

きらきら星

市立旭川病院だより



ワオキツネザル

目次	診療科の紹介「外科」	2
	スキンケア外来	4
	糖尿病ケア外来	5
	在宅医療・介護ガイドブックについて	6
	「食事と健康展」ポスター展示を開催しました	6
	初診時の選定療養費が変わりました	8

きらきら星について

市立旭川病院があるのは金星町。
金星はヴィーナス（美の女神）です。皆さんに
きらきら輝いてほしいとの願いを込めました。

診療科の紹介 「外科」

診療科の特徴

当科は、乳腺疾患、消化器疾患（食道、胃十二指腸、大腸肛門、肝胆膵疾患、ヘルニアなど）、呼吸器疾患、体表疾患などを診療しております。

○乳腺疾患

乳腺外来を開設し、診断から治療まで一貫して診療をおこなっております。治療は乳癌診療ガイドラインに沿った標準治療をおこなっております。また、リンパ浮腫外来、アピアランスケア外来とも連携し、患者様に寄り添った医療を提供しております。

○消化器疾患

手術全体の90%以上に腹腔鏡下手術を行っていることが特色です。胃がん・大腸がんなどの悪性疾患では、日本内視鏡外科学会技術認定医を中心に、カメラにより拡大された鮮明なモニター画像を活用しながら、傷を小さくするだけでなく、がんの根治性を高め、合併症が少なくなるよう心がけて手術を行っております。

*ロボット支援下手術

2022年からは直腸がん、さらには結腸がんに対するロボット支援下手術を保険診療で行えるようになり、患者さんに質の高い手術を提供できているものと考えております。

○その他の疾患

鼠径ヘルニアや食道裂孔ヘルニア、直腸脱などの良性疾患も腹腔鏡下手術で行い、患者さんに良好な経過を提供しております。

また、呼吸器疾患についても胸腔鏡補助下手術を中心に行っております。

○入院期間

合併症を発生しない場合の標準的な術後の入院期間は、胃がん、大腸がん、直腸がんでは約7～10日間、虫垂炎（いわゆる盲腸）、胆石では3日間、鼠径ヘルニア（いわゆる脱腸）では翌日から退院が可能で、早期の社会復帰も可能となります。

乳がんは、術式によりますが、数日～1週間程度の入院となります。

○治療方針

個々の患者様の治療方針については外科スタッフだけではなく、消化器疾患は消化器内科、呼吸器疾患は呼吸器内科と緊密に連携し、最適、最善の治療を提供できるよう、カンファレンス等を通して検討し治療方針を決定しています。

特に消化器疾患においては術前診断、早期がんの内視鏡切除や追加の手術の必要性、化学療法などの治療選択において、密に連携しながら治療を行っております。

手術においては麻酔科医、臨床工学士、手術看護認定看護師をはじめとした手術室看護スタッフとも連携し、患者さんに安心・安全な手術を行うよう心がけております。

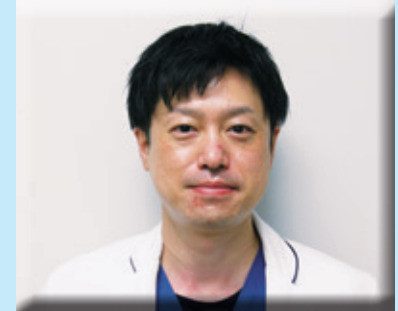
外科の医師



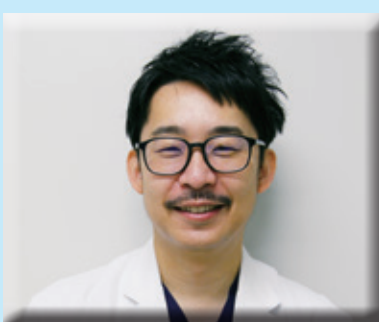
菅村 裕二
副院長



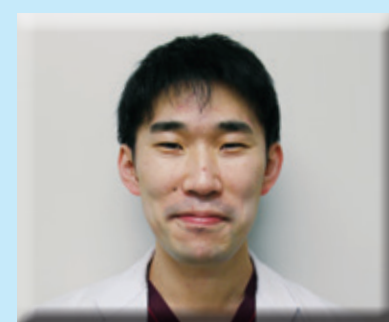
村上 慶洋
診療部長



岡村 国茂
診療部長



吉田 雄亮
医長



倉谷 友崇
医長



佐藤 友美
医員

(2024年3月時点)

