

# きらきら星

【第3号】2015.12.29 発行

## 循環器内科の紹介

循環器内科では、狭心症や心筋梗塞などの冠動脈疾患、高血圧、不整脈、心不全などを診療しています。特に循環器救急に力を入れており、急性心筋梗塞に対しては多くの患者さんの治療に当たってきた歴史があります。

胸部外科（心臓血管外科）とも伝統的なチームワークのもとで緊密に連携しており、重症循環器疾患の治療への長年の功績が評価され、2005年に北海道社会貢献賞（救急医療功労者）を、さらに2011年には救急医療功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。

### 担当医師



副院長  
石井 良直



診療部長  
幸村 近



医長  
菅野 貴康



医長  
井川 貴行



医長  
平山 康高



医長  
浅野 晃



医員  
中村 愛

### モットー

当科では、「内科医としてきちんとした診断をする」ことが最も重要と考えており、心電図、心エコー、核医学、MRI、CT、心臓カテーテル検査などを駆使して、病状を総合的にとらえ、最適な医療を提供させていただくことを心がけています。

### 診療実績

診療項目	2012年	2013年	2014年
急性心筋梗塞	106	96	93
心臓カテーテル検査	648	609	583
冠動脈インターベンション治療	210	204	205
ロータブレーター治療	5	14	9
I CD/CRT 植込み術	6	10	6
ペースメーカー植込み術	68	58	58

#### \*冠動脈インターベンション治療

細い管状の治療器具（カテーテル）を足や腕の血管から入れて心臓の冠動脈まで到達させて行う治療

#### \*ロータブレーター治療

カテーテルの先端に高速回転ドリルを装着して固い動脈硬化を起こした血管壁を削る治療

#### \*I CD

植込み型除細動器

#### \*CRT

左心室と右心室を同時に電気刺激（ペーシング）して両室の動きを同期させる治療

# 新人看護師の研修をご紹介します

看護部では、新人看護師が早い段階で現場に慣れ、より実践的な能力を身につけることができるように、新人教育推進委員会が中心となり様々な研修を行っています。また、それぞれが所属する外来や病棟においては、日常の看護業務を通して経験を積みながら専門的な知識や技術を習得できるように指導しています。

## プリセプティ（新人）研修

「社会人基礎力について学び、自己の課題を明確にできる」を目標に、皆でグループワークを行いました。自分のことをあらためて考え、課題を克服できるように、各々が学びを深めます。



新人看護師は、一人前の看護師になるために、日々努力しております。

看護部では、新人看護師は「全職員で育てる」という基本的な考え方のもと、医師、薬剤師、臨床工学技士など、様々な職種の方々に講師をお願いして知識や技術の習得支援を行い、また臨床心理士のカウンセリングも取り入れ、精神的支援もあわせて行っています。

しかし、新人看護師にとって一番の支えは患者さんです。看護師・助産師は、患者さんからの「ありがとう」「お世話になったね」「あなたが担当でよかった」などの言葉をいただくと、つらいこと、悲しいことも吹き飛んでしまいます。看護師になってよかったと思える瞬間なのです。

患者さんからそのような言葉をいただけるよう、これからも看護部では、理念である「患者さんの視点に立った看護の実践」を大切に、看護職が力を合わせて市立旭川病院の発展に貢献していきたいと思っております。

(看護部)

# がん患者サロン「ひまわりミニセミナー」

抗がん剤治療を受けながら生活される方は、副作用について心配したり、悩んでいる方が多いと思います。副作用と上手に付き合う方法を、がん化学療法看護認定看護師がわかりやすく説明いたします。

**対象者** がん患者さんとそのご家族（当院以外に通院中の方もどうぞ参加ください）

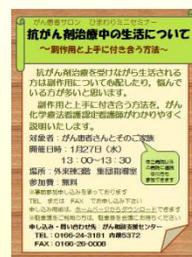
**日時** 平成28年1月27日（水）13：00～13：30

**場所** 市立旭川病院 集団指導室（外来棟3階）

**内容** 抗がん剤治療中の生活について～副作用と上手に付き合う方法～

**申込方法** 事前に参加申込みを承っております。

当院がん相談支援センターにお電話ください。



お申込み  
お問合せ

市立旭川病院 がん相談支援センター  
TEL：0166-24-3181（内線5372）  
FAX：0166-26-0008



# 臨床工学技士のしごと

病院の中には医師や看護師の他に、レントゲンなどを扱う診療放射線技師、血液や尿検査・心電図や脳波などの検査を行う臨床検査技師、リハビリテーションを行う理学療法士や作業療法士、栄養管理を行う管理栄養士など様々な職種のスタッフが働いています。今回は病院で働く臨床工学技士をご紹介します。

