

# きらきら星

【第2号】2015.8.10発行

## 市立旭川病院 消化器内科の紹介

### ① 担当医師

- 齊藤裕輔 副院長（消化管）
- 垂石正樹 診療部長（消化管・腫瘍内科）
- 小澤賢一郎 診療部長（消化管）
- 稲場勇平 医長（消化管）
- 助川隆士 医長（肝・胆・膵）
- 富永素矢 医長（消化管）
- 杉山隆治 医長（消化管）
- 佐々木貴弘 医員（消化管，肝・胆・膵）



### ② モットー

当科は高度・特殊・先進医療を担い、旭川および道北地域の医療水準の向上に努めることを目標に、患者さんへの説明と同意の徹底、患者さんの意志尊重を基本として、低侵襲の最先端治療を高度な技術を駆使して短時間で完遂するよう努力し、患者さんに優しく心の通った治療を心がけています。

### ③ 扱っている疾患

消化管疾患	食道疾患	逆流性食道炎，アカラシア，良性食道腫瘍，食道がん（早期がん，進行がん），など
	胃疾患	胃炎，機能性胃腸症，胃潰瘍，胃良性腫瘍，胃粘膜下腫瘍，胃がん（早期がん，進行がん），胃悪性リンパ腫，など
	十二指腸疾患	十二指腸潰瘍，十二指腸良性腫瘍，十二指腸粘膜下腫瘍，十二指腸がん（早期がん，進行がん），十二指腸悪性リンパ腫，など
	小腸疾患	小腸炎，虫垂炎，クローン病，小腸良性腫瘍，小腸粘膜下腫瘍，小腸がん，小腸悪性リンパ腫，など
	大腸疾患	大腸炎，潰瘍性大腸炎，クローン病，大腸良性腫瘍，大腸粘膜下腫瘍，大腸がん（早期がん，進行がん），直腸カルチノイド腫瘍，大腸悪性リンパ腫，など
肝・胆・膵疾患	肝疾患	肝炎（B型，C型），肝硬変，肝臓がん，など
	胆道疾患	胆石症，胆のう炎，胆嚢がん，胆管がん，など
	膵臓疾患	急性膵炎，慢性膵炎，良性膵腫瘍，膵臓癌，など

副院長 齊藤 裕輔 (消化器内科)

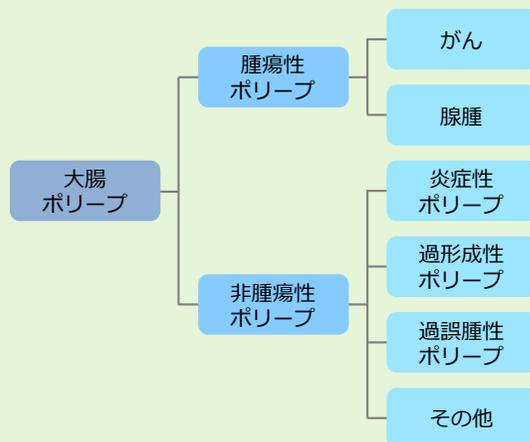
近年、日本人の大腸がんは急速に増加しており、がん死亡における大腸がんは男性で第3位、女性では1位を占めています。大腸がんによる死亡を減少させるためには、大腸がんとはどのようなものか、大腸がんの「もと」とされている、大腸ポリープについての理解が重要です。2014年に、日本消化器病学会から、大腸ポリープガイドライン、が刊行されましたが、今回から数回にわたり、大腸ポリープガイドラインについてわかりやすく解説したいと考えます。お読み頂き、大腸がん、ポリープの理解を深め、消化器内科医師と一緒に大腸がん、ポリープを克服しましょう。

## ■大腸ポリープとは

大腸の壁の最も内側の層は粘膜でできています。この粘膜の一部が隆起してできた病変のことを大腸ポリープといい、そのなかの構造（組織）は良性の場合と悪性（がん）の場合があります。

## ■大腸ポリープの分類

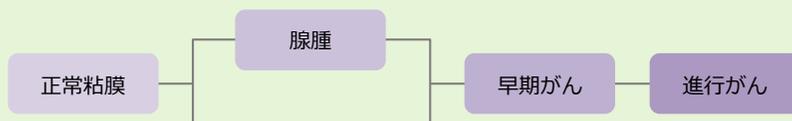
大腸ポリープを組織学的に分類すると、[図1](#)に示すように、腫瘍性ポリープと非腫瘍性ポリープに大きく分けられます。腫瘍性ポリープはさらにはがんと腺腫に分けられ、非腫瘍性ポリープは炎症性ポリープ、過誤腫性ポリープ、過形成性ポリープ、その他に分けられます。このうち、大腸がんに関係するポリープは腫瘍性ポリープである腺腫です。



[図1](#) 大腸ポリープの分類

## ■大腸がんの発生経路

大腸がんの発生経路には、[図2](#)に示すように正常粘膜が腺腫を経てがんになる場合（腺腫-がん連関）と正常粘膜が腺腫を介さずに直接がんになる場合（デノボがん）があります。このうち、腺腫を介して発生する大腸がんについては、腺腫を切除することで大腸がんを予防することができます。



