



90 から 1 歩前へ

第19号
2021年11月
発行

きらきら星

市立旭川病院だより



マヌルネコのグルーシャ（写真提供：旭川市旭山動物園）

目次	診療科の紹介「泌尿器科」	2
	コロナ禍におけるがん患者さんの不安と生き抜くための知恵	4
	医療福祉相談、退院支援、がん相談支援センターのご案内	5
	放射線治療は からだに悪くないですか？	6
	「がん診療の今 in Asahikawa」 動画配信について	7
	認知症ケアチームについて	8

発行

市立旭川病院広報委員会
旭川市金星町1丁目1番65号 ☎(0166) 24-3181
経営管理課 内線 5513 地域医療連携課 内線 5373

きらきら星について

市立病院があるのは金星町。
金星はヴィーナス（美の女神）です。皆さんに
きらきら輝いてほしいとの願いを込めました。

診療科の紹介 「泌尿器科」

当科は、常勤医3人体制で、地域の基幹病院として泌尿器科疾患ほぼ全般に対応している診療科です。

腹腔鏡手術についても地域において先駆的役割を担い、平成26年度(2014年度)からロボット支援下腹腔鏡手術を導入しています。



治療について

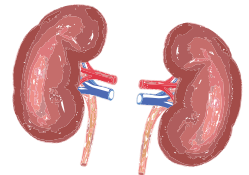
【がん】

腎臓、副腎、腎盂、尿管、膀胱、前立腺、精巣、後腹膜にいたるまで全ての泌尿器がんを取り扱っており、治療としては腹腔鏡、内視鏡を含めた手術全般と、放射線、抗がん剤による治療を総合的に行っています。以前から、より低侵襲の腹腔鏡手術を積極的に行ってきましたが、これに加えロボット支援下腹腔鏡手術（ダヴィンチ手術）を導入し、実績を重ねています。

前立腺がんについてはダヴィンチ前立腺全摘術を行ってきました。薬物療法として、ホルモン療法と化学療法（抗がん剤）、そして放射線科と連携して放射線治療（外照射）も行っております。

腎がんについては、小径腎がんに対するダヴィンチ腎部分切除術を積極的に行う一方、大きな腫瘍については従来からの開腹手術による根治切除も行っています。進行腎がんに対する分子標的療法^(※1)や免疫チェックポイント阻害薬^(※2)およびそれらの併用による複合免疫療法も行っております。

膀胱がんにおける膀胱全摘術は泌尿器科手術の中でも侵襲の大きな術式ですが、これについてもダヴィンチ手術を導入することで大幅に侵襲を小さくすることができます。



(※1) 分子標的療法：がんの増殖を引き起こす細胞内の特定の分子を狙い撃ちする薬（分子標的薬）を使ってがんを抑える治療です。

(※2) 免疫チェックポイント阻害薬：免疫ががん細胞を攻撃する力を保つ（攻撃する力にブレーキがかかるのを防ぐ）薬です。

【排尿の異常】

前立腺肥大や神経因性膀胱など、尿が出づらい、尿が近いといった症状の病気に対し、内服治療、内視鏡手術（約7日から10日間の入院）などを行っております。

【尿路結石】

近年広まっている、尿管内視鏡を用いたレーザー碎石術（経尿道的結石破砕術：TUL）を積極的に行っています。これまで行ってきた体外衝撃波結石破砕装置（ESWL）と比して3～4日間の入院が必要となりますが、最新のレーザー碎石装置により、効率よく碎石することができ、大部分の結石は一回の手術で完全碎石できます。



【低侵襲手術】

副腎や腎の手術の多くでは、腹腔鏡手術を行っています。開腹手術と比べて、手術の傷が小さく、術後の回復も早いなど患者さんの身体の負担が少ない術式です（低侵襲手術）。全例が適応になるわけではありませんが、腹腔鏡関連学会の腹腔鏡手術技術認定医の担当のもと、適応症例の増加を目指しています。

また、より難易度の高く精密な手術操作を要求される、

1. 前立腺がんに対する前立腺全摘除術
2. 小さな腎がんに対する腎温存を目指した腎部分切除術
3. 膀胱がんに対する膀胱全摘術

に対しては、手術支援ロボット ダヴィンチを用いたロボット支援手術を積極的に行っています。当科では、上記の腹腔鏡手術における技術や経験の下に、このダヴィンチ手術を導入しています。先進技術であるダヴィンチを用いて、より低侵襲で安全な手術を目指していきます。