外科 外来医師担当表

受付時間	月	火	水	木	金
8:00 ～ 11:30	菅村	村上	吉田	岡村	倉谷
	第1・第3 岡村(※)	佐藤	—	菅村(※)	菅村(※)
	第2・第5 吉田(※)	—	—	—	—
	第4 倉谷(※)	—	—	—	—

表内の(※)は、乳腺外来を表します。
(2024年3月時点)

スキンケア外来



人工肛門・人工膀胱（ストーマ）を作られた方や
床ずれ・皮膚トラブルでお悩みの方が対象です

Q&A 専門の看護師がご相談にのります

Q1 人工肛門の手術が必要と言われましたが、イメージがつかえません…

- ・手術前から不安な気持ちをお聞きし疑問にお答えします
- ・パンフレットやストーマの模型・装具を実際に見ながらわかりやすく説明します



Q3 床ずれができてしまったのですがどうしたらよいのでしょうか？

- ・まずは『皮膚科』にご相談下さい
受診時に処置の方法や日常生活の注意点などについてご説明いたします
- ・ご自宅や入所施設で安心して生活できるように色々な専門職の方と連携し、より良い方法を考えていきます

Q2 ストーマのトラブルで相談にのって欲しいのですがどこに受診したら良いですか

- ・当院で手術をうけた方はスキンケア外来でストーマや皮膚の状態を確認し、一緒にストーマケアを見直していきます。かかりつけ診療科にご相談下さい
- ・当院初診の方は手術をうけた病院、またはかかりつけ医の紹介状をお持ちになり、外科または泌尿器科にご相談下さい
受診時に専門の看護師がご相談にのります
- ・受診の際はご使用中のストーマ装具をお持ち下さい