現在、病院内では多くの最新医療機器が使用されており、医療機器は年々高度になり複雑化しています。その中で臨床工学技士は、医療機器の操作と保守管理を行うスペシャリストとしてチーム医療に貢献しています。

臨床工学技士の代表的な業務は次のとおりです。

## 手術室業務

心臓手術の際、心臓や肺に代わる働きをする体外循環装置（人工心肺）を操作・管理します。その装置の周辺には、自己血回収装置や、電気メスなど多いときには数十台もの医療機器が同時に使われます。すべての機器の操作や点検などの仕事を臨床工学技士が受け持ちます。

## 血液浄化業務

体内に貯まった老廃物などを排泄あるいは代謝する機能が働かなくなった場合に行う治療で、血液透析療法、血漿交換療法、血液吸着療法など様々な血液浄化療法が存在します。臨床工学技士はその血液浄化装置の操作や管理を行います。

## 集中治療業務

集中治療室では手術をした後の患者さんや、呼吸・循環・代謝その他の重篤な急性機能不全の患者さんを収容し集中的に治療を行います。臨床工学技士は、人工呼吸器や除細動器、持続的血液浄化装置などの生命維持管理装置の操作や管理を行います。

## ペースメーカー／ICD業務

不整脈に苦しむ患者さんはペースメーカー（PM）、植込み型除細動器（ICD）といった機器を体に植込む手術を行います。臨床工学技士は、ペースメーカーの植込み術やペースメーカー外来、ペースメーカーを植込まれた患者の手術時対応などPMやICDの管理や操作を行います。

## 心血管カテーテル業務

心臓カテーテル検査は心臓病の診断をするための検査方法で、手術の適応、術式を決定する重要な検査です。臨床工学技士は検査一連の記録をするためにコンピュータを操作し、また検査室内にある血管内エコー装置などの操作を行います。緊急時には補助循環装置などを操作することもあります。



こうした医療施設の様々な分野で使用される医療機器を安全に使用できるように、また、機器の性能が維持できるように、日々保守・点検および修理を行っています。

現在、臨床工学技士が中央管理を行っている装置には、輸液ポンプ、シリンジポンプなどの精密輸注ポンプ、低圧持続吸引器、心電図モニタ、体外式ペースメーカー、経皮酸素モニタ（パルスオキシメータ）、自動血圧計などがあります。医療機器を一括管理し、効率的で適切な運用ができるよう万全な体制で患者さんをお迎えしております。

（臨床器材料）

# 大腸ポリープのガイドラインについての解説 – 第2回 –

近年、日本人の大腸がんは急速に増加しており、がん死亡における大腸がんは男性で第3位、女性では1位を占めています。大腸がんによる死亡を減少させるためには、大腸がんとはどのようなものか、大腸がんの「もと」とされている大腸ポリープについての理解が重要です。

2014年に、日本消化器病学会から大腸ポリープガイドラインが刊行されましたが、数回に分けて大腸ポリープガイドラインについてわかりやすく解説したいと考えます。お読み頂き、大腸がん、ポリープの理解を深め、消化器内科医師と一緒に大腸がん、ポリープを克服しましょう。今回は第2回です。

## Q.大腸ポリープの症状にはどのようなものがありますか？

**大腸ポリープはほとんどの場合、患者さんが自覚する症状がありません。**とくに、小さいポリープの場合は、すべて無症状といっても過言ではありません。ですので、**早期に見つけるためには、がん検診を受けていただくことが重要です。**

患者さんが自覚症状を感じる場合としては、肛門の近くにポリープができたことにより血液のまじった便が出たり、粘液のようなものが付着した便が出たりすることがあります。また、まれではありますが、大きなポリープが肛門の近くで大腸をふさいでしまい腸閉塞を起こすことや、ポリープ自体が肛門から飛び出すこともあります。

なお、大腸がんの患者さんのなかには、がんが発生しやすい家系の方がいます（遺伝性大腸がん）。大腸にたくさんのポリープが発生する場合（家族性大腸腺腫症）と、ポリープの数は少ないですが大腸がんが家族内に多く発生する場合（リンチ症候群）がありますので、親子兄弟などの血縁関係者に大腸ポリープや大腸がんと診断された方がいる場合は、早めに検査を受けていただいたほうがよいでしょう。

副院長 消化器内科 齊藤 裕輔

## 発行

市立旭川病院広報委員会  
旭川市金星町1丁目1番65号 ☎ (0166) 24-3181  
経営管理課 内線 5513  
地域医療連携課 内線 5373

## きらきら星について

市立病院があるのは金星町。金星はヴィーナス（美の女神）です。皆さんにきらきら輝いてほしいとの願いを込めました。