外来診療

月曜から金曜の午前中に行っております。なお、月曜と木曜は完全予約制です。
受付時間 8：00～11：00（金曜のみ 8：00～10：00）

外来曜日別担当医

曜日	月	火	水	木	金
午前	(交代)	萬上 弘子	安住 誠	(交代)	安住 誠
	(交代)	菊地 大樹	菊地 大樹	(交代)	萬上 弘子
午後	(手術)	(手術)	(手術)	(手術)	(手術)
		(検査)	(検査)		(検査)

泌尿器科紹介QRコード



【通院中のがん患者さんへ】

コロナ禍におけるがん患者さんの不安と生き抜くための知恵

新型コロナウイルス感染症の影響により、当院に通院中の患者さんは不安を抱えていると思います。その不安を少しでも取り除けたらと、当院YouTube公式チャンネルで動画を公開しています。感染対策担当の柿木副院長が、患者さんとゆっきりん（旭川市公式キャラクター）の不安に答えていく内容です。今回はその動画を紙面でご紹介します。

Q 市立旭川病院に通院中ですが、病院に来ると感染してしまうのではないかと不安に感じています。

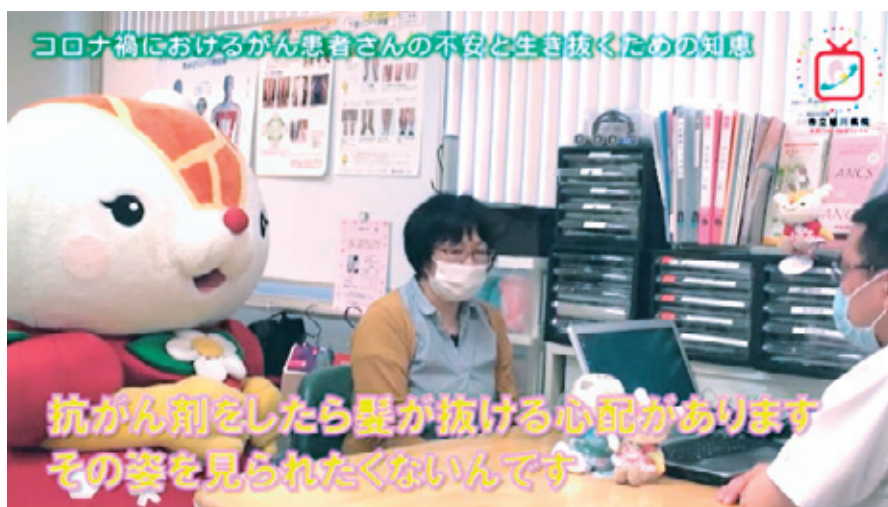
A 当院では、一般の患者さんと新型コロナウイルスに感染した患者さんが交差しないよう工夫しています。例えば、コロナに感染した患者さんは専用の玄関から入って専用の部屋で診察し、通院患者さんと接触しない仕組みです。また、患者さんにはマスクの着用と手指アルコール消毒に協力していただいております。院内で感染する心配はありませんので安心して受診してください。



Q 化学療法センターで外来での抗がん剤治療を受けています。そのときに密にならないか、また、周りの人が咳をしていたら心配で・・・

A 心配ありません。密にならないよう十分なソーシャルディスタンスを確保しています。ベッドとベッドの間はカーテンで仕切っていますので、飛沫による感染は予防できます。また、リラックスして治療が受けられるようテレビを見たり、音楽を聴いたりできます。不安を感じたら、気軽に相談してください。一緒に悩んで、一緒に解決していきましょう。

Q 抗がん剤治療をしたら髪の毛が抜けると言われており、みんなにその姿を見られたくありません。



A 当院には、外見の変化やそれに伴う気持ちの変化をケアする「アピランスケア外来」があり、医師をはじめ多職種が協力してサポートします。ウィッグや帽子の試着、爪のケアなど相談しながら行っています。予約制のため、他の人と接することなくひとりひとり案内しておりますので、ご安心ください。

