

# きらきら星

市立旭川病院だより



第1回市立旭川病院まつり（10月6日開催）

目	第1回市立旭川病院まつりを開催！！	2
	医療福祉相談をご利用ください	4
	教えて！医療・福祉のこと「住居確保給付金」	4
	院内コンサート～職員有志バンド～	6
	手術前に飲食をやめるのはなぜ？	7
次	診療科の紹介 「神経内科」「整形外科」	8

## きらきら星について

市立病院があるのは金星町。  
金星はヴィーナス（美の女神）です。皆さんに  
きらきら輝いてほしいとの願いを込めました。

# 市立旭川病院まつりを開催!!

第1回

市立旭川病院まつりを開催!!

「第1回市立旭川病院まつり」を10月6日に開催し、約2,500人の方にご来場いただきました。このイベントは高度医療機器や職員の持つ医療の知識や技術など、当院の魅力を多くの方に知ってもらおうとするもので、看護部長の「当院の良さをもっとPRしたい」という声がきっかけとなり今回初めて開催しました。

開催に当たっては医師や看護師、メディカルスタッフ、事務職員と様々な職種が集まって企画を立案。検討段階で多数あがっていた企画を厳選して絞り込み、体験型あり癒やし系ありの、子どもから大人まで楽しめる魅力的なイベントになるよう努めました。

当日は開会前の9時30分からエントランスには多くの来場者が詰めかけ、どのブースにもすぐに長い行列が！

なかでも「嵐」の二宮くんのテレビドラマでも登場した手術支援ロボット・ダヴィンチの操作体験では、定員18名に対し190名の希望者が集まり、整理券を握りしめて祈るように抽選を待つ子どもたちの姿が印象的でした。そのほかにも腹腔鏡や内視鏡の操作体験も人気を集め、参加した子どもたちは当院医師から手渡された「操作認定証」を嬉しそうに受け取っていました。



キッズホスピタル  
手術支援ロボット「ダヴィンチ」の操作体験



屋外イベントもありました。  
「農場マルシェ」

「がんばれ市立旭川病院」で寄せられたメッセージは、病院まつり終了後もアトリウムに展示させていただきました。温かいご声援に感謝申し上げます。





CT検査の画像処理体験

また、手術室や放射線治療室など、普段見ることができない施設を巡る院内ツアーも急きょ定員を増やすほどの盛況ぶりであったほか、骨密度や血管年齢の測定コーナーは特に大人たちの注目を集め、順番をお待ちいただきながらの測定となりました。

当日は多岐にわたる全てのブースに来場者が詰めかけ、最後まで客足が途絶えることなく大盛況でした。一方、初開催ということでスタッフの経験がなかったことや予想以上の方にご来場いただいた

ことで混乱やご迷惑をおかけしたことも多々あったと思います。ご来場の皆様のご理解に助けられながらなんとか無事にイベントを終えることができました。

ご来場の皆様、本当にありがとうございました。

(経営管理課財務係)



ステージイベント

「車いすフェンシング」「『フィ ウクレレ』のハワイアンコンサート」

**朗報!**



ダヴィンチや院内ツアーをはじめ、お目当てのイベントを体験できず大変残念な思いをされたご来場者も多くいらっしゃったことから、早くも来年の開催を院長が決断いたしました。

今回の経験を生かし、今回はもっとパワーアップしたまつりといたしますので、今から楽しみにしててくださいね。

# 医療福祉相談をご利用ください

病気になったことで起きてくる様々な困りごと、心配なこと、気になることについて、相談員が患者さんやご家族からお話をうかがいます。どうぞご利用ください。

## 【相談の方法】

- ①お気軽にお電話ください
- ②1階の受付スタッフや、外来または病棟の看護師、医師にお申し出いただければ、相談員がその場にまいます。
- ③直接、相談室にお越しいただいても結構です。



