7 | 5.5 | 16.2 | 1.7 | 10.9 | / |
| 北海道 | 25.1 | / | 1.1 | 1.3 | 0.7 | 3.9 | 8.6 | 0.8 | 37.0 | 7.0 | 21.1 | 1.3 | 9.6 | / |
| 全国 | 22.1 | / | 1.2 | 1.1 | 0.7 | 4.2 | 9.9 | 0.9 | 35.4 | 6.4 | 20.0 | 1.7 | 10.8 | / |

 全国よりも有所見率が高いもの

がん検診の受診率推移

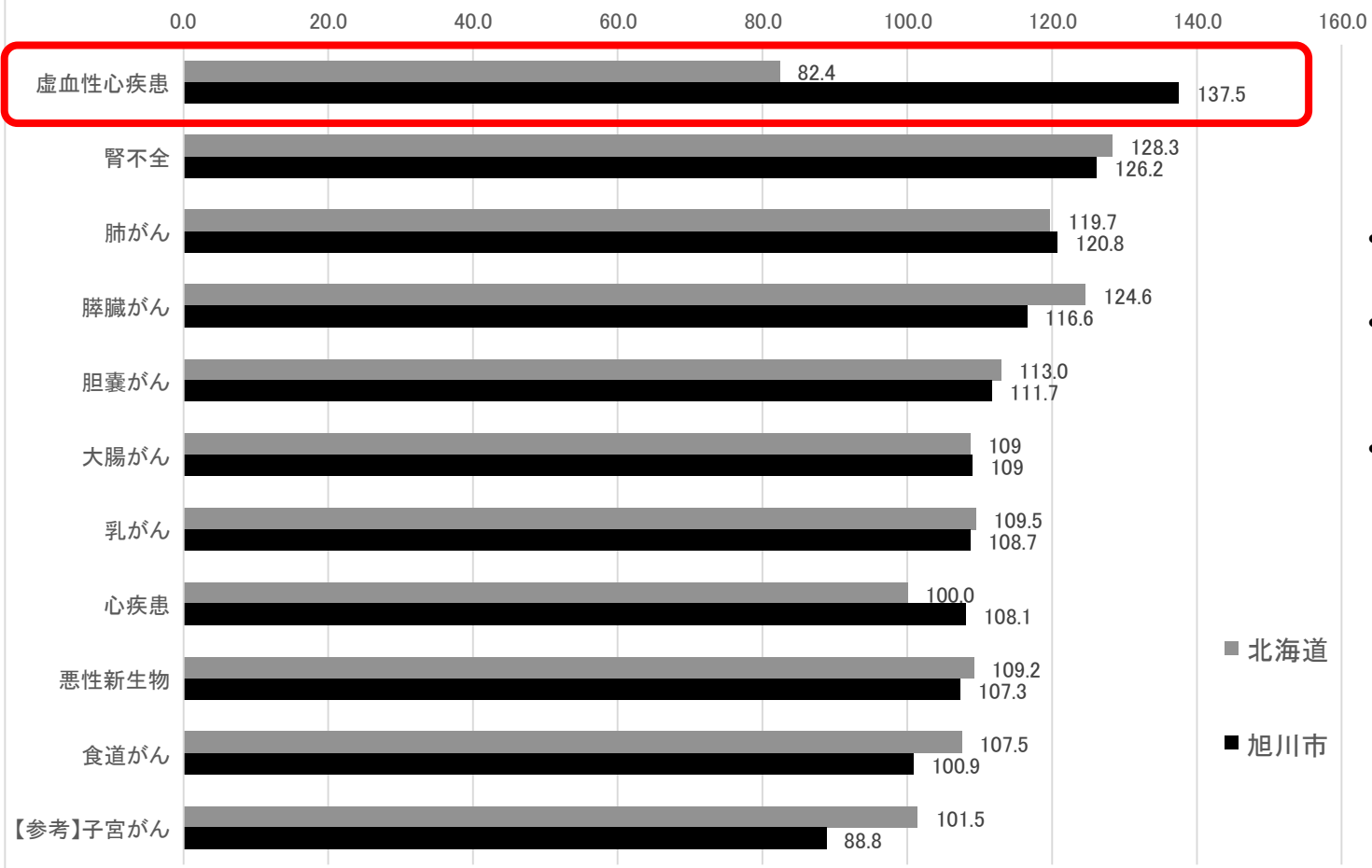


- コロナ禍における受診控えから回復傾向にあるものの、子宮がん検診を除く、全ての検診において目標値を下回っている。