問合せ先：かかりつけ診療科の主治医・看護師、スキンケア外来まで

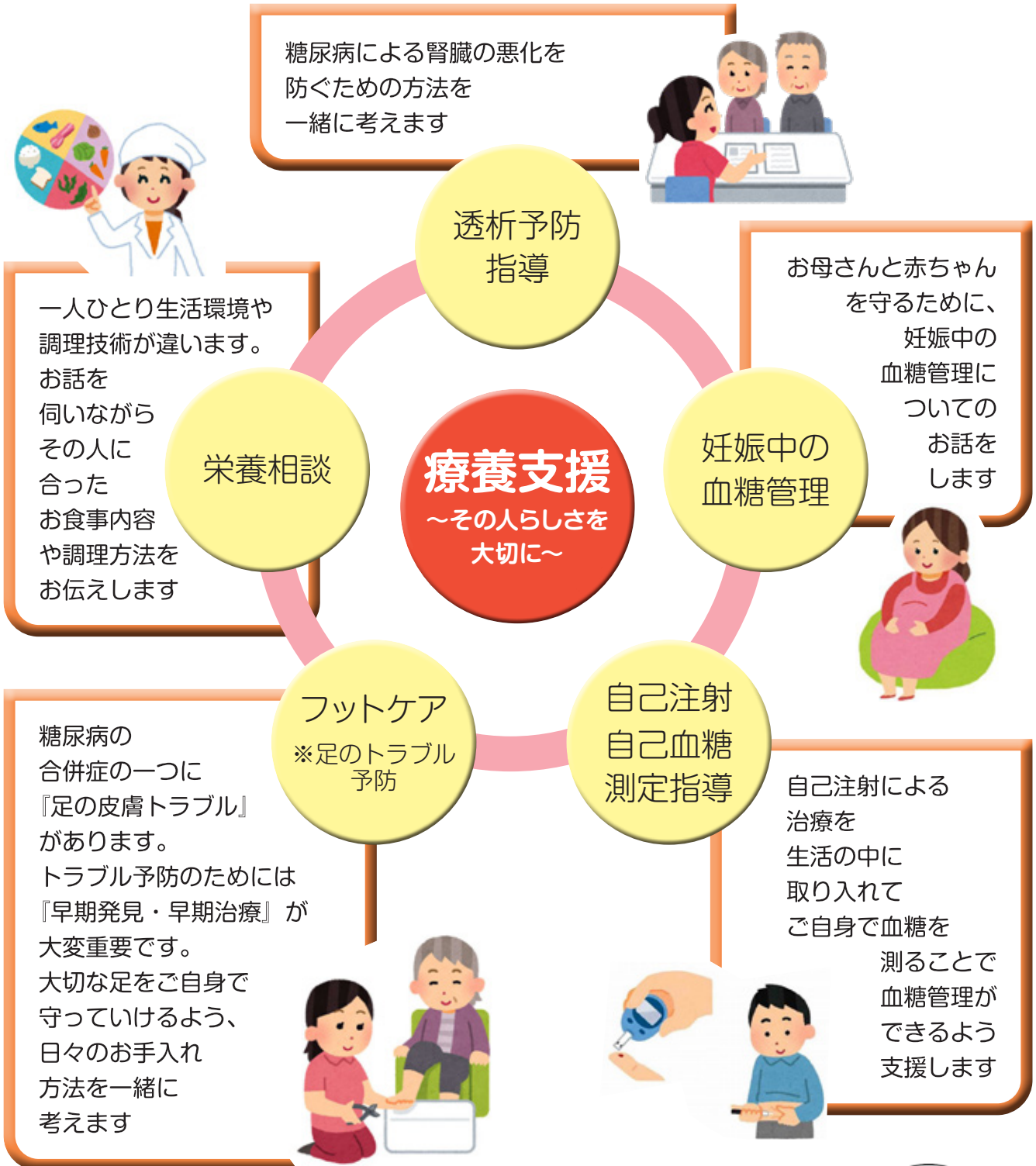
外来時間：月曜～金曜 9：00～11：00（予約制）

費用：受診料の他 ストーマで受診の方は在宅療養指導料・処置料がかかります



糖尿病ケア外来

糖尿病のある人が、生涯にわたり糖尿病と上手く付き合いながら、充実した人生を送ることができるよう、糖尿病看護認定看護師と糖尿病療養指導士が、患者様やご家族の方と一緒に考えサポートします



問合せ先：糖尿病センター外来

外来時間：月曜～金曜 8：30～17：00

わからないことや不安なことなどお気軽にご相談下さい



在宅医療・介護ガイドブックについて

旭川市・旭川市医師会は、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、在宅で受けられる医療や介護のサービスを紹介して理解を深めていただくために、「在宅医療・介護ガイドブック～住み慣れた地域でいつまでも～」を発行しています。

当院も医療と介護の連携事業に協力しており、このガイドブックの配布にも携わっています。ご希望の方にお渡しできるように正面玄関の棚に配置していますので、お手にとってご覧ください。

(地域医療連携課)



●●●●●●●●●● 食事と健康展 ●●●●●●●●●●

「“腸”活で“超”元気！～食事で腸内環境を整えよう～」
ポスター展示を開催しました。



当院では、最近注目されている「腸活」について、「“腸”活で“超”元気！～食事で腸内環境を整えよう～」をテーマに、当院外来棟1階のアトリウムにて、ポスター展示(2024年1月15日(月)～26日(金))を行いました。