## 【相談の例】

- 医療費がどれくらいかかるのか不安
- 入院すると収入がなくなるので心配だ
- 通院が大変になってきた
- 1人暮らしなので将来が不安だ
- 介護保険って何？
- 老人ホームへの入所を考えている
- 自分は身体障害者手帳をもらえるのか
- 病気について医師や看護師に聞きたいことがあるが、なかなか聞きにくい
- デイサービスに行ってみたい
- 障害年金について話を聞いてみたい
- 「がん」と診断され不安な気持ちでいっぱい…

## 【場 所】

市立旭川病院 入院病棟4階（東病棟）  
医療福祉相談室

電話 0166-24-3181（代）

時間 午前8時30分～午後5時

（病院の外来休診日を除きます）



## ↓教えて！医療・福祉のこと➡➡➡

医療や福祉に関する制度は、皆さんにとって身近なものであるはずですが、知られていなかったり分かりにくい面もあります。市立旭川病院には、患者さんやご家族の相談をお受けする医療福祉相談室を設置していますので、制度が分からず困ったときにはお気軽にご相談ください。病院で解決しない場合でも、必要に応じて関係機関と連携するなど支援させていただきます。

旭川市でも様々な相談に対応する窓口が設置されています。今回は、離職された方で一定の条件に該当する場合に家賃の補助を受けられることができる「住居確保給付金」をご紹介します。

条件が細かく、制度の存在も知られていないことから、給付の対象になるはずの方に支援の手が届いていない状況が考えられます。ここで紹介することにより、対象になる可能性に気づいて制度に結びつく方が一人でもいらっしゃることを期待しています。内容につきますれば、旭川市福祉保険部生活支援課相談支援係にお問い合わせください。

離職し、常用就職を目指して就職活動する方に、家賃を補助する制度です。

# 住居確保給付金

## ■支給対象

次の①から⑨のいずれにも該当する方

- ①旭川市内で賃貸住宅等に居住している方、もしくは旭川市内で新規に住宅を賃借する方
- ②申請日において、65歳未満かつ、離職等の日から2年以内の方で、現在も無職の方
- ③離職前に主たる生計維持者であった方
- ④住居を喪失した方、または賃貸住宅等に居住し住居を喪失するおそれのある方
- ⑤就労能力及び常用就職の意欲があり、ハローワークへの求職申込みを行う方
- ⑥申請者世帯の収入の合計が、収入額の基準額以下であること
- ⑦申請者世帯の預貯金の合計が、預貯金の基準額以下であること
- ⑧国の雇用施策による給付（職業訓練受講給付金）又は市等が実施する、住居を喪失した離職者に対する類似の給付を申請者及び申請者と同一の世帯の方が受けていないこと
- ⑨申請者及び申請者と同一の世帯の方が暴力団員でないこと

■プラン 住居確保給付金は、自立相談支援事業のプランの1つです。

## ■支給中に行うこと

常用就職に向けた次の就職活動を行うことが必要です。

- ①毎月2回以上、ハローワークで職業相談を受けること
- ②毎月4回以上、市の就労支援員の面接等の支援を受けること
- ③原則週1回以上、求人先への応募や面接を受けること



## ■支給額

家賃額は、生活保護の住宅扶助基準額に準拠した額を上限として、下記の家賃額を支給します。

※収入が収入基準額以下の場合、家賃額（共益費等を除く、家賃額が住宅扶助基準額以下の場合実費）を支給します。収入が収入基準額以上の場合、収入額の上限との差額の家賃額を支給します。

## ■支給期間 原則3か月※

※住居確保給付金受給期間の最終月において、次の条件を満たしていれば、さらに3か月間の延長ができます。

- ①受給中に誠実な就職活動を行っていること
- ②申請者世帯の収入の合計が、収入額の上限以下であること
- ③申請者世帯の預貯金の合計が、預貯金の基準額以下であること など

■支給方法 市が、住宅の貸主又は貸主から委託を受けた事業者の口座へ振り込みます。

	収入額の基準額	預貯金の基準額	家賃額	収入額の上限
1人	81,000円	486,000円	28,000円以内	109,000円以内
2人	124,000円	744,000円	34,000円以内	158,000円以内
3人	159,000円	954,000円	36,000円以内	195,000円以内
4人	197,000円	1,000,000円	36,000円以内	233,000円以内
5人	235,000円	1,000,000円	36,000円以内	271,000円以内

