





お産される()様へ(診療計画書)

	入院から分娩まで	分娩後	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目
到達目標	分娩が終了する	痛みが痛み止めの使用でおさえられる 退院診察で問題がなく、産褥4日以降に退院できる					
処置 治療 検査	お産の進み具合によって、診察 や分娩監視装置を装着をします 点滴をします 抗生物質の点滴をする場合があります	傷があるときには縫合します	回診があります 傷の観察をします		採血をしま す	尿検査をします 退院診察をします	→ 体重測定をします 血圧測定をします
安静度	制限はありません 楽な姿勢ですごしてください	分娩後2時間:分娩台上安静 分娩後6時間:トイレ歩行 ※助産師が付き添います。ベッ ド上で安静にしてください。 早めにトイレに行きたくなったと きはナースコールでお知らせく ださい その後、自由に歩行できます	制限はありません				
清潔	状況によりシャワーに入れます	分娩後からだを拭いて着替え ます	傷に問題がなければシャワーに入れます			退院診察後、シャ ワーに入れます	
食事 栄養	常食が出ます 血圧の高い方や糖尿病の方は 特別食がでます		朝食にカルシウム ウエハースがつき ます	2日目か3日目、昼食に 御祝膳がでます			→
説明 指導	妊娠中の経過、陣痛の状況など お伺いします 今後の予定の説明、病棟案内を します	排泄後はウォシュレットで流すようにして下さい 出血が多い、気分不快等があるときにはお知らせ下さい トイレで膜様の物や血液のかたまりが出た時には流さずにナースコールで お知らせ下さい				退院後の生活につ いて説明します 沐浴の説明をします 先天性代謝異常検 査の同意書は4日目 までにスタッフに渡 して下さい	
赤ちゃん		産後問題がなければ、母子同室となります。授乳や育児についてお話し 赤ちゃんが泣いたら、授乳が始まります。状況によって、ミルクをあげる ことがあります。助産師と相談して下さい 生後1日目:足型をとります 生後1・5日目:K2シロップを内服します 生後1~3日目:助産師が体を拭いたり、髪の毛を洗ったりします 生後4日目以降:赤ちゃんの体重が増えてきたら沐浴を見学します。見学 のあとは毎日お母さんが沐浴をします 生後1・3・5日目:小児科医師の診察があります 生後5日目:先天性代謝異常の検査をします					