

きらきら星

市立旭川病院だより



夜の旭橋

目次

ふれあい看護体験を開催しました	2
血管外科の新規開設について	4
かかりつけ医ってなに?	5
感染対策についてのご相談承ります	6
がんについて不安を抱えていませんか	7
歯科ドックのご案内	8

きらきら星について

市立旭川病院があるのは金星町。
金星はヴィーナス（美の女神）です。皆さんに
きらきら輝いてほしいとの願いを込めました。

ふれあい看護体験を開催しました

高校生を対象に看護の仕事を経験してもらうイベントを開催しました。
今年度は35名が参加してくれました。
体験の様子や感想をご紹介します。



心臓マッサージ(胸骨圧迫)体験



白衣試着



体験した高校生からの感想①



病棟で患者さんの病室を訪問した際、コミュニケーション能力や看護師と患者さんの信頼関係が大切だと感じた

看護師の仕事を間近で見ることができ、理解が深まった

手洗いチェッカー



自分の洗い方で、ブルーライトを当てると予想以上に汚れが残っていて、とてもびっくりした

いつも通りに洗うと、とても汚かったので、これからはもっときれいに洗いたいと思った

アピアランスケア



体験した高校生からの感想②

アピアランスケア外来というのをはじめて知り、抗がん剤で抜けてしまった髪や黒くなってしまった爪を美しくして、楽しさを取り戻すのがとてもステキと感じ印象に残った



体験した高校生からの感想③

患者さん一人一人の状況に合わせて、コミュニケーションや観察をし、判断していることが見て伝わった

「患者さんに寄りそった看護」を大切にしているのが、すべての体験を通じて強く感じた



見学したときに、どの看護師さんも笑顔だった。病院に来ることはマイナスなイメージだったけど、前向きな気持ちになれると感じた

今回の経験を通じて、看護師は病気を治すことだけではなく、生活や精神面も治すことができる素晴らしい職業であることを改めて感じた

さまざまな体験を通して看護の魅力ややりがいを感じていただけたようです。この体験を機会に看護職を目指してほしいです。

参加して下さった高校生の皆様

貴重なご意見ありがとうございました。



ふれあい看護体験を開催しました

市立旭川病院 血管外科

10月1日(火) 新規開設

○ 診療する主な疾患：

腹部大動脈瘤
四肢慢性動脈閉塞疾患
下肢静脈瘤
深部静脈血栓症 など

○ 担当医： 内田大貴医師 森山寛也医師

外来受付は午前8時から午前11時まで

	月	火	水	木	金
午前	(手術)	外来 (内田)	外来 (森山)	(手術)	—
午後	(手術)	—	—	(手術)	—

※ 休診日：土・日・祝日、年末年始

Tel. 0166-24-3181 (代表)
〒070-8610 旭川市金星町1丁目1-65

※初診時に紹介状をお持ちでない場合、原則として選定療養費7,000円がかかります。詳細は医事課医事係までお問合せ下さい。Tel.24-3181 (内線5350,5352,5356)



かかりつけ医ってなに？

近年「かかりつけ医」という言葉をよく聞くようになりましたが、そもそも「かかりつけ医」とは何でしょうか。ここでは、わかりそうでよくわからない「かかりつけ医」についてご説明いたします。

●かかりつけ医とは

簡潔にいうと、地域にある比較的規模の小さな医療機関のことです。

〇〇医院、●●クリニックといった名称が多いです。“いきつけ”“なじみ”である必要はありません。

これに対し、地域医療の中核を担う比較的規模の大きな病院のことを「**中核病院**」といいます。市内では市立旭川病院、旭川医科大学病院、旭川厚生病院、旭川赤十字病院、旭川医療センターが該当します。

●どうしてかかりつけ医が必要なのか

近年、高齢化が進み医療機関を受診する方が増えてきました。しかしそれに合わせて病院や国の予算が増えるわけではないため、このままでは国民が十分な医療を受けられなくなる恐れがあります。そうした事態を防ぐための仕組みのひとつが「**かかりつけ医**」と「**中核病院**」の役割分担です。



●医療機関の役割分担

- (1) 気になる症状があれば、まずは「**かかりつけ医**」を受診
- (2) 必要があれば、かかりつけ医が「**中核病院**」を紹介



このような手順を踏むことで患者さんは症状に合わせた適切な医療を受けられるようになり、医療機関としても効率的な治療・検査が行えるようになります。

●市立旭川病院を受診するには…

かかりつけ医が「大きな病院で診てもらった方がいい」と判断したら、中核病院を紹介してくれます。特段の事情がなければ患者さんの希望を聞いてくれるので、その際に市立旭川病院をご指定ください。