[図2](#) 大腸がんの発生経路

## クローズアップ 看護の仕事 ～手術室看護～

市立旭川病院では、外科、胸部外科、耳鼻咽喉科、眼科、泌尿器科、産婦人科、麻酔科、皮膚科、歯科口腔外科、精神神経科の手術を年間約2500件行っています。

手術室では、診療科医師、麻酔科医師、看護師、臨床工学技士、看護助手などのチームで手術に対応しています。最近のトピックとしては、平成26年よりダヴィンチを導入し、泌尿器科のロボット支援下前立腺全摘術（RALP）を行っています。また手術侵襲の少ない内視鏡手術も各科で行われています。

当院の手術室看護師は患者さんの安全を守るためと、少しでも安心して手術を受けていただくために、日々知識と技術の向上に努めております。手術の前には病室へお伺いして、手術や麻酔の心配がないか、手術室での準備や処置の流れなどをお話させていただいています。患者さんひとりひとりにあった看護を提供することを目指しておりますので、少しでもご心配なことがありましたら、ぜひお話しください。緊急手術などの状況にもよりますが、手術当日は手術の前にお会いした手術室看護師が担当いたしますのでご安心ください。

手術中は皮膚障害や神経障害を予防するために体位を整えたり、体温を保つための対策などさまざまな看護を行っています。また麻酔科医師とともに血圧や脈拍、尿量などをチェックして、異常の早期発見と対応に努めています。

お子様の手術の時は、お子様の不安や恐怖が少しでもやわらぐように、保護者のかたと手術室内に入らせていただき、麻酔でお休みになるまで付き添うことが可能です。ご希望であれば、麻酔科医師か手術室看護師にお伝えください。

手術室看護師として、手術をご決断された患者さんのお気持ちを大切にしながら看護を提供いたします。

(看護部)



ダヴィンチ使用手術



手術室スタッフ

## がん患者サロン「ひまわり」

当院では、毎月第4水曜日の13:00から15:00まで、がん患者さんやご家族を対象に、がん患者サロン「ひまわり」を開設しています。8月は、サロンに合わせて、次のとおり「ひまわりミニセミナー」を行いますので、どうぞご参加ください。お申し込みをお待ちしております。

### ひまわりミニセミナー「がんの検査・治療にかかる費用について」

**日 時** 平成27年8月26日(水) 13:00～13:30

**場 所** 市立旭川病院 外来棟3階 集団指導室

**内 容** 検査・治療にかかる費用について、医療ソーシャルワーカーがわかりやすく説明いたします。

**参加費** 無料

※事前の参加申し込みを承っております。当院がん相談支援センターにお電話ください。

**申込・問合せ** がん相談支援センター 0166-24-3181

## 放射線に関する豆知識

知っていても知らなくても良いような放射線に関する豆知識をご紹介します。

皆さんは、学生のときに理科の教科書でショウジョウバエの突然変異の実験の話を読んだことがあるかと思います。これは、アメリカのマラーという人が行った実験で、ショウジョウバエの雄にX線を照射して異常が出ないかを調べたところ、その2代目、3代目の子孫に突然変異が現れました。このことによりX線を照射することにより人為的に突然変異を誘発できることが分かりました。



また、マラーは「放射線の害はその量に直線的に比例する」という仮説を立てました。これらの研究によりマラーは1946年にノーベル医学・生理学賞を受賞しています。

現在では、放射線による障害とは、放射線によって直接的・間接的にDNAの二重らせんが切断されることにより発生することが分かっています。しかしマラーの時代には、染色体の存在は知られていましたが、DNAに関しては研究が進んでいませんでした。現在では障害を受けた（切断も含む）DNAは自動修復機構が働き、ほとんどのものは修復されますが、ショウジョウバエの精子は、DNAの修復機構を持たない特別なものであることが分かっています。ですからショウジョウバエではなく別の生き物で実験をすれば、このような結果は得られなかったのかもしれませんが、ショウジョウバエは遺伝学的研究に非常に良く使われており、ショウジョウバエを使った研究は、これまで4度のノーベル賞を受賞しているそうです。

(中央放射線科)

## イベント情報

### 認定看護師のパネル展を開催します

看護部

**期 間** 平成27年8月10日（月）～14日（金）

**場 所** 市立旭川病院 外来棟1階アトリウム

**内 容** さまざまな分野の認定看護師によるリレーエッセイをパネルでご紹介します。今回は、緩和ケア認定看護師による麻薬（モルヒネ・オピオイド）に関する話題です。

※リレーエッセイは、[当院ホームページでも公開中です](http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/hospital/ach/nurse/cn_relayessay.html)

→[http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/hospital/ach/nurse/cn\\_relayessay.html](http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/files/hospital/ach/nurse/cn_relayessay.html)

### 食事と健康展 意外に知らない脂質のひみつ～食材編～

栄養  
給食科

**日 時** 平成27年9月1日（火）、2日（水）10:00～14:00

**場 所** 市立旭川病院 外来棟1階アトリウム

**内 容** 脂質の種類と特徴について…食品展示、上手な食べ方、クイズコーナーなど

## 発 行

市立旭川病院広報委員会

旭川市金星町1丁目1番65号 ☎ (0166) 24-3181

経営管理課 内線 5513

地域医療連携課 内線 5373

## きらきら星について

市立病院があるのは金星町。金星はヴィーナス（美の女神）です。皆さんにきらきら輝いてほしいとの願いを込めました。