| | R4 (実績) | R4 (目標値) | 目標値との差 |
|-------|---------|----------|--------|
| 胃がん | 5.7% | 10% | -4.3% |
| 肺がん | 8.0% | 11% | -3.0% |
| 大腸がん | 11.8% | 16% | -4.2% |
| 子宮頸がん | 28.0% | 26% | 2.0% |
| 乳がん | 23.5% | 32% | -8.5% |

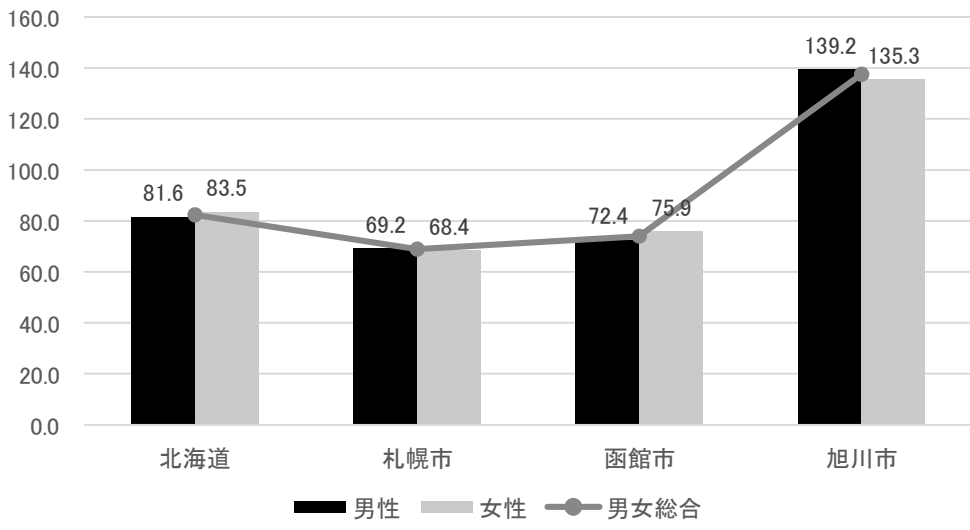
SMR 北海道との比較(2010年(平成22年)～2019年(令和元年))