## お問い合わせ先

旭川市福祉保険部 生活支援課 相談支援係 旭川市7条通10丁目 第二庁舎4階

受付時間 月～金（祝日を除く） 午前8時45分～午後5時15分

TEL (0166) 25-9838

FAX (0166) 26-7654

## 「第60回 院内コンサート ～職員有志バンド～」を開催しました

令和元年10月9日に市立旭川病院の職員有志バンドによる院内コンサートを開催しました。

今回のコンサートは、節目となる60回目を迎えるため、約5年ぶりに市立旭川病院の職員が有志バンドを結成し、出演しました。有志バンドのメンバーは、医師、看護師、薬剤師、放射線技師、臨床検査技師、事務職員といった幅広い職種からなる9人と患者さんや職員の家族など当院と関わりのある6人をゲストサポートとしてお迎えし、総勢15人による演奏を行いました。

当日は、200人以上の方にお越しいただき、過去最大の来場者数となり、ご来場された皆さまに改めてお礼を申し上げます。

今後も治療中の患者さんに対する安らぎの場の提供と地域の方々との交流を深める場の一つとしてコンサートを開催し、市民・地域の方々にとって敷居が低く、親しみのある病院づくりをしていきたいと考えております。  
(市立旭川病院 職員有志バンド一同)



会場では、お花とバルーンが色を添えました。モニターは、曲の紹介と共に曲にあわせて映像や写真が投影されています。



医療ドラマの主題歌に使用された Mr.Children の「HANABI」では、メロディ（歌う）部分を交代制で演奏しました。実は公演の2週間前に考えた楽曲です。



後列左から

- ♪司会・企画 経営管理課 猪谷 和彦
- ♪ピアノ ピアノ教師(ゲスト) 水上 久美子
- ♪ピアノ 学生(サポート) 寺田 なな美
- ♪ピアノ 学生(サポート) 寺田 春奈
- ♪ピアノ・ベース 薬剤科 寺田 和文
- ♪ベース 旭川医科大学病院 看護師(ゲスト) 安藤 伸
- ♪ギター・ベース 中央放射線科 大塩 良輔
- ♪ドラム 中央検査科 勝見 友則
- ♪ギター 北彩都病院 薬剤師(ゲスト) 栗栖 幹典

前列左から

- ♪フルート・ファゴット 教諭(ゲスト) 飯土用 律子
- ♪ユーフォニアム 経営管理課 山田 寛子
- ♪トランペット 看護部 多田 佳緒里
- ♪SV 院長 子野日 政昭
- ♪アルトサクソ 看護部 本多 さやか
- ♪オーボエ 医局 精神神経科 富岡 健
- ♪チェロ 医局 循環器内科 井川 貴行

認定看護師は、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護実践のできる看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図ることを目的として公益社団法人日本看護協会により認定された看護師です。

## 手術前に飲食をやめるのはなぜ？



手術看護認定看護師 中西香織

手術を受けるときの準備として、皆さんはどのようなイメージを持っているでしょうか。



手術前の患者さんにお会いする時に「ご飯は何時まで?」「いつまで水飲めるの?」と聞かれることがあります。『手術前にはご飯はやめなくちゃいけない』というイメージが多かれ少なかれあるようですね。

それではなぜ手術前にご飯を食べたり、飲み物を飲んだりしてはいけないのでしょうか。それは、全身麻酔に伴う『誤嚥性肺炎』を予防するためなのです。

### 1.なぜ『誤嚥性肺炎』の危険があるのか

『誤嚥性肺炎』とは、胃から胃液や胃の内容物が逆流し、気管に流れ込むことで起こる肺炎のことを言います。

意識のある場合には、むせたり、咳き込んだりすることにより気管に異物が入らないよう予防するための現象が起きますが、全身麻酔で使用する薬の影響によりこの現象が起きなくなってしまうのです。そのため、胃に消化されていない食べ物や飲み物が存在すると気管に逆流する可能性があるのです。