ポスター展示では、「腸と脳の密接な関係」、「様々な腸内細菌とバランス」、「身近に潜む、腸内環境の乱れる要因」等に関する情報を提供させていただきました。次ページでは、ポスター展示で紹介しましたレシピの中から、ひとつご紹介させていただきます。今後も皆さまのお役に立つ情報をお届けできるよう努めてまいります。(栄養給食科)

在宅医療・介護ガイドブック

食事と健康展

腸活おすすめレシピ

ハンバーグに一工夫で食物繊維がしっかりとれる！
～塩麴入りおからハンバーグ～



レシピのポイント

おからは不溶性食物繊維が豊富で、便秘の改善効果が期待できます。また低カロリーのため、ヘルシーに主菜を楽しめます。塩麴を使うことで腸の有用菌が活性化され、免疫カアップにもつながります。

材料 (2人分)

・豚ひき肉	120g	
・おからパウダー	10g	
・玉ねぎ	20g	
・れんこん	50g	
・牛乳	小さじ2	
・パン粉	小さじ2	
A {	・塩麴	小さじ1
	・卵	小さじ2
	・にんにく(すりおろし)	小さじ1
	・醤油	小さじ1
	・ナツメグ	少々
	・こしょう	少々
	・サラダ油	小さじ2
	・大根	60g
	・大葉	2枚
	・ポン酢	小さじ4



つくりかた

- ① 玉ねぎとれんこんはみじん切りにし、耐熱容器に入れて電子レンジで加熱し火を通した後、粗熱をとる。
- ② パン粉に牛乳をひたし、ふやかしておく。
- ③ ボウルに豚ひき肉とAを入れ、粘りがでるまでよく混ぜ合わせる。
- ④ おからパウダー、①、②を加えてさらに混ぜ合わせる。
- ⑤ 空気を抜きながら丸く成形する。
- ⑥ フライパンにサラダ油をひき、⑤を並べて中火で焼く。焼き目がついたらひっくり返し、蓋をして蒸し焼きにする。
- ⑦ すりおろした大根と大葉を上を盛り付け、ポン酢をかけたら完成。

栄養価 (1人分)

エネルギー 234kcal たんぱく質 14.5g 脂質 19.8g 炭水化物 12.1g
食物繊維 3.2g 塩分 1.5g

初診時の選定療養費が変わりました

当院は、医療機関同士の役割分担のため、紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた**紹介受診重点医療機関**として指定されました。

このため、紹介状をお持ちでない方の選定療養費を国の定めにより以下のとおり変更いたしました。

【初診時とは】

「当院を初めて受診する場合」や「過去に受診歴はあるが、すでに治癒または自己都合により中断した後に受診する場合」などです。

詳しくは当院ホームページ →
をご覧ください。



(問合せ先) 事務局 医事課 業務係

それは、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関です。

- 手術・処置や化学療法等を必要とする外来、放射線治療等の高額な医療機器・設備を必要とする外来などを行っています。
- 紹介状のありなしに関わらず、受診は可能ですが、紹介状がなく来院された場合は、一部負担金(3割負担等)とは別の「特別の料金」が原則必要となります。

2023年新制度スタート

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省の啓発ポスター

選定療養費料金表 ※いずれも税込み。

	選定療養費	その他
医科 初診時	7,000円	このほか当院から他の医療機関への紹介状を交付されたにもかかわらず、当院を受診した場合は、再診時の選定療養費がかかります。 (医科3,000円、歯科1,900円)
歯科 初診時	5,000円	

選定療養費は、外来機能の明確化・連携を進めるため、初診料・診察料とは別に負担いただく料金ですが、次の方は対象になりません。

詳しくは、お問い合わせください。

- ・他の医療機関からの紹介状をお持ちの方
- ・公費負担医療制度や障害者医療等を受給されている方
- ・特定健康診査・がん検診等の結果により、精密検査受診の指示を受けた方
- ・生活保護法の医療扶助の対象となっている方 ほか