※SMR 100以上の疾患を抜粋

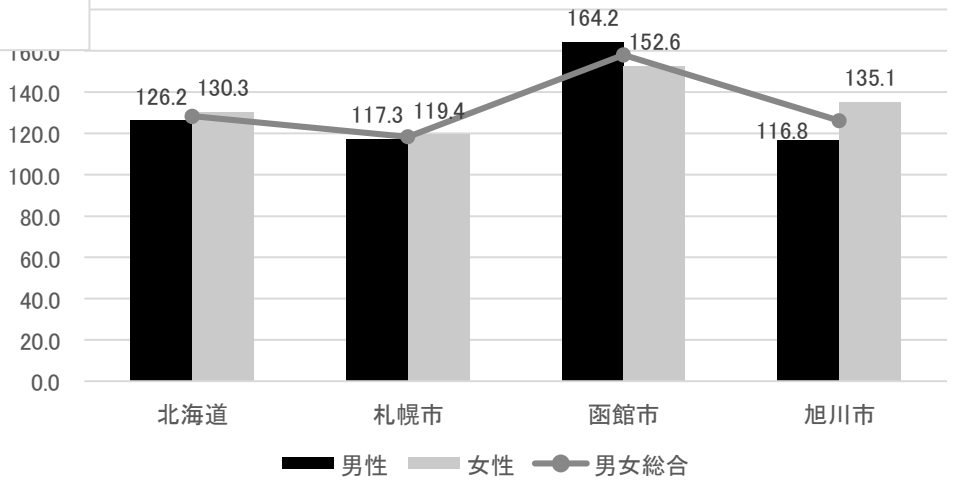


- 虚血性心疾患, 腎不全, 肺がんが高い
- 特に虚血性心疾患は北海道と比べても高い数値となっている。
- がん検診受診率が高い子宮がんは低い値となっている。

虚血性心疾患 (SMR) 他都市比較

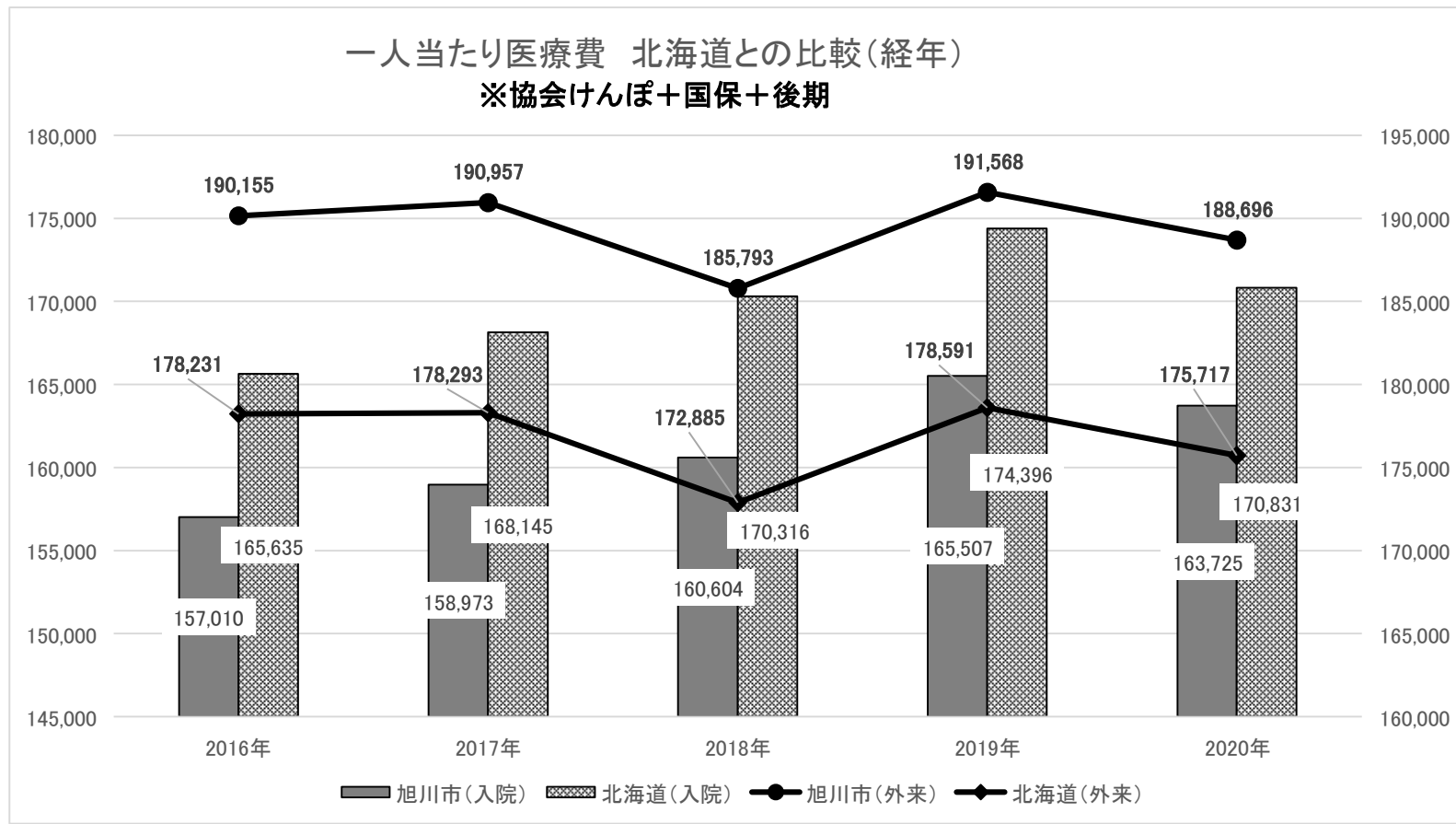


腎不全 (SMR) 他都市比較

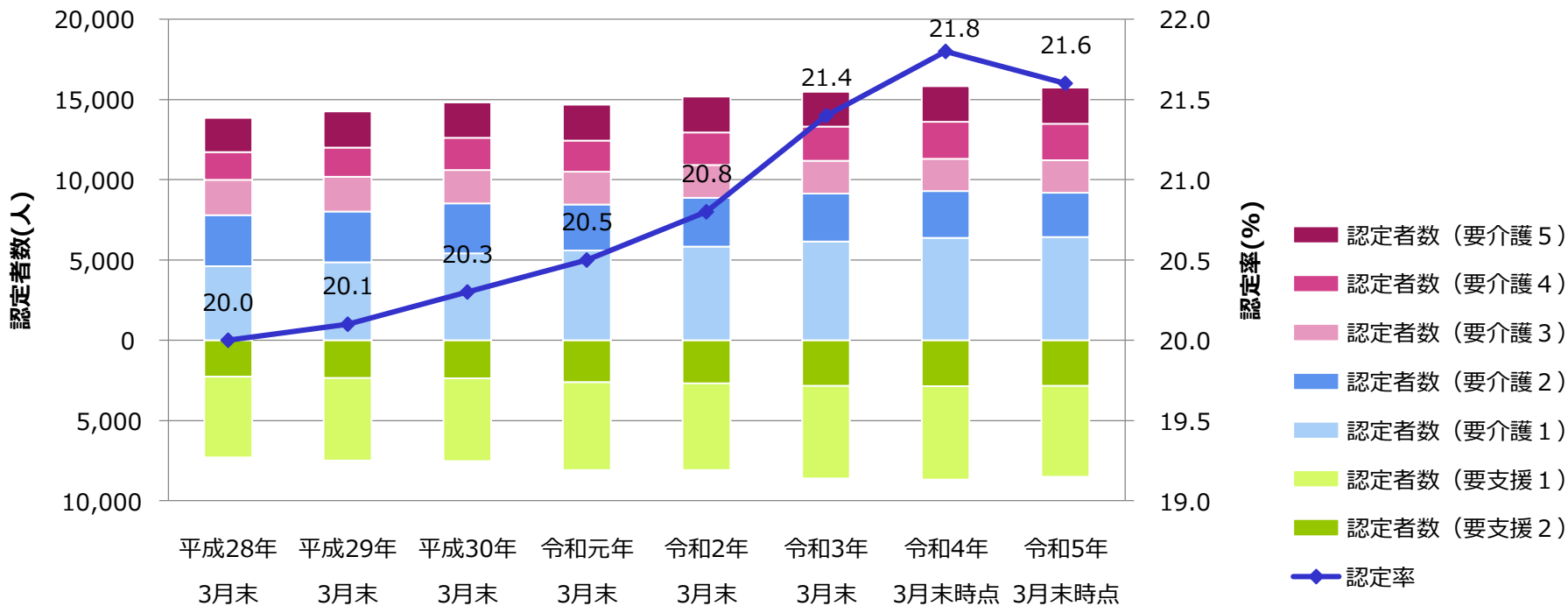


1人当たり医療費