### 2.手術前の飲食中止のポイント

手術前に飲食が中止になるとき、食事が先に中止になり、飲水は後から中止になることが大半です。ここで注意していただきたいのが、飲水の内容についてです。「飲み物なら何でもOK」ではありません!!食べ物の消化は、食べ物の種類やカロリーによって異なります。水分なら大丈夫だと思い、果肉入りのジュースや甘いココアなど飲んでしまうと、手術に影響してしまうこともあります。絶食後の飲水で良いのは、水やお茶、果肉を含まないジュース、炭酸飲料、お茶、ブラックコーヒーなどカロリーの少ない飲料ということですが、安全のためには水かお茶にしておくといでしょう。

医師からの指示を適切に守れるよう、不明な点があれば気軽にご相談ください。



## ● 神経内科 脳や神経、筋肉の病気を診療しています

神経内科では、片頭痛などのよく聞く病気から、脳卒中・認知症・てんかん・髄膜炎・脊髄疾患・末梢神経障害・筋炎など幅広い病気を扱っています。また、少し長い病名ですが、パーキンソン病・筋萎縮性側索硬化症・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋ジストロフィーなどのいわゆる神経難病の診療も担当しています。

神経内科が主に対象としている症状には、頭痛・しびれ・意識障害・失神・物忘れ・めまい・ふらつき・歩行障害・手足の筋力低下・けいれん・ふるえ・言語の障害などがあります。当院では精密検査の機器(MRI・CT・脳波計・筋電図計・核医学検査装置・超音波検査装置など)がそろっており、必要に応じて入院での検査も実施いたします。このような症状でお困りの方はどうぞご相談下さい。

### ▶ 神経内科の外来診療

曜日	受付時間	特記事項
月・火・水・金曜日	8:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当医師 片山隆行</li> <li>認知症は片山医師が診療いたします。</li> </ul>
木曜日	8:00~11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当医師 箭原修(非常勤)</li> <li>木曜日の新患は医療機関からの紹介患者のみを対象としています。</li> </ul>

(注) 都合により時間変更や休診になる場合がありますので、受診を希望される場合はご確認ください。

## ● 整形外科 各部位の専門医による診療が可能です

当院の整形外科は、常勤の医師が在籍していないため入院治療には対応しておりませんが、外来では4つの医療機関から医師を派遣いただきながら専門的な診療を行っています。入院が必要なときには治療をお願いできる医療機関と緊密に連携して対応しております。

診療日と時間などは次のとおりです。

専門の部位に限って診療できる日や予約患者のみの日があったり、都合により休診になる場合もありますので、受診を希望される場合にはあらかじめお問い合わせくださいますようお願いいたします。

### ▶ 整形外科の外来診療

曜日	受付時間	特記事項
月曜日	8:30~13:00	医療機関からの紹介による予約患者のみを対象としています。
	12:30~15:00	医療機関からの紹介による予約患者のみを対象としています。
火曜日	—	(休診)
水曜日	第1・3水曜日 9:30~13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>「股関節」を専門に診療いたします。</li> <li>医療機関からの紹介による予約患者のみを対象としています。</li> </ul>
	第2・4・5水曜日 9:00~13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>「脊椎」を専門に診療いたします。</li> <li>予約のない患者さんも診療いたします。</li> </ul>
木曜日	第3木曜日のみ 9:30~13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>「上肢」を専門に診療いたします。</li> <li>医療機関からの紹介による予約患者のみを対象としています。</li> </ul>
金曜日	第1金曜日 9:30~13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>「上肢」を専門に診療いたします。</li> <li>医療機関からの紹介による予約患者のみを対象としています。</li> </ul>
	第2金曜日 9:30~13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>「下肢・腫瘍」を専門に診療いたします。</li> <li>医療機関からの紹介による予約患者のみを対象としています。</li> </ul>
	第4金曜日 9:30~13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>「脊柱」を専門に診療いたします。</li> <li>医療機関からの紹介による予約患者のみを対象としています。</li> </ul>

(注) 都合により時間変更や休診になる場合がありますので、受診を希望される場合はご確認ください。