●かかりつけ医の探し方

市立旭川病院とつながりのある医療機関（登録医）がウェブサイトですぐに検索できるようになりました。かかりつけ医を探すときにぜひご活用ください。



市立旭川病院登録医の検索



※ 当ページの説明はわかりやすくするために一部の用語を広い意味で使用しています。専門的見地で正確な情報は厚生労働省ホームページ等でご確認ください。

市内のクリニック、介護老人保健施設
のみなさまにご案内

感染対策についてのご相談承ります

市立旭川病院では、2名の感染管理認定看護師が市内のクリニックや介護老人保健施設など各施設からの感染対策のご相談を受け付けております。

新型コロナウイルス対策だけではなく、胃腸炎やインフルエンザへの対応、職員の健康管理、高齢者の感染対策、施設内のマニュアル等についてもお気軽にお問い合わせください。また、職員向けに出張健康講座も行っておりますのでお気軽にご相談ください。

『こんなこと聞いてもいいのかなあ?』『うちの施設でやってる事ってこれでいいの?』など、些細な疑問や対策について、その施設にあった方法を一緒に考えご提案いたします。

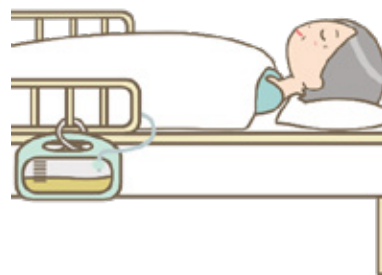
吐物の処理方法



手指衛生



尿道留置カテーテルの管理



防護具の着脱



こんな疑問にお答え
します



● 感染対策に関するお問い合わせ先

感染対策課 メール：kansen_taisaku@ach.hokkaido.jp

電話：(0166)-24-3181(代)

※出張健康講座に関するご相談は地域医療連携課にご連絡ください



がんについて不安を抱えていませんか

がんと診断され、さまざまな不安や心配が生じたときは『がん相談支援センター』へご相談ください。

医療ソーシャルワーカー、看護師がお話をうかがいます。

たとえば…

- ・ これからの治療のことで悩んでいる
 - ・ 不安な気持ちや話を聞いてほしい
 - ・ 医療費や生活費が心配
 - ・ 治療しながら自分に合った仕事をみつけない
 - ・ 他の病院の先生から意見を聞いてみたい（セカンドオピニオン）
- など

ご相談は無料です。

患者さんご自身、ご家族、地域の方々、どなたでもご利用いただけます。
ご相談いただいた内容が、ご本人の了承なく他の人に伝わることはありません。

各科外来や1階受付・案内カウンターで「がんについて相談したい」と伝えていただくか、がん相談支援センターへ直接お越しください。

お電話・メールでもご相談いただけます。



がん相談支援センター

場 所：外来棟4階 レストラン『リバー彩都』の隣

受付時間：平日8：30～17：00

電話番号：0166-24-3181（内線：5374）

アドレス：gansodan@ach.hokkaido.jp



がんについて不安を抱えていませんか

◆ ◆ 歯科ドックのご案内 ◆ ◆

自分では早期発見が難しい口腔がん

自覚症状が出てからでは進行しているケースが多く、
発見が遅れると「嚥む」「飲み込む」「発声」などの
日常生活に支障を来します

早期発見のためにもぜひ歯科ドックをお勧めします！

料金：5,000円(税込)

月・火・木曜日 受付時間：8時30分

- ※ **事前予約**が必要です
- ※ 歯科ドックは他の健診(大腸がんドックを除く)と併せて受診できます
健診と同日受診をご希望の場合は **健診日の2開院日前まで**にご連絡
ください

検 査 項 目

1. 口腔内検査(口腔内がん検索目的)
2. 画像検査(パノラマX線撮影)
3. 口腔内細菌検査
4. 顎関節症検査
5. う蝕検査
6. 歯石チェック
7. 歯周病検査

健診WEBシステム
予約はこちらから



市立旭川病院 健診センター

旭川市金星町1丁目1番65号

(代表) 0166-24-3181

受付時間 平日8:30~16:45