Q コロナがはやっている中で、がんなどの病気を持っている患者さんは普段どのように生活したらよいのでしょうか。

A 特別なことはありません。よく食べて、よく寝て、よく笑うということが大切です。ウイルスを跳ね返す力になります。また、不要不急の外出は控えると言われてはいますが適度な運動も必要です。家の中でもできる運動を当院理学療法士が紹介している動画も YouTube に投稿しておりますので是非ご覧ください。

当院には「がん支援センター」が設置してあり、担当の看護師がいますので、何か不安に感じたら気軽に相談してください。

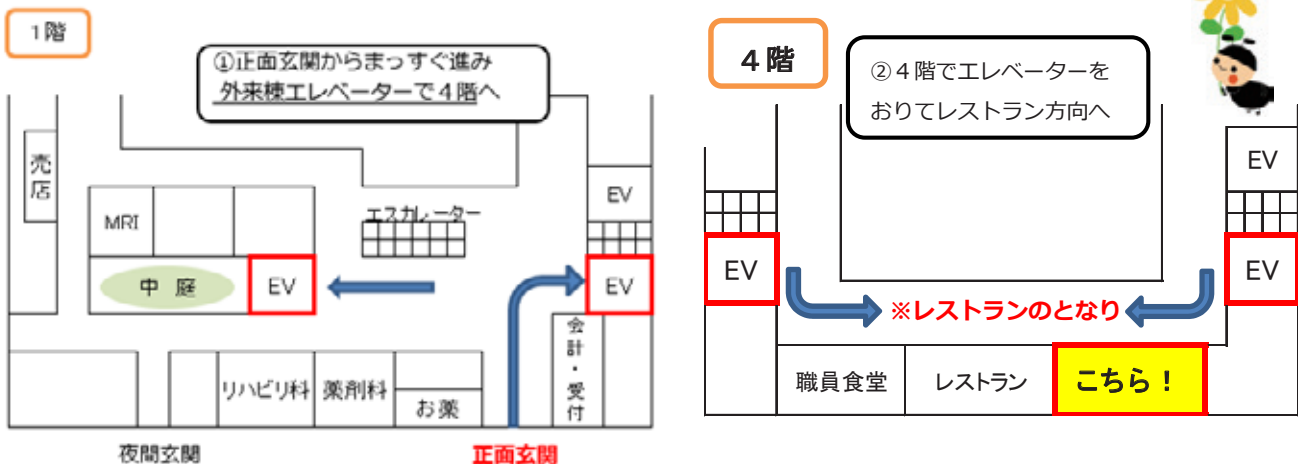


QRコードで動画にアクセスできます。

医療福祉相談、退院支援、がん相談支援センターのご案内

医療福祉相談、退院支援、がん相談支援センターの場所は外来棟4階です。医療福祉、入院や退院に関すること、困りごとなどがありましたらお気軽にご相談ください。

- ★相談を希望される方は、医師や看護師等にお申し出くださればその場にまいります。
- ★直接相談室までお越しいただいても結構です。



場 所 市立旭川病院 外来棟4階（レストランのとなり）
病院代表電話 0166-24-3181
時 間 午前8時30分～午後5時（病院の外来休診日を除きます）
相 談 員 医療ソーシャルワーカー・看護師

医療福祉相談等のご案内



認定看護師は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図ることを目的として公益社団法人日本看護協会により認定された看護師です。

放射線治療は からだに悪くないですか？

がん放射線療法看護認定看護師 永草 麻由美



放射線治療は、治療する部分の近くにある正常臓器への放射線の被ばくをなるべく避けながら、治療する部分に絞り込んでおこなっています。また、患者さんの年齢や体力・治療の強さも考えて計算し、体への負担を最小限にしています。

しかし、残念ながら副作用が起きないとはいえません。副作用は放射線のおった部分に起こり、症状や程度は治療の部位と範囲・放射線の量によって異なります。

→放射線治療による副作用について

治療中から終了後数か月までの影響

治療終了後はもどに戻る

- ・皮膚炎
- ・放射性肺炎
- ・粘膜炎
- ・脱毛 など



治療終了後数か月以降におこる影響

治療終了後は多くはもとに戻らない

- ・白内障
- ・肺線維症
- ・二次がん など

原子力爆弾の被ばくによりがんになったと聞いたことがあると思います。放射線治療で“二次がん”になるのではと不安になる方もいらっしゃるかもしれませんが、放射線治療はがんの部分に限り放射線をあてていますので、放射線治療が原因となる発がんの危険性は極めて少ないです。