- 1人当たり医療費は北海道と比べ、入院が低く、外来が高くなっている。

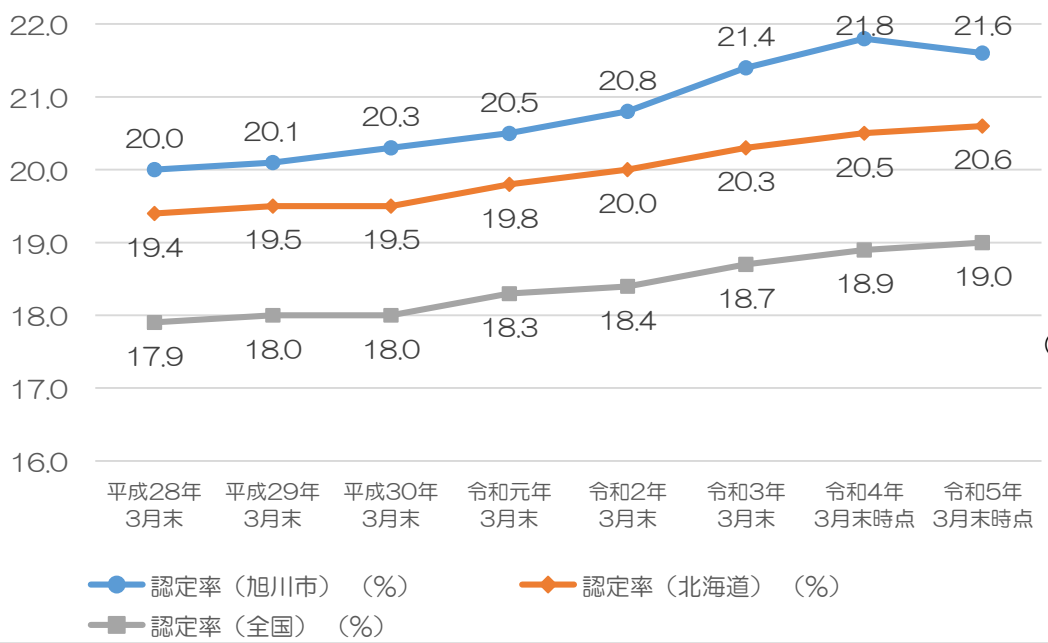


旭川市の要介護等認定者数・要介護等認定率の推移



(出典) 平成27年度から令和2年度：厚生労働省「介護保険事業状況報告(年報)」、令和3年度から令和4年度：「介護保険事業状況報告(3月月報)」、令和5年度：直近の「介護保険事業状況報告(月報)」

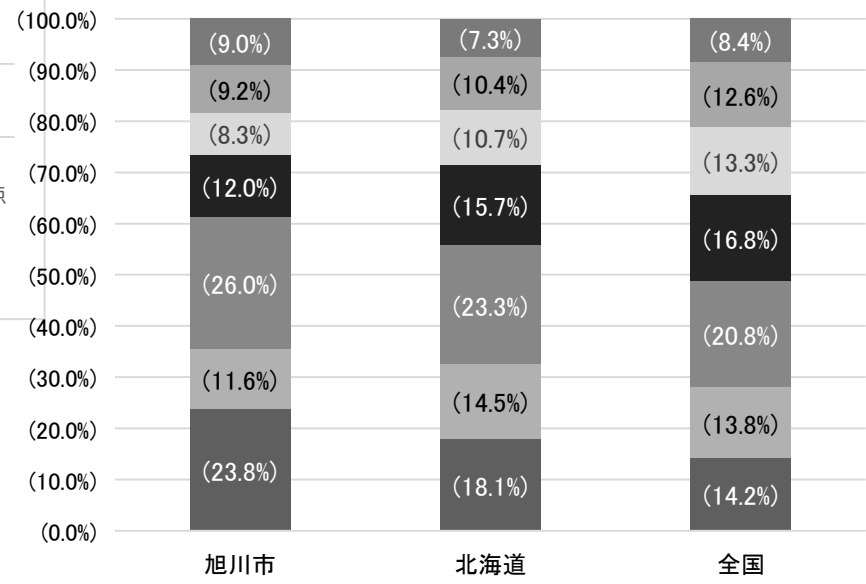
旭川市の介護度の状況



○要支援1～日常生活の基本的動作については、ほぼ自分で行うことが可能であるが、日常生活動作の介助や現在の状態の防止により要介護状態となることの予防に資するよう手段的日常生活動作について何らかの支援を要する状態

○要介護1～要支援状態から、手段的日常生活動作を行う能力がさらに低下し、部分的な介護が必要となる状態

要介護認定区分ごとの認定率（令和4年2月） 単位：%



要支援・要介護認定者(第1号被保険者)が抱えている疾患

※国保データベース(KDB)システムによる集計(令和3年度累計)

要介護(支援)者有病状況 ※重複計上あり

※認定者数 24,795人

