

# 白内障手術を受けられる患者様へ(入院診療計画書) 午前1例目

# 様 眼

	入院日(手術前日) 月 日	手術日当日 月 日	手術後1日目(退院日) 月 日
到達目標	発熱がなく、手術が受けられる。	術後眼圧上昇症状がない。	創痛がなく点眼開始ができる。点眼が継続できる。
治療・処置・検査・内服・点眼	ベストロン点眼は、11時で終了です。  13時半に診察し、涙の管を洗います。    明日の朝から点滴を開始するため、入浴後に点滴の管を入れます。 20時に手術する方の眼に点眼をします。	朝の薬がある場合は6時に内服して下さい。 午前中に医師が診察をして、手術する方の額に印のテープを貼ります。 <b>8:30</b> 15分おきに点眼を開始します。 看護師が点眼に参りますのでお部屋でお待ちください。 抗生剤の点滴と水分補給のために点滴を開始します。 手術前に緊張をほぐす薬を内服します。  <b>10:00</b> 車イスで手術室に行きます。 <b>16:00</b> 抗生剤の点滴をし、終了後点滴を抜きます。	午前中医師が診察をし、眼帯をはずします。  抗生剤が内服薬に変わります。 お薬は1日3回、3日間です。  
			診察後、点眼が始まります。 ベガモックス } リンデロン } (6時 11時 16時 20時) ジクロード } ミドリリンP → (20時のみ) 退院後は1日4回同じように点眼を続けてください。
活動	制限はありません。	手術後1時間はベッドで横になり休んでください。 トイレには歩いていけますが、手術後初めての時は看護師がつきそいます。	制限はありません。
清潔	入浴してもかまいません。	夜は看護師が顔拭きタオルをお渡しします。	朝は看護師が顔拭きタオルをお渡しします。 退院の翌日から首から下のシャワー許可となり、翌々日から入浴許可となります。
		※手術後は顔をタオルで拭くだけとなり、目をぬらしたり、こすったりできません。	
食事	食事は普段どおり食べられます。	6時から食べたり飲んだりはできません。 手術1時間後から水分が許可となり、飲んでも問題がなければ食事が許可となります。	食事は普段どおり食べられます。  
指導	入院生活、手術の説明をします。 診断書をご希望の方は早めにお知らせください。	術後痛みが強い時は痛み止めの座薬を使います。 糖尿病の患者様は必要に応じて内服薬の中止と採血について説明をします。	特に変わりがなければ退院です。 退院後に使用する点眼と、次回受診について説明します。

※退院翌日から、目を強くこすったりおさえたりしなければ、頭・顔を洗ってかまいません。退院後 1ヶ月は大衆浴場、サウナ、プールなど入らないでください。

平成29年12月5日改定 市立旭川病院 眼科