脱毛について心配される方も多いですが、放射線のとおり道に副作用は起こるため、頭部の放射線治療以外は脱毛が起こることはありません。また、脱毛してもほとんどの場合は数か月後に生えてきます。

→副作用を少なくするためには



副作用を最小限にするためには、治療している部分に刺激を与えないことが大切です。

治療を行う前に、治療の方法・副作用の出現時期や副作用の悪化を防ぐ方法について詳しく説明いたします。治療中も体調の変化をお聞きしながら、治療を続けても問題がないか、困っていることがないか毎日確認しながらおこないます。

放射線治療は からだに悪くないですか？

→放射線治療中の生活について

「放射線治療中に家族が気をつけることはありませんか？」という質問をうけることがあります。



一般的におこなわれている、外部から放射線をあてる外部照射に使用している放射線は、検診などの検査のときに使用しているX線です。X線は瞬時に体をとおり抜け放射線が体に残ることはありません。もちろん、家族や周囲の人への影響はありませんので、治療中も生活を変える必要はありません。

戦争で世界唯一の被ばく国である日本は、一般的に「放射線＝被ばく」というイメージが強いです。放射線治療は体に悪い危険な治療ではないかと考えられがちですが、体への影響や副作用を考えながら最大限の効果を得られるよう安全に治療をおこなっています。



放射線治療について不安なこと・心配なことがあれば
お気軽にご相談ください。

「がん診療の今 in Asahikawa」 動画配信について

旭川医科大学病院、旭川厚生病院、市立旭川病院は、国（厚生労働省）から地域がん診療連携拠点病院の指定を受けています。この3病院では、毎年共同で市民公開講座を開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して、今年度は、がん診療に関する情報をYouTube（ユーチューブ）により動画配信することとしました。

動画の配信は令和3年11月下旬から令和4年3月末までを予定しています。準備が整いましたら各病院のホームページ等でお知らせしますので、皆様ぜひご覧ください！

（地域医療連携課）

道北がん診療連携拠点病院共同開催公開講座【動画配信】

がん診療の今 in Asahikawa

（※演題は変更になる場合もあります。）

☆コロナ禍におけるがん医療

旭川厚生病院 呼吸器内科 西垣 豊 医師

☆がん遺伝子パネル検査の保険適応について

旭川医科大学病院 消化器内科 がん遺伝子診療部 田邊 裕貴 医師

☆心も元気にするアピアランスケア～外見変化への対応

市立旭川病院 緩和ケア認定看護師 外川 仁美 看護師 中村 浩美 看護師



認知症ケアチームについて



チームの概要

当院では令和3年6月より、認知症ケアチームの活動を開始いたしました。認知症ケアチームは「認知症による行動・心理症状や意思疎通の困難さが見られ、身体疾患の治療への影響が見込まれる患者に対し、多職種が対応することで、認知症の悪化を予防し、身体疾患の治療を円滑に受けられること」を目的として活動しています。

認知症ケアチームのメンバーは、医師、精神科看護師、精神保健福祉士といった複数の職種から構成され、担当医・病棟看護師と共に、認知症患者さんの入院による混乱を予防・緩和するための支援を行っております。

チームメンバー

片山 隆行	神経内科医師
高橋 佳恵	神経内科医師
福本 きよみ	精神科認定看護師
千葉 紀明	精神保健福祉士



活動内容

- 認知症患者に関わる病棟チームラウンド（週1回）と病棟カンファレンスへの参加
- 認知症症状の評価
- 認知症の診療や薬剤調整に関するアドバイス
- 認知症の行動心理症状（予防）に対する環境調整、ケアの提案
- 今後の生活についての支援
- 福祉サービスに関する助言・相談
- 職員を対象とした認知症ケアに関する研修の実施
- など

- ★当院に入院中の患者さんやご家族で、認知症ケアチームへの相談を希望される場合は、担当医や病棟看護師にご相談ください。



市立旭川病院公式SNSのご案内

診療時間や受診案内などの情報は市立旭川病院 公式ホームページから





【公式YouTube (ユーチューブ)】





【公式Facebook (フェイスブック)】





【公式Instagram (インスタグラム)】





【公式Twitter (ツイッター)】