

8月号

給食だより

市立旭川病院栄養給食科



7月の行事食

海の日 7月17日（月）



～献立～

- ・夏野菜のシーフードカレー
- ・福神漬け
- ・豚しゃぶサラダ
- ・スイカ



海の日には、夏野菜（なす、黄ピーマン、オクラ）をグリルし飾った、シーフードカレーと、暑い夏にぴったりの豚しゃぶサラダと、今が旬のスイカを提供しました。

土用の丑の日+食育の日 7月30日（日）



～献立～

- ・うなぎちらし
- ・すまし汁
- ・レタスサラダ
- ・キウイフルーツ

～地場食材～

- ・みつば 東神楽
- ・レタス 鶴川
- ・きゅうり 旭川
- ・トマト 美瑛

土用の丑の日には、鰻を使ったちらし寿司を提供しました。錦糸卵、紅生姜、みつ葉をかざり、彩りよく仕上がりました。

7月の食育の日

7月6日（木）



～献立～

- ・米飯
- ・鶏肉の唐揚げ
- ・ズッキーニのペパロン炒め
- ・レタスサラダ

～地場食材～

- ・ししとう 旭川
- ・ズッキーニ 東神楽
- ・トマト 美瑛

ズッキーニのペパロン炒めは、ピリ辛でご飯がすすみます♪

8月の行事食・食育の日予定

8月7日（月）
七夕

8月17日（木）
食育の日

8月25日（金）
食育の日